



## **LAMPIRAN A DATA KASAR**



**LAMPIRAN DATA KASAR (A-1)**  
**ANGKET STRES KERJA**



**LAMPIRAN DATA KASAR (A-2)**  
**ANGKET BEBAN KERJA**

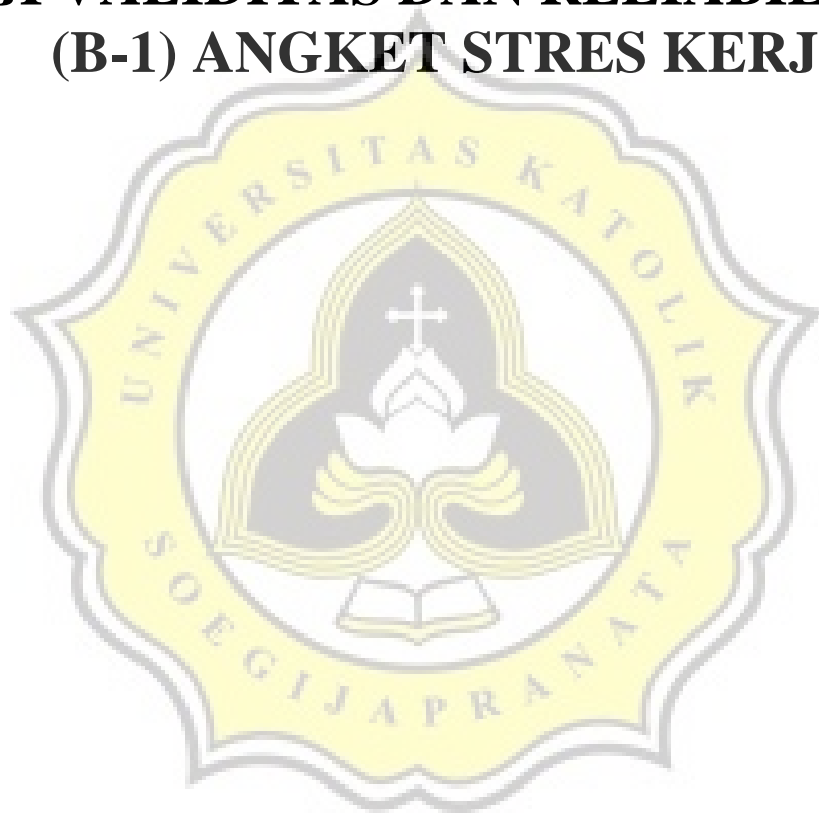


## **LAMPIRAN B**

# **UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS**



# **UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS (B-1) ANGKET STRES KERJA**



**UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS  
(B-2) ANGKET BEBAN KERJA**



## LAMPIRAN C ANGKET PENELITIAN





**ANGKET PENELITIAN  
(C-1) ANGKET STRES KERJA**



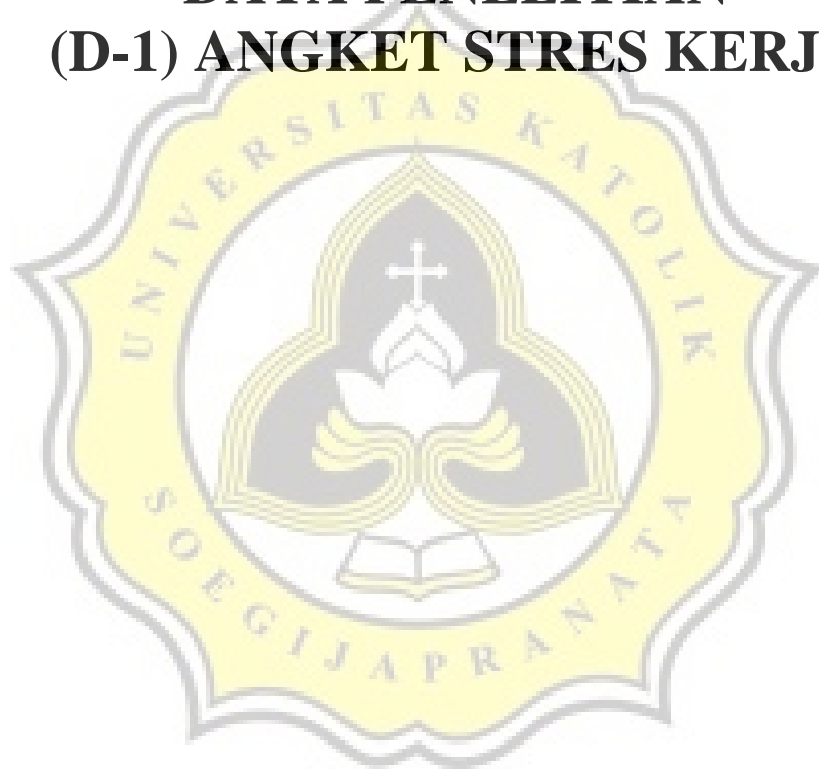
**ANGKET PENELITIAN  
(C-2) ANGKET BEBAN KERJA**



