

NPar Tests

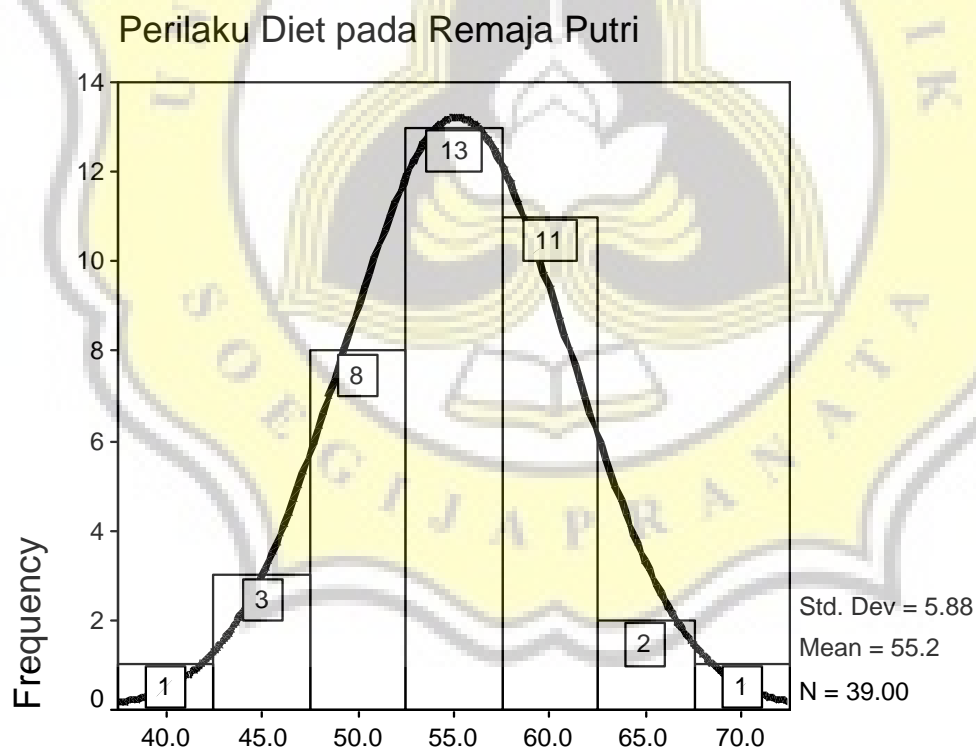
One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Perilaku Diet pada Remaja Putri	Harga Diri
N		39	39
Normal Parameters(a,b)	Mean	55.15	73.82
	Std. Deviation	5.878	10.760
Most Extreme Differences	Absolute	.091	.153
	Positive	.091	.090
	Negative	-.089	-.153
Kolmogorov-Smirnov Z		.566	.956
Asymp. Sig. (2-tailed)		.906	.321

a. Test distribution is Normal.

