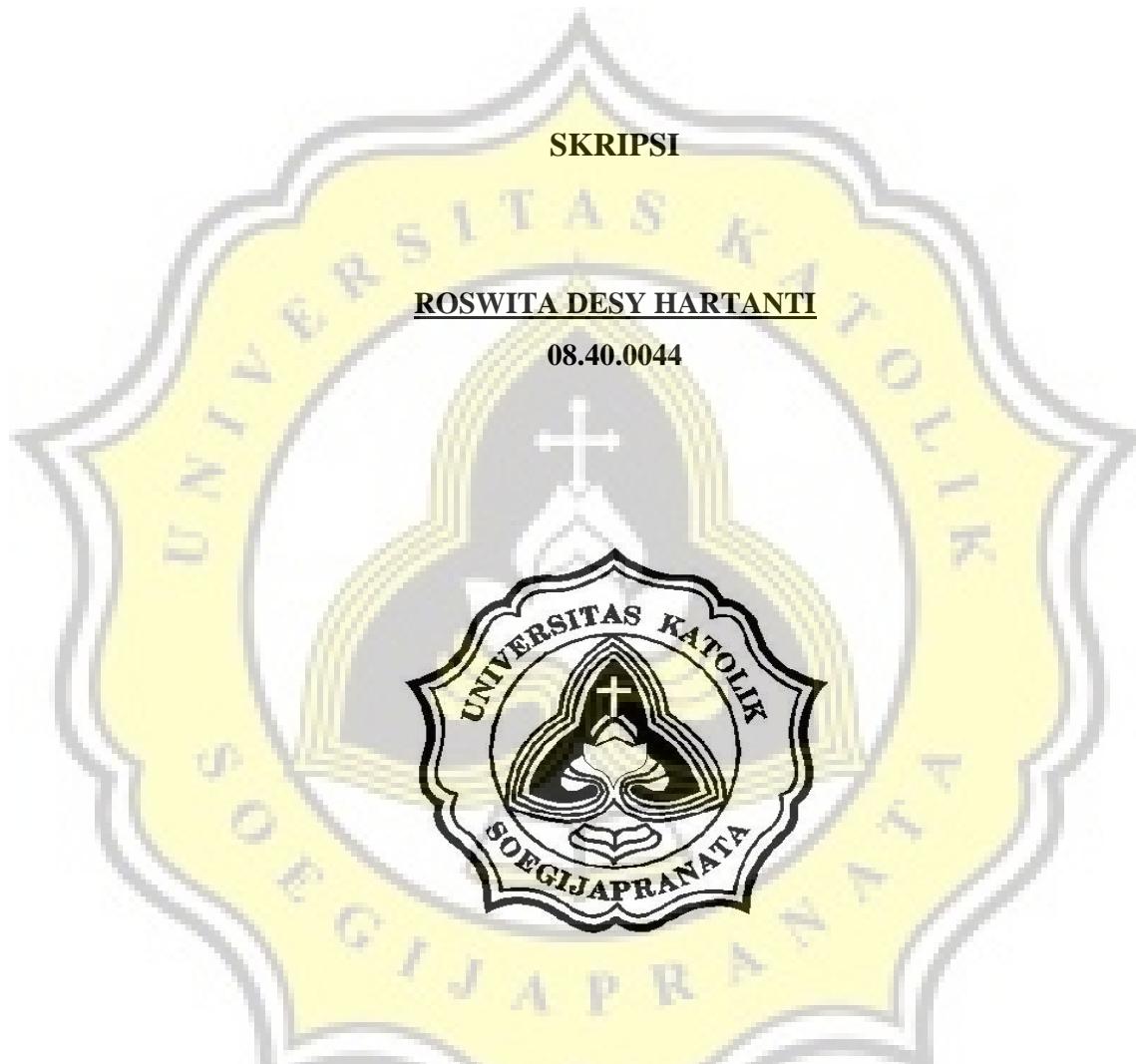


**PROBLEM FOCUSED COPING PADA MAHASISWA YANG
AKTIF KULIAH DAN BEKERJA DITINJAU DARI
DUKUNGAN SOSIAL**



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2012

**PROBLEM FOCUSED COPING PADA MAHASISWA YANG
AKTIF KULIAH DAN BEKERJA DITINJAU DARI
DUKUNGAN SOSIAL**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

