

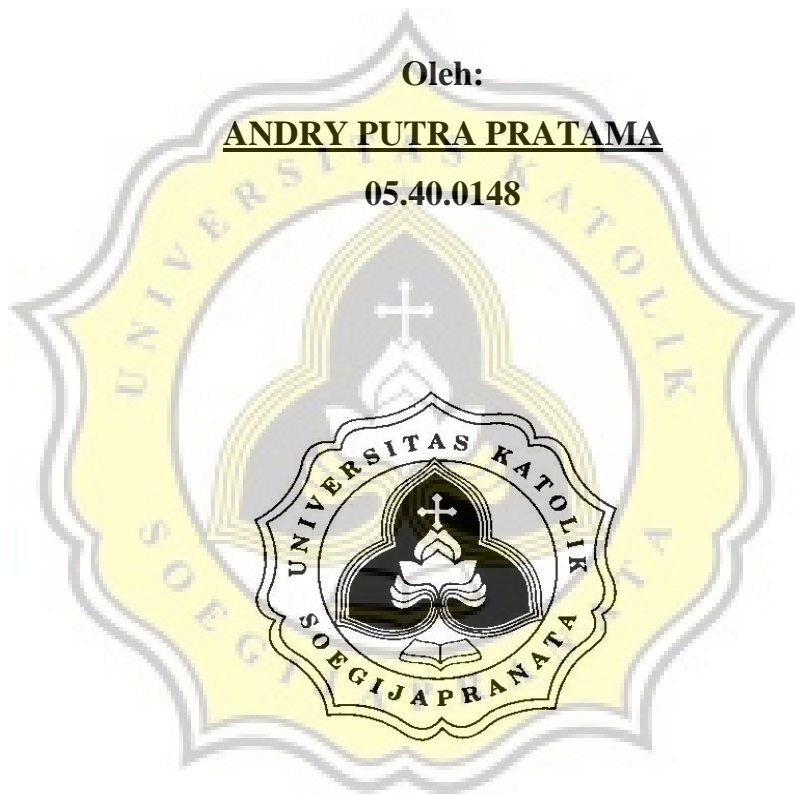
**KESEPIAN ANAK TUNGGAL PADA DEWASA MUDA**

**SKRIPSI**

Oleh:

**ANDRY PUTRA PRATAMA**

**05.40.0148**



**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2009**

**KESEPIAN ANAK TUNGGAL PADA DEWASA MUDA**

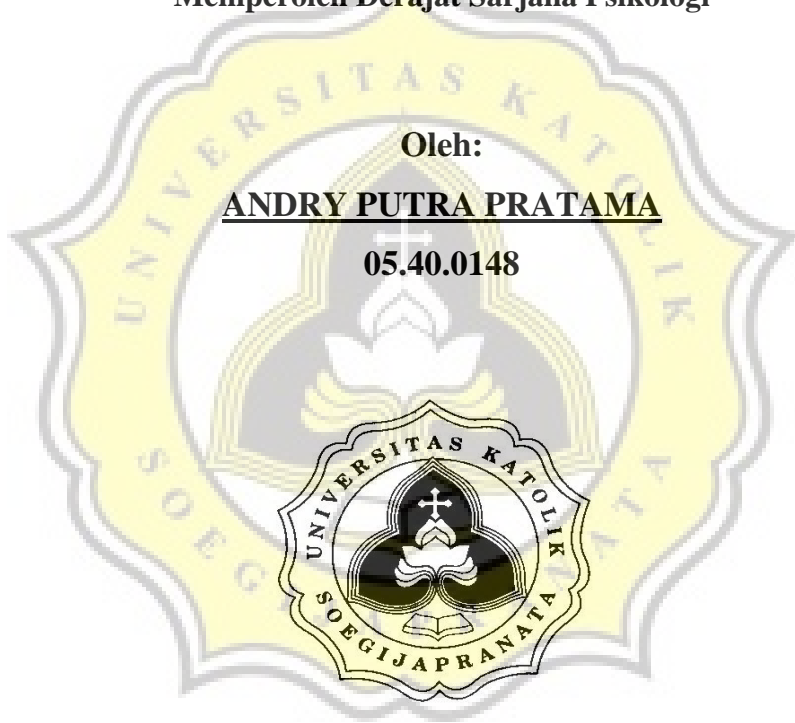
**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Oleh:**

