

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

1. Bacalah pernyataan-pernyataan pada lembar berikut, kemudian jawablah pernyataan tersebut sesuai dengan pendapat Anda sungguh-sungguh.
2. Skala ini bukan merupakan suatu test, oleh karena itu tidak ada jawaban yang benar atau salah. Semua pernyataan harus diisi berdasarkan apa yang Anda alami dan keadaan yang sebenarnya.
3. Pilihlah salah satu jawaban dari 4 alternatif jawaban dengan tanda silang (X).
4. Kriteria jawaban terdiri dari :
 - **SS** : *sangat sesuai*, bila pernyataan sangat sesuai dengan pendapat / keadaan anda
 - **S** : *sesuai*, bila pernyataan sesuai dengan pendapat / keadaan anda
 - **TS** : *tidak sesuai*, bila pernyataan tidak sesuai dengan pendapat / keadaan anda
 - **STS** : *sangat tidak sesuai*, bila pernyataan sangat tidak sesuai dengan pendapat / keadaan anda
5. Jika anda ingin mengganti pilihan jawaban, maka berilah tanda (=) pada jawaban salah dan pilih kembali jawaban yang menurut Anda sesuai.
 - Contoh :

| Pernyataan | SS | S | TS | STS |
|---|--------------|---|----|-----|
| Saya senang punya teman yang mau menerima saya apa adanya | X | | X | |

6. Setelah selesai mengerjakan periksa kembali jawaban Anda.
7. Jawaban Anda akan dijaga kerahasiaannya.
8. Terima kasih atas bantuan Anda.

| No | Pernyataan | SS | S | TS | STS |
|-----|--|----|---|----|-----|
| 1. | Menurut saya, melakukan hubungan seksual di luar nikah boleh dilakukan asalkan tidak hamil. | | | | |
| 2. | Saya akan merasa malu pada teman-teman jika saya belum pernah melakukan hubungan seksual dengan pacar. | | | | |
| 3. | Saya akan merasa bahagia jika hubungan seksual pertama saya lakukan dengan orang yang menjadi istri/ suami saya. | | | | |
| 4. | Melakukan hubungan seksual dengan pacar merupakan cara untuk menunjukkan rasa sayang saya padanya. | | | | |
| 5. | Saya akan menolak jika pacar saya mengajak untuk melakukan hubungan seksual sebelum menikah. | | | | |
| 6. | Melakukan hubungan seksual dengan pacar merupakan salah satu cara untuk mengenal pasangan lebih dalam. | | | | |
| 7. | Hubungan seksual hanya boleh dilakukan oleh pasangan yang sudah menikah. | | | | |
| 8. | Saya akan merasa bahagia jika dapat melakukan hubungan seksual dengan pacar. | | | | |
| 9. | Saya merasa ngeri jika melihat teman-teman seusia saya sudah melakukan hubungan seksual sebelum menikah. | | | | |
| 10. | Saya akan melakukan hubungan seksual dengan pacar jika saya sudah tidak mampu lagi mengendalikan dorongan seksual dalam diri saya. | | | | |
| 11. | Saya hanya akan menyerahkan tubuh saya kepada suami/ istri saya kelak. | | | | |
| 12. | Saya rasa akan menyenangkan jika saya dapat melakukan hubungan seksual dengan pacar sebelum menikah. | | | | |
| 13. | Saya melakukan hubungan seksual sebelum menikah karena teman-teman saya juga melakukan hal itu. | | | | |

