

**CARA MENGATASI KEBUTUHAN (NEED) DAN
TEKANAN (PRESS) PSIKOLOGIS ISTRI PELAUT
YANG DITINGGAL SUAMI BERLAYAR**

SKRIPSI

ANGELA TIKA ARUMSARI

03.40.0189

**PERPUSTAKAAN**

NO. INV : 2392/s/PSI/ci

TGL : 19/-08
/6

PARAF :



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2008

CARA MENGATASI KEBUTUHAN (*NEED*) DAN TEKANAN (*PRESS*) PSIKOLOGIS ISTRI PELAUT YANG DITINGGAL SUAMI BERLAYAR

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Oleh :

ANGELA TIKA ARUMSARI

03.40.0189

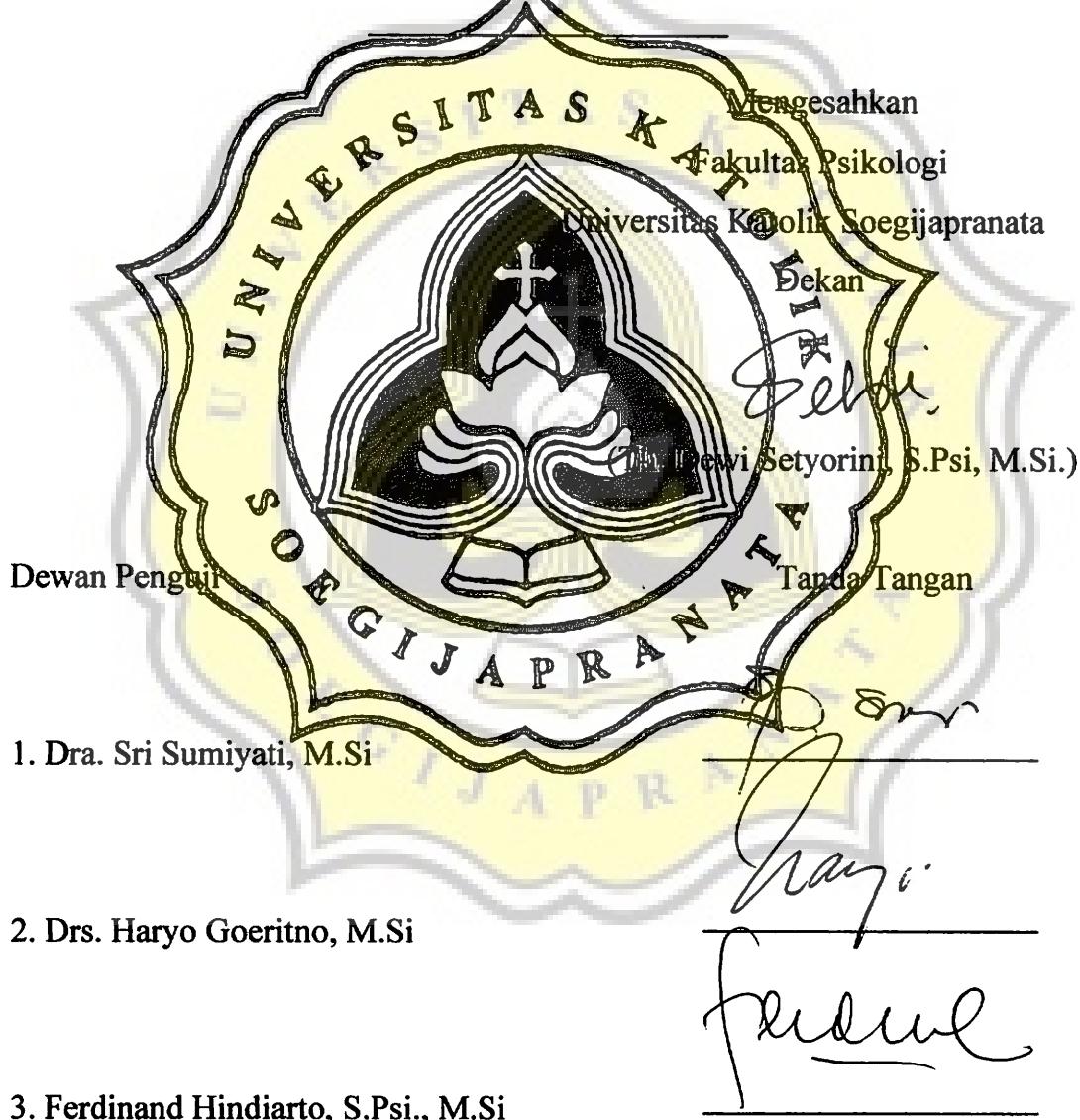


**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2008**

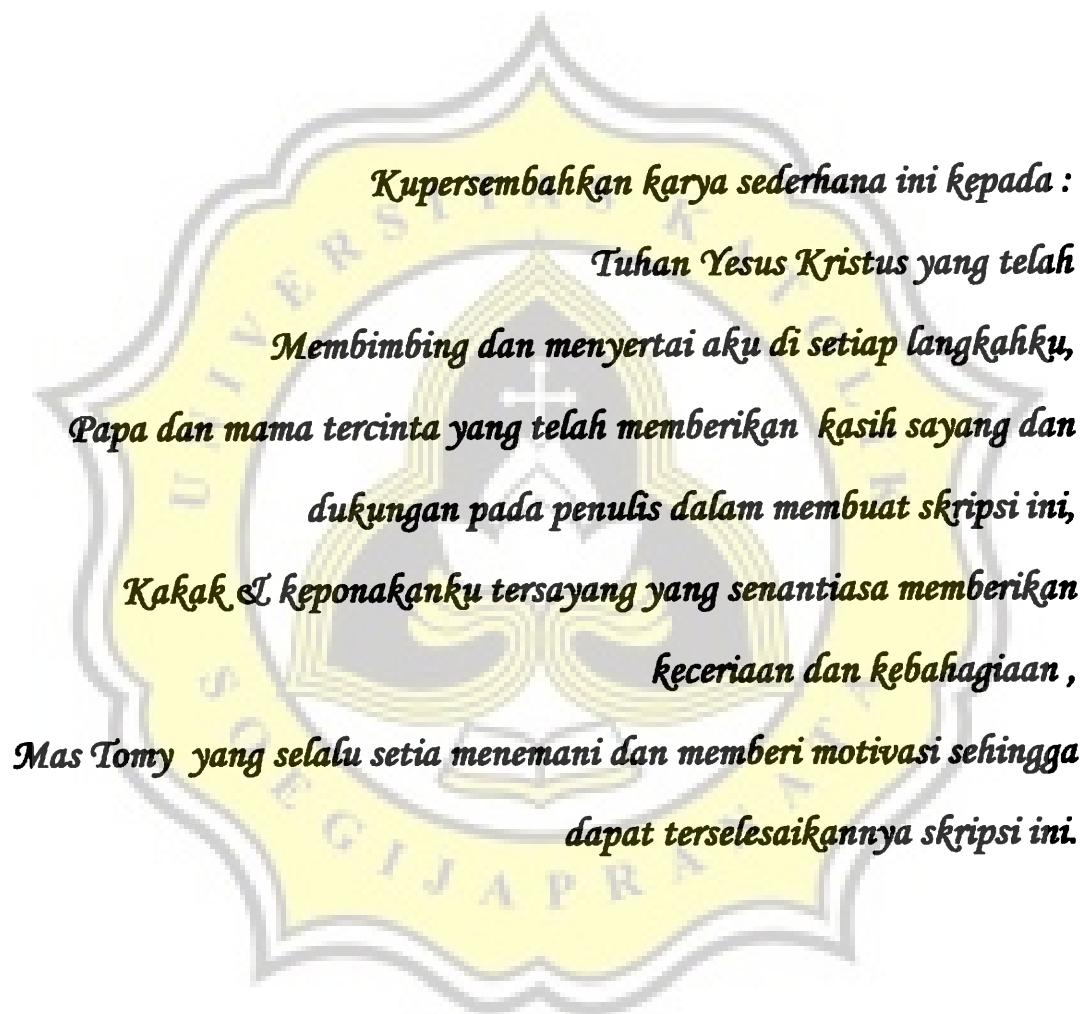
**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Soegijapranata Semarang
Dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada tanggal :

19 Maret 2008



HALAMAN PERSEMBAHAN



MOTTO

Titah Tuhan itu tepat , menyukakan hati

Perintah Tuhan itu murni

membuat mata bercahaya

(Mazmur 19 : 9)