**ANDRY PUTRA PRATAMA**

**05.40.0148**



**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

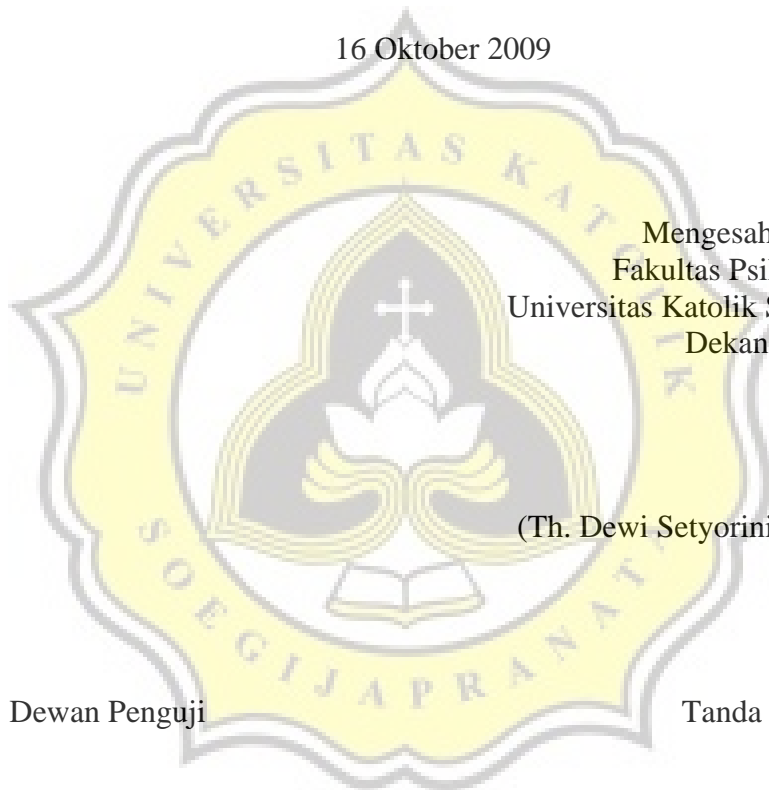
**2009**

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

16 Oktober 2009



Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata  
Dekan,

(Th. Dewi Setyorini, S.Psi, M.Si)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Drs. D.P. Budi Susetyo, M.Si

\_\_\_\_\_

2. Drs. George Hardjanta, M.Si

\_\_\_\_\_

3. Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si

\_\_\_\_\_

It's dedicated to :



My beloved,

JESUS CHRIST,

My Parents,

My Little Angels in Heaven,

My Self,

My BrotHer & Sister,

My Elder Sister,

All Psychology Friends,

And

All Only Children & Their Parents

## MOTTO

Segala perkara dapat kutanggung didalam Dia yang memberi  
kekuatan kepadaku

(Filipi 4:13)

Hendaklah engkau setia sampai mati, dan Aku akan  
mengaruniakan kepadamu mahkota kehidupan

(Wahyu 2 : 10 b)

Lihatlah apa yang belum terlihat, dengarlah apa yang belum  
terdengar, dan buatlah apa yang belum terbuat

(Deddy Setiawan)

Dari segala sesuatu yang kita kenakan, yang paling penting

adalah senyuman

(Andry Putra)

## UCAPAN TERIMAKASIH

Segala puji syukur dan terima kasih peneliti tujukan kepada Tuhan Yesus Kristus, sebab hanya Dialah “Air Kehidupan” yang selalu menyegarkan dan menyejukkan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu. Peneliti yakin tanpa bimbingan-Nya peneliti tidak akan mampu melewati segala hambatan yang terjadi selama proses penyusunan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menerima banyak bantuan serta dukungan dari berbagai pihak secara moral maupun material, sehingga lewat lembar ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Th Dewi Setyorini, S.Psi., M.Si selaku dekan Fakultas Psikologi Unika Soegjapranata.
2. Ibu Esthi Rahayu, S.Psi, M.Si selaku dosen pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, ide, serta saran kepada peneliti yang berguna selama penyusunan skripsi ini, hingga skripsi ini terselesaikan.
3. Bapak Drs. D.P. Budi Susetyo, M.Si dan Bapak Drs. George Hardjanta, M.Si, selaku dewan penguji skripsi yang telah memberi saran-saran kepada peneliti.
4. Bapak Drs. M. Suharsono, M.Si selaku dosen wali pembimbing akademik yang telah mandampingi dan memberikan bimbingan serta saran yang berguna bagi peneliti selama menempuh studi.

