

ITEM KECEMASAN TERHADAP PELECEHAN SEKSUAL

1. Fisiologis

Favorabel :

1. Jantung saya berdebar kencang bila mulai diajak berbicara oleh konsumen yang genit. 1
2. Ketika menghadapi konsumen bapak-bapak, tiba-tiba lutut saya menjadi lemas karena takut digoda. 5
3. Tidur saya menjadi tidak nyenyak saat esok harinya akan bekerja menawarkan produk kepada konsumen laki-laki. 9
4. Menjelang menawarkan produk kepada komunitas laki-laki, nafas saya merasa sesak karena biasanya mereka suka menggoda. 13

Unfavorabel :

1. Perut saya baik-baik saja meskipun harus menawarkan produk kepada konsumen laki-laki di tempat karaoke / kafe / bilyard. 2
2. Jantung saya berdetak seperti biasa meskipun harus melayani konsumen yang suka memberi komentar seksual. 6
3. Badan saya tetap rileks meskipun dirayu oleh konsumen laki-laki. 10
4. Ketika dipanggil ke ruang atasan laki-laki saya, irama nafas saya tetap teratur. 14

2. Psikologis

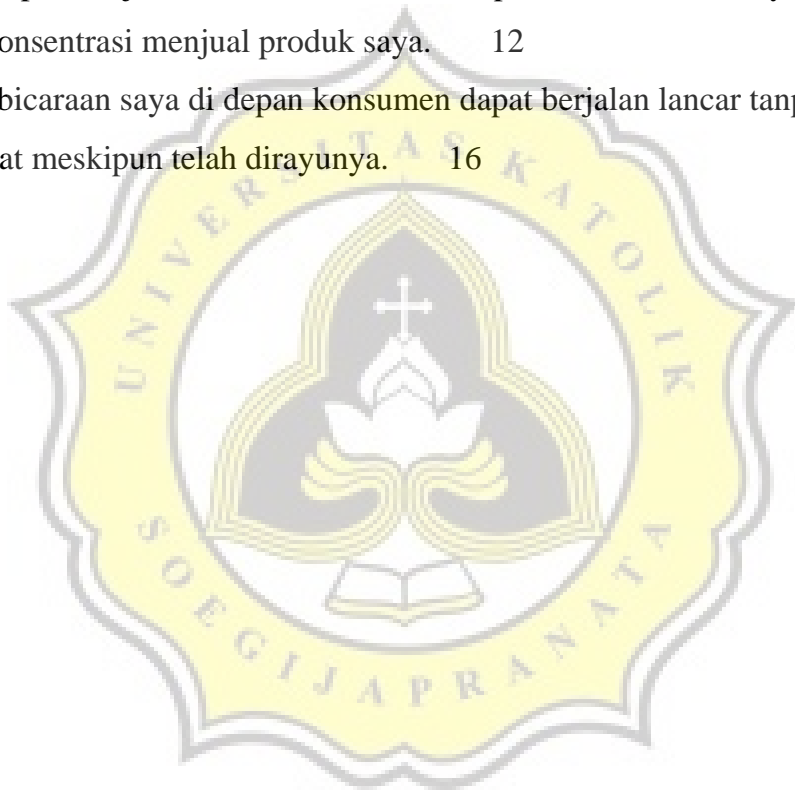
Favorabel :

1. Perasaan saya takut saat berbicara berdua dengan atasan yang biasanya suka menepuk bagian tubuh tertentu saya. 3
2. Saya mendadak tidak bisa konsentrasi dengan apa yang akan saya sampaikan ketika menawarkan produk. 7
3. Bila membayangkan konsumen yang suka menyuili saya, perasaan saya gelisah. 11

4. Meskipun sudah menyiapkan diri untuk menawarkan produk kepada konsumen yang suka mengedipi mata, namun saya tetap grogi. 15

Unfavorabel :

1. Saya tetap tenang meskipun dipepet duduknya oleh atasan laki-laki saya. 4
2. Perasaan saya tetap rileks meskipun konsumen mengomentari tubuh saya dengan mesum. 8
3. Meskipun diajak berbicara konsumen seputar seksualitas, saya tetap dapat berkonsentrasi menjual produk saya. 12
4. Pembicaraan saya di depan konsumen dapat berjalan lancar tanpa tersendat-sendat meskipun telah dirayunya. 16



SKALA DUKUNGAN SOSIAL

A. Dukungan emosional, mencakup ungkapan empati, kepedulian dan perhatian terhadap orang yang bersangkutan (misal; umpan balik, penegasan).

