Perpustakaan Unika

LAMPIRAN

Perpustakaan Unika

LAMPIRAN A

SKALA PENELITIAN

Perpustakaan Unika

A-1

SKALA PERILAKU DIET

MAHASISWI

Perpustakaan Unika

INSTRUKSI

A. IDENTITAS

No. Subyek :

Usia : Thn

B. PETUNJUK PENGISIAN ANGKET

1. Bacalah baik-baik pernyataan di bawah ini. Setelah Anda membaca pernyataan tersebut pilihlah salah satu dari 4 (empat) tanggapan yang tersedia dan paling sesuai dengan diri Anda dengan memberikan tanda silang (X) pada lembar jawaban.

   Adapun pilihan tanggapan yang tersedia adalah :

   SS : bila Anda merasa **Sangat Sesuai** dengan penyataan

   S : bila Anda merasa **Sesuai** dengan pernyataan

   TS : bila Anda merasa **Tidak Sesuai** dengan pernyataan

   STS : bila Anda merasa **Sangat Tidak Sesuai** dengan pernyataan
2. Apabila Anda keliru atau salah dalam memilih jawaban tetapi sudah terlanjur memberi tanda silang (X), maka berikan tanda sama dengan (=) pada jawaban yang keliru dan kemudian silanglah jawaban yang sebenarnya Anda pilih.

   Contoh: SS S TS STS
3. Pilihlah jawaban berdasarkan perasaan, pemikiran dan keadaan Anda saat ini, serta jangan terpengaruh oleh jawaban teman. Untuk itu kami harapkan Anda menjawab dengan sejujurnya.
4. Kerjakan semuanya, jangan sampai ada yang terlewatkan.
5. Periksalah kembali pekerjaan Anda sebelum dikembalikan.
6. Peneliti menganggap bahwa jawaban Anda benar adanya, apabila sesuai dengan kondisi nyata.

Terima kasih atas partisipasi Anda

Perpustakaan Unika

SKALA I

No.	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
1.	Makanan yang bersantan nampaknya tidak sehat.	SS	S	TS	STS
2.	Donat bergula nampaknya tidak membuat berat badan saya naik.	SS	S	TS	STS
3.	Saya tidak menikmati makanan yang banyak lemaknya.	SS	S	TS	STS
4.	Saya lebih suka makanan yang digoreng daripada makanan yang direbus atau dikukus.	SS	S	TS	STS
5.	Menurut saya ngemil dapat membuat berat badan saya naik, maka saya mengurangi kebiasaan ngemil saya.	SS	S	TS	STS
6.	Saya pikir minuman bersoda tidak masalah untuk kesehatan, maka saya tidak menghindarinya.	SS	S	TS	STS
7.	Makanan berbau asam tidak sehat untuk dikonsumsi.	SS	S	TS	STS
8.	Minuman manis sepertinya tidak masalah untuk kesehatan.	SS	S	TS	STS
9.	Saya tidak suka memasak makanan yang bersantan.	SS	S	TS	STS
10.	Saya suka sekali minuman bersoda.	SS	S	TS	STS
11.	Menurut pendapat saya makanan cepat saji (*fast food*) tidak baik dikonsumsi, maka saya menghindarinya.	SS	S	TS	STS
12.	Menurut saya makanan cepat saji (*fast food*) sangat praktis, maka saya mengkonsumsinya.	SS	S	TS	STS
13.	Makanan yang berlemak kelihatannya tidak baik dikonsumsi.	SS	S	TS	STS
14.	Kue tart kelihatannya baik untuk dikonsumsi.	SS	S	TS	STS