| | | SS | S | TS | STS |
|-----|--|-----------|----------|-----------|------------|
| 14. | Saya merasa wajar jika melihat remaja jaman sekarang suka melakukan hubungan seksual sebelum menikah. | | | | |
| 15. | Saya merasa takut dan khawatir bila melakukan hubungan seksual sebelum menikah. | | | | |
| 16. | Saya akan berusaha menahan diri untuk tidak melakukan hubungan seksual sampai akhirnya saya menikah kelak. | | | | |
| 17. | Melakukan hubungan seksual sebelum menikah sah-sah saja selama dilakukan berdasarkan suka sama suka. | | | | |
| 18. | Saya berprinsip untuk tidak melakukan hubungan seksual sampai saya menikah nantinya. | | | | |
| 19. | Saya merasa hebat di hadapan teman-teman jika saya dapat menceritakan pengalaman pertama saya dalam melakukan hubungan seksual dengan pacar. | | | | |
| 20. | Saya merasa bangga karena dapat menahan diri untuk tidak melakukan hubungan seksual sebelum menikah. | | | | |
| 21. | Saya bersedia melakukan apa saja demi pacar, termasuk melakukan hubungan seksual dengannya. | | | | |
| 22. | Saya tidak akan melakukan hubungan seksual sebelum menikah sekalipun semua teman-teman saya sudah melaku-kannya. | | | | |
| 23. | Melakukan hubungan seksual dengan pacar akan menjadi pengalaman tak terlupakan. | | | | |
| 24. | Saya yakin seseorang akan mampu melakukan hubungan seksual saat sudah menikah kelak walaupun belum pernah mencoba sebelumnya. | | | | |
| 25. | Saya merasa ada kepuasan tersendiri jika dapat melakukan hubungan seksual dengan pacar. | | | | |

| | | SS | S | TS | STS |
|-----|---|-----------|----------|-----------|------------|
| 26. | Saya merasa senang berada dalam lingkungan teman-teman yang mau menjaga kesucian sampai menikah. | | | | |
| 27. | Dalam berpacaran, hubungan seksual merupakan hal yang wajar dilakukan. | | | | |
| 28. | Tidak melakukan hubungan seksual dengan pacar, sekalipun saya sangat mencintainya, merupakan keputusan yang tepat. | | | | |
| 29. | Saat sedang bersama pacar, saya baru akan merasa puas jika sudah melakukan hubungan seksual dengannya. | | | | |
| 30. | Saya melakukan hubungan seksual dengan pacar untuk mengikuti trend remaja saat ini. | | | | |
| 31. | Melakukan hubungan seksual pranikah dalam berpacaran adalah hal yang biasa bagi remaja masa kini. | | | | |
| 32. | Saya akan merasa bangga bila dapat mempertahankan kesucian hingga saya menikah kelak. | | | | |
| 33. | Saya akan mengalihkan keinginan dan dorongan seksual saya dengan melakukan aktivitas yang saya sukai, misal, berolahraga. | | | | |

Berilah tanda silang (X) pada pernyataan yang paling sesuai dengan diri Anda!

1. Ketika saya bercerita tentang masalah saya pada orang tua, maka orang tua saya akan ...
 - a. Mendengarkan sambil lalu.
 - b. Memarahi saya karena saya dianggap terlalu banyak mengeluh.
 - c. Mendengarkan dengan seksama kemudian mengajak saya memikirkan jalan keluar terbaik.
 - d. Mendengarkan dengan seksama kemudian orang tua yang akan menyelesaikan masalah saya.

2. Jika orang tua saya tahu bahwa saya berkelahi dengan seorang teman, maka orang tua saya akan
 - a. Menanyakan sebabnya.
 - b. Memarahi saya habis-habisan.
 - c. Menganggap hal itu biasa.
 - d. Membela saya.

3. Apabila saya tidak sepaham dengan orang tua mengenai suatu hal, maka sikap orang tua saya ...
 - a. Mendengarkan alasan saya dan mendiskusikannya bersama.
 - b. Menganggap bahwa pendapat orang tua yang paling benar.
 - c. Mengubah pendapatnya untuk menghindari pertentangan dengan saya.
 - d. Bersikap masa bodoh.

