

The logo of Universitas Katolik Soegijapranata is a yellow shield-shaped emblem with a scalloped border. Inside the shield, there is a white lotus flower with yellow petals, positioned above an open book. The text "UNIVERSITAS KATOLIK" is written in a semi-circle at the top, and "SOEGIJAPRANATA" is written in a semi-circle at the bottom, both in yellow capital letters.

Lampiran A : Skala Penelitian

The logo of Universitas Katolik Soegijapranata is a yellow shield with a scalloped border. Inside the shield, there is a white lotus flower with a cross on top, and an open book at the bottom. The text "UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA" is written around the inner edge of the shield.

A-1
Skala Stres Terhadap Mata Kuliah BMS

No :

PETUNJUK PENGISIAN

- Berikut ini ada beberapa pernyataan dan saudara diminta untuk memberikan tanggapan atas pernyataan tersebut.
- Pilihlah 1 dari 4 pilihan jawaban yang tersedia yang paling sesuai dengan diri saudara, dengan memberikan tanda silang (X) pada kolom yang telah disediakan. Adapun pilihan jawaban yang tersedia adalah sebagai berikut :
 SS : Bila pernyataan tersebut **Sangat Sesuai** dengan diri saudara
 S : Bila pernyataan tersebut **Sesuai** dengan diri saudara
 TS : Bila pernyataan tersebut **Tidak Sesuai** dengan diri saudara
 STS : Bila pernyataan tersebut **Sangat Tidak Sesuai** dengan diri saudara
- Apabila saudara ingin mengubah jawaban, saudara dapat memberikan dua garis mendatar (=) pada jawaban yang salah dan silanglah kembali jawaban yang saudara anggap paling sesuai dengan keadaan diri saudara.

Contoh :

Pernyataan	SS	S	TS	STS
Saya tetap tenang walaupun tugas saya belum selesai	X		X	

- Semua jawaban yang saudara berikan adalah **benar**, sehingga saudara tidak perlu ragu untuk menentukan jawaban yang paling sesuai dengan diri saudara.
- Bila saudara telah selesai mengerjakannya, periksalah kembali sehingga tidak ada pernyataan yang terlewatkan.

Saya mengucapkan terimakasih atas kerjasama dan bantuan yang telah saudara berikan.

Terimakasih & Selamat Mengerjakan



No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Sering pergi ke perpustakaan untuk mencari buku-buku referensi membuat saya mudah lelah				
2	Saya merasa tersinggung jika ada teman yang mengkritik judul proposal BMS saya				
3	Saya menjadi kepikiran terus pada waktu belum mendapatkan judul yang tepat				
4	Saya malu bertemu dengan teman-teman karena proposal saya belum selesai				
5	Saya dapat tidur dengan nyenyak walaupun tugas saya belum selesai				
6	Saya tidak cemas walaupun proposal saya banyak disalahkan oleh dosen				
7	Banyaknya tugas tidak menurunkan konsentrasi saya				
8	Banyaknya tugas tidak mengganggu acara saya dengan teman-teman				
9	Kepala saya menjadi pusing saat saya harus mereview jurnal-jurnal internasional				
10	Pada saat bimbingan, saya sering kehilangan kesabaran karena harus menunggu dosen				
11	Pikiran saya menjadi kacau saat mengetahui pengumpulan mini proposal BMS yang mepet				
12	Saya menolak ajakan teman untuk jalan-jalan karena harus mencari teori-teori untuk Bab II				
13	Meskipun proposal saya banyak disalahkan oleh dosen pembimbing, saya tidak sakit kepala				
14	Saya tidak khawatir ketika belum menemukan jurnal pendukung proposal saya				
15	Saya tetap dapat mengingat dengan baik walaupun fokus pikiran saya terpecah memikirkan judul, jurnal, teori-teori dan seminar BMS				
16	Saya lebih memilih bersenang-senang dari pada hanya berdiam diri memikirkan tugas yang tidak selesai-selesai				
17	Jantung saya berdebar-debar saat membayangkan seminar BMS				
18	Saya merasa kecewa saat mendapatkan dosen pembimbing yang tidak sesuai dengan keinginan saya				

19	Saya sering melamun karena kepikiran tugas yang menumpuk				
20	Saya cenderung acuh pada lingkungan karena lebih memfokuskan pada proposal saya yang belum selesai				
21	Jantung saya tidak lebih berdebar-debar meskipun waktu pengumpulan mini proposal sudah dekat				
22	Saya tetap tenang walaupun tugas saya belum selesai				
23	Saya jarang membuat kekeliruan saat mengetik proposal				
24	Walaupun sibuk, saya akan menyempatkan diri untuk menepati janji dengan orang lain				
25	Jantung saya berdetak lebih kencang saat akan bimbingan dengan dosen				
26	Saya merasa putus asa saat belum mendapatkan jurnal untuk mendukung proposal saya				
27	Saya menjadi pelupa karena banyaknya buku referensi yang harus saya baca				
28	Saya membentengi diri karena saya merasa teman-teman sebagai saingan dalam seminar				
29	Banyaknya tugas yang harus saya selesaikan tidak mempengaruhi selera makan saya				
30	Batas waktu pengumpulan mini proposal yang relatif singkat tidak membuat saya khawatir				
31	Saya tidak menjadi kepikiran walaupun saya belum mendapatkan jurnal pendukung proposal saya				
32	Saya mengikuti ajakan teman untuk jalan-jalan walaupun tugas saya belum selesai				

