Perpustakaan Unika

KEKERASAN EMOSIONAL PADA MASA PACARAN

DITINJAU DARI KONSEP DIRI REMAJA

SKRIPSI

Oleh :

DIAN VITANIA ANGGRAINI
03.40.0243

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2008

Perpustakaan Unika

KEKERASAN EMOSIONAL PADA MASA PACARAN DITINJAU DARI KONSEP DIRI REMAJA

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat Guna

Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Oleh :

DIAN VITANIA ANGGRAINI

03.40.0243

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2008

Perpustakaan Unika

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata

dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat Guna

Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

19 Maret 2008

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan

(Th. Dewi Setyorini, S.Psi., M.Si.)

Dewan Penguji	Tanda Tangan
1. Drs. M. Suharsono, M.Si.	……..
2. Dra. Suparmi, M.Si.	……..
3. Dr. ST. Suyanto Sandjaja, M.Si.	……..

Perpustakaan Unika

Kupersembahkan karya terindah ini untuk :

Papa dan Mama tercinta, serta

Alan tersayang

Perpustakaan Unika

MOTTO

Aja sira age-age nandangi pakaryan gede,
utawa ngarep-arep tekane pakaryan gede,
amarga pakaryan gede iki arang tekane,
kang kerep sira sandung iku pakaryan kang cilik-cilik.
Sira aja ngremehake marang pakaryan cilik-cilik iku,
sebab yen sira durung kulina nandangi pakaryan kang gampang,
kepriye anggonira bakal nandangi pakaryan kang agel.
Mulane samubarang kang tinemu ing tanganira, lakonana temen-
temen ing ati suci, atasna awit Harsaning Gusti,
amarga ora ana pakaryn ing donya iki kang ora atas
Harsaning Pangeran, nanyan kang katone remeh pisan

Jangan engkau menginginkan segera melaksanakan pekerjaan besar,
atau mengharapkan datangnya pekerjaan besar,
karena pekerjaan besar jarang datang.
Yang sering engkau jumpai adalah pekerjaan-pekerjaan kecil.
Engkau jangan meremehkan pekerjaan kecil-kecil tersebut,
karena jika engkau belum biasa dengan pekerjaan yang mudah,
Bagaimana engkau akan mampu melaksanakan pekerjaan yang sulit
Oleh karena itu, segala yang engkau temui di tanganmu,
laksanakanlah dengan sungguh-sungguh dalam hati yang suci, atas
namakan Karsa Tuhan, karena tidak ada pekerjaan di dunia yang
tidak karena Karsa Tuhan, meski yang kelihatan remeh sekalipun

Perpustakaan Unika

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillahirobbila'lamiin mengucap rasa syukur kepada Allah SWT karena penulis selalu "bersandar" pada-Nya saat menghadapi segala cobaan dalam proses penulisan skripsi, dan hanya dengan izin-Nya penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul "Kekerasan Emosional pada Masa Pacaran ditinjau dari Konsep Diri Remaja".

Skripsi ini tidak akan terlaksana tanpa bantuan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tidak terhingga kepada :

1. Dr. Y. Bagus Wismanto, MS selaku Rektor Universitas Katolik Soegijapranata Semarang atas ijin yang diberikan kepada penulis.
2. Thomas Budi Santoso, EdD, selaku Wakil Rektor Bidang Akademik Universitas Katolik Soegijapranata atas kemudahan-kemudahan yang diberikan kepada penulis selama melakukan penelitian.
3. Th. Dewi Setyorini, S.Psi., M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
4. Dra. Suparmi, M.Si., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan waktu dan kesempatan untuk membimbing dan mengarahkan penulisan skripsi ini.
5. Augustina Sulastri, S.Psi., selaku Dosen Wali yang telah membimbing dan membantu penulis sejak awal kuliah.
6. Seluruh Dosen Pengajar dan pegawai Tata Usaha di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu kelancaran penulis dalam menulis skripsi.

Perpustakaan Unika

7. Rekan-rekan Mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata yang bersedia menjadi subyek penelitian. Terima kasih atas waktu yang diberikan untuk pengisian skala penelitian.
8. Mama dan Papa atas dukungan, semangat, kasih sayang dan doa-doanya, terutama selama penulis menyusun skripsi sampai ujian selesai.
9. Alan, seseorang yang dengan setia mendampingiku dan memberikan dukungan.
10. Teman-teman Fakultas Psikologi Angkatan ’03 yang telah memberi warna-warni selama penulis menempuh pendidikan.
11. Pihak-pihak yang secara langsung maupun tidak langsung telah membantu penulis sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Kelemahan dan keterbatasan yang penulis miliki menyadarkan penulis akan kekurangan-kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, sehingga kritik serta saran yang membangun akan penulis terima dengan lapang hati. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan pihak-pihak yang membutuhkan khususnya Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.

