

**KECEMASAN PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA DITINJAU DARI
DUKUNGAN SOSIAL SUAMI**

SKRIPSI

DIAR MAYANGSARI

08.40.0030



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2012

**KECEMASAN PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA DITINJAU DARI
DUKUNGAN SOSIAL SUAMI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

SKRIPSI

DIAR MAYANGSARI

08.40.0030



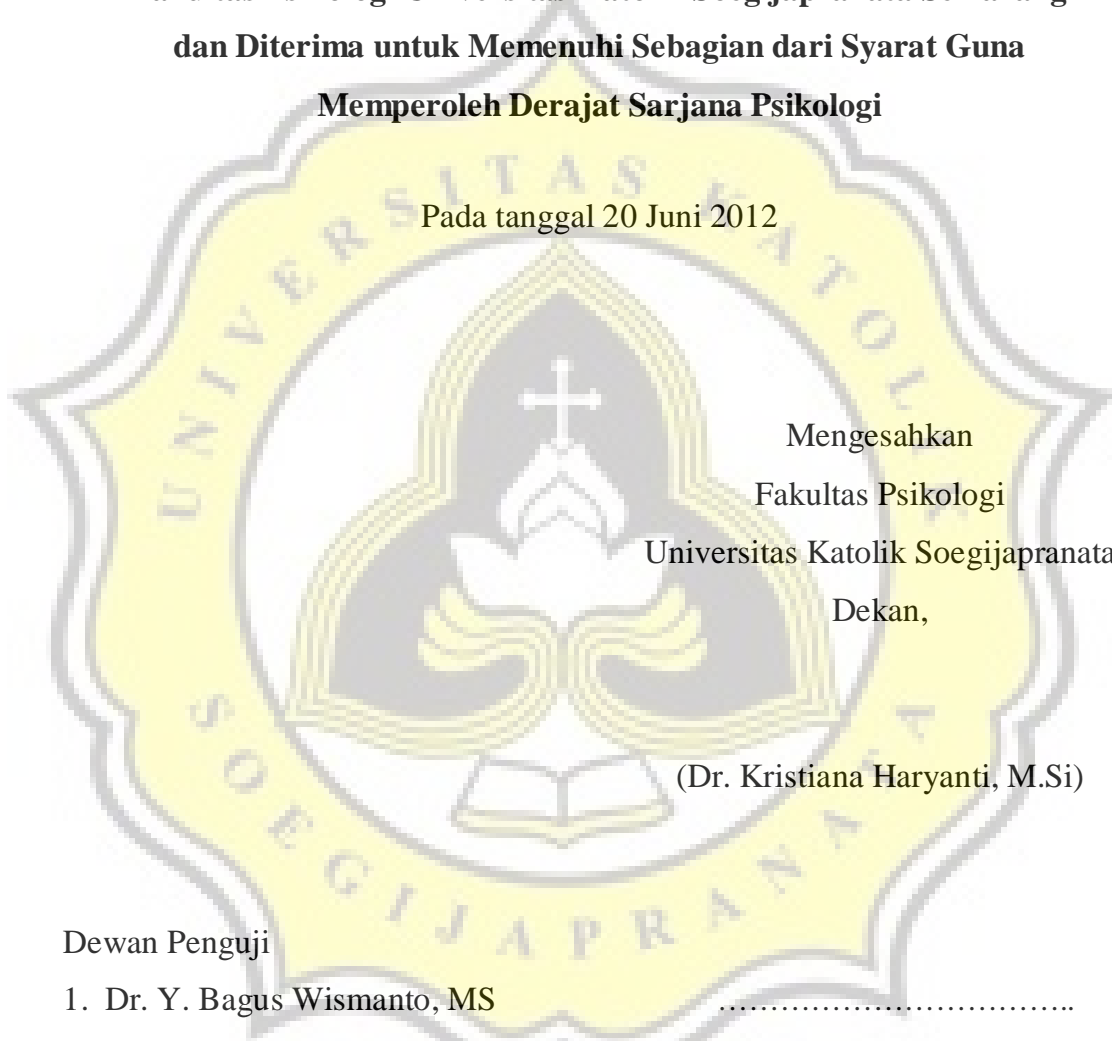
**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2012

HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di Depan dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada tanggal 20 Juni 2012



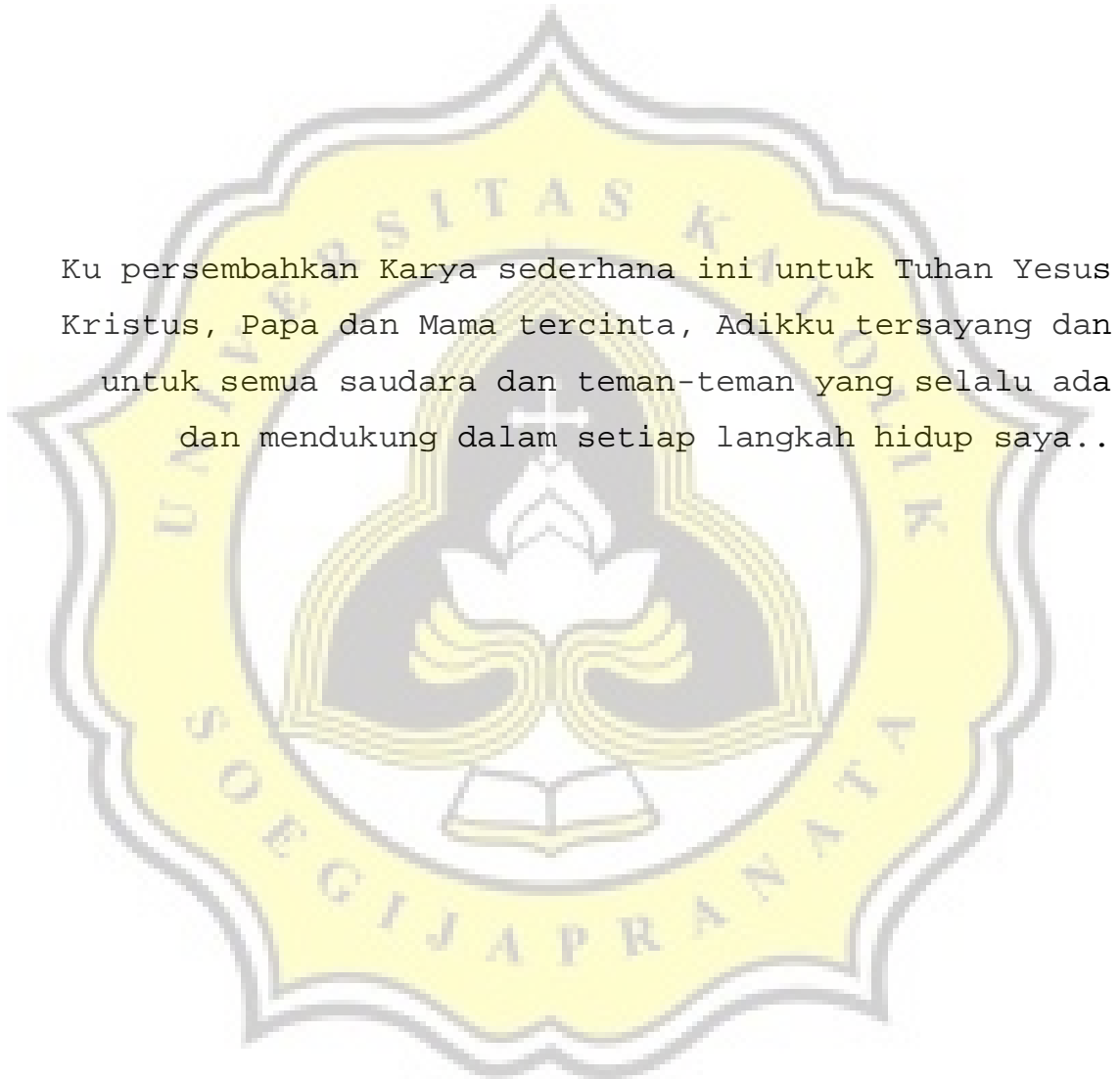
Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,

(Dr. Kristiana Haryanti, M.Si)

Dewan Penguji

1. Dr. Y. Bagus Wismanto, MS
2. Damasia Linggarjati Novi, S.Psi., MA
3. Drs. HM. Edy Widiyatmadi, M.Si

HALAMAN PERSEMBAHAN



Ku persembahkan Karya sederhana ini untuk Tuhan Yesus Kristus, Papa dan Mama tercinta, Adikku tersayang dan untuk semua saudara dan teman-teman yang selalu ada dan mendukung dalam setiap langkah hidup saya..

