Perpustakaan Unika

Dengan hormat,

Disela-sela kesibukan Ibu, perkenankanlah saya mohon kesediaan Ibu untuk mengisi skala yang tersedia. Skala ini dibuat dalam rangka memenuhi kelengkapan dari penelitian skripsi yang menjadi tugas akhir guna meraih gelar kesarjanaan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Semua jawaban dan identitas Ibu saya jamin kerahasiaannya dan jawaban yang Ibu berikan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Hormat Saya,

(Uky Novialita P.S.)

Perpustakaan Unika

IDENTITAS:

1. Jenis Kelamin :
2. Status Menikah :
3. Usia pernikahan :

PETUNJUK PENGISIAN

1. Skala ini berjumlah 24 item.
2. Bacalah pernyataan-pernyataan pada lembar berikut, kemudian jawablah dengan sungguh-sungguh sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.
3. Tidak ada jawaban yang dianggap salah, semua jawaban adalah benar jika diisi dengan jujur sesuai dengan keadaan saat ini.
4. Pilih salah satu dari empat jawaban yang ada dan yang paling sesuai dengan memberi tanda "silang" (**X**).

   SS : **SANGAT SESUAI** dengan pernyataan yang ada.

   S : **SESUAI** dengan pernyataan yang ada.

   TS : **TIDAK SESUAI** dengan pernyataan yang ada.

   STS : **SANGAT TIDAK SESUAI** dengan pernyataan yang ada.

   Contoh :

   Saya merasa senang ketika diperhatikan suami.

SS	S	TS	STS

   Contoh tersebut di atas menunjukkan bahwa Ibu **Sesuai** **(S)** dengan pernyataan yang ada.
5. Jika Ibu merasa bahwa jawaban yang Ibu berikan salah dan Ibu ingin mengganti dengan jawaban yang lain, maka Ibu dapat langsung mencoret dengan memberikan tanda dua garis horisontal (=) pada pilihan jawaban yang salah dan memberikan tanda silang (X) pada pilihan Ibu yang benar atau yang baru. Contoh :

SS	S	TS	STS

   Contoh tersebut di atas berarti Ibu mengganti jawaban dari **(S)** **Sesuai** menjadi **(STS)** **Sangat Tidak Sesuai**
6. Periksalah kembali semua jawaban dan pastikan telah terisi semua.
7. Atas partisipasi dan kerja sama yang baik dari Ibu, saya ucapkan terima kasih.

Selamat Mengerjakan

Perpustakaan Unika

SKALA KEBAHAGIAAN PERKAWINAN

A. Sering bersama-sama dan menikmati kebersamaan tersebut.

Favorabel :

1. Saya senang karena sering bersantai bersama suami. 1
2. Saya merasa bahagia karena sesibuk apapun suami dalam bekerja, Ia tetap menyempatkan diri untuk berkumpul bersama saya dan keluarga. 9
3. Saya menikmati kebersamaan saya dengan suami dan keluarga. 17

Unfavorabel :

1. Saya merasa kesal kepada suami, karena terlalu asik dengan kegiatannya sendiri sehingga jarang bersama keluarga. 2
2. Sekalipun berkumpul bersama suami, saya merasa suasana tetap sepi atau dingin. 10
3. Hanya hari-hari tertentu saja saya dan suami dapat berkumpul bersama. 18

B. Suami dan istri saling menunjukkan cintanya dan saling menjaga perkawinan agar tetap baik.

Favorabel :

1. Perhatian suami tidak berkurang meskipun dirinya sibuk dengan pekerjaannya sehingga membuat saya merasa bahagia menjadi istrinya. 3
2. Saya merasa puas dengan perkawinan saya, karena saya dan suami menyelesaikan masalah dalam keluarga secara baik-baik. 11
3. Saya senang dalam menjalani pernikahan saya dengan suami, karena saya dan suami menjaga hubungan agar tetap baik dengan saling memberi kasih sayang. 19

Unfavorabel :

1. Saya merasa kecewa terhadap suami karena dia membentak saya jika saya melakukan kekeliruan. 4

Perpustakaan Unika

2. Jika ada sedikit masalah, suami saya mudah marah terhadap saya sehingga saya merasa kurang bahagia bersamanya. 12
3. Saya merasa suami tidak sayang lagi terhadap saya karena suami saya kurang peduli terhadap masalah yang saya alami. 20

C. Mempunyai kehidupan seksual yang baik.

Favorabel :

1. Demi membentuk perkawinan yang bahagia, saya dan suami saling memberi kepuasan dalam berhubungan badan. 5
2. Jika saya sedang sakit, suami tidak memaksa untuk melakukan hubungan seksual. 13
3. Dalam berhubungan badan, suami mengerti apa yang saya inginkan sehingga saya merasa bahagia menikah dengannya. 21

Unfavorabel :

1. Saya merasa dalam berhubungan seksual, suami mau enaknya sendiri sehingga saya merasa kesal kepadanya. 6
2. Saya merasa kurang bahagia karena saya jarang mencapai klimak dalam berhubungan seksual dengan suami. 14
3. Saya merasa jarang berhubungan seksual sehingga saya merasa kurang puas dengan pernikahan saya. 22

D. Saling mendukung kepentingan masing-masing.

Favorabel :

