

**HUBUNGAN KEPERIBADIAN KETANGGUHAN (*HARDINESS*)
DAN KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN DEPRESI PADA
ORANG DENGAN HIV-AIDS (ODHA)**

SKRIPSI

Oleh :

BAYU TEGUH SAPUTRO

03.40.0246



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2009**

HALAMAN PERSEMBAHAN

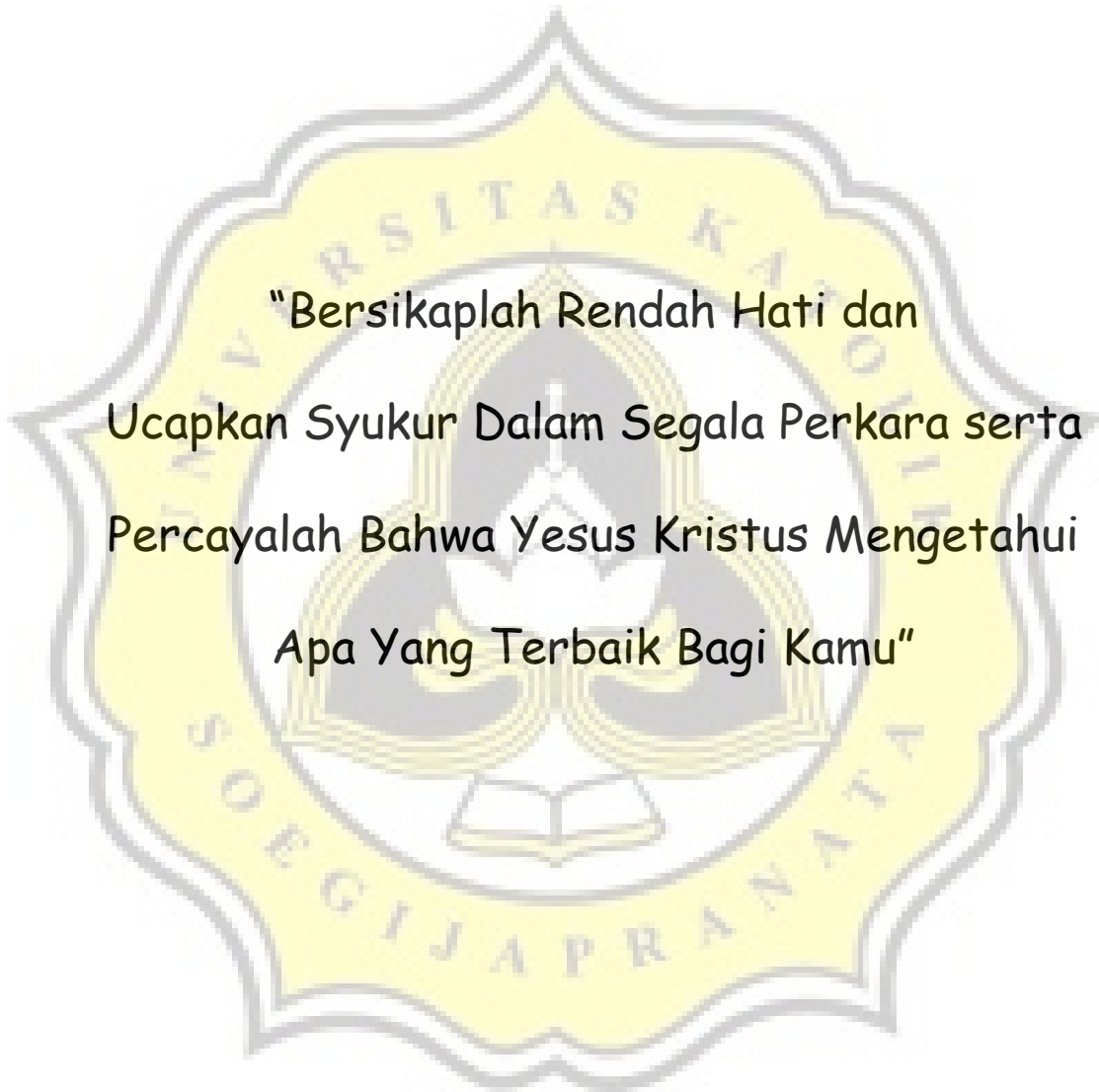
Karya yang sederhana ini kupersembahkan untuk :

Tuhan Yesus Kristus

**yang senantiasa membimbing dan melakukan
karya agung untuk segala kebaikan ku dan untuk
KemuliaanNYA sendiri.**

**Untuk kedua orang tuaku dan saudara-saudaraku
yang selama ini memberi dukungan luar biasa dan
pengertian yang bijaksana.**

HALAMAN MOTTO



UCAPAN TERIMAKASIH

Atas berkat Tuhan Yesus Kristus karya yang sederhana ini akhirnya dapat terselesaikan dengan baik. Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah Tuhanku dan juga bantuan dari berbagai pihak yang telah memberi dukungan secara moril maupun materiil.