MOTTO

"Marilah kepada-Ku, semua yang letih lesu dan berbeban berat, Aku akan memberi kelegaan kepadamu "

(Matius 11: 28)

"Mintalah, maka akan diberikan kepadamu; carilah, maka kamu akan mendapat; ketoklah, maka kamu pintu akan dibukakan bagimu. Karena setiap orang yang meminta, menerima dan setiap orang yang mencari, mendapat dan setiap orang yang mengetok, baginya pintu dibukakan.

(Matius 7: 7-8)

"Semua akan menjadi indah pada waktu-Nya"

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji Syukur kepada Yesus Kristus, atas penyertaanNya dan berkatNya yang telah diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Keberhasilan dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari dukungan dan bimbingan dari orang-orang yang begitu mengasihi

penulis dan tidak temilai harganya. Oleh karena itu dengan segala rasa syukur dan kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang atas bantuan dan dukungan dalam penyusunan skripsi.
2. Dra. Emmanuela Hadriami, M.Si selaku Dosen wali kelas A angkatan 2008 dan juga selaku dosen penguji proposal yang telah sabar memberikan bimbingan, dan dukungannya kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
3. Drs. HM. Edy Widiyatmadi, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang dengan sabar dan baik hati membimbing dan memberikan masukan-masukan yang sangat berharga kepada penulis selama pembuatan skripsi.
4. Dosen penguji Bapak Dr. Y. Bagus Wismanto, MS dan Ibu Damasia Linggarjati Novi, S.Psi., MA yang telah memberikan saran dan masukan yang berharga kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
5. Segenap dosen, staf tata usaha dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah mendukung selama proses perkuliahan dan juga dalam penyusunan skripsi.
6. Bapak Aryanto Nugroho selaku General Manager Rumah Bersalin Bhakti Ibu yang telah bersedia memberikan ijin dan memberikan bantuan dan saran kepada penulis selama pelaksanaan penelitian skripsi.
7. Ibu Agus Rini Indriani selaku karyawan Rumah Bersalin Bhakti Ibu yang telah dengan sabar bersedia membantu peneliti selama pelaksanaan penelitian skripsi.
8. Keempat puluh Ibu Hamil di Rumah Bersalin Bhakti Ibu, terimakasih atas bantuan dan kesediannya untuk menjadi subyek dalam penelitian skripsi penulis.
9. Papah dan Mamah tercinta, Nenekku tercinta, Ficialia adikku tersayang, terima kasih atas doa, kasih sayang, semangat, dan dukungan yang luar biasa, yang diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan pembuatan skripsi dengan baik.

10. Papi Rudy dan Mami Hwa, Tante Hilly dan Om Djoen, Cik Melka, Oh Edwin, dan semua saudara yang telah memberikan dukungan penuh dan juga semangatnya kepada penulis selama pembuatan skripsi.
11. Ko Hendy, terima kasih atas doa, dukungan penuh, semangat, dan bantuannya kepada penulis selama pembuatan skripsi.
12. Teman-teman *Psychile* tersayang (Dev_Ninot, Cik Plo, Debie_mamen, Frisyul, Mak Teph, Mak Wid) terima kasih atas dukungan, semangat, dan hari-hari yang kita lalui bersama selama 4 tahun ini, I love u all.. :)
13. Untuk Ellen dan Lucky, teman-teman grup badminton dan semua teman-teman yang telah mendukung dan memberikan semangat kepada penulis selama pembuatan skripsi.
14. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih atas doa, dan dukungan sehingga penyusunan skripsi penulis dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari akan keterbatasan dan kelemahan yang dimiliki, oleh karena penulis sangat mengharapkan masukan dan saran yang membangun dari berbagai pihak. Demikian ucapan terima kasih dari penulis, semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Semarang, Juni 2012