Perpustakaan Unika

15.	Saya senang menyediakan buah-buahan di rumah.	SS	S	TS	STS
16.	Saya tidak tertarik makan sayur.	SS	S	TS	STS
17.	Saya gemar berolah raga untuk mengalihkan keinginan saya untuk makan.	SS	S	TS	STS
18.	Saya pikir waktu makan tidak akan mempengaruhi kesehatan, oleh karena itu saya sering makan tidak tepat waktu.	SS	S	TS	STS
19.	Makanan yang terlalu matang terlihat tidak segar lagi.	SS	S	TS	STS
20.	Makanan yang dibakar atau dipanggang sangat tidak baik untuk kesehatan.	SS	S	TS	STS
21.	Saya menyukai makanan yang direbus atau dikukus.	SS	S	TS	STS
22.	Saya menyukai makanan cepat saji (*fast food*).	SS	S	TS	STS
23.	Menurut saya makan tepat waktu baik untuk kesehatan, maka saya berusaha melakukannya.	SS	S	TS	STS
24.	Menurut pendapat saya minuman manis tidak mempengaruhi berat badan saya, maka saya tetap mengkonsumsinya.	SS	S	TS	STS
25.	Makanan yang direbus atau dikukus sangat baik untuk kesehatan.	SS	S	TS	STS
26.	Makanan goreng-gorengan nampaknya tidak masalah untuk dikonsumsi.	SS	S	TS	STS
27.	Saya tidak menikmati makanan yang berminyak.	SS	S	TS	STS
28.	Saya suka sekali ngemil.	SS	S	TS	STS
29.	Saya pikir sayur dan buah sangat baik untuk kesehatan, maka saya selalu menyediakannya di rumah.	SS	S	TS	STS
30.	Saya jarang sekali berolah raga, karena menurut saya hal itu hanya membuang-buang waktu saja.	SS	S	TS	STS

Perpustakaan Unika

A-2

SKALA *SELF EFFICACY*

Perpustakaan Unika

SKALA II

No.	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
1.	Saya mampu menahan nafsu makan walaupun melihat makanan yang lezat.	SS	S	TS	STS
2.	Saya merasa tidak mampu mengatasi segala permasalahan yang menyangkut program diet saya.	SS	S	TS	STS
3.	Saya dapat menurunkan berat badan saya dengan mengurangi porsi makan saya.	SS	S	TS	STS
4.	Saya ragu bahwa program diet yang telah saya lakukan selama ini dapat menurunkan berat badan saya.	SS	S	TS	STS
5.	Saya merasa senang dengan berat badan saya yang berangsur-angsur mulai turun.	SS	S	TS	STS
6.	Sia-sia saja saya melakukan diet karena keluarga saya tidak mendukung.	SS	S	TS	STS
7.	Saya merasa yakin dapat melalui hari-hari saya dengan baik walaupun sedang menjalani program diet	SS	S	TS	STS
8.	Saya merasa tidak yakin dapat menjalani program diet.	SS	S	TS	STS
9.	Saya yakin berat badan saya dapat berkurang dengan berolah raga secara teratur.	SS	S	TS	STS
10.	Kecil harapan saya untuk dapat menurunkan berat badan meskipun saya rajin berolah raga.	SS	S	TS	STS
11.	Saya merasa keberhasilan saya menjalankan program diet dapat membuat keluarga saya senang.	SS	S	TS	STS

Perpustakaan Unika

12.	Saya merasa malas melakukan diet karena sewaktu berat badan saya turun keluarga saya tidak peduli.	SS	S	TS	STS
13.	Saya yakin dapat menjalankan program diet.	SS	S	TS	STS
14.	Saya tidak yakin dapat menahan nafsu makan jika melihat makanan yang lezat.	SS	S	TS	STS
15.	Saya percaya program diet saya berhasil dengan menghindari makanan berlemak.	SS	S	TS	STS
16.	Saya tidak banyak berharap diet saya berhasil meskipun saya mengatur pola makan saya.	SS	S	TS	STS
17.	Saya yakin orang terdekat saya (pacar) merasa senang dengan keberhasilan saya menjalankan program diet.	SS	S	TS	STS
18.	Saya tidak akan lagi melakukan diet karena sewaktu saya melakukan diet orang terdekat (pacar) saya tidak menyukainya.	SS	S	TS	STS
19.	Saya yakin dapat menyelesaikan beberapa pekerjaan walaupun saya sedang dalam program diet.	SS	S	TS	STS
20.	Saya tidak mampu menahan nafsu untuk mengkonsumsi *ice cream*.	SS	S	TS	STS
21.	Saya yakin diet saya berhasil dengan membatasi jumlah makanan yang saya makan.	SS	S	TS	STS
22.	Saya tidak yakin dapat menurunkan berat badan saya meskipun saya banyak makan sayur dan buah.	SS	S	TS	STS
23.	Saya merasa puas dengan keberhasilan saya menurunkan berat badan.	SS	S	TS	STS
24.	Saya merasa sia-sia melakukan diet karena keberhasilan saya tidak berarti bagi keluarga.	SS	S	TS	STS