ROSWITA DESY HARTANTI

08.40.0044

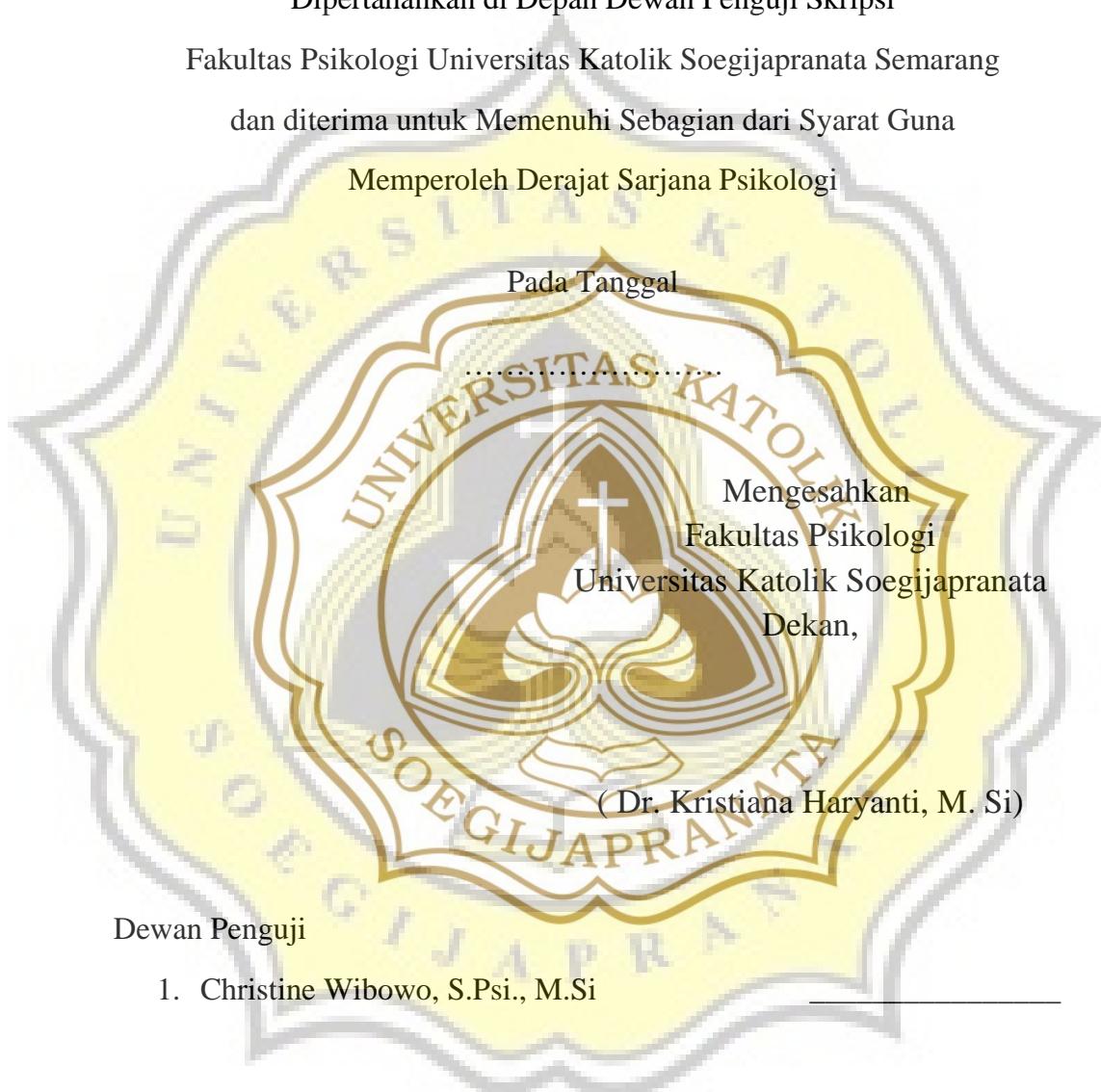


**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2012

HALAMAN PENGESAHAN