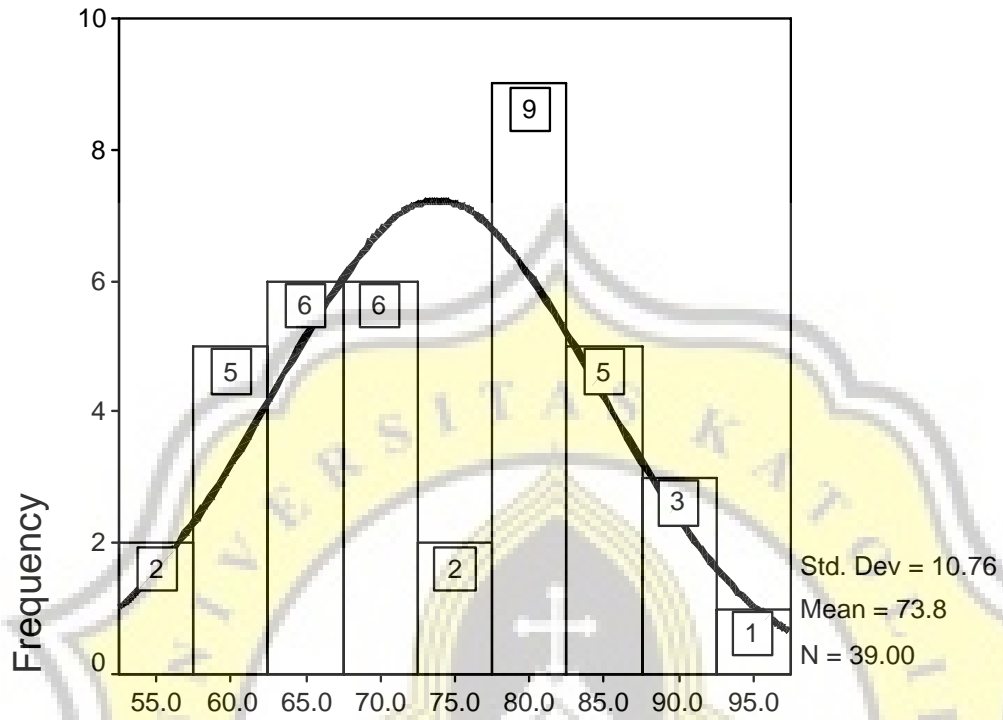
b. Calculated from data.

