

**Empati Pada *Neophyte Nurse* Dikaitkan Dengan
Stres dan Harga Diri**

SKRIPSI

VERONIKA INEKE FITRIANA

05.40.0061



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2011**

Empati Pada *Neophyte Nurse* Dikaitkan Dengan Stres dan Harga Diri

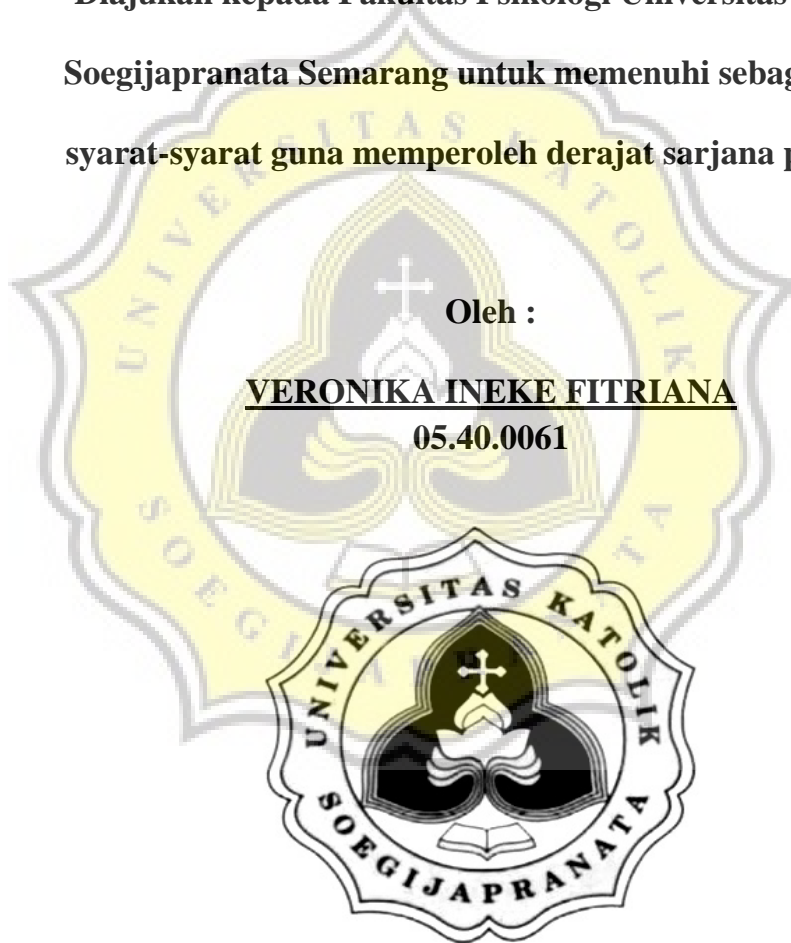
SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Semarang untuk memenuhi sebagian dari
syarat-syarat guna memperoleh derajat sarjana psikologi**

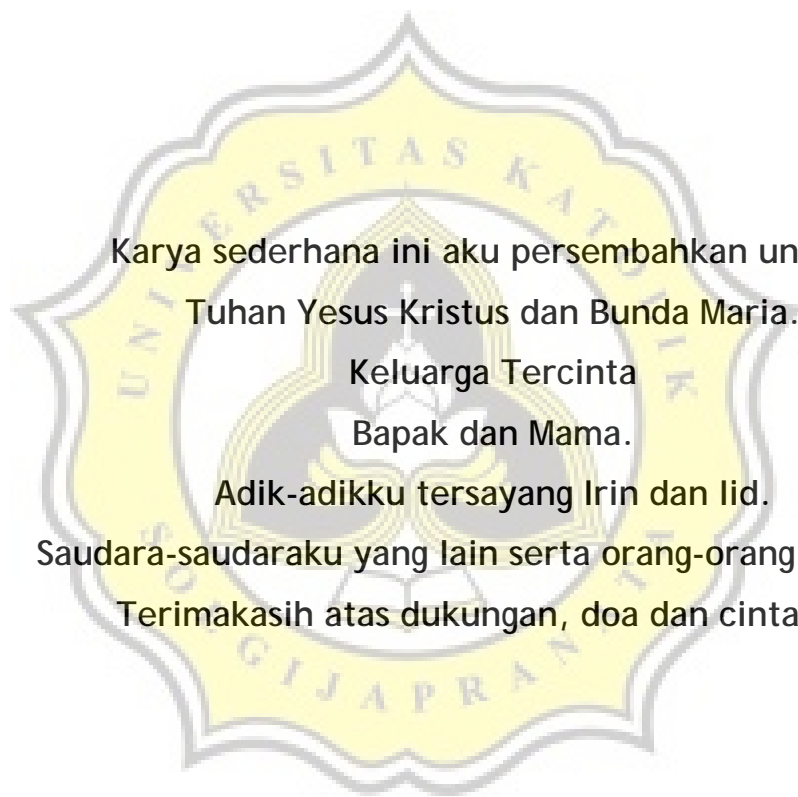
Oleh :

VERONIKA INEKE FITRIANA

05.40.0061



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2011**



Karya sederhana ini aku persembahkan untuk :

Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria.