Perpustakaan Unika

25.	Saya yakin bisa mengatasi setiap masalah walaupun sedang menjalani program diet.	SS	S	TS	STS
26.	Saya sering kali merasa tidak yakin dengan kemampuan saya dalam menjalani program diet.	SS	S	TS	STS
27.	Saya percaya berat badan saya turun dengan mengurangi kebiasaan ngemil saya.	SS	S	TS	STS
28.	Saya ragu dapat menurunkan berat badan saya meskipun saya membatasi jumlah makanan yang saya makan.	SS	S	TS	STS
29.	Saya merasa dapat menyenangkan orang lain dengan keberhasilan saya menurunkan berat badan	SS	S	TS	STS
30.	Saya tidak akan berusaha menurunkan berat badan karena teman-teman saya tidak senang jika berat badan saya turun.	SS	S	TS	STS

Perpustakaan Unika

LAMPIRAN B

DATA *TRY OUT*

Perpustakaan Unika

B-1

DATA *TRY OUT*

PERILAKU DIET MAHASISWI

Perpustakaan Unika

DATA *TRY OUT* PERILAKU DIET MAHASISWI

No.	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15
1	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2
2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4
3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3
4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3
5	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3
6	3	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	4	2	3	3
7	3	2	3	4	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2
8	3	3	3	3	3	2	2	2	2	4	2	2	4	3	3
9	2	3	3	2	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	2
10	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4
11	2	2	4	3	3	1	3	1	3	4	3	3	3	3	2
12	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3
13	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2
14	4	1	3	2	2	2	2	2	2	3	3	1	2	3	2
15	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	4
16	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
17	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3
18	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2
19	3	3	3	2	3	2	3	4	3	2	2	3	3	3	3
20	1	3	3	2	1	3	2	2	2	1	3	2	3	1	2
21	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	2	3	4
22	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
23	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2
24	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3
25	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2
26	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2
27	2	2	3	2	3	2	2	2	3	1	3	2	3	3	2
28	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
29	2	3	3	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	3	2
30	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3
31	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2
32	2	3	3	2	3	3	2	3	1	2	3	3	3	1	2
33	2	3	3	2	3	3	2	2	1	3	2	3	2	2	3
34	2	3	3	3	3	3	2	2	1	2	3	3	3	3	2
35	4	3	3	2	3	3	4	2	2	3	3	2	3	1	2
36	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3
37	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3
38	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3
39	3	3	3	3	3	3	3	2	3	1	3	2	3	2	3
40	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	2	3	3

Perpustakaan Unika

No.	Y16	Y17	Y18	Y19	Y20	Y21	Y22	Y23	Y24	Y25	Y26	Y27	Y28	Y29	Y30	PD
1	2	3	3	4	3	2	3	4	3	3	3	3	4	2	3	81
2	2	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	93
3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	1	85
4	2	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	98
5	2	3	4	4	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	90
6	2	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	4	3	2	91
7	1	2	2	2	2	2	1	1	1	3	2	2	3	3	2	62
8	3	4	4	3	2	4	4	3	4	3	4	4	4	1	3	91
9	2	4	3	4	2	3	4	4	4	3	3	3	4	2	3	90
10	3	3	3	3	3	4	3	2	4	3	3	3	4	2	3	98
11	2	2	3	3	4	2	3	1	3	3	2	2	2	3	1	76
12	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	77
13	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	80
14	3	2	4	4	4	2	1	3	2	2	3	2	3	4	4	77
15	2	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	1	90
16	2	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	93
17	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	3	3	3	3	3	70
18	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	67
19	1	3	2	4	1	4	4	1	4	4	2	3	3	3	1	82
20	1	3	3	2	4	2	4	3	3	3	4	4	4	2	1	74
21	3	3	4	3	3	4	3	2	2	3	3	3	4	2	3	97
22	2	4	2	4	3	3	3	2	4	3	4	3	4	3	3	93
23	1	2	2	2	2	2	1	1	1	3	2	2	3	3	2	62
24	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	75
25	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	4	70
26	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	1	68
27	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	66
28	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	82
29	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	66
30	1	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	4	78
31	2	4	3	2	4	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	81
32	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	71
33	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	70
34	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	1	71
35	1	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	75
36	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	4	79
37	1	2	2	3	3	2	2	2	2	2	1	2	2	3	3	67
38	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	4	83
39	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	66
40	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	4	89

