

## PEDOMAN PENGISIAN SKALA

**Usia Ibu** : **tahun**

**Jenis Kelamin** :

Petunjuk pengisian Skala ini adalah sebagai berikut:

1. Baca dan pahamilah pernyataan-pernyataan pada tiap nomornya.
2. Pilihlah satu dari empat pilihan jawaban yang tersedia yang paling sesuai dengan diri Anda dengan memberikan tanda silang (X) pada kolom yang telah disediakan.

Adapun pilihan jawaban yang tersedia adalah sebagai berikut:

**SS** : bila pernyataan tersebut **Sangat Sesuai** dengan Anda

**S** : bila pernyataan tersebut **Sesuai** dengan Anda

**TS** : bila pernyataan tersebut **Tidak Sesuai** dengan Anda

**STS** : bila pernyataan tersebut **Sangat Tidak Sesuai** dengan Anda

3. Apabila Saudara ingin mengubah jawaban, Anda dapat memberikan dua garis mendatar (=) pada jawaban yang ingin Anda koreksi, kemudian Anda dapat mengganti jawaban tersebut dengan jawaban yang lebih sesuai dengan diri Anda.

Contoh :

Jawaban awal

<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>
	X		

Mengganti Jawaban

<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>
	X	✗	

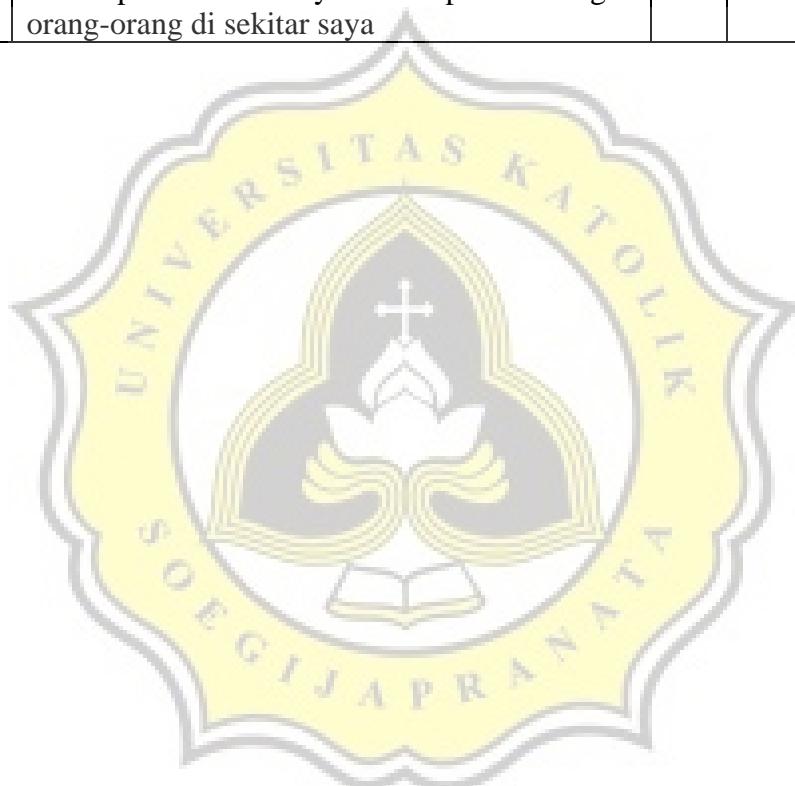
4. Saya tegaskan kembali bahwa tidak ada jawaban yang salah, semua jawaban yang Anda berikan adalah benar, sehingga Anda tidak perlu ragu untuk menentukan jawaban yang paling sesuai dengan diri Anda.
5. Bila Anda telah selesai mengerjakan, saya mohon kesediaan Anda untuk memeriksa kembali sehingga tidak ada pernyataan yang terlewatkan.

Saya mengucapkan terima kasih atas kerjasama dan bantuan yang Anda berikan.