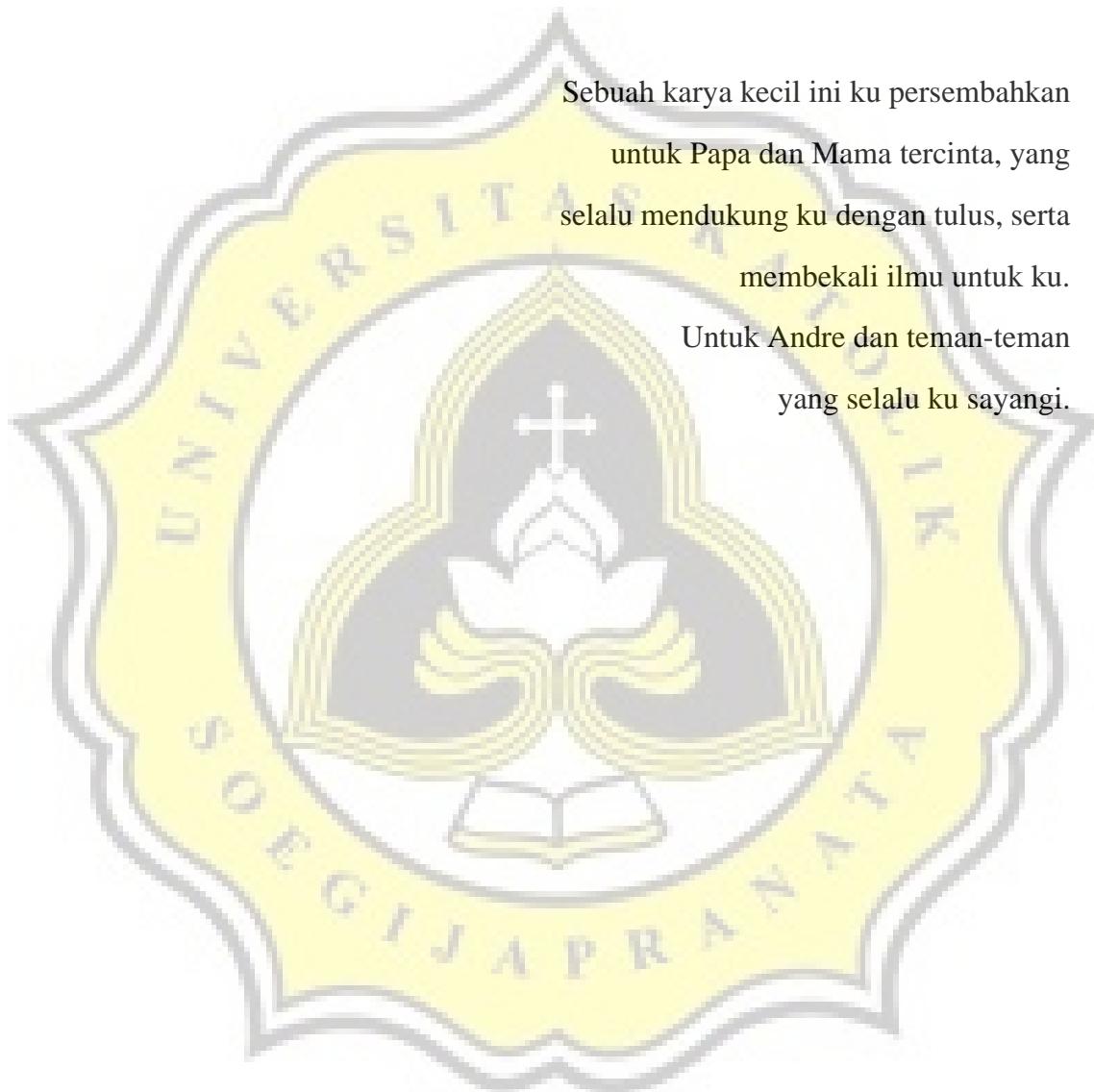
Dipertahankan di Depan Dewan Pengaji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Dewan Pengaji