Perpustakaan Unika

B-2

DATA *TRY OUT*

SELF EFFICACY

Perpustakaan Unika

DATA *TRY OUT SELF EFFICACY*

No.	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15
1	2	2	2	2	2	3	2	2	4	2	2	3	2	2	3
2	2	2	2	2	3	3	2	3	4	2	2	4	2	2	3
3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	2	2	4	2	3	3
4	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3
5	3	2	2	1	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3
6	2	3	3	3	3	1	3	3	3	1	3	3	2	2	3
7	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2
8	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2
9	2	2	2	3	2	3	2	3	4	2	2	3	2	2	4
10	3	3	3	2	4	3	2	3	4	3	3	2	3	3	4
11	2	3	3	4	3	4	2	4	4	3	3	3	1	4	4
12	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
13	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	1	3	4	1	3
14	3	2	3	3	3	3	3	3	4	2	2	4	2	3	3
15	3	3	3	3	4	3	2	3	4	2	2	4	2	3	4
16	1	4	4	4	4	3	3	2	4	4	2	3	4	3	3
17	3	4	2	2	1	1	4	3	2	3	2	3	2	2	4
18	4	3	3	2	3	3	2	3	2	2	4	2	4	2	3
19	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3
20	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	4	3	2	2	4
21	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2	2	4	4	3	4
22	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2
23	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2
24	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2
25	1	3	3	2	3	2	3	2	1	3	3	3	3	2	2
26	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2
27	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3
28	2	3	3	3	3	2	3	3	1	3	3	3	3	3	2
29	3	3	3	2	2	3	2	1	2	2	2	3	2	3	2
30	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3
31	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
32	1	1	2	1	1	2	4	2	2	2	2	2	2	1	2
33	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3
34	2	2	2	3	2	3	2	1	2	2	2	3	2	2	2
35	1	3	2	2	2	3	2	3	2	2	1	3	2	1	3
36	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3
37	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2
38	2	2	2	2	1	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3
39	2	3	3	3	3	3	3	4	4	2	3	3	2	2	3
40	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3

Perpustakaan Unika

No.	X16	X17	X18	X19	X20	X21	X22	X23	X24	X25	X26	X27	X28	X29	X30	SE
1	2	4	2	2	2	2	3	3	4	2	2	2	3	2	2	72
2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	1	3	4	3	2	3	76
3	3	3	3	3	4	2	3	3	4	2	3	4	3	3	3	89
4	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	84
5	2	3	3	4	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	82
6	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	4	3	4	3	3	82
7	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	72
8	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	74
9	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	4	2	3	3	2	80
10	2	3	2	3	2	3	4	3	2	2	4	3	4	3	3	88
11	4	4	2	2	3	3	3	4	2	4	4	3	2	3	3	93
12	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	87
13	2	3	2	1	2	1	2	3	2	2	3	2	2	2	2	66
14	3	3	3	3	4	2	3	3	2	2	3	4	3	3	3	87
15	3	4	2	3	4	3	2	4	2	3	3	4	3	3	3	91
16	3	3	3	3	4	4	2	4	3	1	4	4	4	4	3	97
17	2	3	4	2	2	2	4	3	1	3	2	2	3	3	2	76
18	3	4	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	80
19	3	3	1	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	73
20	3	2	3	2	2	3	4	3	3	2	2	2	3	2	2	78
21	3	4	1	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	93
22	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	82
23	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	70
24	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	81
25	2	2	3	1	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	73
26	2	2	3	1	2	3	1	2	3	2	2	3	3	3	3	73
27	2	2	2	2	4	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	78
28	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	79
29	3	3	2	1	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	76
30	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	81
31	2	2	4	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	72
32	2	3	2	1	3	1	3	3	2	1	3	1	2	2	1	57
33	3	3	2	2	4	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	74
34	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	69
35	2	3	2	1	4	1	1	3	2	2	3	2	2	2	2	64
36	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	80
37	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	72
38	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	73
39	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	4	3	4	3	3	88
40	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	88

Perpustakaan Unika

LAMPIRAN C

VALIDITAS DAN RELIABILITAS

Perpustakaan Unika

C-1

VALIDITAS DAN RELIABILITAS

PERILAKU DIET MAHASISWI

Perpustakaan Unika

Perilaku Diet Mahasiswi

Putaran 1

Reliability

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	40	100,0
	Excluded[a]	0	,0
	Total	40	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,895	30

