

**KESEPIAN REMAJA DI PANTI ASUHAN DITINJAU DARI  
PENERIMAAN DIRI**

**SKRIPSI**



**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2009**

**KESEPIAN REMAJA DI PANTI ASUHAN DITINJAU DARI  
PENERIMAAN DIRI**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata  
Semarang Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat – syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi.

Oleh :

**INDRA PRASETYO**

05.40.0196



**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

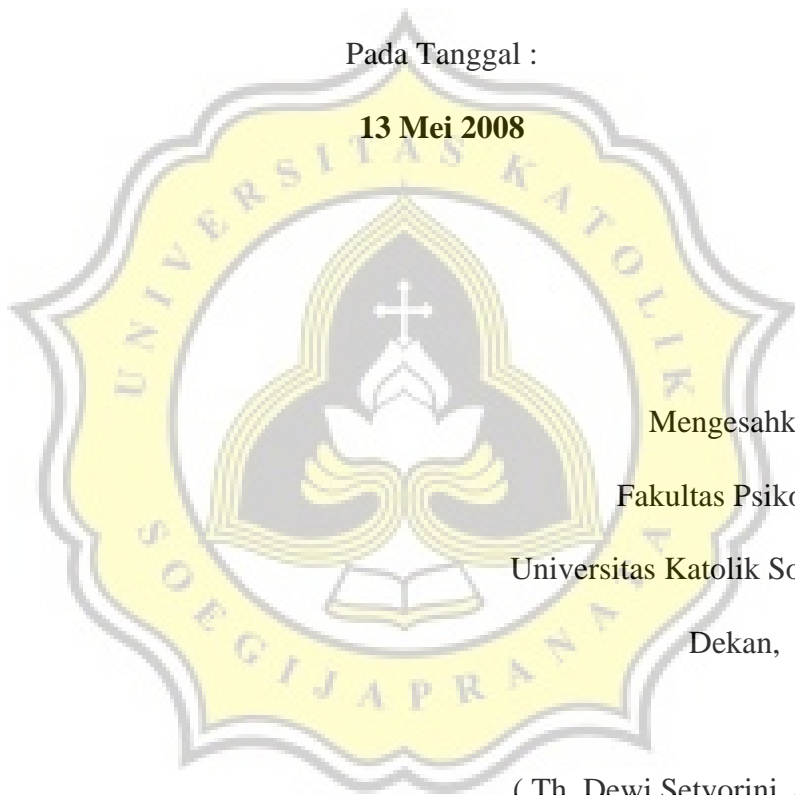
**2009**

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas  
Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi.

Pada Tanggal :

**13 Mei 2008**



Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan,

( Th. Dewi Setyorini, S. Psi M.Si )

Dewan Penguji :

1. Drs. Pius Heru Priyanto, M. Si \_\_\_\_\_
2. Dra. Emiliana Primastuti, M.Si \_\_\_\_\_
3. Siswanto, S. Psi., M. Si \_\_\_\_\_

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Oh TUHAN...Terimakasih atas segala Berkah  
yang Engkau berikan kepada Hambamu ini*

*Kupersembahkan karya sederhana ini  
untuk Orangtuaku, dan Adikku  
tersayang...*

*Terimakasih atas segalanya yang telah  
diberikan...*

## HALAMAN MOTTO

*Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah.*

*-Thomas Alva Edison-*



*Sesuatu yang belum dikerjakan, seringkali tampak mustahil; kita baru yakin kalau kita telah berhasil*

*melakukannya dengan baik.*

*-Evelyn Underhill-*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas Rahmat dan Karunia-Nya yang dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar. Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, dorongan, petunjuk, serta bantuan yang penulis dapatkan dari berbagai pihak yang terkait baik secara moril maupun materiil. Untuk itu dengan segala kerendahan hati dan tulus ikhlas penulis sampaikan rasa penghargaan dan rasa terima kasih kepada :

1. Ibu Th. Dewi Setyorini, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Ibu Dra. Emiliana Primastuti, M.Si selaku dosen pembimbing yang dengan kesabarannya membimbing penulis hingga penelitian ini dapat terselesaikan. Terimakasih atas segala masukan, bantuan, dan saran Bu Ima yang telah banyak membantu penulis.
3. Bapak. Drs. Suharsono, M.Si selaku Dosen Wali yang telah membimbing dan mengarahkan serta memberikan nasehat dan dorongan kepada penulis selama masa studi penulis.
4. Bapak Dr. Soejanto Sandjaja, terimakasih banyak atas saran yang diberikan pada penulis saat Ujian Pra-Skripsi.
5. Bapak Pius Heru Priyanto, M. Si dan Bapak Siswanto, S. Psi., M. Si terimakasih atas saran dan kritikan yang diberikan penulis saat Ujian Skripsi.

