

HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN
KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN KELAS

SKRIPSI

Oleh :
Puput Trihastuti
05.40.0195



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2010

HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN KELAS

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Oleh :
Puput Trihastuti
05.40.0195

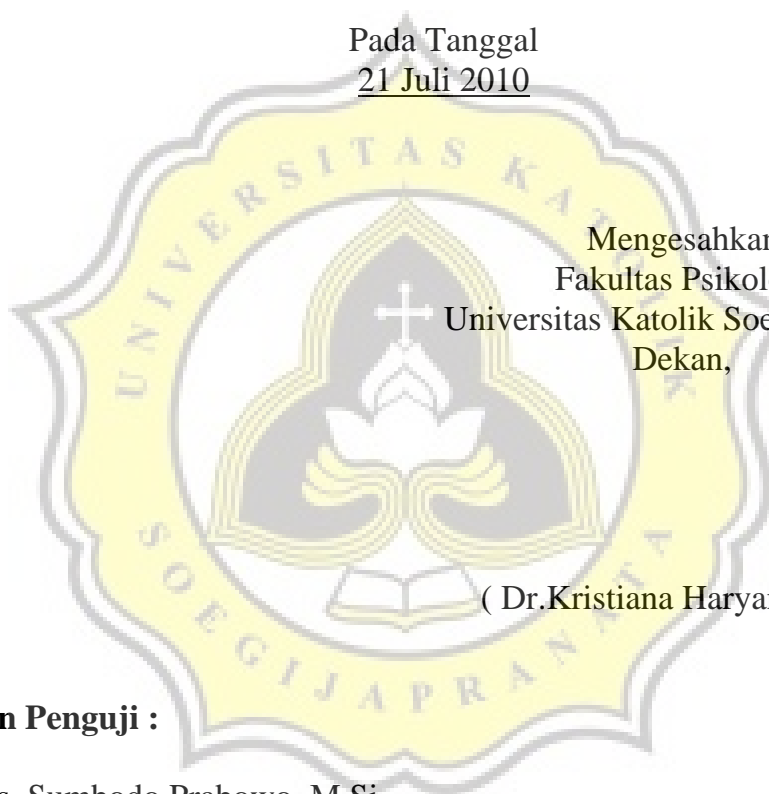


FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2010

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal
21 Juli 2010



Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,

(Dr.Kristiana Haryanti,M.Si)

Dewan Penguji :

1. Drs. Sumbodo Prabowo, M.Si. _____
2. Drs. M. Suharsono, M.Si. _____
3. Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si. _____



*Karya sederhana ini kupersembahkan untuk
Babeh, Mamah, Saudara-saudaraku, dan Modestus Indra
Setiawan Tercinta,*

MOTTO

Jalani Hidup dengan Semangat



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan yang ada di surga dan Bunda Maria atas penyertaan dan limpahan Karunia-Nya, hingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan studi dan skripsi ini. Di dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mengalami hambatan karena keterbatasan penulis, namun berkat bantuan dari berbagai pihak semua dapat teratasi. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Yth. Ibu Dr.Kristiana Haryanti,M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Yth. Bapak Drs. Sumbodo Prabowo, M.Si., selaku Dosen Pembimbing Utama atas kesabaran dan kesediaannya meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Yth. Drs. M. Suharsono, M.Si., selaku Dosen Wali yang telah memberikan dukungan dan masukan kepada penulis selama menempuh studi.
4. Yth. Dr. Angelina Ika Rahutami, selaku Wakil Rektor I Bidang Akademik Unika Soegijapranata Semarang yang telah memberi ijin penelitian.
5. Seluruh subjek atas kesediaan serta kerja samanya dalam membantu kelancaran proses penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang selama ini telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis.

7. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu dalam segala urusan administrasi dan surat perijinan.
8. Seluruh Staf Perpustakaan yang telah membantu dalam mencari buku-buku sumber referensi yang dibutuhkan oleh penulis.
9. Keluarga yang aku sayangi, Babeh, Mamah, dan Saudaraku. Terima kasih atas dukungan dan doanya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Modestus Indra Setiawan..... Terima kasih atas segala dorongan dan kasih sayang yang tulus sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Sahabatku semuanya, team OG: Momo, Agnes, Rima, dan Yosi. Terima kasih atas segala bantuan dan dukungannya.
12. "The Doctor" yang telah memberikan banyak saran dan informasi yang sangat membantu dalam penyusunan skripsi ini.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kalam, penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran, dan kritik demi kebaikan yang akan datang. Semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Semarang, Juli 2010