Berikanlah kepada yang Maha Tinggi

berpadanan dengan apa yang Ia berikan kepadamu, dengan

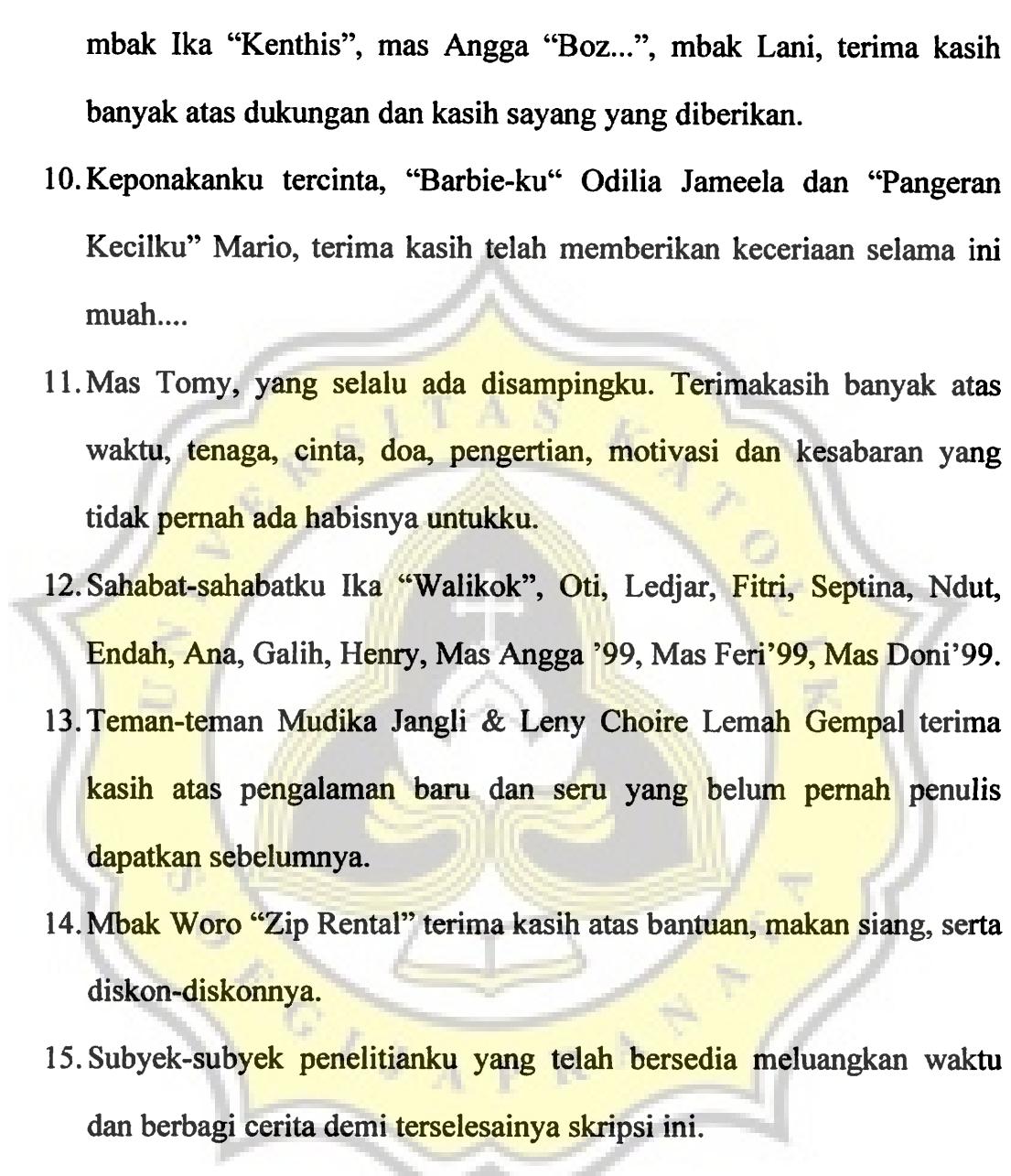
murah hati dan sesuai hasil tanganmu

(Sirakh 37 : 16)

UCAPAN TERIMA KASIH

Syukur kepada Tuhan atas segala karunia dan berkat yang melimpah yang boleh penulis terima sehingga penulis bisa menyelesaikan karya sederhana ini. Setelah melewati proses yang tidak mudah, akhirnya apa yang diharapkan penulis selama ini dapat terwujud. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah Bapa di surga “Pemilik Hidupku” yang senantiasa menyertai dan membimbing setiap langkah hidupku.
2. Ibu Th. Dewi Setyorini, S.Psi, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Bapak Drs. Haryo Goeritno, M.Si selaku dosen pembimbing utama yang telah berkenan meluangkan waktu untuk membimbing dari awal hingga terselesaiannya skripsi ini.
4. Bapak Drs. HM Edy Widiyatmadi, M.Si, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk diskusi dan memberikan berbagai wacana selama proses penyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Kuriake Kharismawan, S.Psi, Psi, selaku dosen wali yang telah mengarahkan penulis dalam mengatur rencana belajar sehingga penulis dapat menyelesaikan studi.
6. Ibu Dra. Yang Roswita M.Si, yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membantu penulis dalam menginterpretasi test TAT.
7. Mama dan papa, terima kasih atas doa, kasih sayang dan dukungannya selama ini.
8. Mbah kakung dan mbah putri tercinta, terima kasih atas perhatian dan cintanya.