The logo of Universitas Katolik Soegijapranata is a yellow shield with a scalloped border. Inside the shield, there is a stylized white and yellow figure that resembles a person or a religious symbol, with an open book at its base. The text "UNIVERSITAS KATOLIK" is written in a semi-circle at the top, and "SOEGIJAPRANATA" is written in a semi-circle at the bottom.

A-2
Skala Persepsi Terhadap Mata Kuliah
BMS

No :

PETUNJUK PENGISIAN

- Berikut ini ada beberapa pernyataan dan saudara diminta untuk memberikan tanggapan atas pernyataan tersebut.
- Pilihlah 1 dari 4 pilihan jawaban yang tersedia yang paling sesuai dengan diri saudara, dengan memberikan tanda silang (X) pada kolom yang telah disediakan. Adapun pilihan jawaban yang tersedia adalah sebagai berikut :
 - SS : Bila saudara **Sangat Setuju** dengan pernyataan tersebut
 - S : Bila saudara **Setuju** dengan pernyataan tersebut
 - TS : Bila saudara **Tidak Setuju** dengan pernyataan tersebut
 - STS : Bila saudara **Sangat Tidak Setuju** dengan pernyataan tersebut
- Apabila saudara ingin mengubah jawaban, saudara dapat memberikan dua garis mendatar (=) pada jawaban yang salah dan silanglah kembali jawaban yang saudara anggap paling sesuai dengan keadaan diri saudara.

Contoh :

Pernyataan	SS	S	TS	STS
Saya menyukai mata kuliah BMS karena cukup menantang	X		X	

- Semua jawaban yang saudara berikan adalah **benar**, sehingga saudara tidak perlu ragu untuk menentukan jawaban yang paling sesuai dengan diri saudara.
- Bila saudara telah selesai mengerjakannya, periksalah kembali sehingga tidak ada pernyataan yang terlewatkan.

Saya mengucapkan terimakasih atas kerjasama dan bantuan yang telah saudara berikan.

Terimakasih & Selamat Mengerjakan

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Menurut saya, batas waktu pengumpulan tugas-tugas BMS sudah cukup diperhitungkan oleh dosen mata kuliah				
2	Saya berusaha mereview jurnal internasional sendiri tanpa meminta bantuan orang lain				
3	Saya merasa tugas mata kuliah BMS tidak terlalu berat				
4	Batas waktu pengumpulan tugas yang mepet kurang diperhatikan oleh dosen mata kuliah				
5	Saya akan mencari judul proposal yang gampang-gampang saja				
6	Saya merasa tugas mata kuliah BMS terlalu berat				
7	Bobot SKS yang hanya satu sangat sesuai dengan banyaknya tugas pada mata kuliah BMS				
8	Saya akan bertanya pada teman jika saya mendapatkan kesulitan dalam membuat proposal				
9	Saya menyukai mata kuliah BMS karena cukup menantang				
10	Menurut saya, tugas mata kuliah BMS tidak sesuai dengan bobot SKS yang hanya satu				
11	Saya akan mengutip teori-teori dari skripsi kakak kelas				
12	Saya merasa batas waktu pengumpulan tugas BMS yang mepet sangat memberatkan saya				
13	Waktu dan tenaga saya tidak begitu terkuras karena tugas mata kuliah BMS				
14	Saya akan berusaha mencari teori-teori pendukung proposal sendiri tanpa mengutip dari skripsi orang lain				
15	Saya merasa tugas review jurnal internasional cukup menarik				
16	Mata kuliah BMS adalah mata kuliah yang paling banyak menyita waktu dan tenaga saya				
17	Saya malas mencari banyak buku referensi karena hanya akan membuat saya bingung				
18	Saya merasa kecewa karena dosen pembimbing saya tidak sesuai dengan keinginan saya				

19	Menurut saya, mata kuliah BMS sangat penting karena akan memudahkan saya dalam menyusun skripsi				
20	Saya tidak akan menyerah untuk mencoba menyelesaikan tugas mata kuliah BMS meskipun waktu sudah tidak memungkinkan untuk menyelesaikannya				
21	Saya senang dengan mata kuliah BMS karena dapat melatih saya dalam membuat karya ilmiah				
22	Saya berpikir bahwa seharusnya mata kuliah BMS ditiadakan karena hanya membuat mahasiswa tertekan				
23	Saya akan mencari bantuan translater untuk mereview jurnal internasional				
24	Saya merasa sedih karena harus mereview jurnal-jurnal internasional				