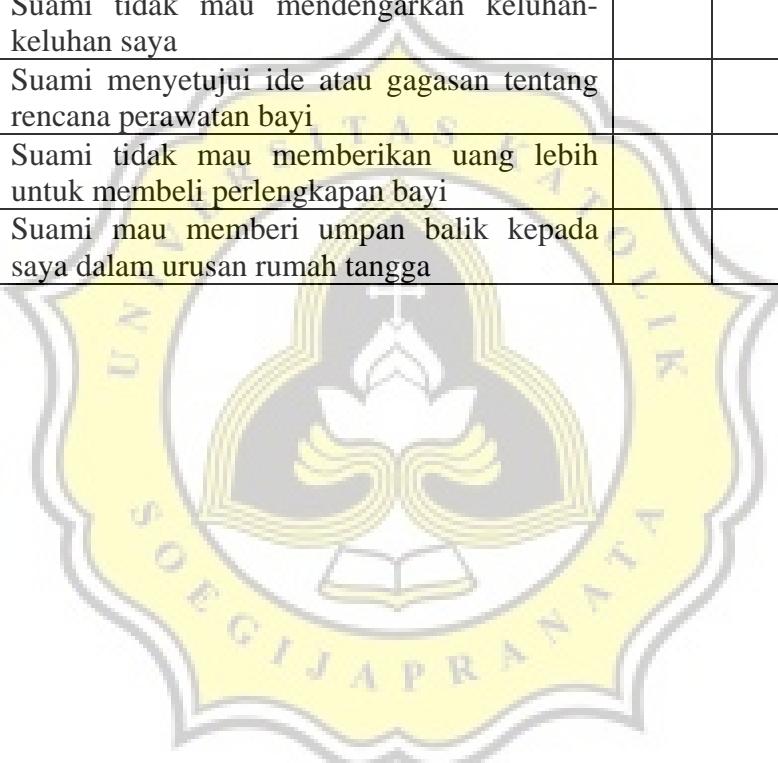
NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Belakangan ini tubuh saya sering terasa lelah				
2.	Belakangan ini, saya merasa senang				
3.	Setelah mempunyai bayi, saya sulit berkonsentrasi dengan masalah yang saya hadapi				
4.	Saya senang berada dekat dengan teman-teman saya				
5.	Walaupun harus merawat bayi saya merasa santai				
6.	Akhir-akhir ini saya mudah tersinggung				
7.	Setelah mempunyai bayi saya semakin mantap dalam mengambil keputusan				
8.	Akhir-akhir ini saya kurang tanggap dengan situasi di sekitar saya				
9.	Beberapa hari belakangan ini, saya sering merasakan ketegangan pada bahu				
10.	Saya merasa tidak mudah tersinggung				
11.	Akhir-akhir ini saya merasa sulit dalam mengambil keputusan yang tepat dalam segala hal				
12.	Setelah mempunyai bayi, saya semakin percaya diri				
13.	Tekanan darah saya tetap normal				
14.	Akhir-akhir ini saya sering marah-marah tanpa sebab				
15.	Saya tidak kehilangan rasa humor, setelah mempunyai bayi				
16.	Akhir-akhir ini saya sering menyalahkan orang lain karena kesalahan saya				
17.	Setelah mempunyai bayi, saya sulit tidur				
18.	Belakangan ini suasana hati saya tetap stabil				
19.	Belakangan ini saya tidak mampu dalam mengurus bayi saya				
20.	Belakangan ini saya semakin sering berkomunikasi dengan suami dan orang-orang di sekitar saya				
21.	Saya tidak merasakan ketegangan pada urat leher dan bahu, ketika menggendong bayi				
22.	Setelah mempunyai bayi, saya mudah sedih				
23.	Saya tetap mampu untuk berkonsentrasi				
24.	Saya merasa orang lain tidak dapat dipercaya				
25.	Saya mudah sekali berkeringat				

		SS	S	TS	STS
26.	Dalam merawat bayi, saya tidak mudah menyerah				
27.	Saya menjadi mudah lupa				
28.	Akhir-akhir ini, saya sering mengadakan janji dengan teman				
29.	Selera makan saya tidak berubah				
30.	Dalam merawat bayi, saya mudah menyerah				
31.	Saya tidak mengalami kesulitan dalam mengingat sesuatu				
32.	Beberapa hari ini saya tidak peduli dengan orang-orang di sekitar saya				