4. Ketika saya mulai berpacaran, sikap orang tua saya ...
 - a. Melarang saya berpacaran.
 - b. Membolehkan saya berpacaran asalkan tidak mengganggu pelajaran dan bisa menjaga diri.
 - c. Mengizinkan saya berpacaran tanpa ada tuntutan apapun.
 - d. Bersikap masa bodoh.

5. Jika saya memperoleh peringkat pertama di kelas, orang tua saya akan ...
 - a. Menuntut saya untuk berprestasi lebih tinggi lagi.
 - b. Merasa gembira dan terus memberikan dorongan.
 - c. Bersikap tidak peduli.
 - d. Membanjiri saya dengan hadiah-hadiah dan pujian.
6. Dalam hal pemenuhan kebutuhan-kebutuhan perkuliahan ...
 - a. Orang tua tidak mau peduli.
 - b. Merupakan tanggung jawab saya, orang tua akan membantu jika ada kesulitan.
 - c. Sepenuhnya tanggung jawab saya, orang tua akan marah jika ada yang tidak beres.
 - d. Sepenuhnya tanggung jawab orang tua, saya tinggal menggunakannya saja.
7. Jika saya mengalami kesulitan dalam mengerjakan sesuatu yang sekiranya membutuhkan bantuan orang tua, maka saya akan ...
 - a. Langsung mengatakan pada orang tua, mereka pasti akan menyelesaikan semua kesulitan saya.
 - b. Meminta pendapat orang tua, namun saya tetap harus menyelesaikannya sendiri.
 - c. Tidak perlu mengatakan pada orang tua, mereka tidak akan banyak membantu.
 - d. Takut mengatakan pada orang tua, mereka akan memarahi saya.
8. Sikap orang tua saya jika tahu kalau saya berbohong ...
 - a. Diam saja.
 - b. Menasehati untuk tidak mengulanginya lagi.
 - c. Langsung memarahi saya.
 - d. Memaklumi dan tidak mempermasalahkannya lagi.
9. Ketika saya bercerita mengenai aktivitas saya, maka sikap orang tua ...
 - a. Terlalu banyak memberikan pendapat.
 - b. Mendengarkan cerita saya dengan seksama, namun jarang memberikan pendapat.
 - c. Tidak menghiraukan cerita saya.

d. Mendengarkan cerita saya dan sesekali memberikan pendapat.

10. Terhadap teman-teman saya, sikap orang tua ...

- a. Mengenal teman-teman saya dan membuat kesepakatan kapan waktunya bersenang-senang dan kapan harus belajar.
- b. Mengenal teman-teman saya dan memperbolehkan mereka berkunjung ke rumah kapan saja saya mau.
- c. Menentukan dengan siapa saya harus bergaul.
- d. Tidak peduli dengan teman-teman saya.

11. Saya menggambarkan orang tua saya sebagai orang tua yang ...

- a. Baik hati karena jarang memarahi dan menghukum saya. Mereka selalu menuruti apa mau saya.
- b. Biasa saja. Mereka tidak banyak berperan dalam hidup saya.
- c. Galak dan banyak menuntut. Tidak boleh ada yang membantah perkataan mereka.
- d. Bijaksana. Mereka sering mengajak saya berdiskusi dan selalu menghargai pendapat saya.

12. Dalam hal pembagian tugas di rumah, sikap orang tua saya ...

- a. Langsung memerintah saya, tanpa ada pembicaraan lebih dahulu.
- b. Semua pekerjaan dilakukan oleh orang tua atau pembantu, saya tidak perlu mengerjakan apa-apa.
- c. Membicarakan dengan seluruh anggota keluarga dan membuat kesepakatan bersama mengenai pembagian tugas.
- d. Tidak peduli sama sekali mengenai masalah pembagian tugas.

13. Apabila hendak membeli barang yang menurut saya mahal, biasanya saya ...

- a. Harus minta ijin dulu ke orang tua.
- b. Mengambil keputusan sendiri.
- c. Meminta pendapat orang tua.

d. Mengutarakan pada orang tua dan pasti akan dikabulkan.

