

**COPING STRES ORANG TUA TERHADAP PERILAKU
SEKSUAL REMAJA PENYANDANG AUTISME**

SKRIPSI

SRI CHRISTINE NATALIA DEWI

08.40.0003



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2012

COPING STRES ORANG TUA TERHADAP PERILAKU SEKSUAL

REMAJA PENYANDANG AUTISME

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

SRI CHRISTINE NATALIA DEWI

08.40.0003



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2012

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada tanggal
20 Februari 2012

**Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,**

(Dr. Kristiana Haryanti, M.Si)

Dewan Penguji

1. Drs. M. Suharsono, M.Si ()
2. Dra. Emmanuela Hadriami, M.Si ()
3. Dra. M. Yang Roswita, M.Si ()

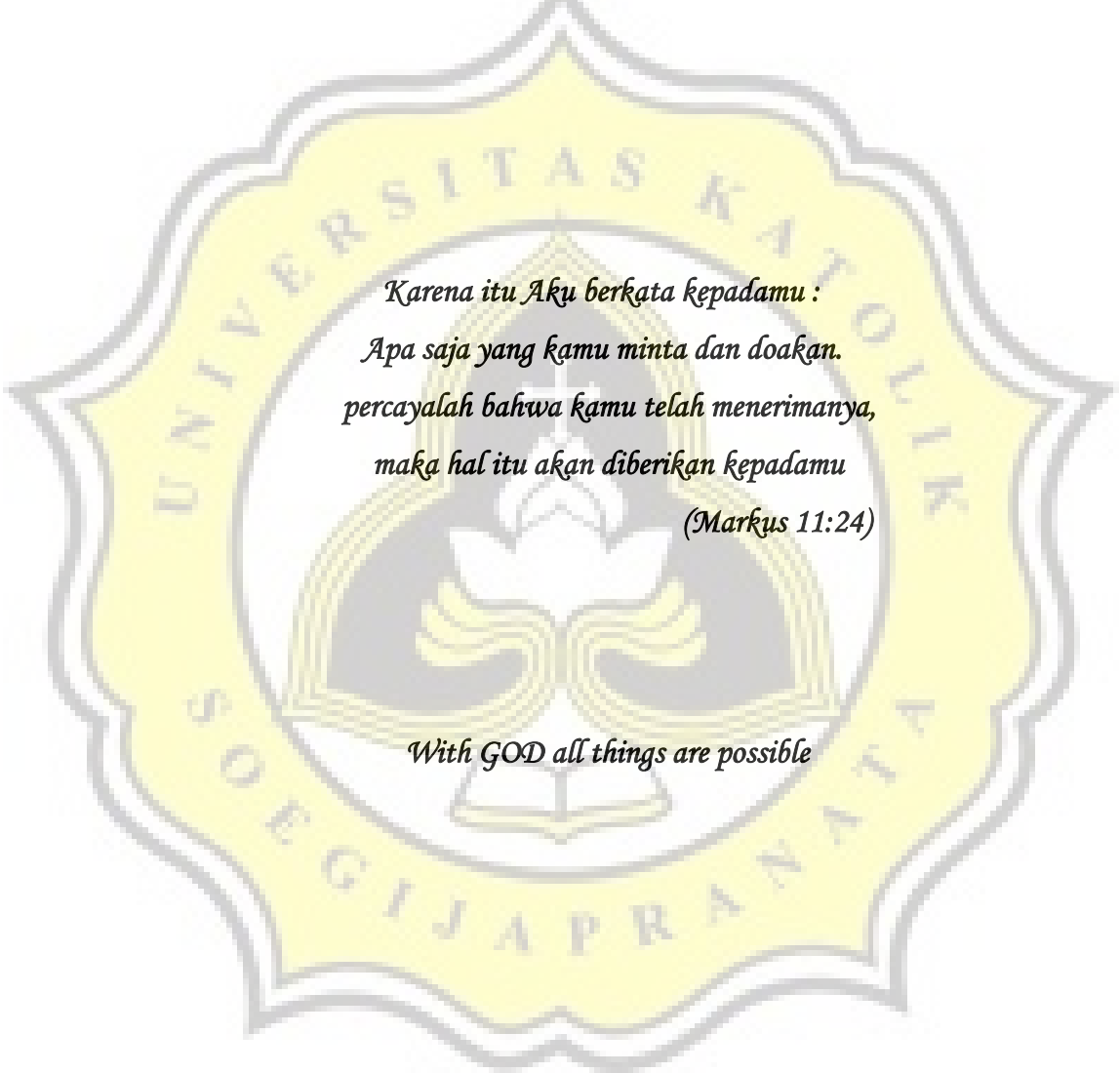
Halaman Persembahan



*Karya sederhana ini kupersembahkan untuk
Bapaku Jesus Christ, Papa dan Mama, adik-adikku
serta orang-orang yang aku sayangi
terima kasih untuk support & kasih sayang
kepada penulis*

Halaman Moto

Ora Et Labora



*Karena itu Aku berkata kepadamu :
Apa saja yang kamu minta dan doakan,
percayalah bahwa kamu telah menerimanya,
maka hal itu akan diberikan kepadamu
(Markus 11:24)*

With GOD all things are possible

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat yang telah diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya sederhana ini dengan baik. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Yth. Ibu Dr. Kristiana Haryanti, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
2. Yth. Ibu Dra. Emmanuela Hadriami, M.Si, selaku dosen pembimbing serta dosen wali yang telah sabar membimbing penulis, memberikan saran selama penulisan skripsi ini.
3. Yth. Ibu Cicilia Tanti Utami, S.Psi, selaku dosen penguji Ujian Proposal Skripsi yang telah memberikan saran dan membimbing dalam penulisan skripsi ini.
4. Dra. M. Yang Roswita, M.Si, selaku dosen penguji Sidang Skripsi yang telah memberikan saran dan membimbing dalam penulisan skripsi ini.