Penulis

Kecemasan pada Ibu Hamil Primigravida ditinjau dari Dukungan Sosial Suami

Diar Mayangsari
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empirik tentang hubungan antara dukungan sosial suami dengan kecemasan ibu hamil primigravida. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah empat puluh ibu hamil primigravida Rumah Bersalin Bhakti Ibu Semarang. Untuk mengungkap hal tersebut digunakan dua skala psikologis yaitu skala dukungan sosial suami dan skala kecemasan pada ibu hamil primigravida. Hasil uji analisis data yang diperoleh dari uji korelasi menggunakan Korelasi *Product Moment* menunjukkan hasil korelasi sebesar -0,631 dengan $p < 0.01$ yang berarti ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara dukungan sosial suami dengan kecemasan pada ibu hamil primigravida. Sumbangan efektif yang diberikan oleh faktor dukungan sosial suami terhadap kecemasan pada ibu hamil primigravida sebesar 39,8%.

Kata Kunci : kecemasan, dukungan sosial

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii

HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH	vi
HALAMAN ABSTRAKSI	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	9
1. Manfaat Teoritis	9
2. Manfaat Praktis	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Kecemasan Ibu Hamil Primigravida	11
1. Pengertian Kecemasan Ibu Hamil Primigravida	11
2. Gejala-gejala Kecemasan Ibu Hamil Primigravida	13
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Ibu Hamil Primigravida	16
4. Bentuk-bentuk Kecemasan	18
B. Dukungan Sosial Suami	20
1. Pengertian Dukungan Sosial Suami	20
2. Jenis-jenis Dukungan Sosial	22
C. Hubungan antara Dukungan Sosial Suami dengan Kecemasan Ibu Hamil Primigravida	23
D. Hipotesis	26