- 
9. Kakak-kakakku mbak Pipiet, mas Robert, mas Nunung “Cemplon” mbak Ika “Kenthis”, mas Angga “Boz...”, mbak Lani, terima kasih banyak atas dukungan dan kasih sayang yang diberikan.
 10. Keponakanku tercinta, “Barbie-ku“ Odilia Jameela dan “Pangeran Kecilku” Mario, terima kasih telah memberikan keceriaan selama ini muah....
 11. Mas Tomy, yang selalu ada disampingku. Terimakasih banyak atas waktu, tenaga, cinta, doa, pengertian, motivasi dan kesabaran yang tidak pernah ada habisnya untukku.
 12. Sahabat-sahabatku Ika “Walikok”, Oti, Ledjar, Fitri, Septina, Ndut, Endah, Ana, Galih, Henry, Mas Angga '99, Mas Feri'99, Mas Doni'99.
 13. Teman-teman Mudika Jangli & Leny Choire Lemah Gempal terima kasih atas pengalaman baru dan seru yang belum pernah penulis dapatkan sebelumnya.
 14. Mbak Woro “Zip Rental” terima kasih atas bantuan, makan siang, serta diskon-diskonnya.
 15. Subyek-subyek penelitianku yang telah bersedia meluangkan waktu dan berbagi cerita demi terselesainya skripsi ini.
 16. Staf pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata atas bekal ilmu pengetahuan selama menyelesaikan studi.
 17. Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Serta kepada semua pihak yang telah terlibat dalam proses pembuatan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis telah berusaha untuk dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik mungkin

namun tetap disadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu sangat diperlukan adanya saran dan masukan dari para pembaca. Akhirnya semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat dari Tuhan memberkati.



Penulis

Semarang, 19 Maret 2008

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SYARAT MEMPEROLEH GELAR SARJANA	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR SKEMA	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	9
1 Manfaat Teoritis	9
2. Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Kebutuhan dan Tekanan Psikologis	10
1. Pengertian Kebutuhan Psikologis	10
2. Pengertian Tekanan psikologis	11
3. Macam-macam Kebutuhan Psikologis	12
4. Macam-Macam Tekanan Psikologis	14
B. Kebutuhan dan Tekanan Psikologis Istri Pelaut yang Ditinggal Suami Berlayar	19

BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Paradigma Penelitian Kualitatif.....	25
B. Tema Kategori Penelitian	27
C. Subyek Penelitian	27
D. Metode Pengumpulan Data	28
1. Observasi.....	28
2. Wawancara.....	29
3. Metode Test.....	31
E. Metode Analisis Data.....	31
F. Kriteria Keabsahan Data	33
BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN.....	34
A. Persiapan Penelitian.....	34
B. Kancah Penelitian	35
C. Pelaksanaan Penelitian.....	36
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil Penelitian.....	39
1. Kasus 1	39
a. Identitas Subyek.....	39
b. Hasil Observasi dan Wawancara	39
c. Hasil Test TAT	49
d. Analisa Kasus	53
2. Kasus II.....	61
a. Identitas Subyek.....	61
b. Hasil Observasi dan Wawancara	61
c. Hasil Test TAT	70
d. Analisa Kasus	75

3. Kasus III.....	84
a. Identitas Subyek.....	84
b. Hasil Observasi dan Wawancara.....	84
c. Hasil Test TAT	97
d. Analisa Kasus	100
B. Pembahasan Umum	114
BAB VI PENUTUP	129
A. Kesimpulan	129
B. Saran.....	135
DAFTAR PUSTAKA	136

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Skema Kebutuhan dan Tekanan Psikologis Istri Pelaut	
Yang Ditinggal Suami Berlayar	24
Skema 2 Skema Kebutuhan Dan Tekanan Psikologis Istri Pelaut	
Yang Ditinggal Suami Berlayar Subyek I	60
Skema 3 Skema Kebutuhan Dan Tekanan Psikologis Istri Pelaut	
Yang Ditinggal Suami Berlayar Subyek II.....	83
Skema 4 Skema Kebutuhan Dan Tekanan Psikologis Istri Pelaut	
Yang Ditinggal Suami Berlayar Subyek III	113
Skema 4 Skema Kebutuhan Dan Tekanan Psikologis Istri Pelaut	
Yang Ditinggal Suami Berlayar	128