

## DAFTAR PUSTAKA

- Aditomo, A dan Retnowati, S. 2004. Perfeksionisme, Harga Diri, dan Kecenderungan Depresi pada Remaja Akhir. *Jurnal Psikologi*. No.1, h.1-15.
- Azwar, S. 1995. *Sikap Manusia : Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta : Andi Offset.
- , 1999. *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta : Andi Offset.
- , 2000. *Metode Penelitian*. Yogyakarta : Andi Offset jar.
- Bachtiar, A. 2004. *Cinta Remaja : Mengungkap Pola dan Perilaku Cinta Remaja*. Yogyakarta : Saujana Jogjakarta.
- Beck, M.E. 1995. *Ilmu Gizi dan Diet*. Alih Bahasa : Hartono N dan Kristyani S. Yogyakarta : Liberty.
- Chaplin, J.P. 2000. *Kamus Lengkap Psikologi*. Diterjemahkan oleh Kartini Kartono. Jakarta: Rajawali Pers.
- Cicilia, M. 2006. Perilaku Diet Ditinjau Dari Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa. *Skripsi*. (tidak diterbitkan). Semarang : Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
- Coopersmith, S. 1981. *The Antecedents Of Self-Esteem*. Palo Alto, CA: Consulting Psychologists Press.
- Croll, J. 2005. Body Image and Adolescents. In Guidelines for Adolescents Nutrition Services. [http://www.epi.umn.edu/let/pubs/adol\\_book.shtm](http://www.epi.umn.edu/let/pubs/adol_book.shtm)
- Dayakisni, T. dan Hudaniah. 2003. *Psikologi Sosial*. Buku 1. Malang : UMM Press.
- Ensiklopedia Wikipedia. 2008. Diet. <http://en.wikipedia.org/wiki/diet>
- Fadhliannisa. 2007. Macam Diit untuk Menurunkan, Menaikkan, dan Menstabilkan Berat Badan. [www.depkes.go.id](http://www.depkes.go.id)

- Febrianti, D. 2006. Konsep Diri Remaja Putri dengan Orangtua Bercerai. *Skripsi* (Tidak Diterbitkan). Semarang : Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
- French, S.A., Perry, C.L., Leon, G.R., and Fulkerson, J.A. 1995. Dieting Behavior and Weight Change History in Female Adolescents. *Health Psychology* American Psychology Association, Vol. 14 (6) : 548-555.
- Garner, D. 2004. Survey Says: Body Image Poll Results Plagued by body image issues? The results of a national survey show you're not alone. *Psychology Today*, Aug 30.
- Gates, R. 1999. *Body Image and Self Esteem in Fitness Theory And Practice*. USA : the American Aerobics and Fitness Association (AFFA)
- Hadi, S. 2000. *Metodologi Research*. Jilid 3. Yogyakarta : Andi Offset.
- Hurlock, E.B. 1994. *Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Panjang Rentang Kehidupan*. Edisi kelima. Alih bahasa : Istiwidayanti, Soedjarwo. Jakarta : Erlangga.
- Ling, Y dan Dariyo, A. 2002. Interaksi Sosial di Sekolah dan Harga Diri Pelajar Sekolah Menengah Umum (SMU). *Pronesis*. Vol.4 No.7, Juni 2002, h.35-49.
- Maslow, A.H. 1984. *Motivasi dan Kepribadian : Teori Motivasi dengan Ancangan Hirarki Kebutuhan Manusia*. Alih Bahasa: Aris Saputra Jakarta : PT Pustaka Binaman Pressindo.
- Megawati. 2006. Perilaku Diet Remaja ditinjau dari Citra Diri. *Skripsi*. (tidak diterbitkan). Semarang : Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
- Mu'tadin, Z. 2002. Obesitas dan Faktor Penyebab <http://www.e-psikologi.com/remaja/130502.htm>.
- Neumark-Sztainer, D., Fulkerson, J.A., Hannan, P.J., and Story, M. 2008. Family Meal Frequency and Weight Status Among Adolescents : Cross-Sectional and 5-year Longitudinal Associations. *Obesity* (Silver Spring). Aug 14

- Pambudi, N.T. 2006. Perilaku Agresif Pada Masa Kanak-Kanak Akhir ditinjau dari Komunikasi Orangtua Dengan Anak dan Perilaku Menonton Film Kartun Heroik di Televisi. *Skripsi* (Tidak diterbitkan). Semarang : Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
- Reasoner, R.W. 2008. Review of Self Esteem Research. [http://www.google.com/self\\_esteem\\_research.html/](http://www.google.com/self_esteem_research.html/)
- Safrina, H. 1997. Pengaruh Mainan terhadap Perilaku Anak. *Jiwa, Indonesia Psychiatry*. XXVI : 1 : h.79-84.
- Santoso, S. 2002. *SPSS Versi 10 : Mengolah Data Statistik Secara Profesional*. Jakarta : Elex Media Komputindo.
- Sarwono, S.W., 1998. *Psikologi Remaja*. Edisi revisi. Jakarta : PT Raja Grafindo.
- Soekadji, S. 1983. *Modifikasi Perilaku Penerapan Sehari-hari dan Penerapan Profesional*. Yogyakarta: Liberty.
- Sonoma, C. 2005. Diet Factors That Effect Behavior. <http://www.childwisdom.org/dietfactors/>
- Suryabrata, S. 2003. *Metodologi Penelitian*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Swastika, C.A. 2008. Pengaruh Pemberian Bibliotherapy Untuk Mengurangi Ketidakpuasan terhadap Citra Tubuh (*Body Image Dissatisfaction*) pada Remaja Perempuan. *Skripsi* (Tidak Diterbitkan). Surabaya : Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
- Wirakusumah, E.S. 2001. *Cara Aman dan Efektif Menurunkan Berat Badan*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Wardle, J., Bellisle, F., Reschke, K., Steptoe, A., Davov, B., Lappalainen, R., and Fredrikson, M. 1997. Healthy Dietary Practices Among European Students. *Health Psychology* American Psychology Association, Vol. 16 (5) : 443 - 450