

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima yaitu dukungan sosial berkorelasi positif dengan penerimaan diri ibu dari anak autis, semakin tinggi dukungan sosial, maka semakin tinggi pula penerimaan diri ibu dari anak autis. Sebaliknya semakin rendah dukungan sosial maka semakin rendah pula dari anak autis.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat diajukan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi ibu yang memiliki anak autis

Bagi ibu yang memiliki anak autis diharapkan dapat meningkatkan sikap menerima keadaan dirinya sebagai ibu dari anak autis. Meningkatkan penerimaan diri dapat dilakukan dengan lebih terbuka dengan oranglain sehingga oranglain bisa mengerti apa yang dibutuhkan dan dapat memberikan bantuan ibu dari anak autis tersebut. Ibu dari anak autis juga bisa aktif dalam *Parent support group* sehingga dapat saling berbagi dengan sesama orangtua yang memiliki anak autis.

2. Bagi Keluarga dan Kerabat dari Ibu yang Memiliki Anak Autis

Keluarga, teman dan kerabat sebaiknya lebih memberikan perhatian, menghargai serta memberikan informasi yang akurat kepada para orangtua yang memiliki anak autis. Keluarga paling utama sebaiknya lebih memberikan nasehat, saran dan mendukung serta mengarahkan ibu yang memiliki anak autis untuk mengasuh anak dengan lebih baik.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti yang tertarik dengan penerimaan diri ibu dari anak autis, sebaiknya lebih cermat saat penyebaran alat ukur dan menunggu secara langsung subjek penelitian saat mengisi skala. Peneliti juga sebaiknya mengecek secara langsung kepada subjek penelitian berkaitan dengan kriteria subjek penelitian.