<b>NO</b>	<b>PERNYATAAN</b>	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>
1.	Suami memperhatikan dengan sungguh-sungguh apa yang sedang saya ceritakan kepadanya				
2.	Suami tidak menyetujui cara saya merawat bayi				
3.	Suami membantu menyiapkan peralatan mandi bayi saya				
4.	Ketika saya mengeluhkan keadaan saya, suami tidak pernah memberi masukannya pada saya				
5.	Suami kurang memperhatikan kebutuhan-kebutuhan saya				
6.	Suami mendorong saya untuk merealisasikan ide-ide saya				
7.	Suami tidak pernah membantu dengan aktivitas saya ketika mengurus bayi				
8.	Suami saya memberi tips-tips tentang perawatan bayi				
9.	Suami meluangkan waktu untuk mendengarkan masalah saya				
10.	Suami jarang memberi dorongan ketika saya membutuhkan				
11.	Suami membantu bersih-bersih rumah				
12.	Ketika saya menemui masalah, suami tidak pernah memberikan petunjuk pada saya				
13.	Suami saya tidak peduli tentang kebutuhan bayi kami				
14.	Saat saya berhasil melakukan sesuatu, suami memberikan pujian				
15.	Akhir-akhir ini, suami jarang membantu dalam mengerjakan pekerjaan rumah				
16.	Suami sering memberi nasehat-nasehat				
17.	Suami menghibur saat saya sedih				
18.	Suami saya jarang memberikan pujian				
19.	Saat saya lapar, suami akan membelikan makanan				
20.	Suami tidak mau mencari informasi tentang perawatan bayi				
21.	Suami kurang peduli dengan kegiatan saya				
22.	Suami mendorong saya bahwa saya mampu mengatasi kesulitan dalam merawat bayi				
23.	Suami menolak mengantarkan saya ke rumah teman				

		SS	S	TS	STS
24.	Suami membelikan saya majalah dan buku yang berisi tentang merawat bayi				
25.	Suami sering menanyakan keadaan saya dan anak saya melalui telepon				
26.	Suami kurang menyetujui ide-ide saya				
27.	Suami menawarkan bantuan ketika saya mengalami kesulitan dalam merawat bayi				
28.	Suami menyalahkan saya ketika saya meminta pendapat untuk memecahkan masalah yang saya hadapi akhir-akhir ini				
29.	Suami tidak mau mendengarkan keluhan-keluhan saya				
30.	Suami menyetujui ide atau gagasan tentang rencana perawatan bayi				
31.	Suami tidak mau memberikan uang lebih untuk membeli perlengkapan bayi				
32.	Suami mau memberi umpan balik kepada saya dalam urusan rumah tangga				



## **Skala Dukungan Sosial Suami**

### **Putaran 1**

#### **Reliability**

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	35	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	35	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.947	32

**Scale Statistics**

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
92.31	230.222	15.173	32

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	89.23	219.887	.473	.946
X2	89.43	222.487	<b>.299</b>	.948
X3	89.60	209.894	.676	.945
X4	89.37	213.240	.665	.945
X5	89.17	214.676	.660	.945
X6	89.37	222.593	.456	.946
X7	89.40	207.012	.845	.943
X8	89.71	218.563	.483	.946
X9	89.43	218.311	.617	.945
X10	89.51	218.669	.554	.946
X11	89.49	209.669	.737	.944
X12	89.29	213.563	.665	.945
X13	89.20	215.047	.623	.945
X14	89.40	214.718	.730	.944
X15	89.74	209.255	.644	.945
X16	89.37	213.829	.797	.944
X17	89.26	218.432	.496	.946
X18	89.69	213.634	.617	.945
X19	89.26	219.844	.572	.946
X20	89.49	223.139	<b>.292</b>	.948
X21	89.49	216.081	.619	.945
X22	89.26	217.903	.686	.945
X23	89.49	222.257	.412	.947
X24	89.80	220.988	.352	.948
X25	89.43	219.487	.407	.947
X26	89.51	219.257	.564	.946
X27	89.43	209.546	.916	.942
X28	89.49	222.728	<b>.241</b>	.949
X29	89.40	214.894	.643	.945
X30	89.40	214.365	.800	.944
X31	89.34	211.467	.888	.943
X32	89.31	220.222	.468	.946

## Putaran 2

### Reliability

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	35	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	35	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.952	29