1. Saya puas menikah dengan suami saya karena saya diijinkan untuk mengikuti kegiatan yang saya senangi, asalkan tidak mengabaikan tugas saya terhadap rumah tangga. 7
2. Jika saya sedang sibuk dengan urusan rumah tangga, suami tidak merepotkan saya dengan memberi beban tugas yang lain, sehingga saya dapat merasakan kebahagiaan dalam pernikahan. 15

Perpustakaan Unika

3. Pernikahan kami cukup bahagia karena kami dapat saling mendukung kepentingan masing-masing. 23

Unfavorabel :

1. Saya sering sebal kepada suami karena suami saya suka melarang dengan kegiatan lingkungan yang saya lakukan. 8
2. Sekalipun kegiatan yang saya lakukan itu positif, suami tetap memarahi saya jika tidak sesuai keinginannya, sehingga membuat saya marah kepadanya. 16
3. Hidup saya merasa tidak bahagia karena sering dikekang oleh suami. 24

Indikator Kebahagiaan Perkawinan	*Favourable*	*Unfavourable*	Total
Sering bersama-sama dan menikmati kebersamaan tersebut	1,9,17	2,10,18	6
Suami dan istri saling menunjukkan cintanya dan saling menjaga perkawinan agar tetap baik	3,11,19	4,12,20	6
Mempunyai kehidupan seksual yang baik	5,13,21	6,14,22	6
Saling mendukung kepentingan masing-masing	7,15,23	8,16,24	6
Total	12	12	24

Perpustakaan Unika

NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
1	Saya senang karena sering bersantai bersama suami.	SS	S	TS	STS
2	Saya merasa kesal kepada suami, karena terlalu asik dengan kegiatannya sendiri sehingga jarang bersama keluarga.	SS	S	TS	STS
3	Perhatian suami tidak berkurang meskipun dirinya sibuk dengan pekerjaannya sehingga membuat saya merasa bahagia menjadi istrinya.	SS	S	TS	STS
4	Saya merasa kecewa terhadap suami karena dia membentak saya jika saya melakukan kekeliruan.	SS	S	TS	STS
5	Demi membentuk perkawinan yang bahagia, saya dan suami saling memberi kepuasan dalam berhubungan badan.	SS	S	TS	STS
6	Saya merasa dalam berhubungan seksual, suami mau enaknya sendiri sehingga saya merasa kesal kepadanya.	SS	S	TS	STS
7	Saya puas menikah dengan suami saya karena saya diijinkan untuk mengikuti kegiatan yang saya senangi, asalkan tidak mengabaikan tugas saya terhadap rumah tangga.	SS	S	TS	STS
8	Saya sering sebal kepada suami karena suami saya suka melarang dengan kegiatan lingkungan yang saya lakukan.	SS	S	TS	STS
9	Saya merasa bahagia karena sesibuk apapun suami dalam bekerja, Ia tetap menyempatkan diri untuk berkumpul bersama saya dan keluarga.	SS	S	TS	STS
10	Sekalipun berkumpul bersama suami, saya merasa suasana tetap sepi atau dingin.	SS	S	TS	STS
11	Saya merasa puas dengan perkawinan saya, karena saya dan suami menyelesaikan masalah dalam keluarga secara baik-baik.	SS	S	TS	STS
12	Jika ada sedikit masalah, suami saya mudah marah terhadap saya sehingga saya merasa kurang bahagia bersamanya.	SS	S	TS	STS
13	Jika saya sedang sakit, suami tidak memaksa untuk melakukan hubungan seksual.	SS	S	TS	STS
14	Saya merasa kurang bahagia karena saya jarang mencapai klimak dalam berhubungan seksual dengan suami.	SS	S	TS	STS
15	Jika saya sedang sibuk dengan urusan rumah tangga, suami tidak merepotkan saya dengan memberi beban tugas yang lain, sehingga saya dapat merasakan kebahagiaan dalam pernikahan.	SS	S	TS	STS
TERIMA KASIH, BUKA HALAMAN BERIKUTNYA					

Perpustakaan Unika

NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
16	Sekalipun kegiatan yang saya lakukan itu positif, suami tetap memarahi saya jika tidak sesuai keinginannya, sehingga membuat saya marah kepadanya.	SS	S	TS	STS
17	Saya menikmati kebersamaan saya dengan suami dan keluarga.	SS	S	TS	STS
18	Hanya hari-hari tertentu saja saya dan suami dapat berkumpul bersama.	SS	S	TS	STS
19	Saya senang dalam menjalani pernikahan saya dengan suami, karena saya dan suami menjaga hubungan agar tetap baik dengan saling memberi kasih sayang.	SS	S	TS	STS
20	Saya merasa suami tidak sayang lagi terhadap saya karena suami saya kurang peduli terhadap masalah yang saya alami.	SS	S	TS	STS
21	Dalam berhubungan badan, suami mengerti apa yang saya inginkan sehingga saya merasa bahagia menikah dengannya.	SS	S	TS	STS
22	Saya merasa jarang berhubungan seksual sehingga saya merasa kurang puas dengan pernikahan saya.	SS	S	TS	STS
23	Pernikahan kami cukup bahagia karena kami dapat saling mendukung kepentingan masing-masing.	SS	S	TS	STS
24	Hidup saya merasa tidak bahagia karena sering dikekang oleh suami.	SS	S	TS	STS
TERIMA KASIH ATAS BANTUANNYA					