Histogram

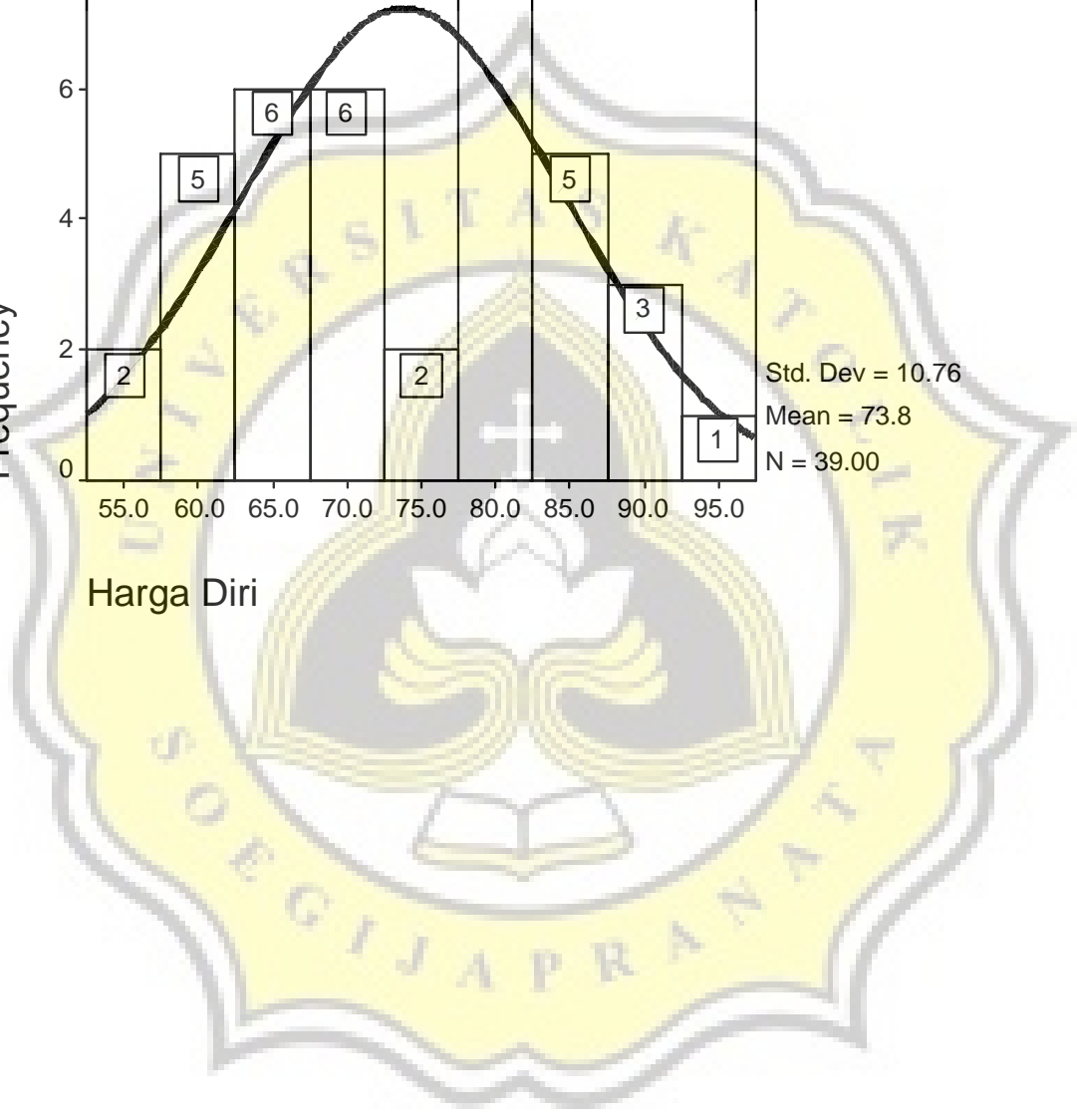


Perilaku Diet pada Remaja Putri

Harga Diri



Harga Diri



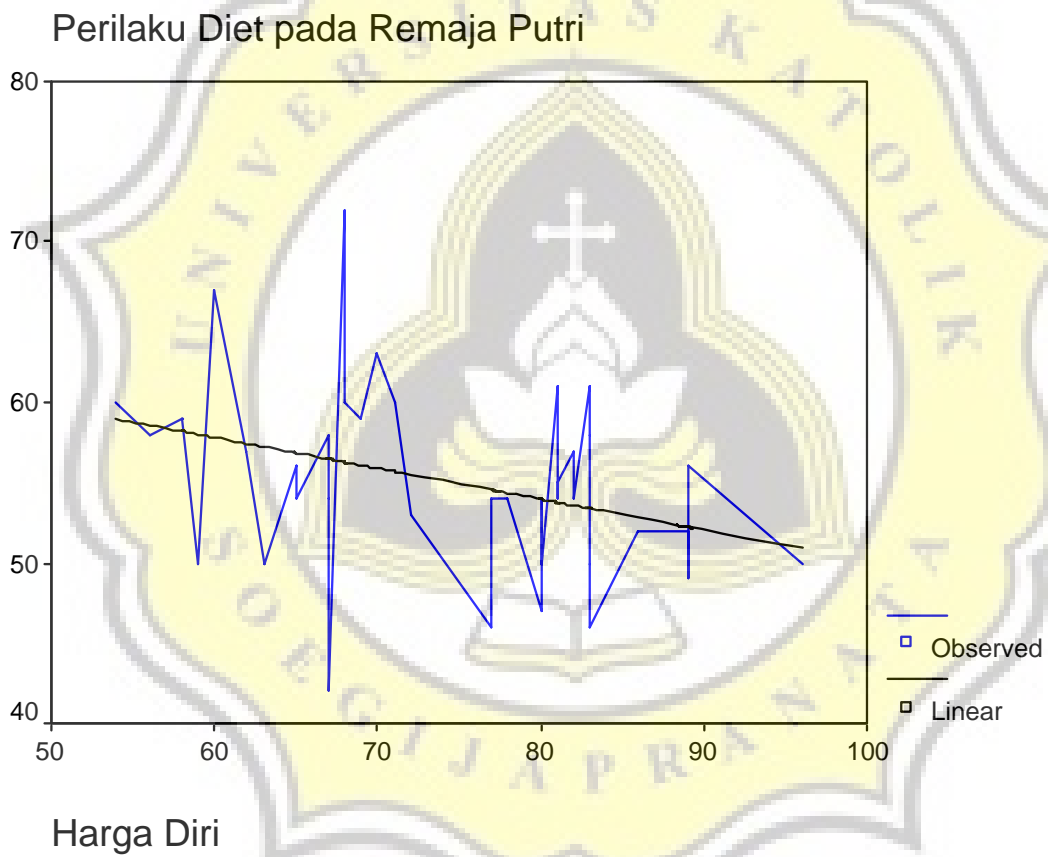
Curve Fit

MODEL: MOD_1.