6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah banyak membantu penulis dengan bimbingan dan pengarahannya selama masa studi penulis.
7. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah banyak membantu penulis dalam segala urusan administrasi dan surat perijinan.
8. Bapak dan Ibu Usman selaku pengurus Panti Asuhan Yataama Al- Firdausi, terimakasih atas segala keterbukaan dan kesediaannya memberi kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian. Juga terimakasih kepada Panti Asuhan Al-Bisri dan Khairaumah atas segala bantuannya.
9. *My Parents*, terima kasih atas kesabarannya dalam mendidik dan membimbingku selama ini. Terima kasih karena telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis dalam mengerjakan segala sesuatunya termasuk dalam penulisan skripsi ini. Penulis sudah rindu ingin bertemu.
10. Mbak Tutik dan Alm.Om Doni, terimakasih mbak sudah membantu penulis selama ini dari semenjak penulis kuliah di Semarang.
11. Bude dan Pakde di Solo, terimakasih atas nasehat dan bantuan Bude dan Pakde yang selama ini penulis dapatkan.
12. **Three Nana** (Nana Riau, Nana Nduz, Nana Adriana), terimakasih atas segala bantuan, dukungan, dan menjadi teman curhat bagi penulis.
13. *My First Gank* : Windy, Dian, Tera, Ade, Prima, penulis sangat bahagia memiliki teman seperti kalian. Nanti foto-foto bareng lagi ya....

14. *My Second Gank* : Nana, Putri, Ibethz, Retno, Dian Galih terimakasih teman selama ini sudah banyak membantu penulis dan mendukung segala usaha yang dilakukan penulis.
15. Buat *my old friends*, **Dokter Anjar**, terimakasih atas doa dan dukungannya teman.
16. Buat Nanda, Ista, Dian Harry, dan Putri, terimakasih ya sudah mau menemani penulis mengunjungi panti asuhan. Jasa kalian sangat berharga bagi penulis.
17. Buat MbK Kristin, MbK Tika, MbK Ike, Mas Bayu, Mas Dm, Mas Adi, terimakasih atas saran dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis.
18. Buat teman-teman seperjuangan **Maranatha Psychology Competition 2009** (Shinta, Myrna, Dea, Paska, Verin, Oktav, dan Deasy) terimakasih dukungannya. Alhamdulillah, kita membawa kebanggaan pada Fakultas Psikologi berupa Juara Terfavorit Se-Jawa. Kenangan tak terlupakan.
19. Teman-teman kosku di Natallya, terimakasih sudah banyak membantu penulis, mengerti, dan menemani penulis di saat suka dan duka.
20. Semua teman - teman Psikologi di semua angkatan, khususnya Angkatan 2005. Terimakasih atas segala dukungan yang telah diberikan kepada penulis.
21. Semua teman - teman dan pihak - pihak yang telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga penelitian ini dapat terwujud.

Akhir kata penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi kebaikan skripsi ini dimasa yang



akan datang. Penulis berharap semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi masyarakat umumnya dan almamater khususnya.

Semarang, 19 April 2009

Penulis



## ABSTRAKSI

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara penerimaan diri dengan kesepian pada remaja di panti asuhan. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan negatif antara penerimaan diri dengan kesepian remaja di panti asuhan. Semakin tinggi penerimaan diri maka semakin rendah kesepian. Sebaliknya semakin rendah penerimaan diri maka semakin tinggi kesepian. Jenis penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif. Populasi dari penelitian ini adalah remaja Panti Asuhan Yataama Al-Firdausi Semarang dengan rentang usia 12-21 tahun. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan metode skala. Skala penelitian yang digunakan adalah skala kesepian dan skala penerimaan diri. Data yang diperoleh kemudian dianalisis dengan menggunakan teknik korelasi *Product Moment* dari Karl Pearson. Berdasarkan hasil analisis didapatkan  $r_{xy} = 0,179$  dengan  $p > 0,05$  yang menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara penerimaan diri dengan kesepian remaja di panti asuhan.