Pada kesempatan ini dengan segala bentuk kehormatan dan kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan penghargaan dan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Yohanes Bagus Wismanto, M.S., selaku Rektor Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang. Terima kasih atas bimbingan dan didikan selama penulis menempuh studi dan dalam menyusun skripsi.
2. Ibu Th. Dewi Setyorini, S.Psi., M.Si; selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan penulis banyak masukan, dukungan dan motivasi baik dalam studi maupun dalam berkegiatan.
3. Bapak Dr. A. Rachmad Djati Winarno, M.Si selaku Dosen Pembimbing karena penuh kesabaran dan pengertian dalam memberikan bimbingan dan dukungan serta didikan, sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Esthi Rahayu S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan kepada penulis, sehingga penulis termotivasi untuk menyelesaikan penelitian ini.
5. Ibu Augustina Sulastri, S.Psi., Psi; selaku Dosen Wali yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, arahan dan kesempatan untuk

berkembang dan terus berjuang selama penulis menempuh kuliah dan awal kuliah hingga menempuh ujian skripsi.

6. Bapak Drs. George Hardjanta, M.Si; atas informasi dan referensi yang telah diberikan.
7. Bapak Drs. Sumbodo Prabowo, M.Si, ibu Mg. Erna Agustina Yudiati, S.Psi., Msi. atas nasehat dan dukungannya kepada penulis.
8. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang; yang selalu memberikan dorongan, bantuan dan informasi bagi penulis sehingga proses perkuliahan dan penulisan skripsi dapat berjalan dengan baik.
9. Kedua orangtua; yang telah menjadi orangtua, sahabat yang baik, mendidik, memberikan kasih sayang dan dukungan selama penulis menempuh studi.
10. Kakak-kakak, adik-adikku dan seluruh keluarga besar tersayang yang berada dimana saja; atas dukungan dan bantuannya baik secara materiil maupun spirituil selama penulis menempuh studi.
11. Kornelis Dwi Arto, S.Psi; Pradana S. Adi, S.Psi “Mr. Pasien”; Resti Gaudeline Laka S.Psi; Bima Spica S.Psi; Paskalis Frida Yuanto C. P, S.Psi; Pramudya C. A, S.Psi; Trimey D. S. Psi, Willi “Engkong”; Lanceria Sijabat dan Firdia M.P.S yang telah menjadi sahabat dekat bagi penulis dalam segala hal, baik suka maupun duka, seluruh bantuan, dukungan, masukan dan hiburannya.
12. Segenap responden di klinik VCT, RSUP Dr. Kariadi, dan Bapak Eko; yang telah bersedia memberikan kesempatan dan informasi dalam pengumpulan data penelitian berkaitan dengan tema penelitian.

13. Teman-teman Fakultas Psikologi dan khususnya Angkatan 2003; karena telah menjadi teman seperjuangan selama penulis menempuh studi.
14. Teman-teman kuliah di Fakultas Kedokteran UNDIP; yang mendukung, memberi semangat dan turut mendoakan penulis sehingga skripsi ini cepat selesai dengan baik.
15. Semua pihak yang belum disebutkan yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung, secara materiil dan spirituil dalam menyelesaikan skripsi.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya ini masih banyak kekurangan dalam pembuatannya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang dapat bermanfaat bagi pengembangan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini berguna bagi kita semua.

