

**DEPRESI PADA REMAJA PUTRI KELUARGA  
*BROKEN HOME* DITINJAU DARI  
PERSEPSI TERHADAP KELUARGA**

**SKRIPSI**

**MARSHELA REGINA SINUDARSONO**

**05.40.0074**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2009**

**DEPRESI PADA REMAJA PUTRI KELUARGA  
*BROKEN HOME* DITINJAU DARI  
PERSEPSI TERHADAP KELUARGA**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**MARSHELA REGINA SINUDARSONO**

**05.40.0074**

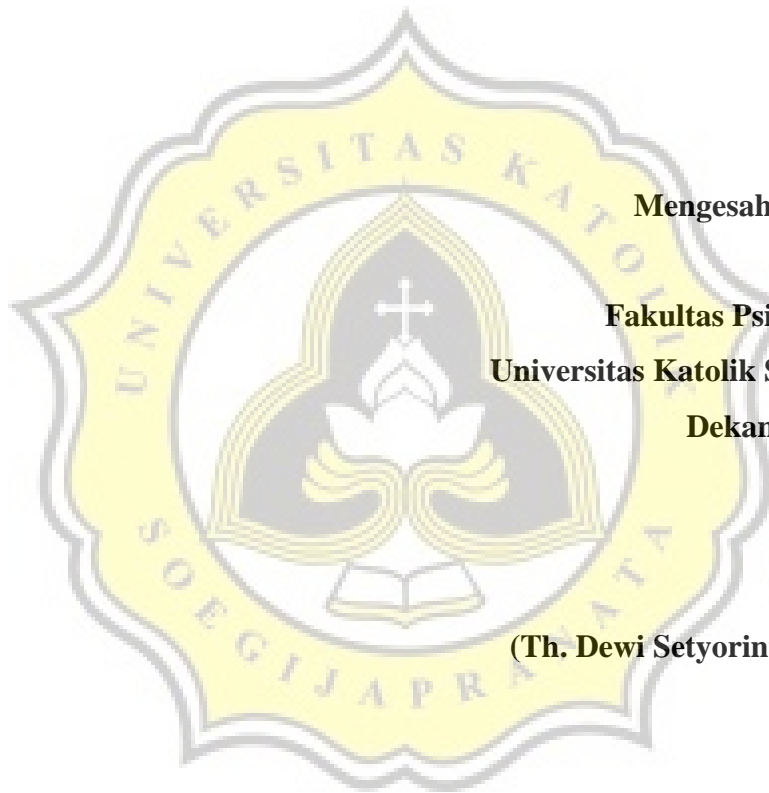


**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2009**

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal  
17 Juli 2009**



**Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata  
Dekan,**

**(Th. Dewi Setyorini, S.Psi, M.Si)**

**Dewan Penguji :**

**1. Drs. George Hardjanta, M.Si** .....

**2. Dra. Suparmi, M.Si** .....

**3. Erna Agustina Yudiati, S.Psi, M.Si** .....

## *Halaman Persembahan*



I dedicated this writing to :  
my **AMAZING GOD, JESUS CHRIST,**  
my loving parents, **Pap n' Mom,**  
and for my beloved **Sister n' Brother,**  
who passed away while I'm doing this writing....

## *Motto*

*PIKIRAN TANPA ISI ADALAH KOSONG  
INTUISI TANPA KONSEP ADALAH BUTA*

*(Immanuel Kant)*

*TIDAK ADA PERBUATAN YANG LEBIH  
MULIA DI DUNIA SELAIN MENYERTAI  
ORANG LAIN UNTUK MENOLONG MEREKA  
MENCAPAI SUKSES*

*(Alan Loy McGinnis)*

*KEBERANIAN ADALAH KEMAMPUAN  
UNTUK BERDIRI DAN MENYUARAKAN*

*PENDAPAT*

*(Winston Churchill)*

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada TUHAN YESUS KRISTUS atas segala Anugerah-NYA sehingga penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini. Begitu banyak orang yang terlibat dalam proses pembuatan laporan ini sehingga tidak mungkin dapat penulis sebutkan satu per satu. Hanya ucapan terima kasih dari lubuk hati yang paling dalam, teriring doa bagi semua pihak yang terlibat.

Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih secara khusus kepada :

1. Ibu Th. Dewi Setyorini, S.Psi, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Ibu Erna Agustina Yudiati, S.Psi, M.Si selaku Dosen Pembimbing Utama dan satu-satunya pembimbing yang selalu sabar dan teliti memeriksa laporan penulis, memberikan perhatian, dukungan dan nasehat selama ini. Terima kasih banyak Bu Erna...
3. Bapak Drs. DP. Budi Susetyo, M.Si sebagai Dosen Wali yang tiada lelah memberi pengarahan dan bimbingan, serta dengan senang hati bersedia menjadi orangtua kedua bagi penulis.
4. Segenap dosen Fakultas Psikologi dan staff pengajaran, terima kasih atas semua bantuan dan didikan yang diberikan kepada penulis selama ini.
5. Spesial untuk keluargaku yang tercinta, yang selalu memberikan dukungan, semangat, cinta kasih, dan doa selama pengerjaan skripsi ini. Karya ini kupersembahkan untuk kalian.
6. Seseorang yang slalu mendampingi dan membantuku dalam membuat skripsi....Andrea...*Thank a lot...love you.....*

7. Sahabat-sahabatku tersayang, Merry, Yuvita, Novi, Lian, Angelyne, Tpd, Palupi, Ganish Gentonx, Vivin, Dian Teplox, Anna Ozox, Cynthia, Erlien, Albert, Tirta, Adnan, Aguz, Johan...*you gave me so much beautiful memories, laugh and tears that we share together, I love you all...*
8. Semua teman-temanku di Fakultas Psikologi Angkatan'05...khususnya kelas B...GOD bless you !!
9. Semua subyek yang bersedia menjadi subyek penelitian, terima kasih yang sedalam-dalamnya karena telah memberikan kemudahan dalam pengumpulan data.
10. Semua pihak yang turut membantu dalam penyusunan skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Thank for all....

Penulis mohon maaf bila ada kesalahan selama penyusunan hingga penyelesaian laporan ini. Semoga laporan ini dapat bermanfaat di masa yang akan datang.

Semarang, 9 September 2009

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
ABSTRAKSI.....	xiii
BAB I : PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	7
C. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II: TINJAUAN KEPUSTAKAAN.....	8
A. Depresi Pada Remaja Putri Keluarga <i>Broken Home</i> .....	8
1. Pengertian Depresi .....	8
2. Pengertian Remaja Putri.....	9
3. Pengertian Broken Home.....	10
4. Pengertian Depresi Pada Remaja Putri Keluarga <i>Broken Home</i> .....	11
5. Gejala-gejala Depresi Pada Remaja Putri Keluarga <i>Broken Home</i> .....	15



6. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Depresi Pada Remaja Putri.....	17
B. Persepsi Terhadap Keluarga .....	19
1. Pengertian Persepsi.....	19
2. Pengertian Persepsi Terhadap Keluarga .....	21
3. Aspek-aspek Persepsi Terhadap Keluarga.....	21
C. Hubungan antara Persepsi Terhadap Keluarga Dengan Depresi Pada Remaja Putri Keluarga <i>Broken Home</i> .....	23
D. Hipotesis.....	25
BAB III: METODE PENELITIAN.....	26
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	26
B. Definisi Operasional.....	26
1. Depresi Pada Remaja Putri Keluarga <i>Broken Home</i> .....	26
2. Persepsi Terhadap Keluarga.....	27
C. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	27
1. Populasi.....	27
2. Sampel .....	28
D. Metode Pengumpulan Data.....	28
E. Validitas dan reliabilitas Alat Ukur.....	32
1. Uji Validitas Alat Ukur.....	32
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	33
F. Metode Analisis Data.....	34
BAB IV: LAPORAN PENELITIAN.....	36
A. Orientasi Kancan Penelitian.....	36
B. Persiapan Penelitian.....	37