5. Drs. M. Suharsono, M.Si, selaku dosen penguji Sidang Skripsi yang telah memberikan saran dan membimbing dalam penulisan skripsi ini.
6. Segenap dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah berjasa memberikan ilmu selama penulis menempuh pendidikan di fakultas psikologi tercinta ini.
7. Segenap staf tata usaha yang telah membantu penulis selama menempuh pendidikan di fakultas psikologi dan membantu dalam surat menyurat untuk penelitian ini.
8. Pihak Yayasan Anak Berkebutuhan Khusus Pelita Hidup Anak yang telah memberikan pembelajaran, pengalaman dan membantu penulis dalam skripsi ini.

9. Ibu N, H dan S..ibu-ibu hebat yang telah menginspirasi penulis untuk tetap optimis dan semangat dalam menjalani hidup ini.
10. Cha-cha dan Oliv yang telah menjadi tempat berbagi cerita, suka dan duka selama ini..terima kasih banyak teman..
11. Diah, Monic, Aci, Yesica, Step, Prinda teman-teman yang selalu mensupport dan berbagi suka duka.
12. Teman-teman kelas A angkatan 2008 seperti Sumi, Fofok, Ricat, Karina (temen-temenku yang rame, cerewet, & lucu) dan semuanya temen-temen lainnya....terima kasih buat support, kebersamaan, suka dan duka selama ini...*fighting* teman-teman!!
13. Teman-teman kost Valentine terima kasih buat kebersamaan, suka dan duka yang kita jalani selama ini.
14. Ci Vina.. tempat penulis bertanya dan meminta saran..juga Ci Lita yang menemani penulis dari survey tempat penelitian dan lain sebagainya...*thank you* cici-ciciku..hihi..
15. Laboratorium Psikodiagnostik dan Faal tempat penulis belajar dan mendapatkan pengalaman.
16. Teman-teman Persekutuan Doa Ecclesia Christi..terima kasih buat *support* dan kebersamaan selama ini.
17. Teman-teman UKM IMA, buat kebersamaan, pembelajaran yang telah diberikan selama ini.
18. Semua pihak yang telah membantu penulis selama pembuatan skripsi ini.