1. Christine Wibowo, S.Psi., M.Si _____
2. Drs. Haryo Goeritno, M.Si _____
3. Siswanto, S.Psi., M.Si _____

PERSEMBAHAN



MOTTO

Jalan terjal dan krikil tajam
tidak akan menghalangiku
menjadi orang yang luar biasa

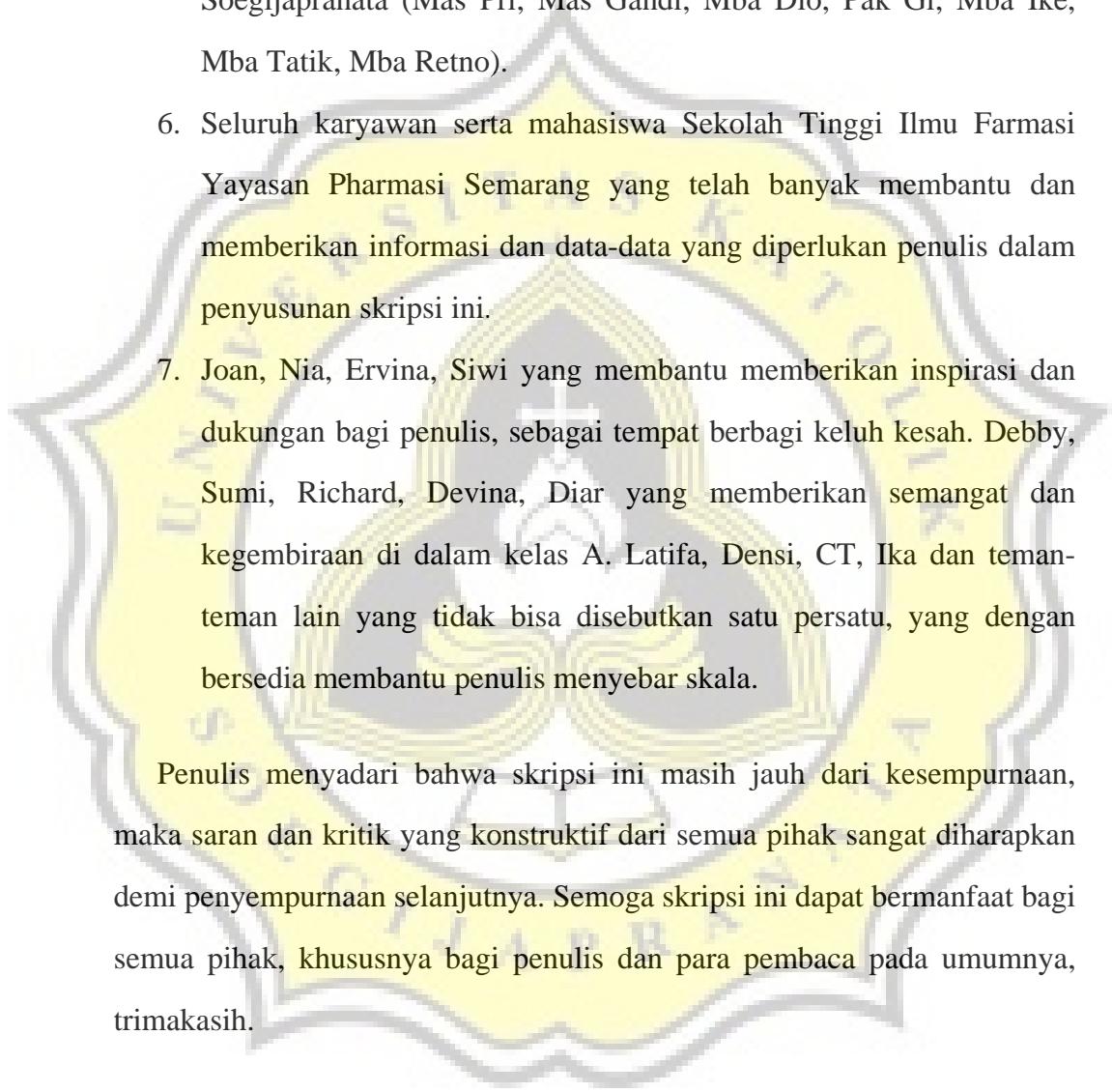


KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Yesus Kristus yang telah memberikan berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “*Problem Focused Coping Pada Mahasiswa yang Aktif Kuliah dan Bekerja Ditinjau dari Dukungan Sosial*”. Penyusunan skripsi ini merupakan kewajiban penulis sebagai salah satu syarat meraih gelar sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.

Dalam proses penyusunan skripsi ini banyak sekali hal yang telah diterima penulis berupa bantuan-bantuan baik moril maupun materiil. Melalui kesempatan ini ijinkan penulis untuk menghaturkan terimakasih yang setulus-tulisnya kepada :

1. Dra. Kristiana Harjanti, M.Si sebagai Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menjalani studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
2. Ibu Christine Wibowo, S.Psi., M.Si selaku pembimbing yang telah banyak membantu memberikan bimbingan, nasehat dan arahan kepada penulis.
3. Ibu Dra. Emmanuel Hadriami, M.Si selaku dosen wali yang telah banyak membantu dan membimbing penulis dari awal masuk fakultas psikologi sampai bisa lulus.

- 
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata atas bantuan yang diberikan selama penulis mengikuti studi.
 5. Seluruh karyawan TU Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata (Mas Pri, Mas Gandi, Mba Dio, Pak Gi, Mba Ike, Mba Tatik, Mba Retno).