14. Mengenai jam malam bagi anak-anaknya, sikap orang tua saya ...

a. Membuat peraturan ketat mengenai jam malam dan akan ada hukuman bagi yang berani melanggarnya.

b. Membuat kesepakatan antara orang tua dan anak-anak mengenai berlakunya jam malam.

c. Orang tua saya memberi kebebasan untuk pulang jam berapapun asalkan saya pulang ke rumah.

d. Orang tua saya tidak peduli saya akan pulang atau tidak.

15. Bila saya meminta sesuatu, maka orang tua saya ...

a. Menanyakan lebih dahulu tentang seberapa pentingnya barang itu, dll. Jika tidak perlu maka tidak diberikan.

b. Selalu mengontrol dengan ketat, apakah saya betul-betul memerlukan barang tersebut atau tidak.

c. Tidak peduli dengan permintaan saya.

d. Tanpa perlu menanyakannya lagi, mereka langsung memberikan barang yang saya perlukan tersebut.

16. Dalam hal pembagian waktu antara belajar, bermain, dan istirahat, sikap orang tua saya ...

a. Terserah pada saya.

b. Orang tua mengatur ketat jadwal sehari-hari saya.

c. Memberikan kebebasan sepenuhnya pada saya dan hanya sedikit memberikan batasan.

d. Memberikan pengarahan dan membuat kesepakatan bersama antara saya dan orang tua berkaitan dengan jadwal harian saya.

17. Acara makan malam bersama keluarga, bagi saya merupakan ...

- a. Kesempatan bagi saya untuk meminta barang-barang yang saya inginkan pada orang tua, yang pastinya akan langsung dikabulkan.
- b. Waktu yang tepat untuk berdiskusi dan berbincang tentang berbagai hal dengan seluruh anggota keluarga.
- c. Saat-saat yang penuh ketegangan. Tidak ada satupun anak yang berani bicara saat makan bersama.
- d. Sesuatu yang tidak pernah ada dalam keluarga saya.

18. Bagi saya ...

- a. Orang tua memberi kesempatan untuk melakukan kegiatan yang saya sukai, namun tetap dalam pengawasan dan kontrol mereka.
- b. Orang tua kurang memperhatikan kegiatan-kegiatan yang saya lakukan.
- c. Orang tua memberi kesempatan sebebas-bebasnya untuk berkegiatan dan jarang ada kontrol dari mereka.
- d. Setiap kegiatan yang saya lakukan selalu berada di bawah pengawasan orang tua.

19. Dalam menentukan sekolah/ perguruan tinggi bagi saya, orang tua saya akan ...

- a. Tidak mau tahu.
- b. Menuntut saya untuk masuk ke sekolah/ perguruan tinggi favorit sesuai dengan keinginan orang tua.
- c. Menyerahkan keputusan sepenuhnya kepada saya.
- d. Memberikan kebebasan kepada saya untuk memilih sambil memberikan masukan yang sesuai.

20. Jika saya melakukan suatu kesalahan yang menurut saya tidak fatal, maka sikap orang tua

...

- a. Memberikan hukuman tanpa mau tahu alasannya.

- b. Menganggap hal tersebut sebagai sesuatu yang wajar sehingga tidak perlu menghukum saya.
- c. Menanyakan alasan saya dan memberikan hukuman sesuai dengan kesalahan saya.
- d. Diam saja.

21. Ketika saya beranjak remaja ...

- a. Orang tua memperketat pengawasan terhadap saya.
- b. Orang tua memberikan nasehat-nasehat mengenai apa yang boleh dan tidak boleh saya lakukan.
- c. Orang tua memberikan fasilitas kepada saya layaknya orang dewasa, misalnya, membelikan sebuah mobil di ulang tahun saya ke 16.
- d. Orang tua bersikap sama saja seperti tahun-tahun sebelumnya.