Perpustakaan Unika

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	77,20	101,087	,490	,891
Y2	77,10	101,836	,483	,891
Y3	76,88	107,497	**,132**	,896
Y4	77,18	100,148	,562	,890
Y5	76,98	106,589	**,194**	,895
Y6	77,20	103,754	,343	,894
Y7	77,13	98,112	,687	,887
Y8	77,20	97,651	,614	,888
Y9	77,28	97,230	,663	,887
Y10	77,33	100,892	,449	,892
Y11	77,08	104,328	,386	,893
Y12	77,15	98,900	,624	,888
Y13	77,03	106,589	**,177**	,896
Y14	77,20	103,703	,347	,894
Y15	77,13	99,856	,632	,888
Y16	77,73	106,153	**,147**	,897
Y17	76,95	100,767	,554	,890
Y18	77,15	100,387	,584	,889
Y19	76,98	98,128	,608	,888
Y20	77,05	105,228	**,196**	,897
Y21	77,08	99,866	,608	,889
Y22	77,28	98,102	,581	,889
Y23	77,33	101,969	,399	,893
Y24	77,10	96,964	,648	,887
Y25	77,00	104,205	,438	,892
Y26	77,05	103,023	,375	,893
Y27	77,10	102,964	,462	,892
Y28	77,00	98,462	,554	,889
Y29	77,20	107,651	**,047**	,898
Y30	77,20	102,677	**,223**	,899

item tidak valid : **cetak tebal** dan garis bawah
r tabel 5 % = 0,2638

Perpustakaan Unika

Perilaku Diet Mahasiswi

Putaran 2

Reliability

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	40	100,0
	Excluded[a]	0	,0
	Total	40	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,912	23

Perpustakaan Unika

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	58,65	84,746	,465	,909
Y2	58,55	84,767	,514	,908
Y4	58,63	83,574	,563	,907
Y6	58,65	86,900	,341	,912
Y7	58,58	81,943	,669	,905
Y8	58,65	80,746	,653	,905
Y9	58,73	81,230	,641	,905
Y10	58,78	84,487	,431	,910
Y11	58,53	87,743	,351	,911
Y12	58,60	82,144	,648	,905
Y14	58,65	87,054	,328	,912
Y15	58,58	83,328	,632	,906
Y17	58,40	84,144	,555	,908
Y18	58,60	84,092	,559	,907
Y19	58,43	81,840	,600	,906
Y21	58,53	83,128	,625	,906
Y22	58,73	81,025	,628	,906
Y23	58,78	85,666	,366	,912
Y24	58,55	80,459	,662	,905
Y25	58,45	86,818	,496	,909
Y26	58,50	86,308	,367	,911
Y27	58,55	85,792	,499	,909
Y28	58,45	81,485	,591	,907

Perpustakaan Unika

C-2

VALIDITAS DAN RELIABILITAS

SELF EFFICACY

Perpustakaan Unika

Self Efficacy

Putaran 1

Reliability

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	40	100,0
	Excluded[a]	0	,0
	Total	40	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,848	30

Perpustakaan Unika

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	76,33	69,046	,340	,844
X2	76,08	69,404	,370	,843
X3	76,15	67,823	,607	,838
X4	76,20	66,574	,592	,836
X5	76,03	66,281	,551	,837
X6	76,15	69,515	,347	,844
X7	76,18	72,866	**,035**	,852
X8	76,13	69,599	,317	,845
X9	76,15	65,362	,490	,839
X10	76,30	72,062	**,114**	,850
X11	76,38	70,343	**,249**	,847
X12	75,95	69,690	,320	,845
X13	76,28	71,794	**,105**	,852
X14	76,30	66,369	,611	,836
X15	75,90	67,836	,456	,841
X16	76,05	69,331	,463	,841
X17	75,93	69,661	,331	,844
X18	76,23	72,794	**,028**	,853
X19	76,48	66,358	,544	,837
X20	75,78	70,538	**,218**	,848
X21	76,13	68,266	,441	,841
X22	76,05	72,613	**,042**	,853
X23	75,85	68,746	,501	,840
X24	76,15	71,003	**,204**	,848
X25	76,50	69,641	,336	,844
X26	75,98	67,615	,450	,841
X27	75,93	66,328	,522	,838
X28	76,00	69,128	,386	,843
X29	76,10	69,015	,483	,841
X30	76,15	67,823	,607	,838

item tidak valid : **cetak tebal** dan garis bawah
r tabel 5 % = 0,2638

Perpustakaan Unika

Self Efficacy

Putaran 2

Reliability

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	40	100,0
	Excluded[a]	0	,0
	Total	40	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,878	22