## LAMPIRAN D DATA PENELITIAN



**DATA PENELITIAN  
(D-1) ANGKET STRES KERJA**



**DATA PENELITIAN  
(D-2) ANGGKET BEBAN KERJA**



## **LAMPIRAN E**

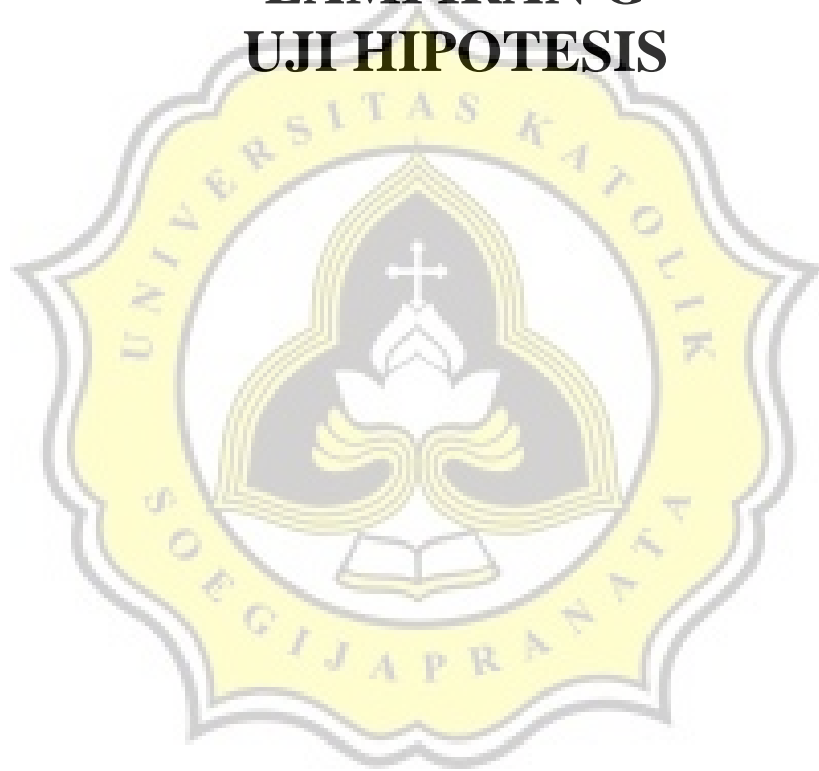
### **UJI NORMALITAS**



## LAMPIRAN F UJI LINIERITAS



## LAMPIRAN G UJI HIPOTESIS





**LAMPIRAN H**  
**UJI KORELASI BEBAN KERJA DAN**  
**STRES KERJA**





**SURAT IJIN PENELITIAN**



**SURAT BUKTI PENELITIAN**

**UJI BEDA STRES KERJA BERDASAR  
JENIS KELAMIN**



No :  
Jenis Kelamin :  
Usia :

### **PETUNJUK PENGISIAN SKALA**

1. Bacalah secara teliti setiap pernyataan yang tertulis.
2. Pilih salah satu dari 4 jawaban yang tersedia berdasarkan pernyataan tersebut.
3. Semua jawaban adalah benar, asalkan sesuai dengan diri dan pemikiran anda sesungguhnya.

