

**STRES IBU HAMIL DITINJAU DARI
KEPATUHAN TERHADAP TRADISI JAWA**

SKRIPSI

ANDHIKA YUSTIANI PUTRI

04.40.0186



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2009

**STRES IBU HAMIL DITINJAU DARI
KEPATUHAN TERHADAP TRADISI JAWA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang**



**Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

ANDHIKA YUSTIANI PUTRI

04.40.0186

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2009

HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,

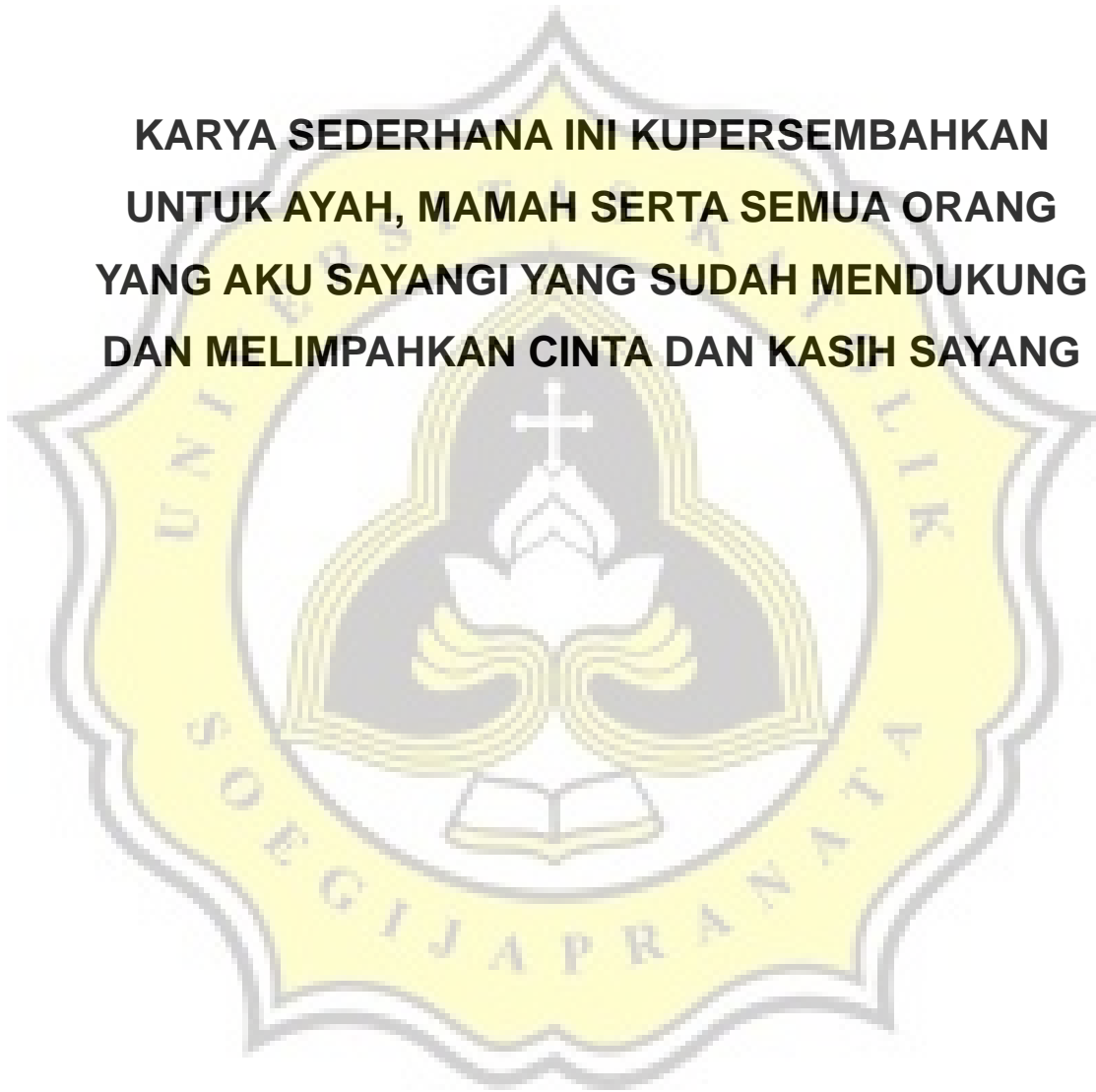
(Th. Dewi Setyorini, S.Psi, M.Si)