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
83.77	209.005	14.457	29

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	80.69	199.222	.469	.951
X3	81.06	189.350	.688	.949
X4	80.83	192.499	.679	.949
X5	80.63	194.064	.667	.950
X6	80.83	201.029	.503	.951
X7	80.86	187.185	.834	.948
X8	81.17	197.029	.523	.951
X9	80.89	197.104	.649	.950
X10	80.97	198.440	.530	.951
X11	80.94	189.114	.750	.949
X12	80.74	192.961	.673	.950
X13	80.66	195.114	.596	.950
X14	80.86	194.303	.726	.949
X15	81.20	189.753	.617	.951
X16	80.83	193.146	.810	.948
X17	80.71	197.681	.499	.951
X18	81.14	193.655	.597	.950
X19	80.71	198.681	.598	.950
X21	80.94	195.820	.604	.950
X22	80.71	196.975	.704	.950
X23	80.94	202.350	.357	.952
X24	81.26	200.373	.344	.953
X25	80.89	198.222	.431	.952
X26	80.97	198.617	.560	.951
X27	80.89	189.398	.912	.947
X29	80.86	194.479	.639	.950
X30	80.86	193.773	.807	.949
X31	80.80	191.224	.884	.948
X32	80.77	198.534	.517	.951

## Skala Stres Pada Ibu Saat Merawat Anak Pertama

### Putaran 1

#### Reliability

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	35	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	35	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.927	32

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
74.86	173.832	13.185	32

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	71.77	166.064	.469	.925
Y2	73.06	163.173	.589	.924
Y3	72.46	162.491	.613	.923
Y4	72.80	169.635	<b>.181</b>	.929
Y5	72.69	156.281	.724	.922
Y6	72.49	160.081	.714	.922
Y7	72.91	162.316	.682	.923
Y8	72.54	160.079	.728	.922
Y9	72.14	162.773	.470	.925
Y10	72.31	162.398	.576	.924
Y11	72.51	162.139	.645	.923
Y12	72.94	163.291	.650	.923
Y13	72.43	162.134	.532	.924
Y14	72.49	155.963	.722	.922
Y15	72.66	160.703	.618	.923
Y16	72.66	158.820	.682	.922
Y17	72.00	165.941	.347	.927
Y18	72.54	162.491	.591	.924
Y19	73.14	163.832	.660	.923
Y20	72.86	163.714	.591	.924
Y21	71.94	162.644	.531	.924
Y22	72.80	165.106	.414	.926
Y23	72.57	165.076	.524	.925
Y24	72.40	163.247	.433	.926
Y25	71.89	168.869	<b>.190</b>	.929
Y26	72.91	161.669	.538	.924
Y27	72.40	160.541	.582	.924
Y28	71.63	178.358	<b>-.330</b>	.932
Y29	72.26	173.197	<b>.012</b>	.930
Y30	73.09	165.081	.601	.924
Y31	72.51	160.728	.684	.923
Y32	72.77	163.887	.494	.925

## **Putaran 2**

### **Reliability**

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	35	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	35	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.940	28

**Scale Statistics**

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
64.00	168.706	12.989	28

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	60.91	160.845	.482	.939
Y2	62.20	157.929	.606	.938
Y3	61.60	157.482	.616	.938
Y5	61.83	151.205	.733	.936
Y6	61.63	155.476	.696	.937
Y7	62.06	157.291	.687	.937
Y8	61.69	155.163	.728	.937
Y9	61.29	158.151	.454	.940
Y10	61.46	157.667	.563	.939
Y11	61.66	157.173	.646	.938
Y12	62.09	157.845	.682	.937
Y13	61.57	157.605	.510	.939
Y14	61.63	150.829	.734	.936
Y15	61.80	155.576	.628	.938
Y16	61.80	153.812	.687	.937
Y17	61.14	160.714	.357	.941
Y18	61.69	157.457	.595	.938
Y19	62.29	158.681	.672	.938
Y20	62.00	158.118	.631	.938
Y21	61.09	157.316	.550	.939
Y22	61.94	159.938	.423	.940
Y23	61.71	160.504	.496	.939
Y24	61.54	158.373	.428	.941
Y26	62.06	156.644	.541	.939
Y27	61.54	155.844	.570	.939
Y30	62.23	159.711	.629	.938
Y31	61.66	155.879	.679	.937
Y32	61.91	158.845	.497	.939