Perpustakaan Unika

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	55,65	56,285	,331	,877
X2	55,40	56,810	,338	,876
X3	55,48	55,846	,513	,872
X4	55,53	54,102	,579	,869
X5	55,35	53,567	,564	,869
X6	55,48	55,999	,415	,874
X8	55,45	56,408	,347	,876
X9	55,48	51,897	,566	,869
X12	55,28	56,615	,337	,876
X14	55,63	53,933	,597	,868
X15	55,23	54,692	,497	,872
X16	55,38	56,240	,493	,872
X17	55,25	55,833	,430	,874
X19	55,80	53,805	,541	,870
X21	55,45	56,203	,368	,876
X23	55,18	55,481	,560	,870
X25	55,83	56,661	,344	,876
X26	55,30	54,779	,462	,873
X27	55,25	53,321	,561	,869
X28	55,33	56,174	,398	,875
X29	55,43	56,558	,434	,874
X30	55,48	55,128	,605	,869

Perpustakaan Unika

LAMPIRAN D

DATA PENELITIAN

Perpustakaan Unika

D-1

DATA PENELITIAN

PERILAKU DIET MAHASISWI

Perpustakaan Unika

DATA PENELITIAN PERILAKU DIET MAHASISWI

No.	Y1	Y2	Y4	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y14	Y15
1	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2
2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4
3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3
4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3
5	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3
6	3	3	3	3	4	2	4	3	3	4	3	3
7	3	2	4	2	2	2	2	1	2	2	2	2
8	3	3	3	2	2	2	2	4	2	2	3	3
9	2	3	2	2	3	4	3	3	3	3	3	2
10	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4
11	2	2	3	1	3	1	3	4	3	3	3	2
12	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3
13	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2
14	4	1	2	2	2	2	2	3	3	1	3	2
15	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	4
16	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
17	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3
18	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2
19	3	3	2	2	3	4	3	2	2	3	3	3
20	1	3	2	3	2	2	2	1	3	2	1	2
21	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4
22	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
23	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
24	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3
25	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2
26	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2
27	2	2	2	2	2	2	3	1	3	2	3	2
28	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
29	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	3	2
30	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3
31	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2
32	2	3	2	3	2	3	1	2	3	3	1	2
33	2	3	2	3	2	2	1	3	2	3	2	3
34	2	3	3	3	2	2	1	2	3	3	3	2
35	4	3	2	3	4	2	2	3	3	2	1	2
36	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3
37	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3
38	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3
39	3	3	3	3	3	2	3	1	3	2	2	3
40	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3

Perpustakaan Unika

No.	Y17	Y18	Y19	Y21	Y22	Y23	Y24	Y25	Y26	Y27	Y28	PD
1	3	3	4	2	3	4	3	3	3	3	4	81
2	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	93
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	85
4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	98
5	3	4	4	3	2	2	2	3	2	3	2	90
6	4	3	3	3	4	3	3	3	3	2	4	91
7	2	2	2	2	1	1	1	3	2	2	3	62
8	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	91
9	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	90
10	3	3	3	4	3	2	4	3	3	3	4	98
11	2	3	3	2	3	1	3	3	2	2	2	76
12	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	77
13	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	80
14	2	4	4	2	1	3	2	2	3	2	3	77
15	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	90
16	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	93
17	2	3	2	2	1	2	2	2	3	3	3	70
18	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	67
19	3	2	4	4	4	1	4	4	2	3	3	82
20	3	3	2	2	4	3	3	3	4	4	4	74
21	3	4	3	4	3	2	2	3	3	3	4	97
22	4	2	4	3	3	2	4	3	4	3	4	93
23	2	2	2	2	1	1	1	3	2	2	3	62
24	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	75
25	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	70
26	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	68
27	3	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	66
28	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	82
29	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	66
30	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	78
31	4	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	81
32	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	71
33	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	70
34	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	71
35	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	75
36	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	79
37	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	67
38	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	83
39	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	66
40	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	89

Perpustakaan Unika

D-2

DATA PENELITIAN

SELF EFFICACY

Perpustakaan Unika

DATA PENELITIAN *SELF EFFICACY*

No.	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X8	X9	X12	X14	X15
1	2	2	2	2	2	3	2	4	3	2	3
2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	2	3
3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3
4	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3
5	3	2	2	1	3	3	3	3	2	3	3
6	2	3	3	3	3	1	3	3	3	2	3
7	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2
8	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2
9	2	2	2	3	2	3	3	4	3	2	4
10	3	3	3	2	4	3	3	4	2	3	4
11	2	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4
12	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
13	2	3	2	2	2	3	3	2	3	1	3
14	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3
15	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4
16	1	4	4	4	4	3	2	4	3	3	3
17	3	4	2	2	1	1	3	2	3	2	4
18	4	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3
19	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3
20	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	4
21	3	3	3	3	4	3	3	2	4	3	4
22	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2
23	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2
24	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2
25	1	3	3	2	3	2	2	1	3	2	2
26	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2
27	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3
28	2	3	3	3	3	2	3	1	3	3	2
29	3	3	3	2	2	3	1	2	3	3	2
30	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3
31	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2
32	1	1	2	1	1	2	2	2	2	1	2
33	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3
34	2	2	2	3	2	3	1	2	3	2	2
35	1	3	2	2	2	3	3	2	3	1	3
36	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3
37	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2
38	2	2	2	2	1	2	3	2	3	2	3
39	2	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3
40	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3