—

Independent: X

Dependent	Mth	Rsq	d.f.	F	Sigf	b0	b1
Y	LIN	.124	37	5.25	.028	69.3638	-.1925

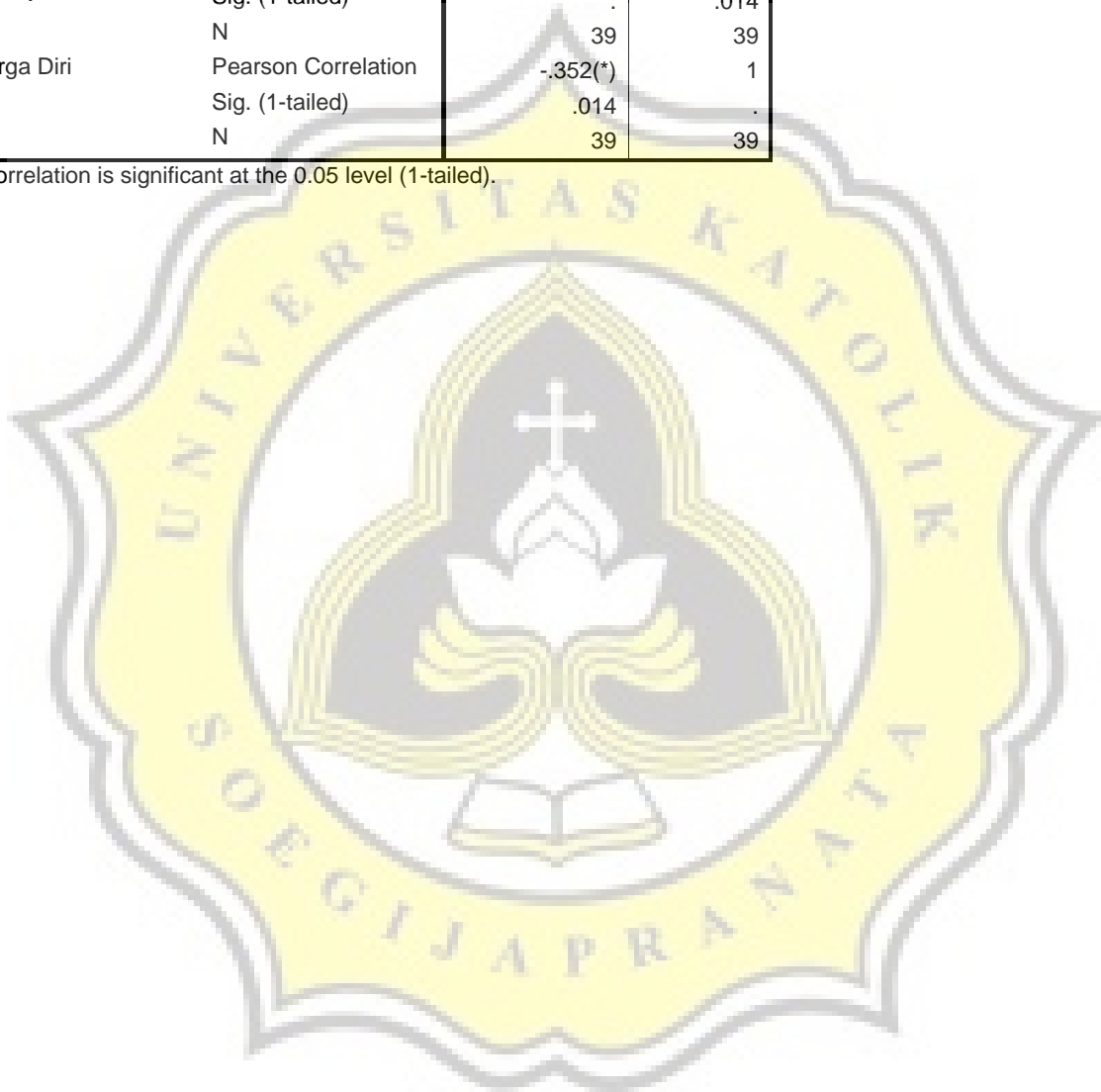


Correlations

Correlations

		Perilaku Diet pada Remaja Putri	Harga Diri
Perilaku Diet pada Remaja Putri	Pearson Correlation	1	-.352(*)
	Sig. (1-tailed)	.	.014
	N	39	39
Harga Diri	Pearson Correlation	-.352(*)	1
	Sig. (1-tailed)	.014	.
	N	39	39

* Correlation is significant at the 0.05 level (1-tailed).



PERILAKU DIET PADA REMAJA PUTRI

\bar{x} empirik : 55,15

SD empirik : 5,878

\bar{x} hipotetik : 45

SD hipotetik : 6,971

Perhitungan :

M + 1 SD : $45 + 6,971 = 51,971$

M + 2 SD : $45 + 2 (6,971) = 58,942$

M + $2 \frac{1}{2}$ SD : $45 + 2 \frac{1}{2} (6,971) = 62,428$

M - 1 SD : $45 - 6,971 = 38,029$

M - 2 SD : $45 - 2 (6,971) = 31,058$

M - $2 \frac{1}{2}$ SD : $45 - 2 \frac{1}{2} (6,971) = 27,573$

Rendah Sekali : 27,573 – 31,058

Rendah : 31,058 – 38,029

Sedang : 38,029 – 51,971

Tinggi : 51,971 – 58,942

Tinggi Sekali : 58,942 – 62,428