## NPar Tests

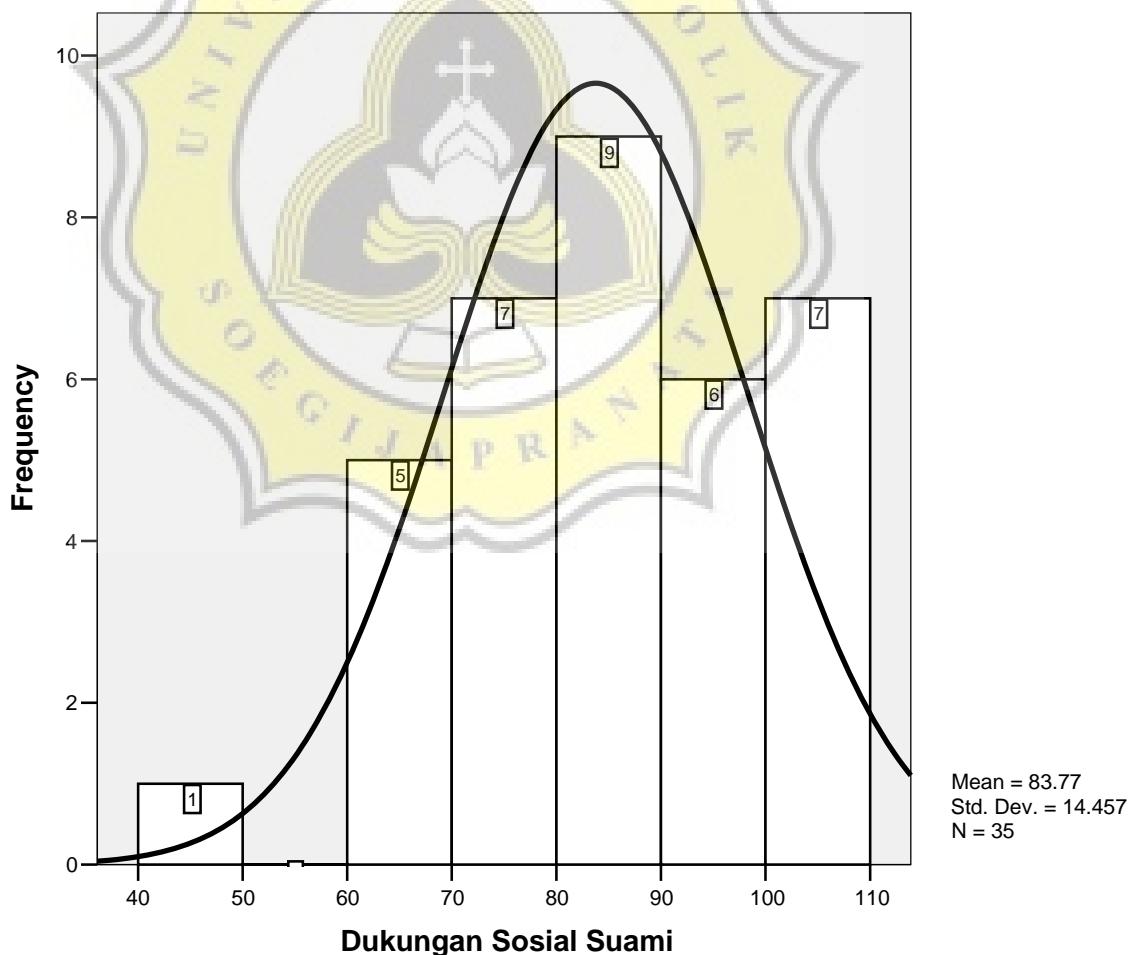
One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Dukungan Sosial Suami	Stres Pada Ibu
N		35	35
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	83.77	64.00
	Std. Deviation	14.457	12.989
Most Extreme Differences	Absolute	.096	.180
	Positive	.066	.180
	Negative	-.096	-.089
Kolmogorov-Smirnov Z		.570	1.065
Asymp. Sig. (2-tailed)		.902	.206

