

**PROBLEM FOCUSED COPING PADA PERAWAT DITINJAU
DARI SELF EFFICACY DAN DUKUNGAN SOSIAL**



SKRIPSI

Oleh:

Arum Amartiwi

NO INV : 03.40.0237

TGL :

PERPUSTAKAAN

: 2350 / s / psi / ci

: 30 / 08 '08



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGLJAPRANATA

SEMARANG

2008

**PROBLEM FOCUSED COPING PADA PERAWAT DITINJAU
DARI SELF EFFICACY DAN DUKUNGAN SOSIAL**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Oleh :

Arum Amartiwi

03.40.0237



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2008

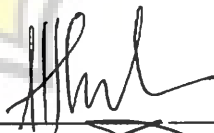
HALAMAN PENGESAHAN

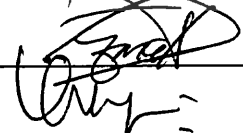
Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi



Dewan Penguji :

1. DR. M. Sih Setija Utami, M.Kes
2. Erna Agustina Y., S.Psi., M.Si
3. Dra. RA. Praharesti Eryani, M.Si







*Karya sederhana ini ku persembahkan untuk
Kebesaran dan Kemuliaan Allah SWT beserta
Rasulullah SAW yang tidak pernah
Meninggalkan umatNya,
Mama, Papa, Eyang dan Keluarga Besar Tersayang*

MOTTO



*Berpikirlah positif dan optimis
Jika engkau mengalami hari yang buruk, maka
itu adalah permulaan
Untuk hari yang lain yang dekat,
Yang menggembirakan
dan menyenangkan*

(DR. Aidh al-Qarni)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan anugerah Nya kepada penulis dari awal penulisan skripsi yang berjudul “*PROBLEM FOCUSED COPING PADA PERAWAT DITINJAU DARI SELF EFFICACY DAN DUKUNGAN SOSIAL*” hingga akhirnya penulis mampu untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik.

Penulis menyadari bahwa tersusun dan terselesaikannya skripsi ini juga tidak lepas dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang memberikan kemurahan dan kebesaranNya kepada penulis.
2. Ibu Th. Dewi Setyorini, S.Psi., MSi., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
3. Ibu Erna Agustina Y., S.Psi., MSi., selaku dosen pembimbing utama atas kesabaran dan kesediaannya meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Augustina Sulastri, S.Psi., Psi., selaku dosen wali penulis atas semua dukungan yang telah diberikan.
5. Pihak RSUD Ungaran yang telah bersedia memberikan bantuan perijinan penelitian serta membantu penulis memperoleh subjek penelitian yang dibutuhkan dalam penyusunan skripsi.



6. Perawat-perawat RSUD Ungaran atas kesediaannya meluangkan waktu serta kerja samanya dalam membantu kelancaran proses penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang selama ini telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis.
8. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu dalam segala urusan administrasi dan surat perijinan.
9. Seluruh Staf Perpustakaan yang telah membantu dalam mencari buku-buku sumber referensi yang dibutuhkan oleh penulis.
10. Mama, Papa, Mbak Nana dan Mas Ari yang selalu mendukung, membantu, menemani, mendoakan dan memberikan kasih sayangnya...Terima kasih untuk semuanya.
11. Eyang, semua Om, Tante dan Sepupu-sepupu yang telah memberikan perhatian dan semangat kepada penulis.
12. Sahabat-sahabat di kampus : Diza, Nunik, Padang , Citra (Terimakasih karena sudah mau menemani mondar-mandir, maaf merepotkan...), Ano, Nia, Cisti, Te'i, Tami dan teman-teman Fakultas Psikologi angkatan 2003...Terimakasih karena telah memberikan kebersamaan dan persahabatan yang indah selama ini...
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, karena kalian semua penulis dapat menyelesaikan penulisan karya ini.

Penulis hanya dapat memohonkan kepada Allah SWT semoga dapat berkenan membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis selama ini.

