

STRATEGI *COPING* STRES
PADA PERAWAT PRIA DAN WANITA

SKRIPSI

Oleh:
Sandy Haryanto
08.40.0006



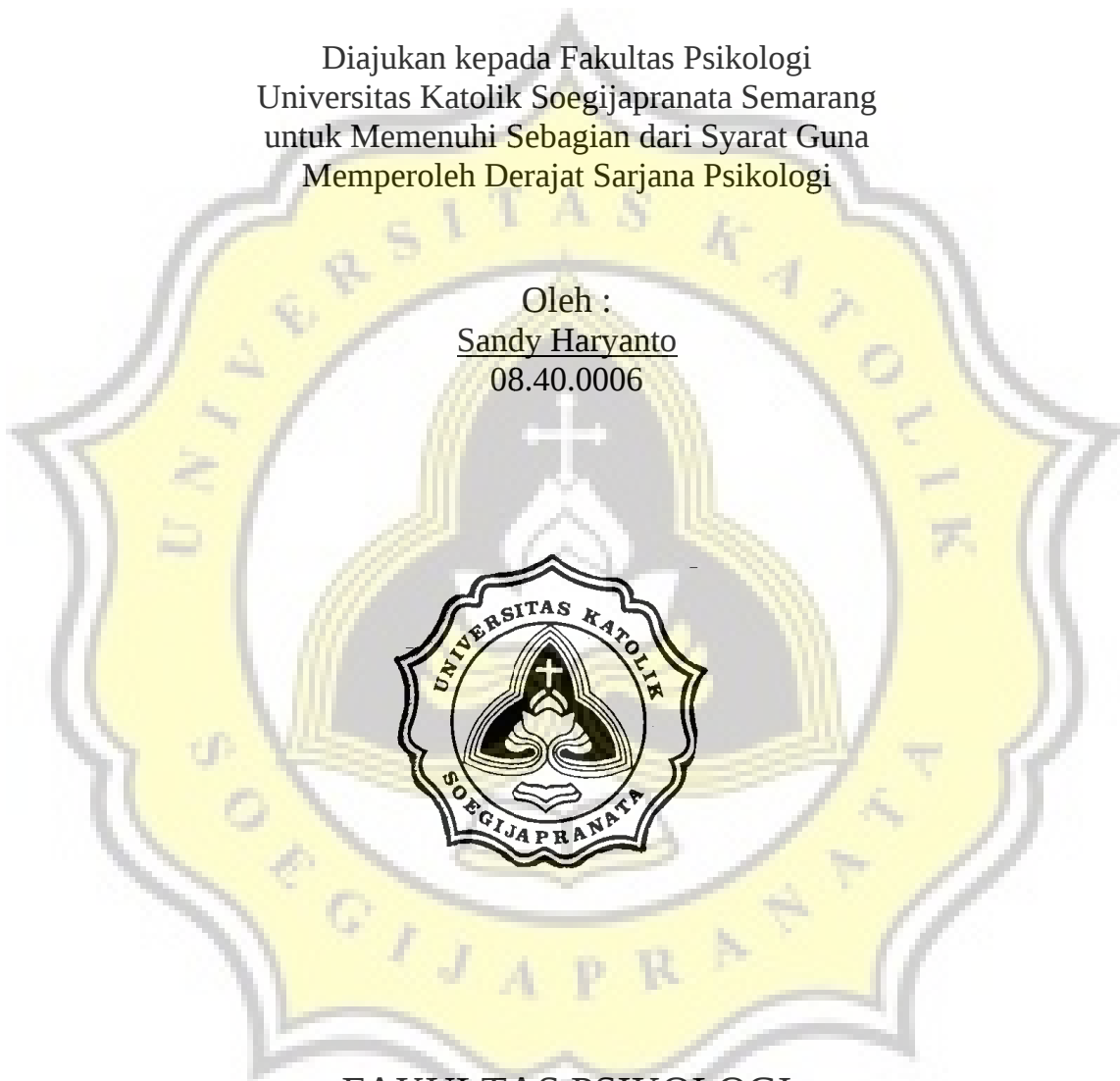
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2012