22. Dalam hal menghukum anak, sikap orang tua saya ...

- a. Menghukum sesuai dengan kesalahan yang saya buat.
- b. Tegus, keras, dan harus dipatuhi.
- c. Cuek. Tidak mau ambil pusing untuk menghukum saya.
- d. Jarang memberi hukuman pada saya.

23. Dalam memberikan nasehat, sikap orang tua saya ...

- a. Memberikan alternatif pemecahan masalah. Selanjutnya keputusan diserahkan kepada saya.
- b. Jarang memberikan nasehat.
- c. Mempercayakan pengambilan keputusan sepenuhnya kepada saya.
- d. Menceritakan saat mereka seusia saya dan mendikte apa saja yang harus saya lakukan.

24. Ketika nilai akademis saya menurun karena kegiatan non-akademis yang menyita waktu, yang dilakukan orang tua saya ...

- a. Marah besar dan menyuruh saya menghentikan kegiatan ekstrakurikuler saya.

- b. Menanyakan sebabnya dan mengajak saya untuk membuat kesepakatan baru agar dapat memperbaiki nilai-nilai saya.
 - c. Bersikap acuh tak acuh.
 - d. Terus mendukung. Orang tua saya selalu mendukung kegiatan yang saya sukai tanpa peduli hal itu akan berpengaruh pada nilai-nilai saya atau tidak.
25. Ketika saya mengajukan pertanyaan seputar seksualitas pada orang tua ...
- a. Orang tua berusaha menjelaskan dan mengajak saya berdiskusi seputar masalah seksualitas.
 - b. Orang tua tampak kaget dan menegur saya. Menurut mereka hal itu sangat tabu untuk dibicarakan dan saya dilarang keras untuk menanyakan hal itu lagi.
 - c. Orang tua memberikan buku-buku dan majalah yang berkaitan dengan seksualitas tanpa memberikan penjelasan.
 - d. Orang tua menyuruh saya mencari informasi sendiri.
26. Dalam hal hukuman dan pujian, sikap orang tua saya ...
- a. Lebih sering menghukum daripada memuji.
 - b. Jarang menghukum dan memuji.
 - c. Memberikan hukuman dan pujian sesuai dengan apa yang saya perbuat.
 - d. Lebih banyak memuji daripada menghukum.
27. Bagi saya, rumah adalah ...
- a. Tempat untuk saya tidur, mandi dan makan.
 - b. Tempat yang penuh kehangatan dan kasih sayang.
 - c. Tempat di mana saya memperoleh semua hal yang saya inginkan.
 - d. Tempat yang dipenuhi oleh aturan-aturan.
28. Ketika saya menghilangkan barang milik teman, maka orang tua saya ...
- a. Menegur saya dan menyuruh saya untuk bertanggung jawab.
 - b. Mengganti barang milik teman yang saya hilangkan.

- c. Memarahi saya habis-habisan.
- d. Tidak mau tahu.

29. Mengenai cita-cita saya, sikap orang tua ...

- a. Mendukung dengan mengarahkan sesuai minat dan bakat saya.
- b. Cita-cita saya adalah cita-cita orang tua juga. Mereka akan mendukung dengan segala cara walaupun itu tidak sesuai dengan bakat saya.
- c. Tidak tahu dan tidak mau tahu.
- d. Cita-cita orang tua adalah cita-cita saya. Saya harus menjadi seperti apa yang diinginkan orang tua.

30. Saat teman yang berlawanan jenis datang dan saya sedang berada di dalam kamar, maka orang tua saya akan ...

- a. Menyuruh teman saya untuk langsung masuk ke kamar saya.
- b. Memanggil saya dan menyuruh teman saya untuk menunggu di ruang tamu.
- c. Membiarkan saja.
- d. Memanggil saya keluar dan mengawasi gerak-gerik kami dari dalam rumah.