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Persembahan.....	iv
Halaman Motto	v
Ucapan Terima Kasih	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	6
C. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kecemasan Berbicara di Depan Kelas	7
1. Pengertian Kecemasan Berbicara di Depan Kelas.....	7
2. Gejala-gejala Kecemasan Berbicara di Depan Kelas	8
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Berbicara di Depan Kelas	10
B. Kepercayaan Diri.....	11
1. Pengertian Kepercayaan Diri	11
2. Ciri-ciri Kepercayaan Diri	13

C. Hubungan antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Berbicara di Depan Kelas.....	15
D. Hipotesis.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Identifikasi Variabel Penelitian	19
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	19
1. Kecemasan Berbicara di Depan Kelas	19
2. Kepercayaan Diri.....	19
C. Subjek Penelitian	20
1. Populasi	20
2. Teknik Pengambilan Sampel.....	20
D. Metode Pengumpulan Data.....	21
1. Skala Kecemasan Berbicara di Depan Kelas	23
2. Skala Kepercayaan Diri.....	23
E. Uji Coba Alat Ukur.....	24
1. Validitas.....	24
2. Reliabilitas.....	25
F. Metode Analisis Data.....	25
BAB IV LAPORAN PENELITIAN.....	27
A. Orientasi Kancan Penelitian.....	27
B. Persiapan Penelitian	28
1. Penyusunan Skala Penelitian	28
a. Skala Kecemasan Berbicara di Depan Kelas.....	29
b. Skala Kepercayaan Diri.....	29
2. Tahap Perijinan Penelitian.....	30

3. Uji Coba Alat Ukur.....	31
a. Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan Berbicara di Depan Kelas.....	31
b. Validitas dan Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri...	32
C. Pelaksanaan Penelitian.....	34
BAB V HASIL PENELITIAN.....	36
A. Hasil Penelitian	36
1. Uji Asumsi.....	36
a. Uji Normalitas	36
b. Uji Linieritas.....	37
2. Uji Hipotesis	37
B. Pembahasan.....	38
BAB VI PENUTUP	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN-LAMPIRAN	47

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rancangan Jumlah Item Skala Kecemasan Berbicara di Depan Kelas	23
Tabel 2	Rancangan Jumlah Item Skala Kepercayaan Diri	24
Tabel 3	Mata Kuliah Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang Tahun 2010 yang Memberikan Tugas Presentasi di Depan Kelas Kepada Mahasiswa Angkatan 2007 dan 2008 (Semester 4 & Semester 6)	27
Tabel 4	Sebaran Item Skala Kecemasan Berbicara di Depan Kelas....	29
Tabel 5	Sebaran Item Skala Kepercayaan Diri	30
Tabel 6	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kecemasan Berbicara di Depan Kelas	32
Tabel 7	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kepercayaan Diri	33
Tabel 8	Sebaran Nomor Item Baru Skala Kecemasan Berbicara di Depan Kelas	34
Tabel 9	Sebaran Nomor Item Baru Skala Kepercayaan Diri	34

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	47
LAMPIRAN A DATA TRY OUT	48
A-1 Data Try Out Kecemasan Berbicara di Depan Kelas.	49
A-2 Data Try Out Kepercayaan Diri	52
LAMPIRAN B VALIDITAS DAN RELIABILITAS	55
B-1 Validitas dan Reliabilitas Kecemasan Berbicara di Depan Kelas	56
B-2 Validitas dan Reliabilitas Kepercayaan Diri	61
LAMPIRAN C SKALA PENELITIAN	65
C-1 Skala Kecemasan Berbicara di Depan Kelas.....	66
C-2 Skala Kepercayaan Diri.....	70
LAMPIRAN D DATA PENELITIAN	72
D-1 Data Penelitian Kecemasan Berbicara di Depan Kelas	73
D-2 Data Penelitian Kepercayaan Diri	76
LAMPIRAN E UJI ASUMSI.....	79
E-1 Uji Normalitas.....	80
E-2 Uji Linieritas	83
LAMPIRAN F ANALISIS DATA.....	85
LAMPIRAN G SURAT IJIN PENELITIAN DAN BUKTI PENELITIAN	87
G-1 Surat Ijin Penelitian	88
G-2 Surat Bukti Penelitian.....	90