

Nomer :
Fakultas :
Usia :
Agama :

Dengan hormat,

Disela-sela kesibukan Anda, perkenankanlah saya mohon kesediaan Anda untuk mengisi skala yang tersedia. Skala ini dibuat dalam rangka memenuhi kelengkapan dari penelitian skripsi yang menjadi tugas akhir guna meraih gelar kesarjanaan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Semua jawaban dan identitas Anda saya jamin kerahasiaannya dan jawaban yang Anda berikan hanya digunakan untuk penelitian.

Hormat saya,

Agnes Yulia Vitriani

PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah pernyataan-pernyataan pada lembar berikut, kemudian jawablah dengan sungguh-sungguh sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.
2. Tidak ada jawaban yang dianggap salah, semua jawaban adalah benar jika diisi dengan jujur sesuai dengan keadaan saat ini.
3. Pilih salah satu dari empat jawaban yang ada dan yang paling sesuai dengan memberi tanda "silang" (X).
SS : SANGAT SESUAI dengan pernyataan yang ada.
S : SESUAI dengan pernyataan yang ada.
TS : TIDAK SESUAI dengan pernyataan yang ada.
STS : SANGAT TIDAK SESUAI dengan pernyataan yang ada.
4. Periksalah kembali semua jawaban dan pastikan telah terisi semua.
5. Jika Anda merasa bahwa jawaban yang Anda berikan salah dan Anda ingin mengganti dengan jawaban yang lain, maka Anda dapat langsung mencoret dengan memberikan tanda dua garis horisontal (=) pada pilihan jawaban yang salah dan memberikan tanda silang (X) pada pilihan Anda yang benar atau yang baru. Contoh : SS S

TS STS

SS ~~S~~ TS ~~STS~~

Selamat Mengerjakan

ITEM CINDERELLA COMPLEX

A. Mengharapkan pengarahan dari orang lain, yaitu tindakan atau keputusan akan diambil apabila sudah melalui tahap meminta pendapat atau pengarahan dari orang lain.

Favorabel :

1. Saya baru dapat mengambil keputusan ketika mendapat dukungan dari teman. 1
2. Setiap menyelesaikan masalah, saya membutuhkan arahan dari orang lain. 13

Unfavorabel :

1. Saya mampu menetapkan pilihan tanpa tergantung dengan teman. 2
2. Saran dari orang lain sebatas pembandingan saja dalam pertimbangan saya, tetapi keputusan mutlak ada di tangan saya. 14

B. Kontrol diri eksternal, yaitu tidak ingin meraih keberhasilan yang lebih jauh lagi, perempuan cenderung mengatribusikan atau melekatkan keberhasilan kepada sumber-sumber luar seperti keberuntungan, cenderung merasa tidak mempunyai kontrol untuk memecahkan masalah sendiri atau untuk mempengaruhi lingkungan.

Favorabel :

1. Keberhasilan yang saya capai hanyalah keberuntungan semata. 3
2. Saya mudah merasa puas dengan apa yang saya raih. 15

Unfavorabel :

1. Sesulit apapun masalah yang datang, saya mampu memecahkannya. 4

C. Rendahnya harga diri, yaitu perasaan tidak aman yang sangat mendalam serta ketidakpastian mengenai kemampuan serta nilai diri mereka. Kurangnya harga diri berkaitan erat dengan kecemasan, perasaan lemah, dan tidak mampu.

Favorabel :

1. Saya adalah orang yang lemah. 5
2. Saya mudah merasa khawatir terhadap masalah yang sedang saya hadapi. 17

Unfavorabel :

1. Saya merasa diri saya berharga. 6

D. Menghindari tantangan dan kompetisi, yaitu takut salah, merasa tidak enak dengan teman, tidak bersemangat, kurangnya optimisme dalam hidup.

Favorabel :

1. Saya menjaga keharmonisan antar teman dengan tidak bersaing dengan mereka. 7

Unfavorabel :

1. Saya optimis mampu bersaing dengan orang lain. 8
2. Saya bersemangat menyelesaikan studi dengan baik meskipun banyak tantangannya. 16

E. Mengandalkan laki-laki, perempuan takluk dan mengandalkan laki-laki baik sebagai pelindungnya maupun secara ekonomis.

Favorabel :

1. Setiap mendapat tugas, saya meminta pacar untuk mengerjakannya. 9

Unfavorabel :

1. Tidak semua kesulitan yang saya alami, saya serahkan kepada pacar. 10
2. Jika tidak sesuai keinginan saya, saya akan menolaknya sekalipun pacar saya memaksa. 18

F. Ketakutan kehilangan femininitas, takut akan kehilangan karakteristik sebagai individu yang penuh kasih sayang, berbudi halus, hangat, kalem dan suka berhati-hati.