Dewan Penguji

1. Drs. D. P. Budi Susetyo, M.Si
2. Lita Widyohastuti, S.Psi., M.Si
3. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes

HALAMAN PERSEMBAHAN

**KARYA SEDERHANA INI KUPERSEMBAHKAN
UNTUK AYAH, MAMAH SERTA SEMUA ORANG
YANG AKU SAYANGI YANG SUDAH MENDUKUNG
DAN MELIMPAHKAN CINTA DAN KASIH SAYANG**



HALAMAN MOTTO

Jika Kamu Bisa Memimpikannya, Maka Kamu Bisa
Mewujudkannya
(Walt Disney)

Pengetahuan Tidaklah Cukup,
Kita Harus Mengamalkannya
Hanya Niat Tidaklah Cukup,
Kita Harus Melakukannya
(Johann Wolfgang Von Goethe)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah S.W.T sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan selesai tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini dengan segala bentuk kehormatan dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Ibu Th. Dewi Setyorini, S.Psi, M.Si selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
2. Ibu Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan bimbingan, perhatian, dukungan dan saran yang sangat bermanfaat bagi penulis selama menyusun skripsi ini.
3. Ibu Lucia Trisni W. S.Psi, M.Si selaku dosen wali yang telah membimbing penulis selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi
4. Seluruh dosen di Fakultas Psikologi Universitas Soegijapranata yang telah bersedia memberi ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
5. Segenap staff Tata Usaha fakultas Psikologi yang telah membantu penulis dalam hal administrasi dan informasi.
6. Seluruh staff perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata yang telah menyediakan referensi dalam penulisan skripsi.
7. Segenap pihak Rumah Bersalin Kemala Bhayangkari. Terima kasih kepada Ny Agus Sriyono selaku Kepala pengurus Rumah Bersalin Kemala Bhayangkari dan Ny. Brahmono Widodo selaku Sekretaris Rumah Bersalin Kemala Bhayangkari yang telah memberikan ijin penelitian. Serta bidan dan perawat yang mau bekerjasama dalam pengumpulan data penelitian ini.
8. Ibu Ety Soetarto selaku bidan yang telah memberikan ijin penelitian bagi penulis untuk melakukan penelitian di klinik beliau.

9. Ayah, Mama, Mas Dipa dan Audi atas cinta dan kasih sayang, perhatian, kepercayaan, dukungan, perjuangan, dan doa serta dukungan penuh bagi penulis.
10. Asdini Pratama Putra, terima kasih atas kasih sayang, dukungan, kesabaran, dan perhatian selama 2 tahun terakhir ini, dengan sabar mau memberi semangat bagi penulis untuk dapat menyelesaikan penelitian ini.
11. Seluruh Keluarga besar yang telah memberi semangat dalam menyelesaikan penelitian ini.
12. Sahabat-sahabat penulis Widya, Ikarina, Firdia, Hani, Prista, Aji, Bonang atas perjuangan, kebersamaan, kegembiraan dan semangat yang selalu diberikan selama peneliti menempuh studi.
13. Seluruh subyek penelitian atas semua kesediaan dan bantuannya menjadi subyek penelitian dalam skripsi ini.
14. Teman-teman Psikologi khususnya angkatan 2004, terima kasih sudah berjuang bersama-sama sejak PTMB.
15. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah membantu penulis dan memberikan semangat bagi penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik demi kebaikan penulis dan penelitian selanjutnya. Semoga karya ini bisa bermanfaat bagi masyarakat pada umumnya dan almamater khususnya.

