



**LAMPIRAN A**

**ALAT UKUR PENELITIAN**

**JENIS KELAMIN** : L / P  
**USIA PERKAWINAN** : TAHUN  
**JUMLAH ANAK** :  
**PENDIDIKAN TERAKHIR** :  
**TINGGAL SERUMAH DENGAN SUAMI: YA / TIDAK**

**PETUNJUK PENGISIAN SKALA**

1. Isilah kolom-kolom yang tersedia dengan cara memberikan tanda silang (X).
2. Pilihlah jawaban dengan jujur dan sesuai dengan keadaan diri Anda yang sebenar-benarnya.
3. Jawaban yang dipilih semua baik dan benar, tidak ada jawaban yang salah.
4. Apabila akan mengganti jawaban yang tidak tepat, berilah tanda sama dengan (=) pada jawaban yang salah, kemudian berilah tanda silang pada jawaban yang dikehendaki.

Misalnya :

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya sangat mencintai suami saya	X		✗	

5. Keterangan :
  - SS** : Sangat Sesuai
  - S** : Sesuai
  - TS** : Tidak Sesuai
  - STS** : Sangat Tidak Sesuai
6. Setelah jawaban terisi, telitilah kembali jawaban yang sudah Anda jawab, jangan sampai ada yang terlewat.

*-Selamat Mengisi-*

**A.1**

**SKALA KEPUASAN PERKAWINAN**



### Skala 1

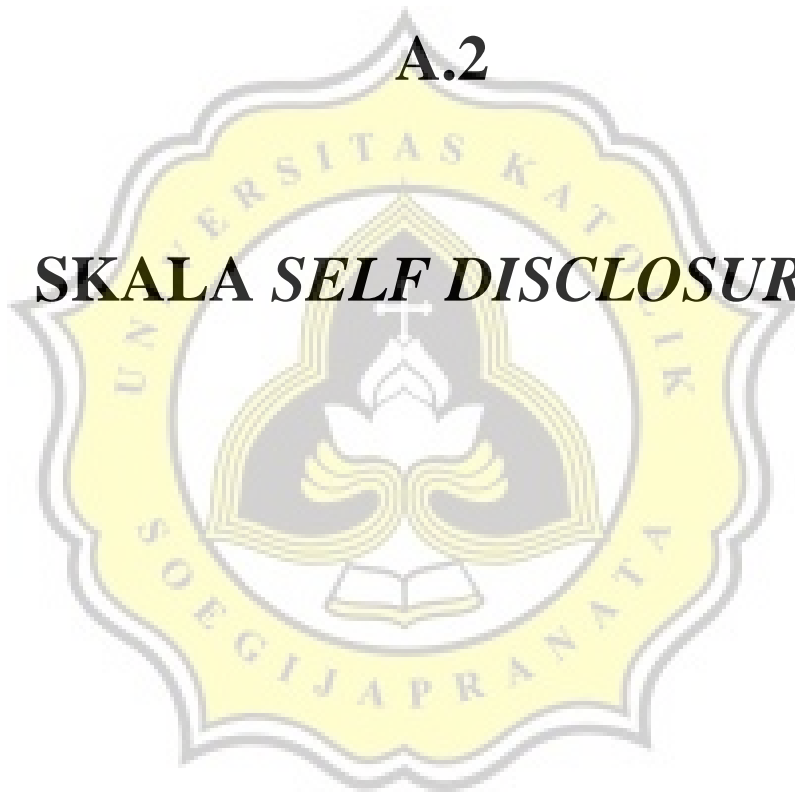
1	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya merasa suami saya dapat memahami keadaan saya
2	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Perkawinan saya tidak berjalan seperti yang saya harapkan
3	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya dan suami selalu bekerja sama dalam mengurus rumah tangga
4	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya merasa sendiri ketika menghadapi permasalahan rumah tangga
5	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Segala keluhan saya selalu ditanggapi dengan penuh pengertian oleh suami
6	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya merasa suami saya tidak memberikan perhatian yang cukup kepada saya
7	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Setiap perselisihan yang saya dan suami alami dapat terselesaikan dengan baik
8	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya dan suami selalu menemui jalan buntu ketika menghadapi masalah
9	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya dan suami selalu punya waktu untuk keluarga
10	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Suami saya lebih senang menghabiskan waktu dengan teman – temannya daripada dengan saya
11	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya dan suami saya selalu merencanakan segala keperluan bulanan
12	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Suami saya sering membeli barang tanpa meminta pendapat dari saya
13	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya sangat menikmati ketika berhubungan seksual dengan suami saya
14	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Dalam kehidupan seksual, saya merasa suami sangat dingin terhadap saya
15	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya sangat bangga menjadi seorang ibu