Favorabel :

1. Saya tidak mau menjadi wanita yang terlalu mandiri karena takut dijuluki wanita perkasa. 11

2. Saya memaksa diri untuk berperilaku lembut meskipun sedang dalam kondisi marah. 19

Unfavorabel :

1. Jika memang dibutuhkan, saya mau mengerjakan sesuatu yang lazimnya dikerjakan laki-laki. 12



SKALA 1

NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1	Saya baru dapat mengambil keputusan ketika mendapat dukungan dari teman.	SS	S	TS	STS
2	Saya mampu menetapkan pilihan tanpa tergantung dengan teman.	SS	S	TS	STS
3	Keberhasilan yang saya capai hanyalah keberuntungan semata.	SS	S	TS	STS
4	Sesulit apapun masalah yang datang, saya mampu memecahkannya.	SS	S	TS	STS
5	Saya adalah orang yang lemah.	SS	S	TS	STS
6	Saya merasa diri saya berharga.	SS	S	TS	STS
7	Saya menjaga keharmonisan antar teman dengan tidak bersaing dengan mereka.	SS	S	TS	STS
8	Saya optimis mampu bersaing dengan orang lain.	SS	S	TS	STS
9	Setiap mendapat tugas, saya meminta pacar untuk mengerjakannya.	SS	S	TS	STS
10	Tidak semua kesulitan yang saya alami, saya serahkan kepada pacar.	SS	S	TS	STS
11	Saya tidak mau menjadi wanita yang terlalu mandiri karena takut dijuluki wanita perkasa.	SS	S	TS	STS
12	Jika memang dibutuhkan, saya mau mengerjakan sesuatu yang lazimnya dikerjakan laki-laki.	SS	S	TS	STS
13	Setiap menyelesaikan masalah, saya membutuhkan arahan dari orang lain.	SS	S	TS	STS
14	Saran dari orang lain sebatas pembandingan saja dalam pertimbangan saya, tetapi keputusan mutlak ada di tangan saya.	SS	S	TS	STS
15	Saya mudah merasa puas dengan apa yang saya raih.	SS	S	TS	STS
16	Saya bersemangat menyelesaikan studi dengan baik meskipun banyak tantangannya.	SS	S	TS	STS
17	Saya mudah merasa khawatir terhadap masalah yang sedang saya hadapi.	SS	S	TS	STS
TERIMA KASIH, BUKA HALAMAN BERIKUTNYA					

NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
18	Jika tidak sesuai keinginan saya, saya akan menolaknya sekalipun pacar saya memaksa.	SS	S	TS	STS
19	Saya memaksa diri untuk berperilaku lembut meskipun sedang dalam kondisi marah.	SS	S	TS	STS
TERIMA KASIH, BUKA HALAMAN BERIKUTNYA					



SKALA STEREOTIP GENDER

A. Pelabelan dan Citra diri

Favourable :

1. Laki-laki lebih mandiri, sementara perempuan lebih manja. 1
2. Laki-laki lebih kuat menghadapi masalah daripada wanita. 9

Unfavourable :

1. Wanita juga tangguh menghadapi kesulitan dalam hidup. 2
2. Wanita dapat juga mengerjakan pekerjaan laki-laki. 10

B. Pengambilan keputusan yang juga meliputi interaksi laki-laki dan perempuan.

Favourable :

1. Suami lebih tepat dalam menentukan sebuah keputusan. 3
2. Wanita kurang tegas dalam mengambil keputusan dibandingkan laki-laki. 11

Unfavourable :

1. Laki-laki juga harus menghargai pendapat yang telah ditetapkan oleh wanita.
4
2. Wanita juga pantas memberi keputusan kepada pacarnya. 12
3. Wanita berhak menentukan pilihan tanpa harus bergantung kepada laki-laki.
15

C. Pembagian peran yang juga meliputi pembagian kerja

Favourable :

1. Pekerjaan rumah tangga adalah mutlak tugas istri sehingga suami tidak perlu membantunya. 5

Unfavourable :

1. Meskipun laki-laki bekerja tetap saja harus membantu mengurus rumah tangga.
6

2. Laki-laki dan wanita sama-sama memiliki kesempatan yang sama dalam peran pembagian kerja. 16
3. Wanita juga berhak bekerja untuk mencari pendapatan. 17