Keluarga Tercinta

Bapak dan Mama.

Adik-adikku tersayang Irin dan Iid.

Saudara-saudaraku yang lain serta orang-orang dekatku.

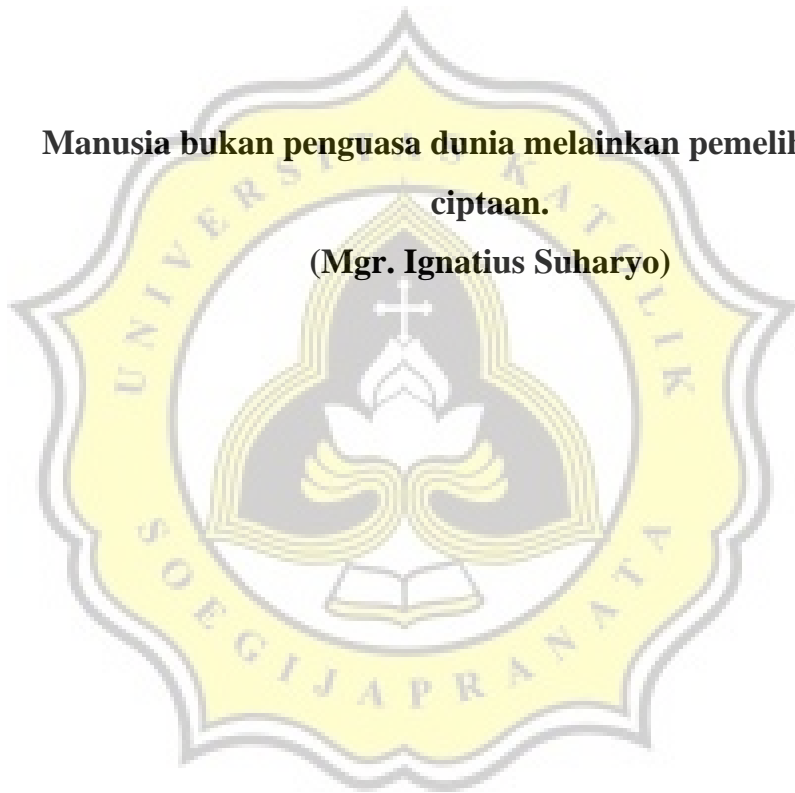
Terimakasih atas dukungan, doa dan cintanya.

Motto

Mencari dan terus belajar untuk mencapai diri yang lebih baik.

**Manusia bukan penguasa dunia melainkan pemelihara alam
ciptaan.**

(Mgr. Ignatius Suharyo)



UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan petunjuk-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan juga atas bantuan dari berbagai pihak.

Pada kesempatan ini dengan segenap hormat, penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Kristiana Harjanti, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah berkenan memberikan izin kepada peneliti dalam penelitian dan ujian skripsi, juga selaku dosen penguji yang telah memberikan saran, bimbingan selama pembuatan skripsi serta pengajarannya selama masa kuliah.
2. Bp. Drs. HM. Edy Widiyatmadi, M.Si selaku dosen pembimbing yang dengan kesabaran, keramahan serta ketulusan hati memberikan bimbingan, dorongan, petunjuk, saran serta kemudahan serta inspirasi kepada penulis, sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Bp. Drs. DP. Budi Susetyo, M.Si selaku dosen wali yang telah membantu, memberikan saran dan masukan serta pengajaran selama masa kuliah.
4. Bp. Kuriake Kurniawan S.Psi selaku dosen penguji dan pengajar atas bimbingan, saran yang telah diberikan selama masa kuliah.

5. Dosen-dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmunya selama penulis berada di Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang.
6. Mbak Ike, Mbak Tatik, Mas Supri, Mas Gandhi dan seluruh pegawai TU Fakultas Psikologi yang telah memberikan perhatian dan kemudahan kepada penulis selama penulis berada di Fakultas Psikologi.
7. Bp. dr. Benedictus Sugiyanto, MPH & TM, selaku Direktur Utama RS. St. Elisabeth Semarang yang telah memberikan kemudahan serta izin kepada penulis untuk mengadakan penelitian.
8. Ibu Wiwik selaku ketua bagian keperawatan yang telah membantu dan melancarkan selama proses penelitian.
9. Keluargaku, bapak, mama, Irin dan Iid yang telah memberikan dukungan dan semangat baik secara moril, materiil serta spiritual selama hidupku. Untuk kepercayaan dan kesempatan yang diberikan selama kuliah di Semarang.
10. Suez dan keluarga yang telah membantu selama masa kuliah terutama dalam penelitian atas saran, masukan serta perhatiannya selama penulis berada di Semarang.
11. Dora dan keluarga yang telah membantu dan memberi semangat selama masa kuliah dan berada di Semarang.