Favorabel :

1. Orang disekitar saya memperhatikan kesehatan saya. 1
2. Jika saya mengalami kebosanan, orang di sekitar saya memberikan semangat. 9
3. Orang di sekitar saya mengerti kondisi saya apabila saya mengalami masalah. 17

Unfavorabel :

1. Keluh kesah saya sering dianggap angin lalu oleh orang – orang disekitar saya. 2
2. Orang disekitar saya kurang dapat memahami kondisi saya. 10
3. Orang disekitar saya tidak peduli dengan kesulitan yang saya alami. 18

B. Dukungan penghargaan, terjadi lewat ungkapan hormat (penghargaan) positif untuk orang itu, dorongan maju atau persetujuan dengan gagasan atau perasaan individu, dan perbandingan positif orang itu dengan orang-orang lain, seperti misalnya orang-orang yang kurang mampu atau lebih buruk keadaannya (menambah penghargaan diri).

Favorabel :

1. Keputusan yang saya ambil mendapat dukungan dari orang disekitar saya. 3
2. Penampilan saya mendapat pujian dari orang disekitar saya. 11
3. Orang disekitar saya menghargai gagasan saya. 19

Unfavorabel :

1. Orang disekitar saya meremehkan kemampuan saya. 4
2. Orang disekitar saya sering mencemooh perilaku yang saya lakukan. 12

3. Orang disekitar saya menganggap sepele pekerjaan yang saya lakukan. 20

C. Dukungan instrumental, mencakup bantuan langsung sesuai dengan yang dibutuhkan oleh individu tersebut misalnya bantuan uang.

Favorabel :

1. Orang disekitar saya membantu saat saya kesulitan menyesuaikan diri dengan lingkungan sekitar. 5

2. Ketika saya lelah, orang disekitar saya membantu mengerjakan tugas-tugas saya. 13

3. Orang disekitar saya memberikan bantuan kepada saya. 21

Unfavorabel :

1. Orang disekitar saya tidak memberikan bantuan yang saya butuhkan. 6

2. Orang disekitar saya justru menghindar ketika tahu saya akan meminta bantuan. 14

3. Orang disekitar saya tidak peduli dan membiarkan saya mengatasi masalah sendiri. 22

D. Dukungan informatif, mencakup memberi nasihat, petunjuk-petunjuk, saran-saran atau umpan balik.

Favorabel :

1. Orang disekitar saya membantu memberikan informasi tentang lingkungan baru yang asing saya. 7

2. Orang disekitar saya memberi saran pemecahan jika saya mengalami masalah. 15

3. Saat saya mengalami kebingungan, orang disekitar saya memberi saran. 23

Unfavorabel :

1. Orang disekitar saya tidak memberi petunjuk yang saya butuhkan. 8

2. Orang disekitar saya cuek terhadap apa yang saya lakukan. 16

3. Orang disekitar saya tidak memberi umpan balik terhadap pekerjaan saya.

24



Nomer :

Initial nama :

Dengan Hormat,

Disela-sela kesibukan Anda, perkenankanlah saya mohon kesediaan Anda untuk mengisi skala yang tersedia. Skala ini dibuat dalam rangka memenuhi kelengkapan dari penelitian skripsi yang menjadi tugas akhir guna meraih gelar kesarjanaan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Semua jawaban dan identitas Anda saya jamin kerahasiaannya dan jawaban yang Anda berikan hanya digunakan untuk penelitian.

Hormat saya,

(Katarina Rizky S.M)

PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah pernyataan-pernyataan pada lembar berikut, kemudian jawablah dengan sungguh-sungguh sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.
2. Jawablah semua nomor dan usahakan jangan ada yang terlewatkan.
3. Tidak ada jawaban yang dianggap salah, semua jawaban adalah benar jika diisi dengan jujur sesuai dengan keadaan saat ini.
4. Pilih salah satu dari empat jawaban yang ada dan yang paling sesuai dengan memberi tanda “silang” (X).

SS : jika Anda SANGAT SESUAI dengan pernyataan yang ada.

S : jika Anda SESUAI dengan pernyataan yang ada.

TS : jika Anda TIDAK SESUAI dengan pernyataan yang ada.

STS : jika Anda SANGAT TIDAK SESUAI dengan pernyataan yang ada.

5. Periksa kembali semua pernyataan tersebut dan pastikan telah diberi tanda (X) semua.
6. Jika Anda merasa bahwa jawaban yang Anda berikan salah dan Anda ingin mengganti dengan jawaban yang lain, maka Anda dapat langsung mencoret dengan memberikan tanda dua garis horisontal (=) pada pilihan jawaban yang salah dan memberikan tanda silang (X) pada pilihan Anda yang benar atau yang baru. Contoh :

SS	S	TS	STS
SS	S	TS	STS

Hal ini berarti bahwa Anda telah mengganti jawaban Anda dari Sesuai menjadi Sangat Tidak Sesuai

