

**STRES PADA IBU SAAT MERAWAT ANAK PERTAMA
DITINJAU DARI DUKUNGAN SOSIAL SUAMI**

SKRIPSI



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJA PRANATA
SEMARANG
2010**

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	I
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	11
C. Manfaat Penelitian	11
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN.....	12
A. Stres Pada Ibu Saat Merawat Anak Pertama	12
1. Pengertian Stres Pada Ibu Saat Merawat Anak Pertama ..	12
2. Gejala-gejala Stres	14
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Stres.....	17

B. Dukungan Sosial Suami	20
1. Pengertian Dukungan Sosial Suami	20
2. Bentuk-bentuk Dukungan Sosial Suami.....	22
C. Hubungan antara Dukungan Sosial Suami dengan Stres Pada Ibu Saat Merawat Anak Pertama	24
D. Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Metode Penelitian.....	29
B. Identifikasi Variabel Penelitian	29
C. Definisi Operasional.....	29
1. Dukungan Sosial Suami	29
2. Stres Pada Ibu Saat Merawat Anak Pertama	30
D. Subyek Penelitian.....	30
1. Populasi.....	30
2. Teknik Sampling	31
E. Metode Pengumpulan Data	31
1. Skala Dukungan Sosial Suami	33
2. Skala Stres Pada Ibu Saat Merawat Anak Pertama	33

F. Uji Coba Alat Ukur	34
1. Validitas	34
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur	36
G. Metode Analisis Data.....	36
BAB IV LAPORAN PENELITIAN.....	37
A. Orientasi Kancah Penelitian	37
B. Persiapan Penelitian	39
1. Penyusunan Skala Penelitian.....	39
2. Perijinan Penelitian	41
C. Uji coba Alat Ukur	42
1. Uji Validitas Skala	42
2. Uji Reliabilitas Skala.....	44
D. Pelaksanaan Penelitian	45
BAB V HASIL PENELITIAN.....	47
A. Uji Asumsi	47
1. Uji Normalitas.....	47
2. Uji Linieritas	48
B. Uji Hipotesis	48

C. Pembahasan.....	49
BAB VI PENUTUP	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	59