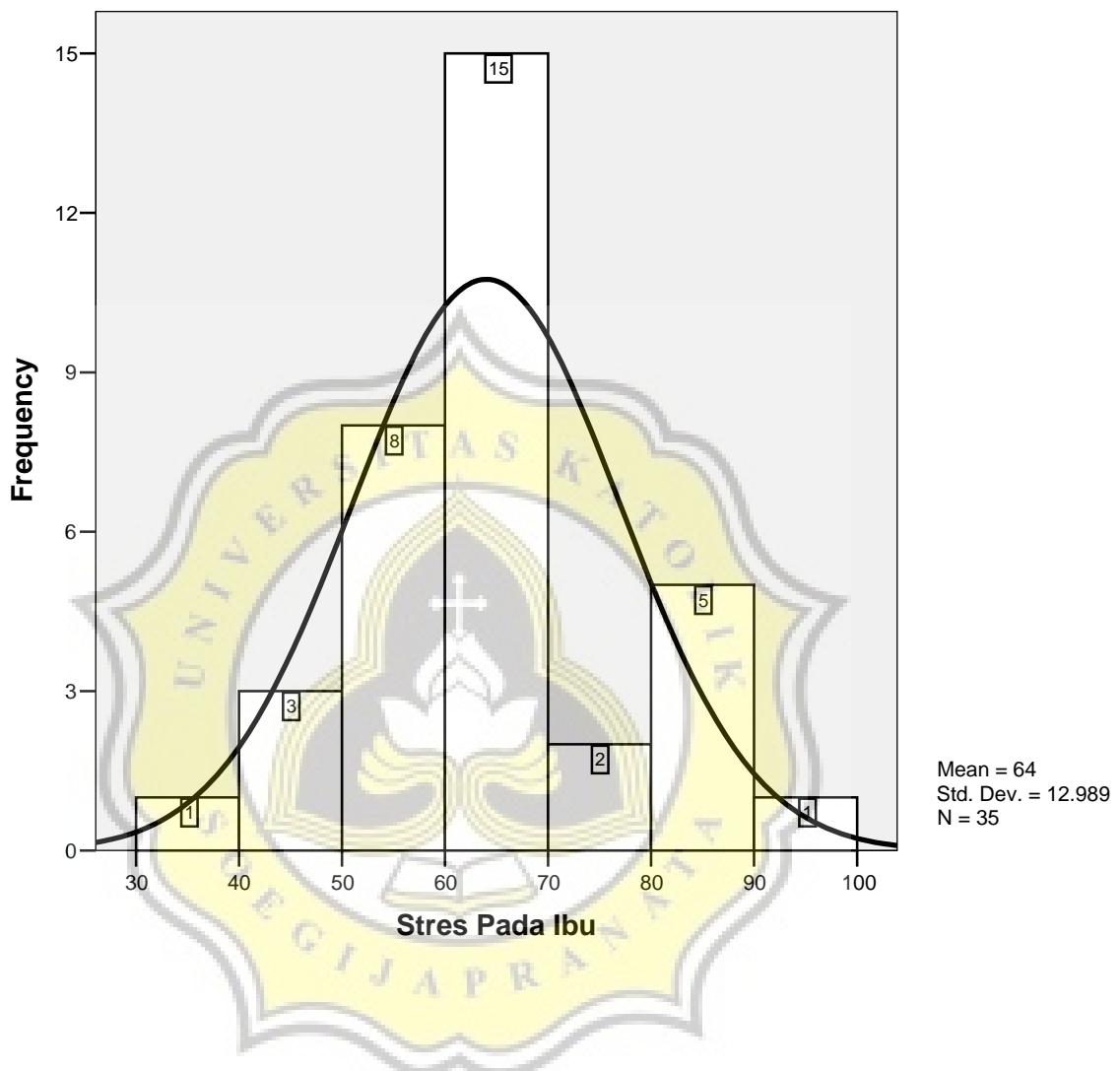
a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

