Perpustakaan Unika

STRES KERJA PADA GURU SMP 1 SEMARANG DITINJAU DARI PERSEPSI TERHADAP KEBISINGAN

SKRIPSI

MAYA AYU KUSUMA W
03.40.0195

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2007

Perpustakaan Unika

STRES KERJA PADA GURU SMP 1 SEMARANG DITINJAU DARI PERSEPSI TERHADAP KEBISINGAN

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

MAYA AYU KUSUMA W
03.40.0195

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2007

Perpustakaan Unika

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranta Semarang

Dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna

Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

19 April 2007

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan

(Drs. M. Suharsono, MSi)

Dewan Penguji	Tanda Tangan
1. Th. Dewi Setyorini, SPsi., MSi	……
2. Dra. Emmanuela Hadriami, MSi	……
3. Drs. Y. Sudiantara, BTh., MSoc	……

Perpustakaan Unika

Karya sederhana ini kupersembahkan untuk mereka yang

Telah membesarkanku, mendidikku, menyayangiku,

Mencintaiku, mendukungku dan melindungku

Dengan penuh cinta serta telah mengajariku

Arti hidup dan cinta yang sebenarnya

Allah SWT

Papa dan Mama

Adikku tercinta

Orang yang sangat aku cintai.

Perpustakaan Unika

MOTTO

"Kebahagian Seseorang Bukan Dari Materi, Tapi Kasih Sayang Adalah Kekuatan Terbesar"

(mak)

Perpustakaan Unika

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur Alhamdullih kepada Allah SWT atas karunia dan rahmat-Nya penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul ”Stres Kerja pada Guru SMP 1 Semarang ditinjau dari Persepsi terhadap Kebisingan”.

Penyusunan skripsi ini juga terwujud atas bantuan, dukungan dan doa semua pihak yang sangat berarti bagi penulis, sehingga pada kesempatan ini penulis ingin menghaturkan rasa terima kasih yang sedalam-dalamnya kapada :

1. Bapak Drs. M. Suharsono, MSi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dra. Emmanuela Hadriami, MSi, selaku Dosen Pembimbing Utama terima kasih atas bimbingan, kerjasama dan pengertiannya. Penulis merasa sangat terbantu dengan bimbingan ibu. Dengan kelonggaran waktu dan semangat yang terus ibu lakukan membuat saya yakin akan karya tulis ini.
3. Ibu Agustina Sulastri, SPsi, selaku Dosen Wali yang telah memberikan banyak masukan dan saran selama penulis menjadi wali.
4. Bapak Drs. Subagyo, selaku Kepala Sekolah SMP 1. Terima kasih atas kemudahan-kemudahan yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat melakukan penelitian dengan mudah dan lancar.

Perpustakaan Unika

5. Seluruh guru SMP 1 Semarang. Terima kasih atas kesediannya mengisi skala penelitian dan bekerja sama sehigga karya tulis ini dapat memberikan manfaat.
6. Mama Papa ... Terima kasih atas perhatian, kasih sayang, motivasi dan dorongan yang tidak pernah henti Mama Papa berikan untukku sehingga karya tulis ini bisa lancar. Semua perjuangan hidupku yang berat selama ini Cuma untuk Mama Papa dan kupersembahkan untuk Mama Papa. Semoga perjuangan hidupku selama ini sedikit bisa membalas atas kebaikan dan perjuangan Mama Papa untukku selama ini. Jangan kuatirkan aku Mama Papa... Insya Allah Aku kuat ... *I Love U* ...
7. Adikku Andhika. Terima kasih atas semangatnya. Terima kasih atas semua nasehat yang sudah diberikan sehingga aku kuat dan dapat menyelesaikan karya tulis ini. Jangan kuatir, aku tidak akan tinggal diam untuk masa depanmu. Separuh perjuangan hidupku yang berat ini, semata-mata juga untuk kamu adikku. Adikku, kamu juga orang terpenting dalam hidupku. *I Love U*.
8. "*Brother*" Terima kasih atas semangat,dukungan, bantuan, sayang, cinta dan pengorbanan yang sudah "Mas" berikan. Terima kasih atas kesenangan (senyuman) dan sedikit kesedihan (tangisan) yang sudah mewarnai hidupku. Jauh di lubuk hati "*I say that you're the best i ever had*"
9. *My True Love* Dany Prasetya, Tompels cintaku. Terima kasih buat cinta, sayang, kesetiaan, perhatian, dukungan, dan "kecerewetan".