 6. Seluruh karyawan serta mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Farmasi Yayasan Pharmasi Semarang yang telah banyak membantu dan memberikan informasi dan data-data yang diperlukan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
 7. Joan, Nia, Ervina, Siwi yang membantu memberikan inspirasi dan dukungan bagi penulis, sebagai tempat berbagi keluh kesah. Debby, Sumi, Richard, Devina, Diar yang memberikan semangat dan kegembiraan di dalam kelas A. Latifa, Densi, CT, Ika dan teman-teman lain yang tidak bisa disebutkan satu persatu, yang dengan bersedia membantu penulis menyebar skala.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka saran dan kritik yang konstruktif dari semua pihak sangat diharapkan demi penyempurnaan selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, khususnya bagi penulis dan para pembaca pada umumnya, trimakasih.

Penulis

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan bukti empiris mengenai hubungan dukungan sosial dengan *problem focused coping* pada mahasiswa yang aktif kuliah dan bekerja. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 20-24 Maret 2012 dengan mengambil populasi di Sekolah Tinggi Ilmu Farmasi Yayasan Pharmasi Semarang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik *incidental sampling*. Hipotesis diuji dengan menggunakan rumus korelasi *product moment* dan mendapatkan hasil r_{xy} sebesar 0,376 dengan $p<0,01$. Hal ini membuktikan bahwa terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara *problem focused coping* pada mahasiswa yang aktif kuliah dan bekerja dengan dukungan sosial. Sumbangan efektif dukungan sosial sebesar 14,2%.