STRATEGI *COPING* STRES
PADA PERAWAT PRIA DAN WANITA

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Oleh :
Sandy Haryanto
08.40.0006



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2012

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal
19 April 2012

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,

(Dr. Kristiana Haryanti, M.Si)

Dewan Penguji :

1. Dr. Y. Bagus Wismanto, MS

2. Drs. George Hardjanta, M.Si

3. Siswanto, S.Psi., M.Si



*Kupersembahkan karya sederhana ini kepada
Tuhan Yesus dan Bunda Maria,
Kedua orang tuaku yang selalu menyayangiku,
serta semua orang yang mengasihiku dan kukasihi.*

Motto

Saya datang, saya bimbingan, saya ujian, saya revisi dan saya menang!



Pengesalan akan hari kemarin dan ketakutan akan hari esok adalah dua pencuri yang akan mengambil kebahagiaan saat ini.

Sukses tidak diukur dari posisi yang dicapai seseorang dalam hidup, tetapi dari kesulitan-kesulitan yang berhasil diatasi ketika berusaha meraih sukses.

-Booker T Washington-

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yesus Kristus atas kebaikan, karunia, berkat, anugerah dan rahmatNya yang telah melindungi dan membimbing sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Perbedaan Strategi *Coping* Pada Perawat Pria dan Wanita”. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tidak terhingga kepada:

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Drs. George Hardjanta. M.Si, selaku Dosen Pembimbing, terima kasih atas kesabaran, bimbingan, dan bantuan yang diberikan kepada penulis serta sifat kepatutan yang membuat penulis selalu merasa tenang dan termotivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Dra. Emmanuela Hadriami, M.Si., selaku Dosen Wali yang telah mendampingi penulis seperti ibu sendiri selama menempuh studi.
4. Pimpinan Keluarga Sehat Hospital, yang telah memberi izin penelitian.
5. Seluruh subjek atas kesediaan serta kerja samanya dalam membantu kelancaran proses penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Staf Pengajar Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang, yang selama ini telah memberikan kemudahan kepada penulis selama proses mengurus surat-surat yang diperlukan.
7. Seluruh Staf Perpustakaan yang telah membantu dalam mencari buku-buku sumber referensi dan jurnal yang dibutuhkan oleh penulis.

8. Papi, Mami dan adikku Elisa. Terima kasih buat supportnya dalam segala bentuk, doanya, masukkan, bimbingan, dan semuanya selama penyelesaian skripsi ini. Kalian adalah orang-orang terbaik dalam hidupku.
9. Immaculata Idayu D.L untuk dorongan semangat di saat penulis merasa jenuh dengan proses pengerjaan skripsi ini. Serta terima kasih banyak atas segala perhatian dan bantuan selama penulis menyelesaikan skripsi. Dan terima kasih sudah mau mendengarkan setiap keluhan penulis dan sudah memberikan support yang luar biasa untuk penulis dalam menyelesaikan skripsi.
10. Sahabatku teman-teman kelas A angkatan 2008, David, Martin, Yenny, Reza, dan semuanya. Kalian memberikan kenangan yang sungguh indah.
11. Keluarga besar ATGW 2010/2011 terima kasih untuk kesempatan dewasa bersama kalian semua. Terima kasih untuk semua proses yang telah dilalui bersama dalam sebuah pengalaman indah.
12. Keluarga Besar Senat Mahasiswa Fakultas Psikologi terima kasih telah memberikan banyak pengalaman berharga dan pelajaran hidup.
13. Keluarga Besar Badan Eksekutif Mahasiswa Universitas periode 2010/2011, terima kasih untuk segala pengalaman, pelajaran hidup, suka dan duka bersama, pendewasaan diri dan organisai, serta terima kasih telah menjadi keluarga besar yang indah dalam sebuah biografi hidupku.
Ai Loph Pyu Pulllllll Oooooolllllll..... ^.^
14. Segenap perawat Keluarga Sehat Hospital yang telah mau meluangkan waktunya untuk mengisi skala.