5. Bapak Drs. Harjo Goeritno, M.Si dan Ibu Erna Agustina Yudiati, S.Psi., M.Si. Selaku kepala biro skripsi, yang telah memberi kemudahan dalam proses pembuatan skripsi.
6. Seluruh dosen, staf dan karyawan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan karya ini.
7. Para subyek yaitu AA, AG, dan AS yang sangat membantu peneliti demi kelancaran proses pembuatan karya ini, yang telah meluangkan waktunya bagi peneliti, serta dapat memberikan warna selama berlangsungnya proses tersebut. Kalian adalah anak tunggal yang luar biasa. Thanks a lot.
8. My Parents, Bapak dan Ibu yang selalu mencintai dan menyayangiku, selalu memberiku dukungan setiap saat, baik moril maupun materiil. Peneliti juga menyayangi Bapak dan Ibu, peneliti akan selalu memberikan yang terbaik bagi kalian, membuat kalian bahagia dan bangga.
9. My Little Angels in Heaven, Mentari dan Tegar yang selalu mendampingi dan menemani peneliti. Terima kasih untuk segala doa, dan semangat yang sudah diberikan. Ini semuanya untuk kalian.
10. My Brothers, Deddy Setiawan dan Trinova H., yang memberi canda tawa dan dukungan kepada peneliti. Thanks a lot ya. Jesus Bless You.

11. My Sisters, Nani Ida dan Dyah Ayu, yang memberi canda tawa dan dukungan kepada peneliti. Dan juga yang telah mendengarkan ocehanku selama ini. Thanks a lot ya. Jesus Bless You.
12. My Elder Sister, Cik Ririen yang telah memberikan semangat dan motivasi kepada peneliti. Thanks a lot ya cik, akhirnya judul ini tetap kuperjuangkan. Jesus Bless You Cik.
13. My Big Family, anak Wisma Kartika cowok, Nico 'Lbg Bgt', Sugi 'Cipluk', Deddy 'OmeNk', Wawan, Aji 'Bajigur', Koh Septi, Koh Eko, Robin, Ronald, Markus, Ginksul, Max, Sam Gonk, Martin, Albert, Kharis dan semuanya. Dan anak Wisma Kartika cewek, Rakhel 'n Akiang 'Surti'. Thanks untuk kebersamaannya ya kawan-kawanku. Kalian adalah keluargaku di Semarang. Semoga kekeluargaan ini akan tetap selamanya. Motto bersama : Malezz hizz....!!!
14. My Companion in Arms, Rakhel, Ayu Kurus, Ayu Gendut, Anggita, Nana, Jeng Retno, Yossi. Thanks untuk semuanya, untuk semangat dan kebersamaannya. Thanks juga telah membantu menyelesaikan skripsi ini. Semoga ini akan terus berlanjut ya.
15. Pengurus KMK Ecclesia Christi : Lina, Tya, Galih, Anne, Yulia, Yogi, Vincent, Rikky. Semangat melayani lebih lagi. JBU
16. Team CG (Center for Giftedness), Retha dan Yudith, thanks untuk kerjasamanya. Team P2GPA, Rarit, Dea, Windy, dan Sara. Thanks



untuk kebersamaan dan bantuannya ya. Serta segenap konsultan CG dan P2GPA, terimakasih sudah memberi pengalaman yang luar biasa.

17. Semuanya yang bersedia meminjamkan mp4, tape recorder, laptop kepada peneliti. Grace, Lina, Mbak Retta, Jeng Retno, Vincent. Thank a lot. Dan semuanya yang bersedia menjadi juru ketik dadakan peneliti. Aji 'Bajigur', Deddy 'OmeNk', Sam Gonk.
18. Angkatan 2005, Psikologi mania. Terutama kelas D. Thanks Friends.
19. Serta segenap pihak yang telah membantu peneliti, yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu. Terimakasih semuanya.

Akhir kata, tidak ada sesuatu yang sempurna. Peneliti yakin bahwa karya ini masih sangat jauh dari sempurna, untuk itu peneliti mohon maaf bila ada sesuatu yang kurang berkenan. Semoga skripsi ini bisa menjadi terang bagi kita semua. Demikian ucapan terima kasih ini peneliti sampaikan, hanya Tuhan yang dapat membalas semua kebaikan yang telah diberikan kepada peneliti. Tuhan Yesus memberkati.