Selamat Mengerjakan

SKALA 1

NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1	Jantung saya berdebar kencang bila mulai diajak berbicara oleh konsumen yang genit.	SS	S	TS	STS
2	Perut saya baik-baik saja meskipun harus menawarkan produk kepada konsumen laki-laki di tempat karaoke / kafe / bilyard.	SS	S	TS	STS
3	Perasaan saya takut saat berbicara berdua dengan atasan yang biasanya suka menepuk bagian tubuh tertentu saya.	SS	S	TS	STS
4	Saya tetap tenang meskipun dipepet duduknya oleh atasan laki-laki saya.	SS	S	TS	STS
5	Ketika menghadapi konsumen bapak-bapak, tiba-tiba lutut saya menjadi lemas karena takut digoda.	SS	S	TS	STS
6	Jantung saya berdetak seperti biasa meskipun harus melayani konsumen yang suka memberi komentar seksual.	SS	S	TS	STS
7	Saya mendadak tidak bisa konsentrasi dengan apa yang akan saya sampaikan ketika menawarkan produk.	SS	S	TS	STS
8	Perasaan saya tetap rileks meskipun konsumen mengomentari tubuh saya dengan mesum.	SS	S	TS	STS
9	Tidur saya menjadi tidak nyenyak saat esok harinya akan bekerja menawarkan produk kepada konsumen laki-laki.	SS	S	TS	STS
10	Badan saya tetap rileks meskipun dirayu oleh konsumen laki-laki.	SS	S	TS	STS
11	Bila membayangkan konsumen yang suka menyuili saya, perasaan saya gelisah.	SS	S	TS	STS
12	Meskipun diajak berbicara konsumen seputar seksualitas, saya tetap dapat berkonsentrasi menjual produk saya.	SS	S	TS	STS
13	Menjelang menawarkan produk kepada komunitas laki-laki, nafas saya merasa sesak karena biasanya mereka suka menggoda.	SS	S	TS	STS
14	Ketika dipanggil ke ruang atasan laki-laki saya, irama nafas saya tetap teratur.	SS	S	TS	STS
15	Meskipun sudah menyiapkan diri untuk menawarkan produk kepada konsumen yang suka mengedipi mata, namun saya tetap grogi.	SS	S	TS	STS
16	Pembicaraan saya di depan konsumen dapat berjalan lancar tanpa tersendat-sendat meskipun telah dirayunya.	SS	S	TS	STS
TERIMA KASIH, BUKA HALAMAN BERIKUTNYA					

SKALA 2

NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1	Orang disekitar saya memperhatikan kesehatan saya.	SS	S	TS	STS
2	Keluh kesah saya sering dianggap angin lalu oleh orang – orang disekitar saya.	SS	S	TS	STS
3	Keputusan yang saya ambil mendapat dukungan dari orang disekitar saya.	SS	S	TS	STS
4	Orang disekitar saya meremehkan kemampuan saya.	SS	S	TS	STS
5	Orang disekitar saya membantu saat saya kesulitan menyesuaikan diri dengan lingkungan sekitar.	SS	S	TS	STS
6	Orang disekitar saya tidak memberikan bantuan yang saya butuhkan.	SS	S	TS	STS
7	Orang disekitar saya membantu memberikan informasi tentang lingkungan baru yang asing saya.	SS	S	TS	STS
8	Orang disekitar saya tidak memberi petunjuk yang saya butuhkan.	SS	S	TS	STS
9	Jika saya mengalami kebosanan, orang di sekitar saya memberikan semangat.	SS	S	TS	STS
10	Orang disekitar saya kurang dapat memahami kondisi saya.	SS	S	TS	STS
11	Penampilan saya mendapat pujian dari orang disekitar saya.	SS	S	TS	STS
12	Orang disekitar saya sering mencemooh perilaku yang saya lakukan.	SS	S	TS	STS
13	Ketika saya lelah, orang disekitar saya membantu mengerjakan tugas-tugas saya.	SS	S	TS	STS
14	Orang disekitar saya justru menghindar ketika tahu saya akan meminta bantuan.	SS	S	TS	STS
15	Orang disekitar saya memberi saran pemecahan jika saya mengalami masalah.	SS	S	TS	STS
16	Orang disekitar saya cuek terhadap apa yang saya lakukan.	SS	S	TS	STS
17	Orang di sekitar saya mengerti kondisi saya apabila saya mengalami masalah.	SS	S	TS	STS
18	Orang disekitar saya tidak peduli dengan kesulitan yang saya alami.	SS	S	TS	STS
19	Orang disekitar saya menghargai gagasan saya.	SS	S	TS	STS
20	Orang disekitar saya menganggap sepele pekerjaan yang saya lakukan.	SS	S	TS	STS
BUKA HALAMAN BERIKUTNYA, TERIMA KASIH					

NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
21	Orang disekitar saya memberikan bantuan kepada saya.	SS	S	TS	STS
22	Orang disekitar saya tidak peduli dan membiarkan saya mengatasi masalah sendiri.	SS	S	TS	STS
23	Saat saya mengalami kebingungan, orang disekitar saya memberi saran.	SS	S	TS	STS
24	Orang disekitar saya tidak memberi umpan balik terhadap pekerjaan saya.	SS	S	TS	STS
TERIMA KASIH ATAS BANTUANNYA					