Perpustakaan Unika

Adek tahu kecerewetan mas karena mas sayang adek. *I Love U babe*

10. Sahabatku Lilis. Terima kasih ndut, kamu bantu aku doa,dukungan dan pengertian dan semangat sehingga karya ini juga bisa menyusul kamu. Terima kasih karena senang dan sedih kamu selalu ada untukku.
11. Sahabatku Reza. Terima kasih ya Za, kamu selalu bantu aku. Aku terkesan banget dech.. *Keep smiling babe* ..COT
12. M. Fani "*the best sister*", Fitri "Pitik", Herlin, Yuni "isteri Iptu Heru", dan teman-teman lainnya yang memberikan kontribusi namun tidak bisa disebutkan satu per satu. Terima kasih.
13. Mas Inang, terima kasih atas bantuannya dalam memberikan informasi kampus lewat telepon. Aku tidak akan melupakan jasamu.

Penulis hanya dapat berdoa semoga semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis baik secara langsung maupun tidak langsung selalu diberi balasan dari Tuhan Yang Maha Kuasa. Penulis juga berharap semoga karya skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi yang membacanya.

Semarang, Mei 2007

Penulis

Perpustakaan Unika

DAFTAR ISI

		Halaman
HALAMAN JUDUL	.	i
HALAMAN PENGESAHAN	..	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	…	iii
HALAMAN MOTTO	…	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	…	v
DAFTAR ISI	..	ix
DAFTAR TABEL	..	xii
DAFTAR LAMPIRAN	..	xiii
BAB I PENDAHULUAN	…	1
A. Latar Belakang Masalah		1
B. Tujuan Penelitian		10
C. Manfaat Penelitian	...	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	.	12
A. Stres Kerja pada Guru		12
1. Pengertian Stres Kerja pada Guru		12
2. Gejala-gejala Stres Kerja		14
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stres Kerja		18
B. Persepsi terhadap Kebisingan		22
1. Pengertian Persepsi Kebisingan		22
2. Aspek-aspek Persepsi terhadap Kebisingan	…	24
C. Hubungan antara Persepsi terhadap Kebisingan dengan Stres Kerja pada Guru		28
D. Hipotesis		31
BAB III METODE PENELITIAN	….	32
A. Identifikasi Variabel Penelitian		32

Perpustakaan Unika

B. Definisi Operasional Variabel Penelitian 32
1. Stres Kerja pada Guru 32
2. Persepsi terhadap Kebisingan 33
C. Subyek Penelitian 33
D. Metode Pengumpulan Data 34
1. Skala Stres Kerja 35
2. Skala Persepsi terhadap Kebisingan 37
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur 38
1. Validitas 38
2. Reliabilitas 40
F. Metode Analisis Data 41
BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN 43
A. Orientasi Kancah Penelitian 44
B. Persiapan Penelitian 44
1. Penyusunan Alat Ukur 44
2. Permohonan Ijin Penelitian Perijinan 45
3. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas 46
C. Pelaksanaan Penelitian 47
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 49
A. Uji Asumsi 49
1. Uji Normalitas 49
2. Uji Linieritas 49
B. Hasil Penelitian 50
C. Pembahasan 50
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN 56
A. Kesimpulan 56
B. Saran 56

Perpustakaan Unika

DAFTAR PUSTAKA 57
LAMPIRAN 60

Perpustakaan Unika

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1	*Blue Print* Skala Stres Kerja	36
2	*Blue Print* Skala Persepsi terhadap Kebisingan	38
3	Sebaran Nomor Item Skala Stres Kerja	44
4	Sebaran Nomor Item Skala Persepsi terhadap Persepsi terhadap Kebisingan.....	45
5	Item Valid dan Gugur Skala Stres Kerja	46
6	Item Valid dan Gugur Skala Persepsi terhadap Persepsi terhadap Kebisingan	47

Perpustakaan Unika

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
A	**ALAT UKUR PENELITIAN**	60
	C-1 Skala Stres Kerja	61
	C-2 Skala Persepsi terhadap Kebisingan	61
B	**DATA *TRYOUT* ALAT UKUR**	66
	A-1 Skala Stres Kerja	67
	A-2 Skala Persepsi terhadap Kebisingan	71
C	**UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS**	75
	B-1 Skala Stres Kerja	76
	B-2 Skala Persepsi terhadap Kebisingan	78
D	**DATA PENELITIAN**	80
	D-1 Skala Stres Kerja	81
	D-2 Skala Persepsi terhadap Kebisingan	81
E	**UJI ASUMSI**	83
	E – 1 Uji Normalitas	84
	E – 2 Uji Linieritas	86
F	**UJI HIPOTESIS**	88
G	**SURAT IJIN PENELITIAN**	89
H	**SURAT BUKTI PENELITIAN**	91