Semarang, Februari 2012

Penulis

COPING STRES ORANG TUA TERHADAP PERILAKU SEKSUAL REMAJA PENYANDANG AUTISME

Oleh:

Sri Christine Natalia Dewi

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

Abstraksi

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui coping stres yang dimiliki oleh orang tua, khususnya ibu yang memiliki anak penyandang autisme terhadap perilaku seksual anak mereka. Subyek penelitian ini terdiri dari tiga orang ibu yang memiliki anak penyandang autisme yang telah remaja dan menunjukkan perilaku seksual serta berdomisili di kota Semarang. Metode yang dipakai dalam penelitian ini adalah metode kualitatif. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan observasi dan wawancara. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, diketahui bahwa perilaku seksual yang muncul pada remaja penyandang autisme menimbulkan stres bagi para ibu. Hal ini dapat dilihat dari gejala-gejala stres yang muncul pada ibu seperti cemas, sakit kepala, sulit berkonsentrasi, mudah marah, dan tidak berselera makan. Tingkat stres ibu ini berbeda-beda. Hal ini tergantung dari stressor yang ada dan bagaimana cara menghadapi stressor tersebut. Coping stres yang dipakai oleh para ibu meliputi mempersiapkan diri untuk menghadapi luka, afiliasi, peredaan dan obyektivitas.

kata kunci : coping stres, perilaku seksual, penyandang autisme

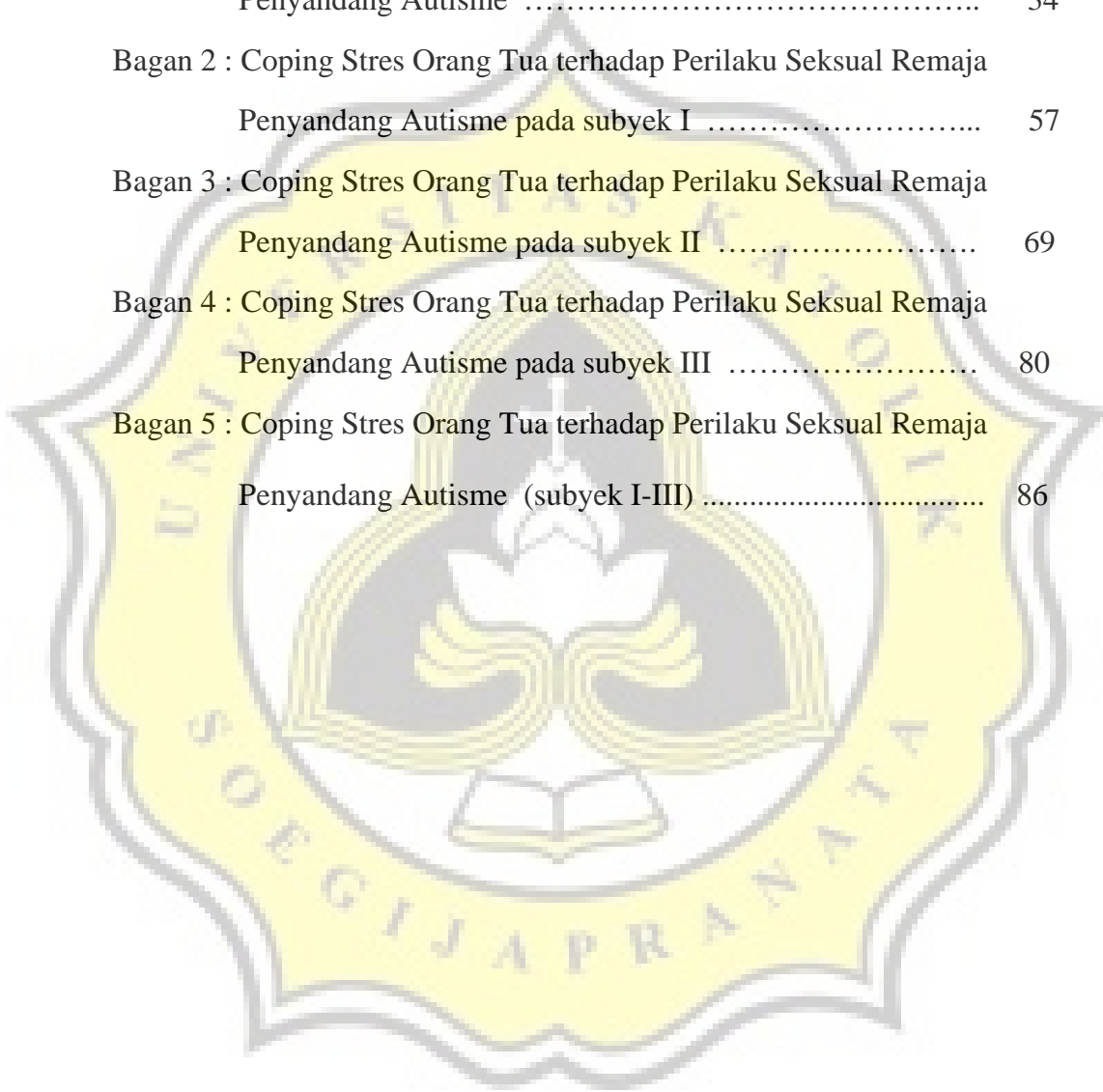
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
HALAMAN ABSTRAKSI	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	10
C. Manfaat Penelitian	10
1. Secara teoritis	10
2. Secara praktis	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Coping Stres Orang Tua terhadap Perilaku Seksual Remaja Penyandang Autisme	11
1. Pengertian Coping Stres	11
2. Gejala Stres	13
3. Jenis-jenis Coping Stres	14
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Coping Stres	21
B. Pengertian Perilaku Seksual	23
C. Remaja Penyandang Autisme	26
1. Pengertian dan Batasan Usia Remaja	26
2. Pengertian Autisme	27
3. Kriteria Diagnostik Autisme	29
D. Coping Stres Orang Tua terhadap Perilaku Seksual Remaja Penyandang Autisme	31