Kata Kunci : *Problem focused coping*, dukungan sosial, mahasiswa yang aktif kuliah dan bekerja

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SYARAT MEMPEROLEH GELAR SARJANA	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBERAHAN	iv
HALAMAN MOTO	v
HALAMAN UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
ABSTRAKSI	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	.1
A. Latar Belakang Masalah1
B. Tujuan Penelitian13
C. Manfaat Penelitian	14
BAB II LANDASAN TEORI.....	15
A. <i>Problem Focused Coping</i>	15
1. Pengertian <i>Problem Focused Coping</i>	15
2. Aspek-aspek <i>Problem Focused Coping</i>	22
3. Faktor-faktor <i>Problem Focused Coping</i>	23

B. Dukungan Sosial	26
1. Pengertian Dukungan Sosial.....	26
2. Aspek-aspek Dukungan Sosial	28
C. Hubungan <i>Problem Focused Coping</i>	
Dengan Dukungan Sosial	29
D. Hipotesis	32
 BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Metode yang Digunakan.....	33
B. Identifikasi Variabel yang Digunakan.....	33
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	34
1. <i>Problem Focused Coping</i>	34
2. Dukungan Sosial	34
D. Subjek Penelitian	35
1. Populasi dan Sampel	35
2. Teknik Pengambilan Sampel	36
E. Metode pengambilan data.....	37
1. Skala <i>Problem Focused Coping</i>	37
2. Skala Dukungan Sosial	39
F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	41
1. Validitas Alat Ukur	41
2. Reliabilitas Alat Ukur	42
G. Metode Analisis Data	42

BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN	
A. Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian	43
1. Orientasi Kancah Penelitian	43
2. Persiapan penelitian.....	45
B. Pelaksanaan Penelitian.....	50
C. Uji Validitas dan Reliabilitas	51
1. Skala <i>Problem Focused Coping</i>	51
2. Skala Dukungan Sosial	53
 BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	 55
A. Hasil Analisis	55
1. Analisis Data.....	55
2. Hasil Penelitian	56
B. Pembahasan.....	57
 BAB VI PENUTUP	 63
A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	64
 DAFTAR PUSTAKA	 66
LAMPIRAN.....	70
A. Alat Ukur Penelitian	
1. Dukungan sosial	72
2. <i>Problem Focused Coping</i>	75

B. Distribusi Penelitian	
1. Dukungan Sosial.....	80
2. <i>Problem Focused Coping</i>	81
C. Uji Validitas dan Reliabilitas	
1. Dukungan Sosial.....	83
2. <i>Problem Focused Coping</i>	89
D. Analisis Data	98
E. Surat Keterangan	
1. Ijin Penelitian dari Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata	104
2. Surat Keterangan telah Melakukan Penelitian	104

DAFTAR TABEL

Tabel 1	: Rancangan Skala <i>Problem Focused Coping</i> Pada Pada Mahasiswa yang Aktif Kuliah dan Bekerja.....	39
Tabel 2	: Rancangan Skala Dukungan Sosial Pada Mahasiswa yang Aktif Kuliah dan Bekerja.....	41
Tabel 3	: Sebaran Item Skala <i>Problem Focused Coping</i> Pada Mahasiswa yang Aktif Kuliah dan Bekerja.....	48
Tabel 4	: Sebaran Item Skala Dukungan Sosial	50
Tabel 5	: Sebaran Nomor Item Hasil Analisis Kesahihan Skala <i>Problem Focused Coping</i> Pada Mahasiswa yang Aktif Kuliah dan Bekerja.....	52
Tabel 6	: Sebaran Nomor Item Hasil Analisis Kesahihan Skala Dukungan Sosial.....	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	: Alat Ukur Penelitian.....	71
Lampiran B	: Distribusi Penelitian	79
Lampiran C	: Uji Validitas dan Reliabilitas	82
Lampiran D	: Analisis Data	97
Lampiran E	: Surat Keterangan.....	104