Dari data variabel perilaku diet pada remaja putri diperoleh mean empirik sebesar 55,15, maka berdasarkan kategori tersebut, dapat diketahui bahwa perilaku diet pada remaja putri tergolong tinggi.

HARGA DIRI

$$\bar{x} \text{ empirik} : 73,82$$

$$\text{SD empirik} : 10,760$$

$$\bar{x} \text{ hipotetik} : 67,5$$

$$\text{SD hipotetik} : 10,457$$

Perhitungan :

$$M + 1 \text{ SD} : 67,5 + 10,760 = 77,957$$

$$M + 2 \text{ SD} : 67,5 + 2 (10,760) = 88,414$$

$$M + 2 \frac{1}{2} \text{ SD} : 67,5 + 2 \frac{1}{2} (10,760) = 93,643$$

$$M - 1 \text{ SD} : 67,5 - 10,760 = 57,043$$

$$M - 2 \text{ SD} : 67,5 - 2 (10,760) = 46,586$$

$$M - 2 \frac{1}{2} \text{ SD} : 67,5 - 2 \frac{1}{2} (10,760) = 41,358$$

$$\text{Rendah Sekali} : 41,358 - 46,586$$

$$\text{Rendah} : 46,586 - 46,586$$

$$\text{Sedang} : \mathbf{46,586 - 77,957}$$

$$\text{Tinggi} : 77,957 - 88,414$$

$$\text{Tinggi Sekali} : 88,414 - 93,643$$

Dari data variabel harga diri diperoleh mean empirik sebesar 73,82, maka berdasarkan kategori tersebut, dapat diketahui bahwa harga diri tergolong sedang.