**Kata kunci :** Kesepian, Penerimaan diri, Remaja panti asuhan.

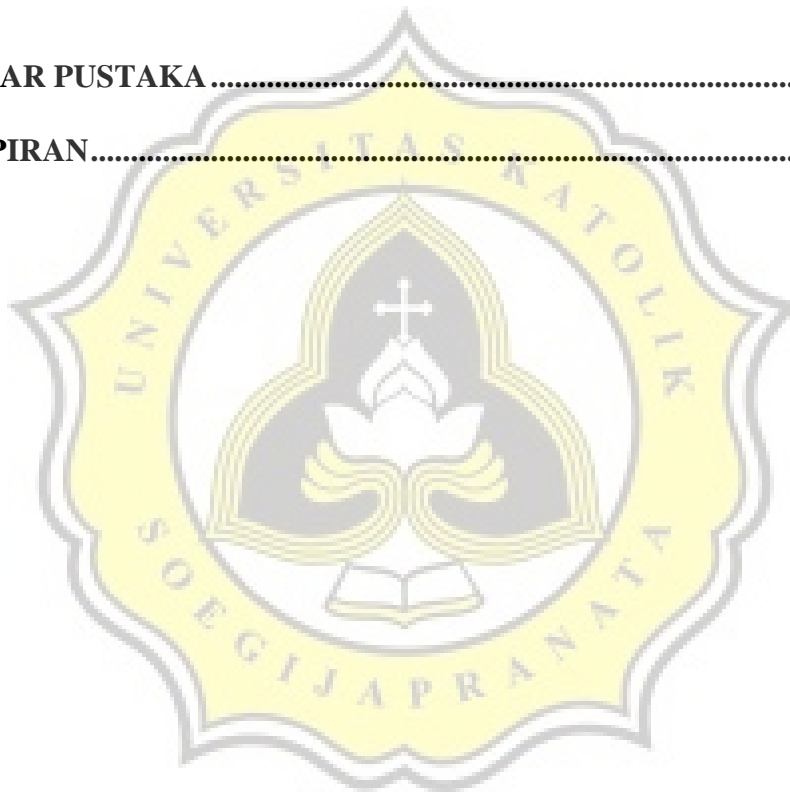
## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN SYARAT MEMPEROLEH GELAR SARJANA .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAKSI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	11
C. Manfaat Penelitian.....	12
1. Manfaat Teoritis.....	12
2. Manfaat Praktis .....	12
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>13</b>
A. Kesenian Remaja di Pantia Asuhan .....	13
1. Pengertian Kesenian Remaja di Pantia Asuhan.....	13

2. Jenis-jenis Kesepian.....	20
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Timbulnya Kesepian.....	23
4. Ciri-ciri Kesepian.....	29
B. Penerimaan Diri.....	32
1. Pengertian Penerimaan Diri.....	32
2. Aspek-aspek Penerimaan Diri.....	34
3. Ciri-ciri Penerimaan Diri.....	36
C. Hubungan antara Kesepian Remaja di Panti Asuhan dengan Penerimaan Diri.....	39
D. Hipotesis.....	45
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>46</b>
A. Metode Penelitian Yang Digunakan.....	46
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	46
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	47
a. Kesepian Remaja di Panti Asuhan.....	47
b. Penerimaan Diri.....	47
D. Subyek Penelitian.....	48
E. Metode Pengumpulan Data.....	48
a. Skala Kesepian.....	49
b. Skala Penerimaan Diri.....	50
F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	51
a. Validitas Alat Ukur.....	51
b. Reliabilitas Alat Ukur.....	52