Semarang, Januari 2008

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
UCAPAN TERIMAKASIH	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. <i>Problem Focused Coping</i> Pada Perawat	9
1. Pengertian <i>Coping</i>	9
2. Jenis-jenis <i>Coping</i>	10
3. Pengertian <i>Problem Focused Coping</i> Pada Perawat	12
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Coping</i>	15

5. Aspek-aspek <i>Problem Focused Coping</i>	17
B. <i>Self Efficacy</i>	18
1. Pengertian <i>Self Efficacy</i>	18
2. Aspek-aspek <i>Self Efficacy</i>	19
C. Dukungan Sosial	22
1. Pengertian Dukungan Sosial	22
2. Jenis-jenis Dukungan Sosial	23
D. Hubungan antara <i>Self Efficacy</i> dan Dukungan Sosial dengan <i>Problem Focused Coping</i> Pada Perawat	25
E. Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Identifikasi Variabel-variabel Penelitian	30
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	30
1. <i>Problem Focused Coping</i> Pada Perawat	30
2. <i>Self Efficacy</i>	31
3. Dukungan Sosial	31
C. Subjek Penelitian	32
1. Populasi	32
2. Teknik Pengambilan Sampel	32
D. Metode Pengumpulan Data	33
1. Skala <i>Problem Focused Coping</i>	34
2. Skala <i>Self Efficacy</i>	35
3. Skala Dukungan Sosial	36



E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	37
1. Validitas	37
2. Reliabilitas	39
F. Metode Analisis Data	39
BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN.....	41
A. Orientasi Kancan Penelitian	41
B. Persiapan Penelitian	42
1. Penyusunan Skala Penelitian	42
a. Penyusunan Skala <i>Problem Focused Coping</i>	43
b. Penyusunan Skala <i>Self Efficacy</i>	44
c. Penyusunan Skala Dukungan Sosial	45
2. Perijinan Penelitian	46
C. Pelaksanaan Penelitian	46
D. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	48
1. Skala <i>Problem Focused Coping</i>	49
2. Skala <i>Self Efficacy</i>	49
3. Skala Dukungan Sosial	50
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil Penelitian	52
1. Uji Asumsi	52
a. Uji Normalitas	52
b. Uji Linieritas	52
2. Uji Hipotesis	53

B. Pembahasan	54
BAB VI PENUTUP	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	68



DAFTAR TABEL

Tabel 1	<i>Blueprint</i> Skala <i>Problem Focused Coping</i> Pada Perawat	35
Tabel 2	<i>Blueprint</i> Skala <i>Self Efficacy</i>	36
Tabel 3	<i>Blueprint</i> Skala Dukungan Sosial	37
Tabel 4	Sebaran Item Skala <i>Problem Focused Coping</i> Pada Perawat	44
Tabel 5	Sebaran Item Skala <i>Self Efficacy</i>	45
Tabel 6	Sebaran Item Dukungan Sosial	46
Tabel 7	Rincian Nomor Item Valid dan Gugur Skala <i>Problem Focused Coping</i> Pada Perawat	49
Tabel 8	Rincian Nomor Item Valid dan Gugur Skala <i>Self Efficacy</i>	50
Tabel 9	Rincian Nomor Item Valid dan Gugur Skala Dukungan Sosial	51
Tabel 10	Kategori Tingkat <i>Problem Focused Coping</i> Pada Perawat	57
Tabel 11	Kategori Tingkat <i>Self Efficacy</i>	58
Tabel 12	Kategori Tingkat Dukungan Sosial	59

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	68
LAMPIRAN A : SKALA PENELITIAN	69
A-1 <i>Problem Focused Coping</i> Pada	
Perawat.....	70
A-2 <i>Self Efficacy</i>	75
A-3 Dukungan Sosial	78
LAMPIRAN B : DATA TRY OUT	81
B-1 <i>Problem Focused Coping</i> Pada	
Perawat.....	82
B-2 <i>Self Efficacy</i>	89
B-3 Dukungan Sosial	94
LAMPIRAN C : VALIDITAS DAN RELIABILITAS	99
C-1 <i>Problem Focused Coping</i> Pada	
Perawat.....	100
C-2 <i>Self Efficacy</i>	105
C-3 Dukungan Sosial	109
LAMPIRAN D : DATA PENELITIAN	113
D-1 <i>Problem Focused Coping</i> Pada	
Perawat.....	114
D-2 <i>Self Efficacy</i>	121

D-3 Dukungan Sosial	126
LAMPIRAN E : UJI ASUMSI	131
E-1 Uji Normalitas	132
E-2 Uji Linieritas	136
LAMPIRAN F : UJI HIPOTESIS	139
LAMPIRAN G : SURAT PENELITIAN	142
G-1 Surat Ijin Penelitian	143
G-2 Surat Bukti Penelitian	145