Semarang, April 2008

Penulis

Perpustakaan Unika

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PENGESAHAN iii
HALAMAN PERSEMBAHAN iv
HALAMAN MOTTO v
UCAPAN TERIMA KASIH vi
DAFTAR ISI viii
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR LAMPIRAN xiii
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Tujuan Penelitian 9
C. Manfaat Penelitian 10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 11
A. Kekerasan Emosional pada Masa Pacaran 11
1. Pengertian Kekerasan Emosional pada Masa Pacaran 11
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kekerasan Emosional pada Masa Pacaran 13
3. Indikator dari Kekerasan Emosional pada Masa Pacaran 18
B. Konsep Diri pada Remaja 21

Perpustakaan Unika

1. Pengertian Konsep Diri pada Remaja ……... 21
2. Komponen dari Konsep Diri ……. 24
C. Hubungan antara Konsep Diri pada Remaja dengan Kekerasan Emosional pada Masa Pacaran 26
D. Hipotesis 31
BAB III METODE PENELITIAN ……. 32
A. Identifikasi Variabel Penelitian …….. 32
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian ……... 32
1. Kekerasan Emosional pada Masa Pacaran 32
2. Konsep Diri pada Remaja ……..... 33
C. Subyek Penelitian ……... 33
1. Populasi …… 33
2. Teknik Sampling ……... 34
D. Metode Pengumpulan Data …… 34
1. Skala Kekerasan Emosional pada Masa Pacaran 34
2. Skala Konsep Diri pada Remaja 35
E. Uji Alat Ukur ……. 36
1. Validitas …… 36
2. Reliabilitas ……... 38
F. Teknik Analisis Data …… 39
BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN ... 41
A. Orientasi Kancah Penelitian ……... 41
B. Persiapan Penelitian …… 43
1. Penyusunan Alat Ukur …….. 43
2. Permohonan Ijin Penelitian ……..……. 44

Perpustakaan Unika

3. Pelaksanaan *Try Out* Skala Penelitian ……. 45

C. Pelaksanaan Penelitian ……... 49

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN …… 51

A. Uji Asumsi …..…….. 51

1. Uji Normalitas ……. 51

2. Uji Linieritas ……..…….. 52

B. Hasil Penelitian ……... 52

C. Pembahasan ……... 53

BAB VI PENUTUP……..... 60

A. Kesimpulan …… 60

B. Saran ……... 60

DAFTAR PUSTAKA ……... 62

Perpustakaan Unika

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1	*Blue Print* Skala Kekerasan Emosional pada Masa Pacaran	35
2	*Blue Print* Skala Konsep Diri pada Remaja	36
3	Deskripsi Subyek Penelitian	42
4	Sebaran Nomor Item Skala Kekerasan pada Masa Pacaran ..	44
5	Sebaran Nomor Item Skala Konsep Diri pada Remaja	44
6	Item Valid dan Gugur Skala Kekerasan Emosional pada Masa Pacaran	47
7	Item Valid dan Gugur Skala Konsep Diri pada Remaja	48
8	Sebaran Nomor Item Baru Skala Kekerasan Emosional pada Masa Pacaran	48
9	Sebaran Nomor Item Baru Skala Konsep Diri pada Remaja	49

Perpustakaan Unika

DAFTAR GAMBAR

Gambar **Halaman**

1 Kekerasan Emosional pada Masa Pacaran 58
2 Konsep Diri pada Remaja 59

Perpustakaan Unika

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
Lampiran A	**Skala *Try Out*** ……	67
	A-1 Kekerasan Emosional pada Masa Pacaran	69
	A-2 Konsep Diri pada Remaja	72
Lampiran B	**Data *Try Out***	74
	B-1 Kekerasan Emosional pada Masa Pacaran	77
	B-2 Konsep Diri pada Remaja	81
Lampiran C	**Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas** ……	85
	C-1 Kekerasan Emosional pada Masa Pacaran	86
	C-2 Konsep Diri pada Remaja	88
Lampiran D	**Data Penelitian**	91
	D-1 Kekerasan Emosional pada Masa Pacaran	100
	D-2 Konsep Diri pada Remaja	106
Lampiran E	**Hasil Uji Asumsi**	112
	E-1 Hasil Uji Normalitas	113
	E-2 Hasil Uji Linieritas	116
Lampiran F	**Hasil Uji Hipotesis**	117
	F-1 Hasil *Product Moment* Pearson ……..	118
	F-2 Klasifikasi Skor Subyek ……..	121
Lampiran G	**Surat Perijinan** ……	124
	G-1 Surat Ijin Penelitian Fakultas	125
	G-2 Surat Mengijinkan Meneliti dari Instansi	126
	G-3 Surat Bukti Penelitian dari Instansi	127