Oktober 2009

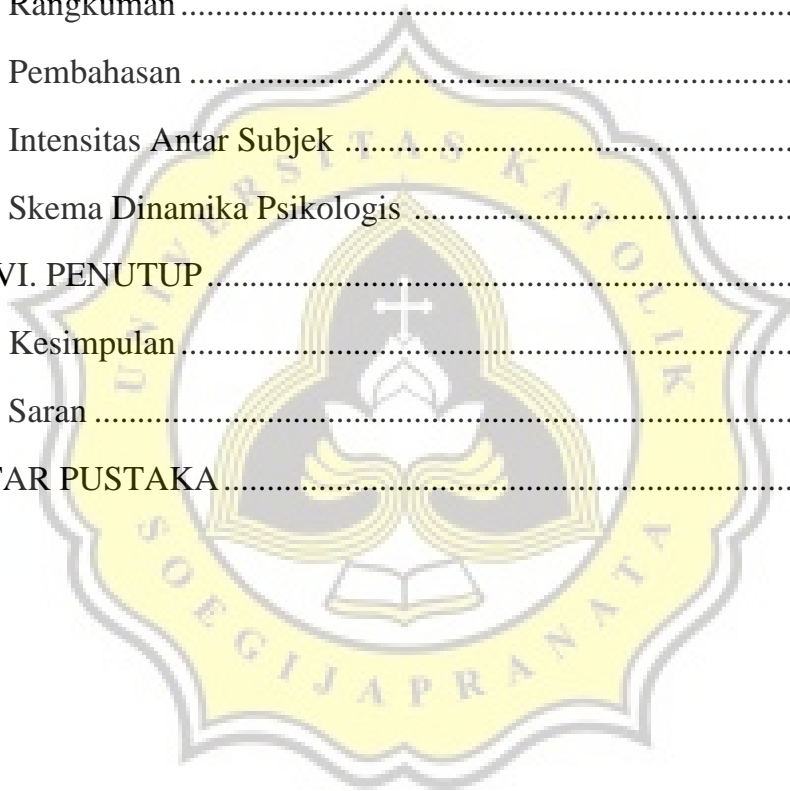
Peneliti

## DAFTAR ISI

Halaman	
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
HALAMAN MOTO .....	iv
HALAMAN UCAPAN TERIMAKASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	6
C. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Kesepian .....	8
1. Pengertian Kesepian.....	8
2. Faktor – Faktor Penyebab Kesepian .....	12
3. Ciri-Ciri Kesepian .....	20
4. Mengatasi Kesepian .....	21
B. Anak Tunggal.....	24
1. Pengertian Anak Tunggal.....	24

2. Latar Belakang Anak Tunggal .....	27
3. Karakteristik Anak Tunggal.....	28
4. Ciri-Ciri Anak Tunggal.....	33
C. Dewasa Muda.....	35
1. Pengertian Dewasa Muda.....	35
2. Ciri-Ciri Dewasa Muda.....	37
3. Tugas Perkembangan Masa Dewasa Muda .....	39
D. Dinamika Kesepian Anak Tunggal Pada Masa Dewasa Muda.....	41
<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>47</b>
A. Metode Penelitian yang Digunakan .....	47
B. Subjek Penelitian .....	48
1. Populasi Penelitian.....	48
2. Teknik Pengambilan Sampel .....	49
C. Metode Pengumpulan Data .....	49
1. Wawancara .....	49
2. Observasi .....	50
3. Metode Tes Proyeksi .....	51
D. Metode Analisis Data .....	52
E. Uji Kesahihan dan Keandalan Data.....	54
<b>BAB IV. LAPORAN PENELITIAN.....</b>	<b>56</b>
A. Orientasi Kanchah Penelitian .....	56
B. Persiapan Penelitian.....	57
1. Survey Awal.....	57
2. Mengadakan Kesepakatan dengan Subjek Penelitian.....	57
3. Persiapan Alat-Alat Penunjang Pengumpulan Data Penelitian .....	57

C. Pelaksanaan Penelitian.....	58
D. Pengumpulan Data.....	59
1. Subjek I .....	59
2. Subjek II.....	82
3. Subjek III.....	104
<b>BAB V. PEMBAHASAN.....</b>	<b>126</b>
A. Rangkuman .....	126
B. Pembahasan .....	135
C. Intensitas Antar Subjek .....	139
D. Skema Dinamika Psikologis .....	143
<b>BAB VI. PENUTUP.....</b>	<b>144</b>
A. Kesimpulan .....	144
B. Saran .....	145
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>147</b>