16	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya merasa bukan ibu yang baik untuk anak saya
17	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya merasa pengalaman saya pada waktu kecil berguna bagi saya dalam membina rumah tangga
18	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya tidak senang dengan cara orang tua saya mendidik saya
19	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya sangat senang dengan kehadiran anak dalam keluarga kami
20	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya merasa gagal dalam mendidik anak – anak
21	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya setuju dengan cara suami mendidik anak - anak
22	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya sering berselisih paham dengan suami mengenai cara mendidik anak - anak
23	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya merasa perkawinan saya selama ini bahagia
24	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya merasa gagal dengan perkawinan saya
25	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya merasa suami saya selalu siap membantu ketika saya butuh bantuan
26	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Suami saya tidak pernah terlibat dalam urusan rumah tangga
27	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Suami saya bisa merasakan di saat saya merasakan kesedihan
28	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Suami saya sering membuat perasaan saya kurang nyaman
29	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya dan suami saya selalu membicarakan masalah yang terjadi diantara kami
30	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya dan suami saya enggan saling berbicara ketika ada masalah

31	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Di tengah – tengah kesibukan sehari – hari, saya dan suami saya tetap bisa menikmati saat berdua
32	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya dan suami saya jarang melakukan kegiatan bersama
33	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya dan suami saya selalu berunding terlebih dahulu ketika mau membeli sesuatu
34	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya dan suami sering berselisih ketika membicarakan masalah keuangan
35	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya dapat mengekspresikan cinta dan kasih sayang saya ketika berhubungan seksual dengan suami
36	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya merasa seks hanya sekedar hubungan biologis
37	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya sangat menikmati peran sebagai orang tua
38	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Tugas sebagai orang tua sangat menyiksa saya
39	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya mendidik anak – anak seperti orang tua saya mendidik saya
40	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Perkawinan orang tua saya bukan contoh yang baik untuk dijadikan panutan
41	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Anak – anak tumbuh sesuai dengan harapan saya
42	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Bagi saya anak – anak hanya merepotkan saja
43	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya dan suami sering berdiskusi tentang pola pengasuhan yang ingin diterapkan untuk anak - anak
44	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya merasa suami saya terlalu keras dalam mendidik anak

**A.2**

***SKALA SELF DISCLOSURE***



**Skala 2**

1	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya mengatakan persoalan saya kepada suami secara terbuka
2	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya berbohong ketika menceritakan persoalan yang saya alami pada suami
3	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya merasa lega setelah bercerita tentang masalah saya pada suami
4	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Suami saya akan mengolok – olok saya ketika saya menceritakan hal memalukan yang saya alami
5	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya menyelesaikan masalah dengan suami ketika saya sudah tidak lagi emosi
6	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya langsung akan bicara ketika ada masalah tanpa berpikir panjang
7	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya merasa lebih nyaman membicarakan masalah saya dengan suami daripada dengan orang lain
8	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya merasa tidak dapat terbuka pada suami
9	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya mengungkapkan ketidakpuasan saya kepada suami
10	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya enggan membahas permasalahan saya pada suami
11	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya tidak pernah kehabisan topik pembicaraan untuk mengobrol dengan suami
12	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya hanya mengatakan hal – hal yang saya anggap penting pada suami
13	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya menceritakan perasaan saya pada suami secara terus terang
14	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya memilih untuk berbohong daripada harus menceritakan hal yang memalukan yang saya alami



15	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Suami saya selalu menanggapi keluhan saya dengan baik
16	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Suami saya selalu menanggapi cerita saya dengan dingin
17	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya menceritakan masalah saya ketika suami sedang santai
18	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya membicarakan masalah rumah tangga pada waktu suami sedang sibuk
19	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya sering mencurahkan isi hati saya pada suami
20	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya lebih nyaman menceritakan masalah rumah tangga dengan orang lain daripada dengan suami
21	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya selalu bicara ketika ada hal yang tidak berkenan pada suami
22	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya hanya bicara ketika ditanya oleh suami
23	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Kejadian – kejadian kecil yang saya alami selalu saya ceritakan pada suami
24	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya merasa bingung memilih topik pembicaraan dengan suami
25	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya menunjukkan ketidaksukaan saya pada suami ketika suami saya melakukan kesalahan
26	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya tidak menunjukkan kemarahan saya untuk menghindari pertengkaran dengan suami
27	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Suami saya adalah pendengar yang baik
28	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya merasa suami saya tidak bisa memberikan solusi pada permasalahan yang saya hadapi
29	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya berkeluh kesah pada suami saya ketika sedang berdua

30	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya menyelesaikan masalah dengan marah
31	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya banyak menghabiskan waktu saya untuk mengobrol mengenai diri saya pada suami
32	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya jarang mengungkapkan permasalahan yang saya hadapi pada suami
33	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya selalu mengungkapkan keinginan saya pada suami
34	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya hanya menceritakan rutinitas saya pada suami
35	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya menceritakan semua hal pada suami
36	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>	Saya hanya menceritakan tentang diri saya ketika mengobrol dengan suami