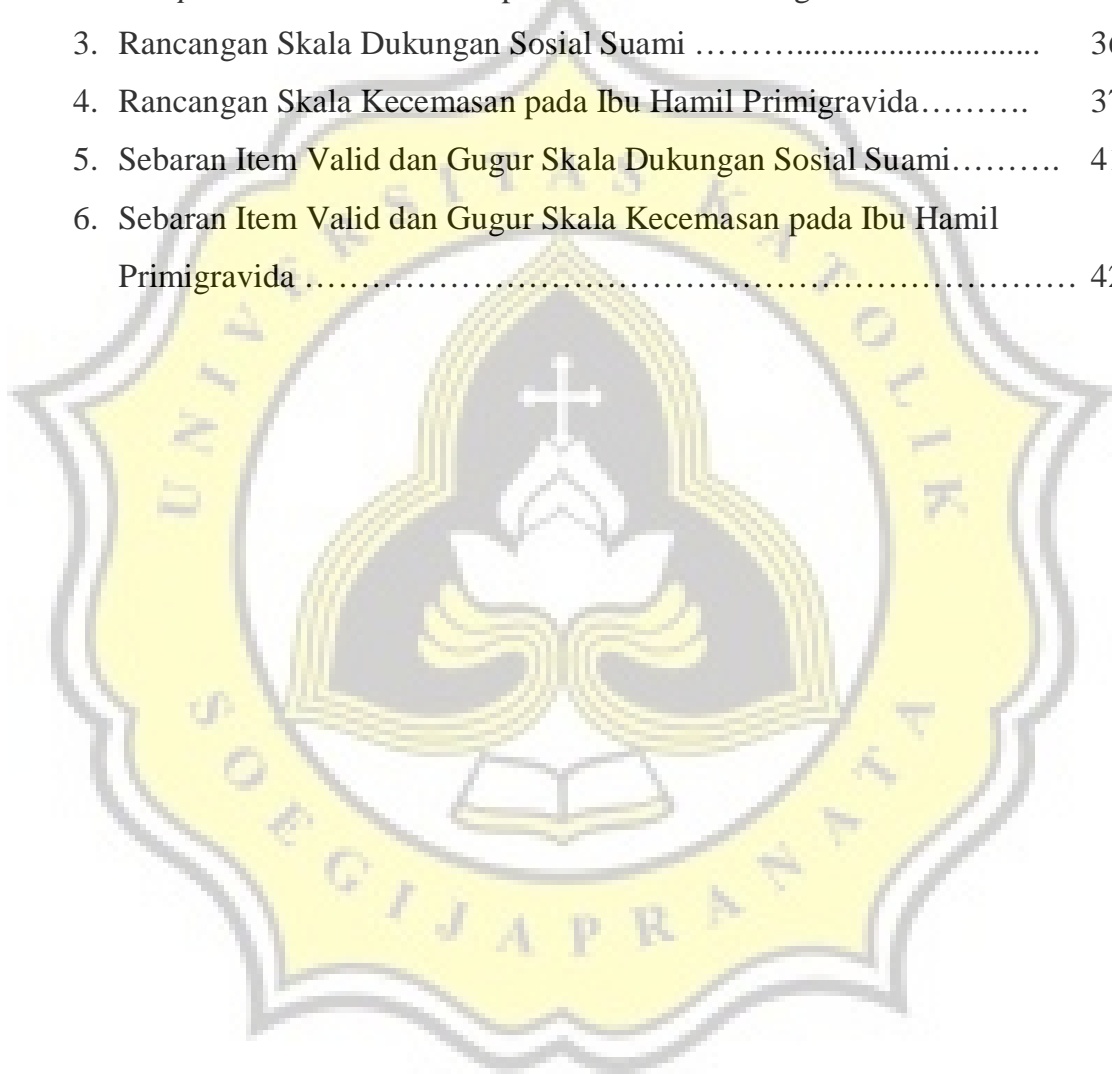
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Metode Penelitian yang Digunakan	27
B. Identifikasi Variabel	27
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	27
1. Dukungan Sosial Suami	28
2. Kecemasan Ibu Hamil Primigravida	28
D. Subjek Penelitian	29
1. Populasi	29
2. Metode Pengambilan Sampel	29
E. Metode Pengumpulan Data	29
1. Skala Dukungan Sosial Suami	30
2. Skala Kecemasan Ibu Hamil Primigravida	31
F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	32
1. Validitas Alat Ukur	32
2. Reliabilitas Alat Ukur	32
G. Metode Analisis Data	33
BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN	34
A. Orientasi Kancan Penelitian	34
B. Persiapan Penelitian	35
C. Pelaksanaan Penelitian	37
D. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	40
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil Penelitian	43
1. Uji Asumsi	43
2. Uji Hipotesis	44
B. Pembahasan	45

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52



DAFTAR TABEL

1. <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Sosial Suami	31
2. <i>Blueprint</i> Skala Kecemasan pada Ibu Hamil Primigravida	31
3. Rancangan Skala Dukungan Sosial Suami	36
4. Rancangan Skala Kecemasan pada Ibu Hamil Primigravida.....	37
5. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Dukungan Sosial Suami.....	41
6. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kecemasan pada Ibu Hamil Primigravida	42



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Skala Penelitian	57
	A-1 Skala Dukungan Sosial Suami	63
	A-2 Skala Kecemasan pada Ibu Hamil Primigravida	65
Lampiran B	Data Penelitian (Try out)	67
	B-1 Dukungan Sosial Suami	68
	B-2 Kecemasan pada Ibu Hamil Primigravida	71
Lampiran C	Uji Validitas dan Reliabilitas	74
	C-1 Dukungan Sosial Suami	75
	C-2 Kecemasan pada Ibu Hamil Primigravida	79
Lampiran D	Data Penelitian(Penelitian)	83
	D-1 Dukungan Sosial Suami	83
	D-2 Kecemasan pada Ibu Hamil Primigravida	86
Lampiran E	Uji Normalitas	89
Lampiran F	Uji Linieritas	93
Lampiran G	Uji Hipotesis	97
Lampiran H	Surat Ijin Penelitian	99
Lampiran I	Surat Bukti Penelitian	100