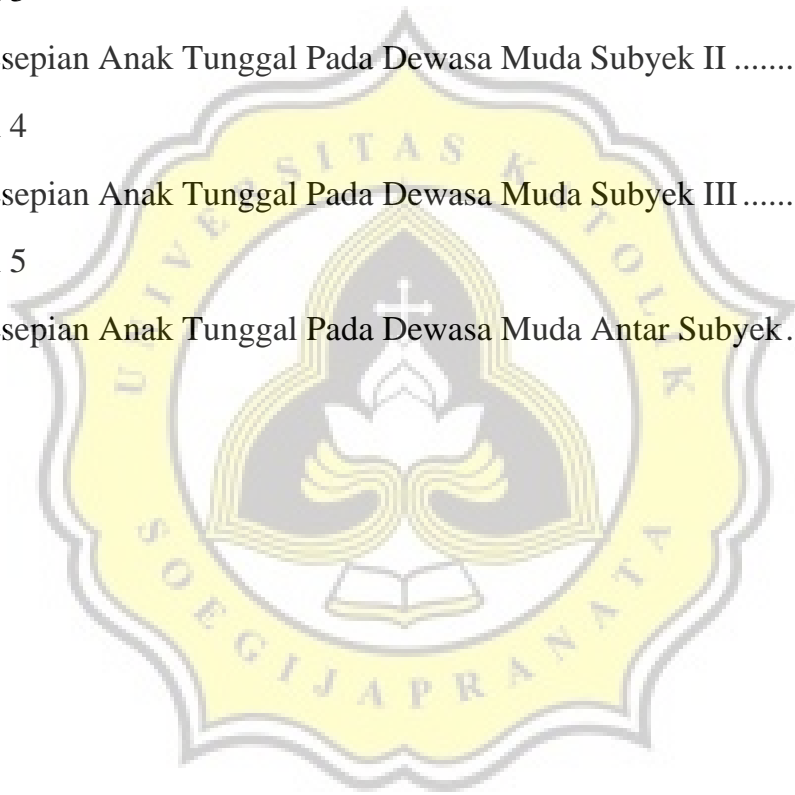


## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intensitas Faktor Penyebab Internal Subyek I.....	77
Tabel 2	Intensitas Faktor Penyebab Eksternal Subyek I.....	78
Tabel 3	Intensitas Kesepian Subyek I.....	79
Tabel 4	Intensitas Mengatasi Kesepian Subyek I.....	80
Tabel 5	Intensitas Faktor Penyebab Internal Subyek II.....	99
Tabel 6	Intensitas Faktor Penyebab Eksternal Subyek II.....	100
Tabel 7	Intensitas Kesepian Subyek II.....	101
Tabel 8	Intensitas Mengatasi Kesepian Subyek II.....	102
Tabel 9	Intensitas Faktor Penyebab Internal Subyek III.....	121
Tabel 10	Intensitas Faktor Penyebab Eksternal Subyek III.....	122
Tabel 11	Intensitas Kesepian Subyek III.....	123
Tabel 12	Intensitas Mengatasi Kesepian Subyek III.....	124
Tabel 13	Intensitas Faktor Penyebab Internal Antar Subyek.....	139
Tabel 14	Intensitas Faktor Penyebab Eksternal Antar Subyek.....	140
Tabel 15	Intensitas Kesepian Antar Subyek.....	141
Tabel 16	Intensitas Mengatasi Kesepian Antar Subyek.....	142

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1	
Kesepian Anak Tunggal Pada Dewasa Muda.....	46
Bagan 2	
Kesepian Anak Tunggal Pada Dewasa Muda Subyek I.....	81
Bagan 3	
Kesepian Anak Tunggal Pada Dewasa Muda Subyek II .....	103
Bagan 4	
Kesepian Anak Tunggal Pada Dewasa Muda Subyek III.....	125
Bagan 5	
Kesepian Anak Tunggal Pada Dewasa Muda Antar Subyek.....	143



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Panduan Wawancara dan Observasi .....	152
Lampiran B Analisis Reduksi Wawancara .....	161
Lampiran C Hasil TAT ( <i>Thematic Apperception Test</i> ) Versi Murray .....	194
Lampiran D Surat Keterangan Penelitian .....	277