IDENTITAS DIRI

Usia :

Jenis Kelamin : **L / P ***

* Coret yang tidak perlu

PETUNJUK Pengerjaan

Pada halaman berikut ini terdapat dua skala, yaitu **skala I dan skala II**. Pada masing-masing skala berisi beberapa pernyataan dan dimohon kesediaan Saudara untuk mengisi skala yang ada di bawah ini. Sebelum menjawab ada beberapa **hal yang perlu Saudara perhatikan**, yaitu :

1. Pada skala ini tidak ada jawaban yang salah atau benar, Saudara diminta untuk menjawab secara jujur sesuai dengan keadaan diri dan bukan berdasarkan atas apa yang dianggap baik.
2. Perlu ketahui bahwa hasil jawaban Saudara akan dirahasiakan.
3. Tugas Saudara memberi tanda silang (√) pada jawaban yang dipilih.

Kami mengucapkan terima kasih atas kesediaannya membantu penelitian ini.

SKALA I

BERILAH TANDA ✓ PADA

- SS = Jika **sangat sering** melakukan perbuatan yang ada dalam pernyataan
 S = Jika **sering** melakukan perbuatan yang ada dalam pernyataan
 J = Jika **jarang** melakukan perbuatan yang ada dalam pernyataan
 TP = Jika **tidak pernah** melakukan perbuatan yang ada dalam pernyataan

No.	Pernyataan	SS	S	J	TP
1	Saya menimbang berat badan				
2	Saya rela kehabisan uang saku untuk mengikuti program diet				
3	Saya mencoba program diet terbaru				
4	Saya berpikir ulang mengikuti diet yang menganjurkan setiap pagi berolahraga				
5	Saya membatasi makanan yang ingin saya makan				
6	Saya kurang tertarik mengikuti diet karena tidak kuat menahan rasa lapar dalam jangka waktu lama				
7	Apabila biasanya saya malas bangun pagi, namun untuk mendapatkan tubuh langsing saya rela bangun pagi melakukan aktivitas olahraga				
8	Saya menolak membeli obat diet				
9	Saya mengikuti program diet, meskipun program ditawarkan membutuhkan waktu lama				
10	Saya membatalkan diri mengikuti program diet apabila tempatnya jauh				
11	Selesai makan saya berusaha memutakhirannya kembali				
12	Saya melanggar pantangan untuk mengurangi jumlah karbohidrat yang dimakan				
13	Saya merayu orangtua untuk menambah uang saku supaya bisa membeli obat diet				
14	Saya tetap semangat mencoba mengikuti program diet yang ditawarkan, meskipun beberapa program yang saya ikuti belum memberikan hasil maksimal.				

No.	Pernyataan	SS	S	J	TP
15	Saya rela menghabiskan uang untuk membeli makanan yang saya sukai				
16	Saya segera menghentikan diet begitu badan sakit				
17	Saya menggunakan sebagian besar uang saku untuk mengikuti program diet.				
18	Saya lebih memilih membeli barang (misal makanan, baju, aksesoris, dll) daripada untuk diet.				

SKALA II

BERILAH TANDA ✓ PADA

SS = Jika merasa **sangat sesuai** dengan pernyataan yang ada

S = Jika merasa **sesuai** dengan pernyataan yang ada

TS = Jika merasa **tidak sesuai** dengan pernyataan yang ada

STS = Jika merasa **sangat tidak sesuai** dengan pernyataan yang ada

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya menerima keadaan diri apa adanya				
2	Tanpa bantuan orang lain, saya bukan siapa-siapa				
3	Teman-teman mendatangi saya saat mengalami kesulitan				
4	Saya kurang populer diantara teman-teman sepergaulan				
5	Saya mampu melakukan segala yang ingin saya lakukan				
6	Dibandingkan oleh orang lain, saya merasa tidak memiliki sesuatu yang dapat dibanggakan				
7	Teman-teman menerima kehadiran saya dengan baik				
8	Saya ragu-ragu ketika hendak melakukan sesuatu				
9	Saya sering dimintai pertimbangan oleh teman-teman				
10	Saya sering membayangkan diri saya sebagai orang lain				