TUHAN MEMBERKATI

Semarang, 28 Mei 2009

Penulis,

Bayu Teguh Saputro

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepribadian ketangguhan (*hardiness*) dan kecerdasan emosional dengan depresi pada orang dengan HIV-AIDS (ODHA). Hipotesis yang diajukan ada dua, yaitu hipotesis mayor dan hipotesis minor. Hipotesis mayor menyatakan bahwa ada hubungan antara kepribadian ketangguhan (*hardiness*) dan kecerdasan emosional dengan depresi pada orang dengan HIV-AIDS (ODHA). Adapun hipotesis minornya adalah (1) ada hubungan negatif antara kepribadian ketangguhan dengan depresi pada orang dengan HIV-AIDS (ODHA), serta (2) ada hubungan negatif antara kecerdasan emosional dengan depresi pada orang dengan HIV-AIDS (ODHA). Populasi penelitian ini yaitu pasien ODHA yang sedang mendapatkan ART selama bulan Mei 2009 di Rumah Sakit Umum Pusat Dokter Kariadi Semarang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik sampling kebetulan (*accidental sampling*) dengan jumlah sampel adalah 33 orang. Alat ukur yang digunakan adalah skala. Pengujian hipotesis mayor menggunakan analisis regresi dua prediktor, sedangkan untuk hipotesis minor digunakan teknik korelasi parsial. Hasil penelitian menunjukkan bahwa : (1) Kepribadian *hardiness* dan kecerdasan emosional dapat memprediksi depresi pada ODHA ($R_{12y} = 0,897$ dan $F_{iii} = 61,881$ dengan $p < 0,01$), (2) dengan mengendalikan variabel kecerdasan emosional, ada hubungan negatif antara kepribadian *hardiness* dengan depresi pada ODHA ($r_{1y-2} = -0,480$ dengan $p < 0,01$), dan (3) dengan mengendalikan variabel kepribadian *hardiness*, ada hubungan negatif antara kecerdasan emosional dengan depresi pada ODHA ($r_{2y-1} = -0,521$ dengan $p < 0,01$).

Kata kunci : depresi pada orang dengan HIV-AIDS (ODHA), kepribadian ketangguhan (*hardiness*), kecerdasan emosional.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
HALAMAN ABSTRAKSI.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	11
C. Manfaat Penelitian.....	11
1. Manfaat Teoritis.....	11
2. Manfaat Praktis.....	12
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Depresi pada Orang Dengan HIV-AIDS. (ODHA).....	13
1. Pengertian Depresi.....	13
2. Pengertian ODHA.....	15
3. Pengertian Depresi pada.....	13
4. Teori-teori Depresi.....	16
5. Gejala-Gejala Dari Depresi.....	24
6. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Depresi.....	28
B. Kepribadian Ketangguhan (<i>Hardiness</i>).....	31

1. Pengertian Kepribadian <i>Hardiness</i>	31
2. Karakteristik Kepribadian <i>Hardiness</i>	33
C. Kecerdasan Emosional.....	37
1. Pengertian Kecerdasan Emosional.....	37
2. Wilayah-Wilayah Kecerdasan Emosional.....	39
D. Aspek Psikologis Yang Berkaitan dengan Penyakit Infeksi HIV- AIDS.....	43
E. Hubungan Kepribadian <i>Hardiness</i> dan Kecerdasan Emosional dengan Depresi pada ODHA.....	45
F. Hubungan antara Kepribadian <i>Hardiness</i> dengan Depresi pada ODHA.....	52
G. Hubungan antara Kecerdasan Emosional dengan Depresi pada ODHA.....	56
H. Hipotesis.....	59
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	60
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	61
1. Depresi pada Orang Dengan HIV-AIDS.....	61
2. Kepribadian <i>Hardiness</i>	62
3. Kecerdasan Emosional.....	62
C. Subjek Penelitian.....	63
1. Populasi.....	63
2. Teknik Pengambilan Sampel.....	63
D. Metode Pengumpulan Data.....	64

1. Skala Depresi.....	64
2. Skala Kepribadian <i>Hardiness</i>	66
3. Skala Kecerdasan Emosional.....	66
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	69
1. Validitas.....	69
2. Reliabilitas.....	70
F. Metode Analisis Data.....	71