BAB III	METODE PENELITIAN	35
A.	Metode Penelitian yang digunakan	35
B.	Subyek Penelitian	39
1.	Populasi Penelitian	39
2.	Teknik Pengambilan Sampel	40
C.	Metode Pengumpulan Data	40
1.	Observasi	40
2.	Wawancara	41
D.	Metode Analisis Data	42
E.	Uji Kesahihan dan Keterandalan Data	43
BAB IV	LAPORAN PENELITIAN	45
A.	Orientasi Kancan Penelitian	45
B.	Persiapan Penelitian	46
C.	Pelaksanaan Penelitian	47
BAB V	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
A.	Hasil Penelitian	50
1.	Subyek I	50
a.	Identitas Subyek	50
b.	Hasil Observasi	50
c.	Hasil Wawancara	51
d.	Analisis Kasus Subyek I	55
2.	Subyek II	58
a.	Identitas Subyek	58
b.	Hasil Observasi	58
c.	Hasil Wawancara	60
d.	Analisis Kasus Subyek II	65
3.	Subyek III	70
a.	Identitas Subyek	70
b.	Hasil Observasi	70
c.	Hasil Wawancara	72
d.	Analisis Kasus Subyek III	77
B.	Pembahasan Coping Stres Orang Tua terhadap Perilaku Seksual Remaja Penyandang Autisme	81
BAB VI	PENUTUP	87
A.	Kesimpulan	87
B.	Saran	88
DAFTAR PUSTAKA	89

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 : Coping Stres Orang Tua terhadap Perilaku Seksual Remaja Penyandang Autisme	34
Bagan 2 : Coping Stres Orang Tua terhadap Perilaku Seksual Remaja Penyandang Autisme pada subyek I	57
Bagan 3 : Coping Stres Orang Tua terhadap Perilaku Seksual Remaja Penyandang Autisme pada subyek II	69
Bagan 4 : Coping Stres Orang Tua terhadap Perilaku Seksual Remaja Penyandang Autisme pada subyek III	80
Bagan 5 : Coping Stres Orang Tua terhadap Perilaku Seksual Remaja Penyandang Autisme (subyek I-III)	86



DAFTAR LAMPIRAN

1. Pedoman Observasi dan Wawancara	91
2. Verbatim subyek I	94
3. Verbatim subyek II	107
4. Verbatim subyek III	131