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
11	Apapun yang saya lakukan adalah hal penting				
12	Saya tidak dapat diandalkan				
13	Saat saya tidak dating, teman-teman mencari saya				
14	Setelah menyusun rencana, saya tidak yakin bisa merealisasikannya				
15	Orang-orang biasanya mengikuti gagasan saya				
16	Orang-orang kurang menganggap penting diri saya				
17	Saya mampu menyelesaikan tugas-tugas sekolah tanpa bantuan orang lain				
18	Tidak menyenangkan menjadi orang seperti saya				
19	Mudah bagi saya untuk diterima di kelompok manapun				
20	Prestasi saya tidak bisa dibanggakan				
21	Saya mampu mengikuti kegiatan sekolah dengan hasil yang memuaskan				
22	Saya mudah menyesuaikan diri				
23	Saya mudah terpengaruh omongan teman				
24	Saya dibutuhkan banyak orang				
25	Saya merasa orang lain lebih disukai dari pada saya				
26	Saya mudah membuat keputusan				
27	Saya merasa tidak berguna				

IDENTITAS DIRI

Usia :

Jenis Kelamin : **L / P ***

* Coret yang tidak perlu

PETUNJUK Pengerjaan

Pada halaman berikut ini terdapat dua skala, yaitu **skala I dan skala II**. Pada masing-masing skala berisi beberapa pernyataan dan dimohon kesediaan Saudara untuk mengisi skala yang ada di bawah ini. Sebelum menjawab ada beberapa **hal yang perlu Saudara perhatikan**, yaitu :

1. Pada skala ini tidak ada jawaban yang salah atau benar, Saudara diminta untuk menjawab secara jujur sesuai dengan keadaan diri dan bukan berdasarkan atas apa yang dianggap baik.
2. Perlu ketahui bahwa hasil jawaban Saudara akan dirahasiakan.
3. Tugas Saudara memberi tanda silang (√) pada jawaban yang dipilih.

Kami mengucapkan terima kasih atas kesediaannya membantu penelitian ini.

SKALA I

BERILAH TANDA ✓ PADA

- SS = Jika **sangat sering** melakukan perbuatan yang ada dalam pernyataan
 S = Jika **sering** melakukan perbuatan yang ada dalam pernyataan
 J = Jika **jarang** melakukan perbuatan yang ada dalam pernyataan
 TP = Jika **tidak pernah** melakukan perbuatan yang ada dalam pernyataan

No.	Pernyataan	SS	S	J	TP
1	Saya menimbang berat badan				
2	Saya malas mengikuti diet karena membutuhkan waktu lama				
3	Saya rela kehabisan uang saku untuk mengikuti program diet				
4	Jika ingin makan sesuatu saya langsung memakannya				
5	Saya mencoba program diet terbaru				
6	Saya berpikir ulang mengikuti diet yang menganjurkan setiap pagi berolahraga				
7	Saya membatasi makanan yang ingin saya makan				
8	Saya kurang tertarik mengikuti diet karena tidak kuat menahan rasa lapar dalam jangka waktu lama				
9	Apabila biasanya saya malas bangun pagi, namun untuk mendapatkan tubuh langsing saya rela bangun pagi melakukan aktivitas olahraga				
10	Saya menolak membeli obat diet				
11	Saya mengikuti program diet, meskipun program ditawarkan membutuhkan waktu lama				
12	Saya membatalkan diri mengikuti program diet apabila tempatnya jauh				
13	Selesai makan saya berusaha memutakhirkannya kembali				
14	Saya melanggar pantangan untuk mengurangi jumlah karbohidrat yang dimakan				