12. Ity dan keluarga yang telah membantu dan menemani selama masa kuliah dan berada di Semarang.
13. Eva yang selalu menemani selama ngekost, berbagi cerita, nonton dan jalan-jalan.
14. Mala yang telah menjadi teman kita berenam, atas segala perhatian, dukungan, semangat serta kegembiraan selama masa kuliah.
15. Ibu kost dan keluarga yang telah menjaga, membimbing, memberi masukan, saran serta doa selama ngekost di Semarang.
16. Anak-anak kost yang telah menemani dan memberi keceriaan selama di kost.
17. Umbu dan keluarga yang telah menemani, membantu selama kuliah, memberikan semangat, keceriaan serta dukungan selama berada di Semarang.
18. Keluarga yang lain yang tidak dapat disebutkan satu-satu, atas segala doa, kasih sayang, bantuan, nasehat, saran selama hidupku. Terimakasih banyaak..
19. Teman-teman psikologi angkatan 2005 yang telah menemani dalam menjalani kuliah selama ini.

20. Teman-teman selama masa sekolah Phy, Miyu, She-She, Yustina, Rumi yang telah mendukung dan memberikan semangat selama ini terutama ketika membutuhkan teman berbagi dan bercerita.

21. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi, baik secara langsung maupun tidak langsung.

Semarang, 14 Juni 2011



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	11
C. Manfaat Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Empati <i>Neophyte Nurse</i>	12
1. Pengertian Empati Pada <i>Neophyte Nurse</i>	12
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Empati.....	14

3. Aspek-aspek Empati.....	17
B. Stres.....	20
1. Pengertian Stres.....	20
2. Sumber-sumber Stres.....	22
3. Gejala-gejala Stres.....	24
4. Akibat yang Ditimbulkan Stres.....	27
C. Harga Diri.....	29
1. Pengertian Harga diri.....	27
2. Aspek-aspek Harga diri.....	31
D. Hubungan Stres dan Harga Diri dengan Empati Pada <i>Neophyte Nurse</i>	33
E. Hipotesis.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	40
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	40
1. Empati	40
2. Stres.....	41
3. Harga diri.....	41
C. Subjek Penelitian.....	42
D. Metode Pengumpulan Data.....	43
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	47

F. Metode Analisis Data.....	49
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	
A. Orientasi Kancha Penelitian.....	51
B. Persiapan Penelitian.....	53
1. Penyusunan Alat Ukur.....	53
2. Permohonan Ijin Peneltian.....	55
C. Pelaksanaan Penelitian.....	56
D. Uji Coba Skala Penelitian.....	57
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Uji Asumsi.....	61
1. Uji Normalitas.....	61
2. Uji Linearitas.....	62
B. Hasil Penelitian.....	62
C. Pembahasan.....	63
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	73
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Blueprint Skala Empati.....	44
Tabel 2	Blueprint Skala Stres.....	46
Tabel 3	Blueprint Skala Harga Diri.....	47
Tabel 4	Sebaran Item Skala Empati.....	54
Tabel 5	Sebaran Item Skala Stres.....	54
Tabel 6	Sebaran Item Skala Harga Diri.....	55
Tabel 7	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Empati.....	58
Tabel 8	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Stres.....	59
Tabel 9	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Harga Diri.....	60

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A	SKALA PENELITIAN.....	80
A-1	Skala Empati (Penelitian).....	81
A-2	Skala Stres (Penelitian).....	85
A-3	Skala Harga Diri (Penelitian).....	88
LAMPIRAN B	DATA PENELITIAN.....	92
B-1	Data Empati.....	93
B-2	Data Stres.....	96
B-3	Data Harga Diri.....	99
LAMPIRAN C	UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	102
C-1	Uji Validitas dan Reliabilitas Empati.....	103
C-2	Uji Validitas dan Reliabilitas Stres.....	107
C-3	Uji Validitas dan Reliabilitas Harga Diri.....	111
LAMPIRAN D	UJI ASUMSI.....	116
D-1	Uji Normalitas.....	117
D-2	Uji Linieritas.....	120
LAMPIRAN E	UJI HIPOTESIS.....	124
LAMPIRAN F	SURAT IJIN DAN BUKTI PENELITIAN.....	127