Perpustakaan Unika

No.	X16	X17	X19	X21	X23	X25	X26	X27	X28	X29	X30	SE
1	2	4	2	2	3	2	2	2	3	2	2	72
2	2	3	2	2	3	1	3	4	3	2	3	76
3	3	3	3	2	3	2	3	4	3	3	3	89
4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	84
5	2	3	4	3	3	2	4	4	3	3	3	82
6	3	3	3	2	3	2	4	3	4	3	3	82
7	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	72
8	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	74
9	3	3	3	2	3	2	4	2	3	3	2	80
10	2	3	3	3	3	2	4	3	4	3	3	88
11	4	4	2	3	4	4	4	3	2	3	3	93
12	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	87
13	2	3	1	1	3	2	3	2	2	2	2	66
14	3	3	3	2	3	2	3	4	3	3	3	87
15	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	91
16	3	3	3	4	4	1	4	4	4	4	3	97
17	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	76
18	3	4	3	3	3	2	2	2	2	2	2	80
19	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	73
20	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	78
21	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	93
22	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	82
23	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	70
24	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	81
25	2	2	1	3	2	2	2	3	2	3	3	73
26	2	2	1	3	2	2	2	3	3	3	3	73
27	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	78
28	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	79
29	3	3	1	3	3	3	2	3	3	3	3	76
30	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	81
31	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	72
32	2	3	1	1	3	1	3	1	2	2	1	57
33	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	74
34	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	69
35	2	3	1	1	3	2	3	2	2	2	2	64
36	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	80
37	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	72
38	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	73
39	3	3	3	2	3	2	4	3	4	3	3	88
40	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	88

Perpustakaan Unika

LAMPIRAN E

UJI ASUMSI

Perpustakaan Unika

E-1

UJI NORMALITAS

Perpustakaan Unika

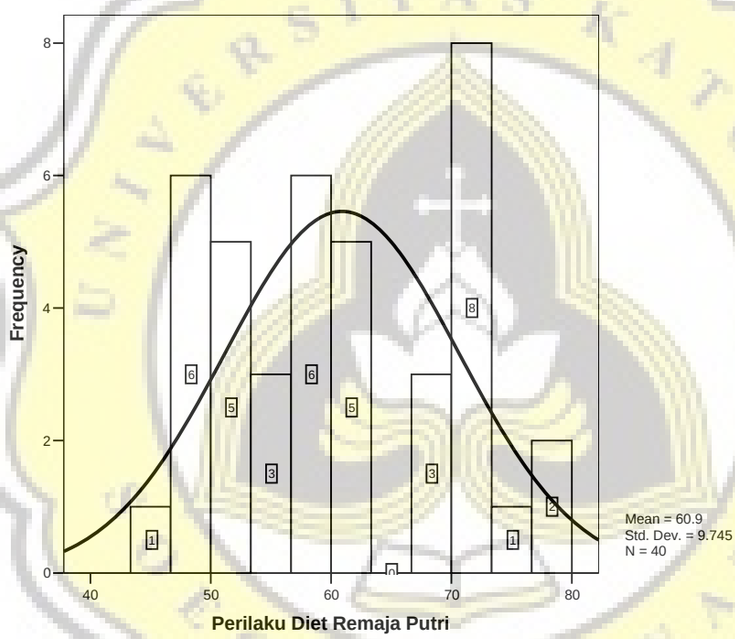
Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