## Graph



## Graph



## Curve Fit

**Variable Processing Summary**

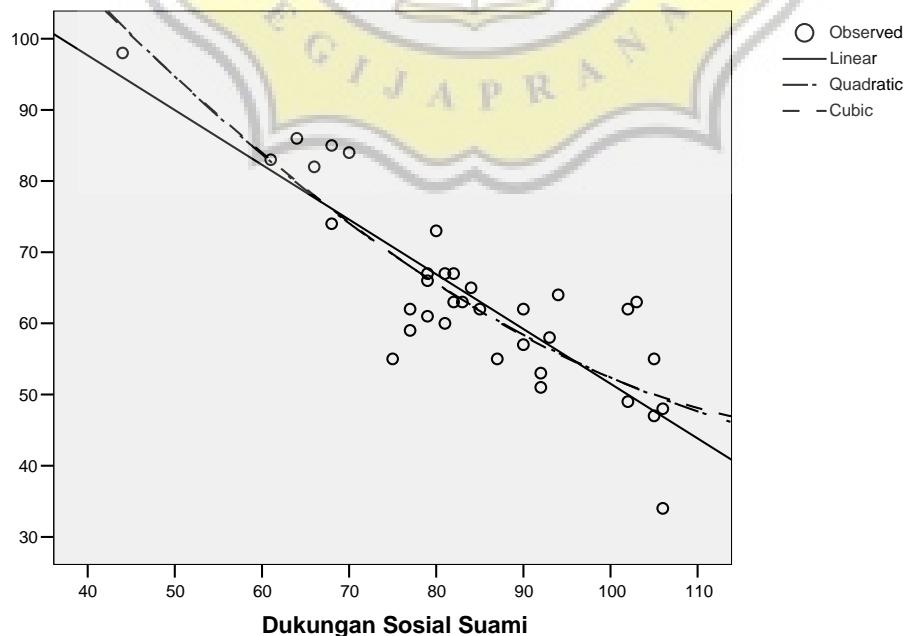
	Variables	
	Dependent	Independent
	Stres Pada Ibu	Dukungan Sosial Suami
Number of Positive Values	35	35
Number of Zeros	0	0
Number of Negative Values	0	0
Number of Missing Values	User-Missing 0	System-Missing 0

**Model Summary and Parameter Estimates**

Dependent Variable: Stres Pada Ibu

Equation	Model Summary					Parameter Estimates			
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1	b2	b3
Linear	.733	90.464	1	33	.000	128.424	-.769		
Quadratic	.751	48.384	2	32	.000	167.690	-1.768	.006	
Cubic	.752	48.611	2	32	.000	157.429	-1.322	.000	2.71E-005

The independent variable is Dukungan Sosial Suami.



## Correlations

**Descriptive Statistics**

	Mean	Std. Deviation	N
Dukungan Sosial Suami	83.77	14.457	35
Stres Pada Ibu	64.00	12.989	35

**Correlations**

		Dukungan Sosial Suami	Stres Pada Ibu
Dukungan Sosial Suami	Pearson Correlation	1	-.856**
	Sig. (1-tailed)		.000
	N		35
Stres Pada Ibu	Pearson Correlation	-.856**	1
	Sig. (1-tailed)	.000	
	N	35	35

\*\*. Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).



## Correlations

**Descriptive Statistics**

	Mean	Std. Deviation	N
Dukungan Emosional	20.80	3.462	35
Stres Pada Ibu	64.00	12.989	35

**Correlations**

		Dukungan Emosional	Stres Pada Ibu
Dukungan Emosional	Pearson Correlation	1	-.727**
	Sig. (1-tailed)		.000
	N	35	35
Stres Pada Ibu	Pearson Correlation	-.727**	1
	Sig. (1-tailed)	.000	
	N	35	35

\*\*. Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).

## Correlations

**Descriptive Statistics**

	Mean	Std. Deviation	N
Dukungan Penghargaan	20.06	3.369	35
Stres Pada Ibu	64.00	12.989	35

**Correlations**

		Dukungan Penghargaan	Stres Pada Ibu
Dukungan Penghargaan	Pearson Correlation	1	-.873**
	Sig. (1-tailed)		.000
	N	35	35
Stres Pada Ibu	Pearson Correlation	-.873**	1
	Sig. (1-tailed)	.000	
	N	35	35

\*\*. Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).

## Correlations

**Descriptive Statistics**

	Mean	Std. Deviation	N
Dukungan Instrumental	22.77	5.071	35
Stres Pada Ibu	64.00	12.989	35

**Correlations**

		Dukungan Instrumental	Stres Pada Ibu
Dukungan Instrumental	Pearson Correlation	1	-.795**
	Sig. (1-tailed)	.000	
	N	35	35
Stres Pada Ibu	Pearson Correlation	-.795**	1
	Sig. (1-tailed)	.000	
	N	35	35

\*\*. Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).

## Correlations

**Descriptive Statistics**

	Mean	Std. Deviation	N
Dukungan Informatif	17.03	3.213	35
Stres Pada Ibu	64.00	12.989	35

**Correlations**

		Dukungan Informatif	Stres Pada Ibu
Dukungan Informatif	Pearson Correlation	1	-.776**
	Sig. (1-tailed)	.000	
	N	35	35
Stres Pada Ibu	Pearson Correlation	-.776**	1
	Sig. (1-tailed)	.000	
	N	35	35

\*\*. Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).