1. Penyusunan Alat Ukur.....	37
a. Skala Depresi Pada Remaja Putri Keluarga <i>Broken Home</i> .....	37
b. Skala Persepsi Terhadap keluarga.....	38
2. Perijinan Penelitian.....	39
C. Pelaksanaan Pengambilan Data Penelitian.....	39
D. Pengujian Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	40
1. Skala Depresi Pada Remaja Putri Keluarga <i>Broken Home</i> ....	40
2. Skala Persepsi Terhadap keluarga.....	42
BAB V: HASIL PENELITIAN.....	44
A. Uji asumsi.....	44
a) Uji Normalitas.....	44
b) Uji Linieritas.....	45
B. Uji hipotesis.....	45
C. Pembahasan.....	46
BAB VI: KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran-saran.....	50
1. Bagi Para Remaja Putri Keluarga <i>Broken Home</i> .....	51
2. Bagi Penelitian Berikutnya.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	52

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Blue Print Skala Depresi Pada Remaja Putri Keluarga <i>Broken Home</i> .....	29
Tabel 2. Blue Print Skala Persepsi Terhadap Keluarga.....	31
Tabel 3. Variasi Sebaran Item Skala Depresi Pada Remaja Putri Keluarga <i>Broken Home</i> .....	38
Tabel 4. Variasi Sebaran Item Skala Persepsi Terhadap Keluarga.....	49
Tabel 5. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Depresi Pada Remaja Putri Keluarga <i>Broken Home</i> .....	41
Tabel 6. Sebaran Item Valid Skala Depresi Pada Remaja Putri Keluarga...	42
Tabel 7. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Persepsi Terhadap Keluarga.....	43
Tabel 8. Sebaran Item Valid Skala Persepsi Terhadap Keluarga.....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A Lembar Item Skala Penelitian	
A-1 Lembar Item Skala Depresi Pada Remaja Putri keluarga <i>Broken Home</i> .....	55
A-2 Lembar Item Skala Persepsi Terhadap Keluarga.....	58
Lampiran B Data dan Hasil Try Out	
B-1 Data dan Hasil Try Out Skala Depresi Pada Remaja Putri Keluarga <i>Broken Home</i> .....	60
B-2 Data dan Hasil Try Out Skala Persepsi Terhadap Keluarga.....	62
Lampiran C Data Validitas Item Skala	
C-1 Data Validitas Item Skala Depresi Pada Remaja Putri Keluarga <i>Broken Home</i> .....	63
C-2 Data Validitas Item Skala Persepsi Terhadap Keluarga.....	67
Lampiran D Validitas dan Reliabilitas	
D-1 Validitas dan Reliabilitas Item Skala Depresi Pada Remaja Putri Keluarga <i>Broken Home</i> .....	69
D-2 Validitas dan Reliabilitas Item Skala Persepsi Terhadap Keluarga.....	71
Lampiran E Uji Asumsi	
E-1 Uji Normalitas.....	73
E-2 Uji Linearitas.....	74
Lampiran F Analisis Data.....	76

Lampiran G Surat Ijin Penelitian.....79  
Lampiran H Surat Bukti Penelitian.....80



## ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan mengetahui depresi pada remaja putri keluarga *broken home* ditinjau dari persepsi terhadap keluarga. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan metode pengambilan data menggunakan skala. Subyek penelitian berjumlah 37 orang dengan karakteristik remaja putri yang berusia 13 hingga 18 tahun, keluarganya *broken home*, yaitu orang tuanya mengalami perceraian, serta berdomisili di Semarang. Penelitian tentang depresi pada remaja putri keluarga *broken home* dengan persepsi terhadap keluarga ini menggunakan dua skala, yaitu skala depresi pada remaja putri keluarga *broken home*, dan skala persepsi terhadap keluarga. Hasil penelitian yang dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif antara persepsi terhadap keluarga dengan depresi pada remaja putri keluarga *broken home*.

Kata kunci : Depresi remaja putri, keluarga *broken home*, Persepsi terhadap keluarga.

