

Pedoman Observasi

- a. Kesan Umum : kondisi fisik dan penampilan subyek
- b. Lingkungan tempat tinggal subyek
- c. Perilaku subyek dalam berinteraksi dengan keluarga dan lingkungan sekitar
- d. Pola makan subyek
- e. Aktifitas subyek sehari-hari serta aktifitas fisik yang dilakukan oleh subyek

Pedoman Wawancara

1. Identitas Subyek (latar belakang subyek)
2. kondisi keluarga subyek :
 - a. Keadaan keluarga subyek
 - b. Hubungan subyek dengan anggota keluarga lain
 - c. Permasalahan-permasalahan dengan anggota keluarga
3. Lingkungan sekitar subyek :
 - a. Lingkungan tempat tinggal subyek dan interaksi subyek dengan lingkungan tempat tinggalnya
 - b. Interaksi subyek dengan teman-temannya
4. Keadaan subyek sebelum mengalami obesitas
 - a. Apa yang subyek rasakan
5. Penyebab munculnya obesitas pada diri subyek
6. Keadaan setelah subyek mengalami obesitas
 - a. Bagaimana interaksi subyek dengan lingkungan sekitar
 - b. Dampak yang dirasakan oleh subyek