No.	Pernyataan	SS	S	J	TP
15	Saya rela keliling kota untuk mencari obat diet yang dikatakan banyak orang manjur				
16	Saya tidak langsung mencoba obat diet yang direkomendasikan oleh teman.				
17	Saya teratur pergi ke tempat yang bisa membuat tubuh saya langsing				
18	Saya tidak tertarik mengkonsumsi buah-buahan saja				
19	Saya banyak makan sayur mayur/ buah				
20	Saya mengurungkan diri mengikuti diet karena beberapa kali gagal melaksanakan program diet.				
21	Saya merayu orangtua untuk menambah uang saku supaya bisa membeli obat diet				
22	Saya tidak tergoda untuk mengikuti program diet meskipun diajak teman				
23	Saya tetap semangat mencoba mengikuti program diet yang ditawarkan, meskipun beberapa program yang saya ikuti belum memberikan hasil maksimal.				
24	Saya rela menghabiskan uang untuk membeli makanan yang saya sukai				
25	Saya memperbanyak aktivitas berolahraga				
26	Saya segera menghentikan diet begitu badan sakit				
27	Saya menggunakan sebagian besar uang saku untuk mengikuti program diet.				
28	Saya melanggar komitmen untuk membatasi jumlah makanan yang saya konsumsi				
29	Saya menggunakan sebagian besar waktu saya untuk menjalankan diet				
30	Saya lebih memilih membeli barang (misal makanan, baju, aksesoris, dll) daripada untuk diet.				

SKALA II

BERILAH TANDA ✓ PADA

SS = Jika merasa **sangat sesuai** dengan pernyataan yang ada

S = Jika merasa **sesuai** dengan pernyataan yang ada

TS = Jika merasa **tidak sesuai** dengan pernyataan yang ada

STS = Jika merasa **sangat tidak sesuai** dengan pernyataan yang ada

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya menerima keadaan diri apa adanya				
2	Tanpa bantuan orang lain, saya bukan siapa-siapa				
3	Teman-teman mendatangi saya saat mengalami kesulitan				
4	Saya kurang populer diantara teman-teman sepergaulan				
5	Saya mampu melakukan segala yang ingin saya lakukan				
6	Dibandingkan oleh orang lain, saya merasa tidak memiliki sesuatu yang dapat dibanggakan				
7	Teman-teman menerima kehadiran saya dengan baik				
8	Saya ragu-ragu ketika hendak melakukan sesuatu				
9	Saya sering dimintai pertimbangan oleh teman-teman				
10	Saya sering membayangkan diri saya sebagai orang lain				
11	Apapun yang saya lakukan adalah hal penting				
12	Saya tidak dapat diandalkan				
13	Saat saya tidak dating, teman-teman mencari saya				
14	Setelah menyusun rencana, saya tidak yakin bisa merealisasikannya				
15	Orang-orang biasanya mengikuti gagasan saya				
16	Orang-orang kurang menganggap penting diri saya				

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
17	Saya mampu menyelesaikan tugas-tugas sekolah tanpa bantuan orang lain				
18	Tidak menyenangkan menjadi orang seperti saya				
19	Mudah bagi saya untuk diterima di kelompok manapun				
20	Prestasi saya tidak bisa dibanggakan				
21	Saya merasa cukup berharga, setidaknya-tidaknya sama dengan orang lain				
22	Penampilan saya tidak semenarik orang lain				
23	Saya mampu mengikuti kegiatan sekolah dengan hasil yang memuaskan				
24	Saya jarang dilibatkan dalam kepanitiaan				
25	Saya mudah menyesuaikan diri				
26	Saya mudah terpengaruh omongan teman				
27	Saya dibutuhkan banyak orang				
28	Saya merasa orang lain lebih disukai dari pada saya				
29	Saya mudah membuat keputusan				
30	Saya merasa tidak berguna				