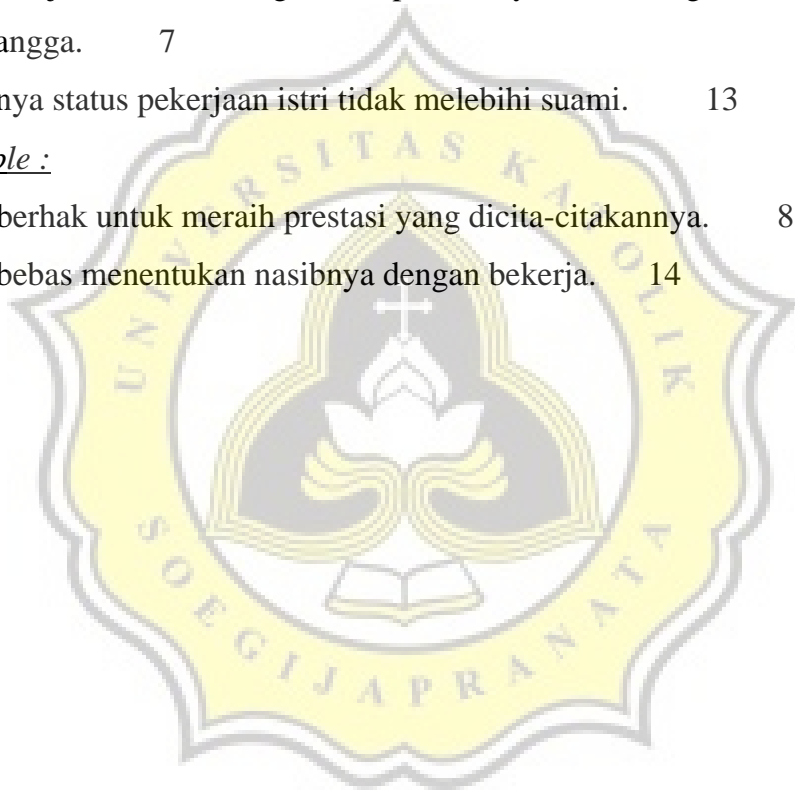
D. Akses dan kesempatan dalam bidang-bidang kehidupan seperti pekerjaan, kegiatan, hobi, minat, ekonomi, dan aktualisasi diri

Favourable :

1. Percuma saja wanita meningkatkan prestasinya karena tugas wanita menjadi ibu rumah tangga. 7
2. Hendaknya status pekerjaan istri tidak melebihi suami. 13

Unfavourable :

1. Wanita berhak untuk meraih prestasi yang dicita-citakannya. 8
2. Wanita bebas menentukan nasibnya dengan bekerja. 14



SKALA 2

NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1	Laki-laki lebih mandiri, sementara perempuan lebih manja.	SS	S	TS	STS
2	Wanita juga tangguh menghadapi kesulitan dalam hidup.	SS	S	TS	STS
3	Suami lebih tepat dalam menentukan sebuah keputusan.	SS	S	TS	STS
4	Laki-laki juga harus menghargai pendapat yang telah ditetapkan oleh wanita.	SS	S	TS	STS
5	Pekerjaan rumah tangga adalah mutlak tugas istri sehingga suami tidak perlu membantunya.	SS	S	TS	STS
6	Meskipun laki-laki bekerja tetap saja harus membantu mengurus rumah tangga.	SS	S	TS	STS
7	Percuma saja wanita meningkatkan prestasinya karena tugas wanita menjadi ibu rumah tangga.	SS	S	TS	STS
8	Wanita berhak untuk meraih prestasi yang dicita-citakannya.	SS	S	TS	STS
9	Laki-laki lebih kuat menghadapi masalah daripada wanita.	SS	S	TS	STS
10	Wanita dapat juga mengerjakan pekerjaan laki-laki.	SS	S	TS	STS
11	Wanita kurang tegas dalam mengambil keputusan dibandingkan laki-laki.	SS	S	TS	STS
12	Wanita juga pantas memberi keputusan kepada pacarnya.	SS	S	TS	STS
13	Hendaknya status pekerjaan istri tidak melebihi suami.	SS	S	TS	STS
14	Wanita bebas menentukan nasibnya dengan bekerja.	SS	S	TS	STS
15	Wanita berhak menentukan pilihan tanpa harus bergantung kepada laki-laki.	SS	S	TS	STS
16	Laki-laki dan wanita sama-sama memiliki kesempatan yang sama dalam peran pembagian kerja.	SS	S	TS	STS
17	Wanita juga berhak bekerja untuk mencari pendapatan.	SS	S	TS	STS
TERIMA KASIH					