Keterangan :

SS : Sangat Setuju  
S : Setuju  
TS : Tidak Setuju  
STS : Sangat Tidak Setuju

4. Cara pengisian : Berilah tanda silang (×) pada jawaban yang anda pilih.

Contoh :

Skala 1

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban
1.	Saya suka menolong teman	Ya Tidak

Skala 2

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban
1.	Saya suka menolong teman	SS S TS STS

5. Bila telah selesai periksa kembali apabila ada nomor yang terlewat.

***SELAMAT MENGERJAKAN DAN TERIMA KASIH***

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1.	Saya mudah merasa sakit punggung		
2.	Syaraf saya sering tegang		
3.	Saya mudah mengalami sakit kepala		
4.	Saya mudah cepat lelah		
5.	Saya mudah kehilangan selera makan		
6.	Tekanan darah saya sering tinggi		
7.	Saya mudah merasa cemas		
8.	Mood saya mudah berubah dengan cepat		
9.	Saya mudah uring-uringan		
10.	Saya mudah merasa putus asa		
11.	Saya mudah menangis		
12.	Saya mudah sekali marah		
13.	Saya susah berkonsentrasi		
14.	Saya mudah lupa		
15.	Saya sulit mengambil keputusan		
16.	Saya banyak melakukan kesalahan dalam bekerja		
17.	Saya sulit bercanda dengan teman-teman		
18.	Saya sering melamun		
19.	Saya mudah kesal dengan rekan kerja		
20.	Saya menarik diri dari pergaulan sekan sekerja		
21.	Saya sering membatalkan janji		
22.	Saya sering mendiamkan rekan kerja		
23.	Saya suka mencari-cari kesalahan teman kerja		
24.	Saya lebih baik dibandingkan teman kerja yang lain		

NO	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya bekerja lebih dari 8 jam dalam sehari selama seminggu untuk mencapai target				
2.	Meski bekerja keras dengan target namun saya tetap menikmati pekerjaan saya				
3.	Waktu istirahat selalu saya gunakan untuk bekerja				
4.	Target yang ditetapkan perusahaan tidak membuat saya bekerja keras untuk mencapainya				
5.	Saya terpaksa lembur untuk bertemu dengan klien				
6.	Meskipun bekerja dengan target tidak membuat saya ngoyo dalam bekerja				
7.	Beban kerja yang diberikan terlalu berat untuk saya				
8.	Apapun tuntutan dari perusahaan saya berusaha memenuhinya				
9.	Saya merasa beban kerja saya menjadi berlebihan karena dibatasi waktu				
10.	Tuntutan dari perusahaan membuat saya merasa tertantang				
11.	Keterbatasan waktu dalam mencapai target membuat saya harus bekerja keras				
12.	Beban kerja yang tinggi membuat saya terbiasa bekerja keras				
13.	Saya merasa pekerjaan saya terlalu kompleks sehingga sulit untuk diselesaikan				
14.	Saya dapat menyelesaikan pekerjaan saya dengan baik sesulit apapun pekerjaan itu				

15.	Pekerjaan yang kompleks membuat saya sulit membagi waktu				
16.	Meskipun pekerjaan saya kompleks namun saya selalu melakukannya dengan maksimal				
17.	Pekerjaan yang kompleks membuat beban kerja saya semakin tinggi				
18.	Semakin kompleks pekerjaan membuat saya semakin senang melakukannya				
19.	Saya mudah lelah karena tuntutan beban kerja yang berlebihan				
20.	Pekerjaan yang berlebihan bukan berarti membuat saya tidak berdaya menghadapinya				
21.	Beban kerja yang tinggi membuat saya lelah				
22.	Kelelahan tidak berpengaruh terhadap pekerjaan saya				
23.	Pekerjaan ini membuat saya lelah karena membuat saya harus berfikir kreatif demi menarik minat klien				
24.	Saya menyenangi pekerjaan ini karena membuat saya dapat				