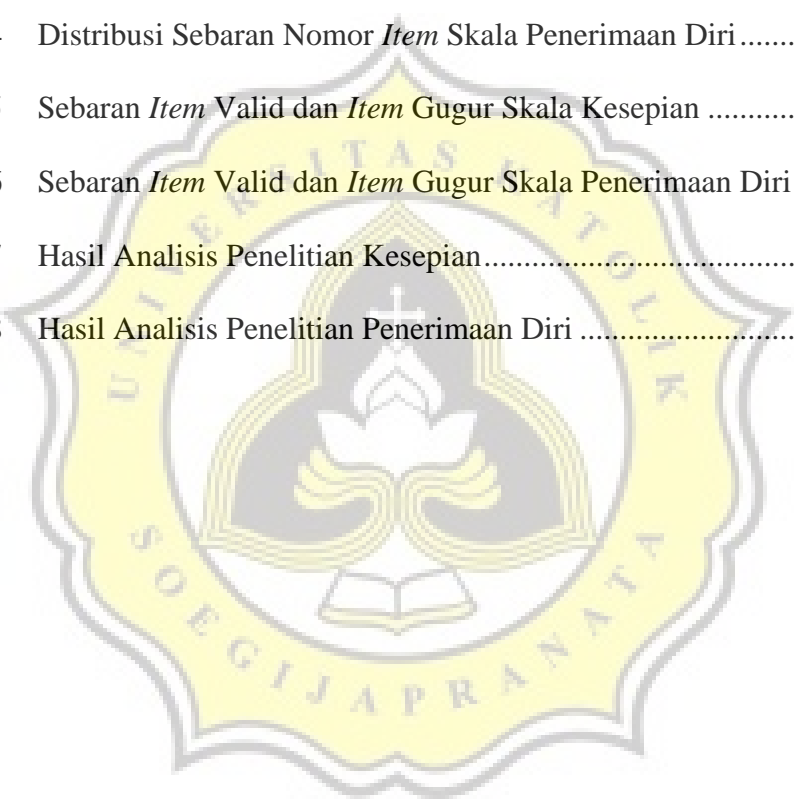
G. Metode Analisis Data .....	53
<b>BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN .....</b>	<b>54</b>
A. Orientasi Kancan Penelitian .....	54
B. Persiapan Penelitian .....	57
a. Permohonan Perizinan Penelitian .....	57
b. Penyusunan Alat Ukur .....	58
a. Skala Kesepian .....	58
b. Skala Penerimaan Diri .....	59
C. Pelaksanaan Penelitian .....	60
D. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas .....	62
1. Uji Validitas .....	62
a. Skala Kesepian .....	62
b. Skala Penerimaan Diri .....	63
2. Uji Reliabilitas .....	64
c. Skala Kesepian .....	64
d. Skala Penerimaan Diri .....	64
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>66</b>
A. Hasil Penelitian.....	66
1. Uji Asumsi .....	66
a. Uji Normalitas Distribusi.....	66
b. Uji Linearitas Hubungan .....	67
2. Uji Hipotesis .....	67
B. Pembahasan .....	68

<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>76</b>
A. Kesimpulan.....	76
B. Saran .....	76
1. Bagi Subjek Penelitian .....	76
2. Bagi Pengasuh Panti Asuhan .....	77
3. Bagi Peneliti Lain.....	77
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>79</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>84</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1	<i>Blue Print</i> Skala Kesepian.....	49
Tabel 2	<i>Blue Print</i> Skala Penerimaan Diri .....	50
Tabel 3	Distribusi Sebaran Nomor <i>Item</i> Skala Kesepian .....	59
Tabel 4	Distribusi Sebaran Nomor <i>Item</i> Skala Penerimaan Diri.....	60
Tabel 5	Sebaran <i>Item</i> Valid dan <i>Item</i> Gugur Skala Kesepian .....	63
Tabel 6	Sebaran <i>Item</i> Valid dan <i>Item</i> Gugur Skala Penerimaan Diri.....	64
Tabel 7	Hasil Analisis Penelitian Kesepian.....	72
Tabel 8	Hasil Analisis Penelitian Penerimaan Diri .....	73



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>84</b>
<b>SURVEI PENELITIAN.....</b>	<b>85</b>
<b>HASIL PERHITUNGAN SURVEI PENELITIAN .....</b>	<b>87</b>
<b>LAMPIRAN A. Alat Ukur Penelitian .....</b>	<b>90</b>
A-1 Instruksi Cara Mengerjakan Skala .....	91
A-2 Skala I (Skala Kesepian) .....	94
A-3 Skala II (Skala Penerimaan Diri).....	98
<b>LAMPIRAN B. Data Mentah .....</b>	<b>102</b>
B-1 Data Mentah Skala Kesepian.....	103
B-2 Data Mentah Skala Penerimaan Diri .....	107
<b>LAMPIRAN C. Data Valid / Penelitian .....</b>	<b>111</b>
C-1 Data Valid Skala Kesepian .....	112
C-2 Data Valid Skala Penerimaan Diri.....	115
<b>LAMPIRAN D. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas .....</b>	<b>118</b>
<b>LAMPIRAN E. Uji Asumsi .....</b>	<b>127</b>
E-1 Uji Normalitas ( <i>NPar Tests</i> ) .....	128
E-2 Uji Linieritas ( <i>Curve Fit</i> ) .....	131
<b>LAMPIRAN F. Uji Hipotesis (<i>Correlations</i>) .....</b>	<b>133</b>
<b>LAMPIRAN G. Surat Perizinan dan Surat Bukti Penelitian .....</b>	<b>135</b>
G-1 Surat Perizinan .....	136
G-2 Surat Bukti Penelitian.....	138