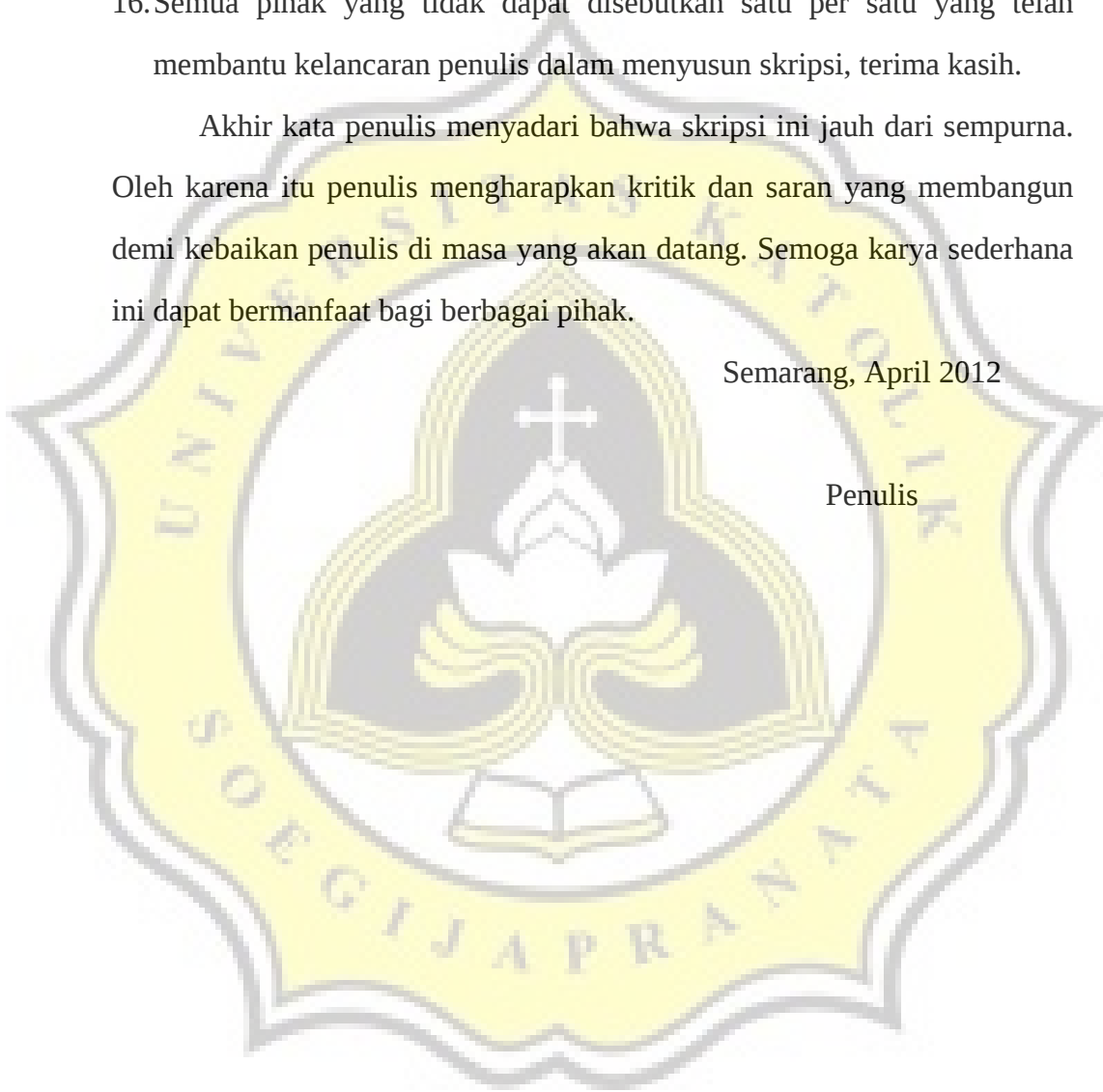
15. Pak Tikno, Pak Eko, Pak Totok, dan Mas Inang, Pak dadut, Pak Alfon, Mas Juang terima kasih sudah mau menjadi sahabat penulis, sehingga penulis dapat tertawa dan menghilangkan kesedihan diri.

16. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu kelancaran penulis dalam menyusun skripsi, terima kasih.

Akhir kata penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kebaikan penulis di masa yang akan datang. Semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak.

Semarang, April 2012

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. <i>Coping</i> Terhadap Stres Pada Perawat	9
1. Pengertian Strategi <i>Coping</i> Stres Pada Perawat.....	9
2. Jenis-jenis <i>Coping</i> Stres	13
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi <i>Coping</i> Stres	16
B. Jenis Kelamin	20
1. Pengertian Jenis Kelamin.....	20
2. Perbedaan Pria Dan Wanita	22

C. Perbedaan <i>Coping</i> Stres Pada Perawat Pria Dan Wanita	24
D. Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Metode Penelitian	26
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	26
1. Variabel Tergantung.....	26
2. Variabel Bebas.....	26
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	26
1. Strategi <i>Coping</i> Pada Perawat	26
2. Jenis Kelamin	27
D. Subjek Penelitian.....	27
1. Populasi	28
2. Teknik Pengambilan Sampel.....	28
E. Metode Pengumpulan Data.....	28
1. Skala Strategi <i>Coping</i>	29
2. Blue Print Skala Strategi <i>Coping</i>	30
F. Uji Coba Alat Ukur	30
1. Uji Validitas Alat Ukur	30
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	31
G. Metode Analisis Data.....	32
BAB IV LAPORAN PENELITIAN.....	33
A. Orientasi Kancan Penelitian.....	33
B. Persiapan Penelitian	34
1. Penyusunan Alat Ukur	34
2. Perijinan Untuk Memulai Mengadakan Penelitian.....	35

C. Pelaksanaan Penelitian.....	36
1. Pengumpulan Data	36
2. Hasil Uji Coba.....	37
a) Uji Validitas Alat Ukur	37
b) Uji Reliabilitas Alat Ukur	39
BAB V HASIL PENELITIAN	40
A. Uji Asumsi	40
1. Uji Normalitas.....	40
2. Uji Homogenitas	41
B. Uji Hipotesis	41
C. Pembahasan.....	41
BAB VI PENUTUP	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran.....	47
a) Saran Untuk Subjek	47
b) Saran Untuk Peneliti Lebih Lanjut	47
DAFTAR PUSTAKA.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Blue Print Skala Strategi <i>Coping</i>	31
Tabel 2	Sebaran nomor item skala strategi <i>coping</i>	36
Tabel 3	Blue Print item skala strategi <i>coping</i> yang valid dan gugur ...	39



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A ALAT UKUR	53
A-1 Skala <i>Problem Focused Coping</i>	54
A-2 Skala <i>Emotion Focused Coping</i>	57
LAMPIRAN B Data Uji Coba.....	60
B-1 Skala <i>Problem Focused Coping</i>	61
B-2 Skala <i>Emotion Focused Coping</i>	66
LAMPIRAN C Uji Coba Skala Penelitian	71
C-1 Skala <i>Problem Focused Coping</i>	72
C-2 Skala <i>Emotion Focused Coping</i>	76
C-3 Data Penelitian.....	81
LAMPIRAN D Uji Analisis Data.....	89
D-1 Uji Normalitas	90
D-2 Uji Homogenitas.....	93
D-3 Uji Hipotesis.....	93
LAMPIRAN E Surat Penelitian.....	95
E-1 Surat Ijin Penelitian.....	96
E-2 Surat Bukti Penelitian	98