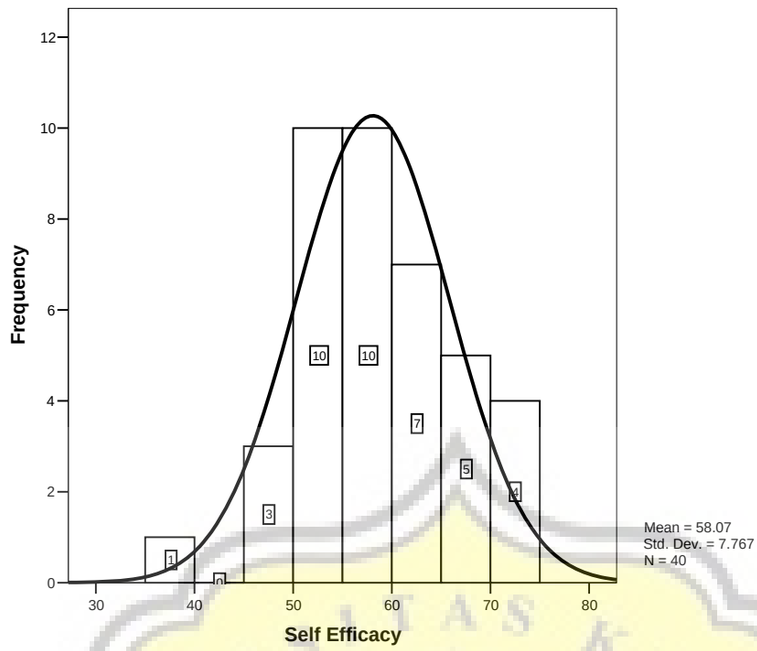
		Perilaku Diet Remaja Putri	Self Efficacy
N		40	40
Normal Parameters[a,b]	Mean	60,90	58,08
	Std. Deviation	9,745	7,767
Most Extreme Differences	Absolute	,125	,104
	Positive	,102	,104
	Negative	-,125	-,072
Kolmogorov-Smirnov Z		,791	,657
Asymp. Sig. (2-tailed)		,560	,781

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.



Perpustakaan Unika



Perpustakaan Unika

E-2

UJI LINIERITAS

Perpustakaan Unika

Uji Linearitas

Case Processing Summary

	N
Total Cases	40
Excluded Cases [a]	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

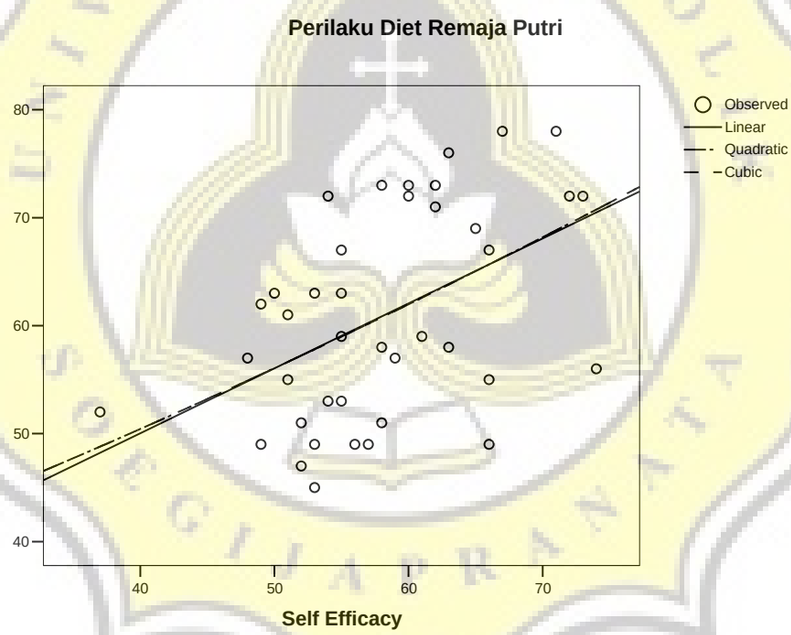
a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: Perilaku Diet Remaja Putri

	Model Summary					Parameter Estimates			
Equation	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1	b2	b3
Linear	,230	11,343	1	38	,002	25,965	,602		
Quadratic	,230	5,527	2	37	,008	30,792	,433	,001	
Cubic	,230	5,527	2	37	,008	30,792	,433	,001	,000

The independent variable is Self Efficacy.



Perpustakaan Unika

LAMPIRAN F

UJI HIPOTESIS

Perpustakaan Unika

Correlations

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Self Efficacy	58,08	7,767	40
Perilaku Diet Remaja Putri	60,90	9,745	40

Correlations

		Self Efficacy	Perilaku Diet Remaja Putri
Self Efficacy	Pearson Correlation	1	,479**
	Sig. (1-tailed)		,001
	N	40	40
Perilaku Diet Remaja Putri	Pearson Correlation	,479**	1
	Sig. (1-tailed)	,001	
	N	40	40

**. Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).