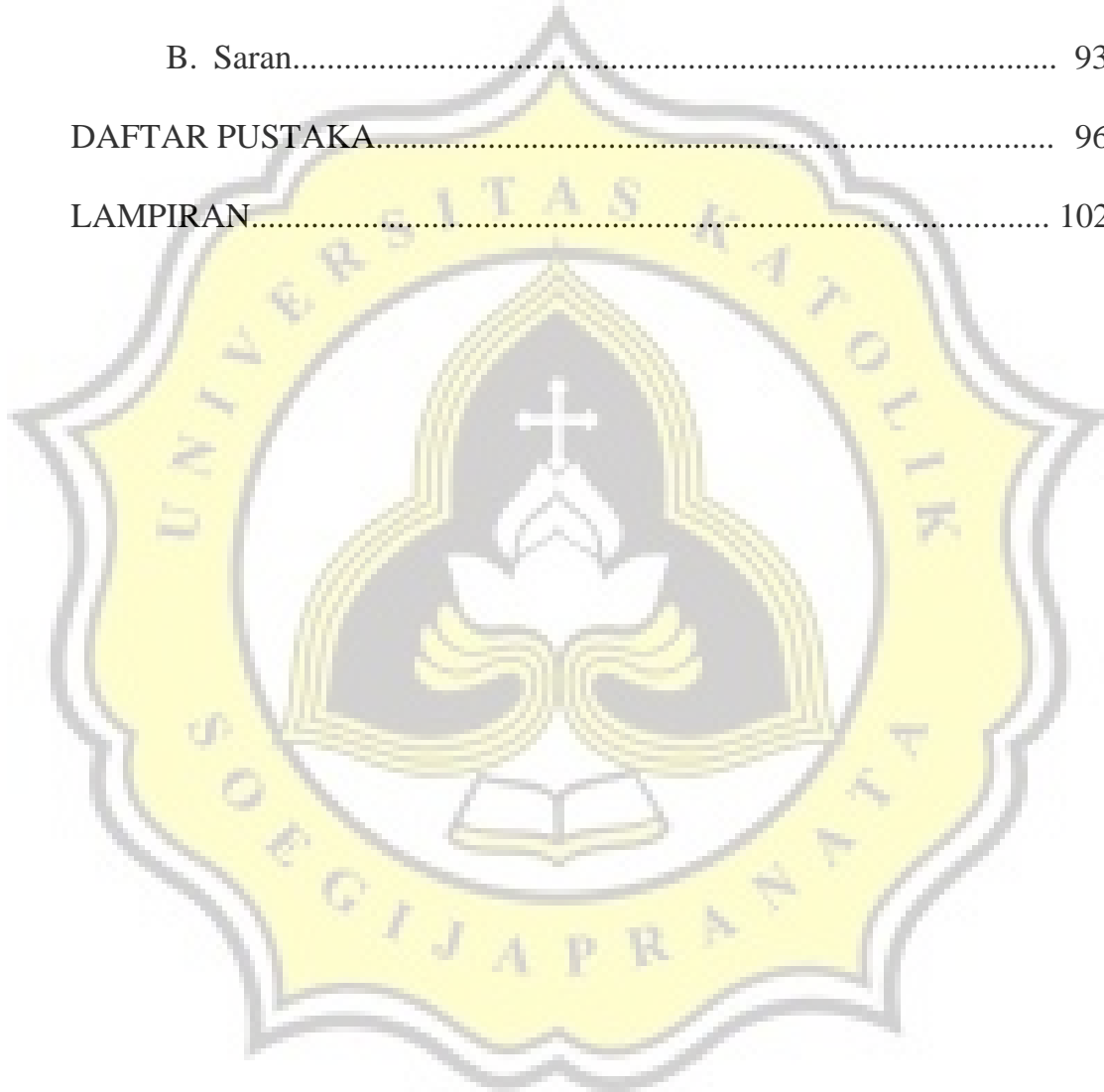
BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN

A. Orientasi Kanchah Penelitian dan Persiapan Penelitian.....	72
1. Orientasi Kanchah Penelitian	72
2. Persiapan Penelitian.....	73
B. Pelaksanaan Penelitian.....	77
C. Pengambilan Data Penelitian (Uji Coba Alat Ukur).....	78
D. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	78
1. Uji Validitas	
1.1 Skala Kepribadian <i>Hardiness</i>	79
1.2 Skala Kecerdasan Emosional.....	80
2. Uji Reliabilitas.....	80

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	82
1. Uji Asumsi.....	82
1.1 Uji Normalitas.....	82
1.2 Uji Linieritas.....	83
2. Uji Hipotesis.....	84
3.1 Uji Hipotesis Mayor.....	84

3.2 Uji Hipotesis Minor.....	84
B. Pembahasan.....	85
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	92
B. Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA.....	96
LAMPIRAN.....	102



DAFTAR TABEL

Tabel 1 <i>Blue print</i> Skala Kepribadian Ketangguhan (<i>Hardiness</i>).....	67
Tabel 2 <i>Blue print</i> Skala Kecerdasan Emosional.....	69
Tabel 3 Sebaran Item Skala Kepribadian Ketangguhan (<i>Hardiness</i>)...	75
Tabel 4 Sebaran Item Skala Kecerdasan Emosional.....	76
Tabel 5 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kepribadian Ketangguhan (<i>Hardiness</i>).....	79
Tabel 6 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kecerdasan Emosional.	80
Tabel 7 Kategori Tingkat Depresi pada ODHA.....	87