Semarang, Oktober 2009

Penulis



HALAMAN ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepatuhan terhadap tradisi Jawa dengan stres ibu hamil. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif. Hipotesis dalam penelitian ini adalah ada hubungan negatif antara kepatuhan terhadap tradisi Jawa dengan stres ibu hamil, semakin tinggi kepatuhan terhadap tradisi Jawa maka semakin rendah stres ibu hamil, sebaliknya semakin rendah kepatuhan terhadap tradisi Jawa maka semakin tinggi stres ibu hamil. Subyek penelitian ini berjumlah 45 orang yang merupakan pasien Rumah Bersalin Kemala Bhayangkari dan klinik Bidan Etty Soetarto Semarang, dengan menggunakan teknik *Incidental sampling*. Stres ibu hamil diukur dengan menggunakan skala stres ibu hamil dengan jumlah item 30 dan skala kepatuhan terhadap tradisi Jawa diukur dengan menggunakan skala kepatuhan terhadap tradisi Jawa dengan jumlah item 20. Pengujian instrumen dilakukan dengan *try out* terpakai terhadap 45 orang responden, karena jumlah subyek yang terbatas. Data yang terkumpul diuji validitas dan reliabilitasnya, pada skala stres ibu hamil uji validitas dan reliabilitas dilakukan dengan teknik korelasi *product moment* yang hasil perhitungannya dengan rumus *part whole*, sedangkan pada skala kepatuhan terhadap tradisi Jawa uji validitas dan reliabilitas dilakukan dengan Validitas isi. Hasil pengujian terhadap hipotesis penelitian diperoleh bahwa hipotesis yang diajukan yaitu ada korelasi negatif antara kepatuhan terhadap tradisi Jawa dengan stres ibu hamil tidak dapat diterima karena salah satu penyebabnya adalah korelasi antara kepatuhan terhadap tradisi Jawa dengan Stres ibu hamil bersifat kubik.

Kata kunci : Stres Ibu hamil, Kepatuhan, Tradisi Jawa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTO	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
HALAMAN ABSTRAKSI	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	9
1. Manfaat Teoritis	9
2. Manfaat Praktis	9
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Stres Ibu Hamil	10
1. Pengertian Stres Ibu Hamil	10
2. Jenis-jenis Stres Ibu Hamil	13
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stres Ibu Hamil	17
B. Kepatuhan Terhadap Tradisi Jawa	21

1. Pengertian Kepatuhan	21
2. Pengertian Tradisi Jawa	24
3. Jenis-jenis Tradisi Jawa yang Berkaitan dengan Kehamilan	26
4. Kepatuhan Terhadap Tradisi Jawa	34
C. Hubungan Kepatuhan Terhadap Tradisi Jawa dengan Stres Ibu Hamil	37
D. Hipotesis	41
BAB III. METODE PENELITIAN	42
A. Metode Penelitian	42
B. Identifikasi Variabel	42
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	42
1. Stres Ibu Hamil	42
2. Kepatuhan Terhadap Tradisi Jawa	43
D. Subyek Penelitian	43
1. Populasi Penelitian	43
2. Metode Pengambilan Sampel	44
E. Metode Pengumpulan Data	44
1. Skala Stres Ibu Hamil	45
2. Skala Kepatuhan Terhadap Tradisi Jawa	46
F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	46
1. Validitas Alat Ukur	46
2. Reliabilitas Alat Ukur	47

G. Metode Analisis Data	48
BAB IV. PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN	49
A. Orientasi Kanchah Penelitian	49
B. Persiapan Penelitian	52
1. Penyusunan Alat Ukur	52
2. Persiapan Perijinan	55
C. Pelaksanaan Penelitian	56
D. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala	58
1. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Stres Ibu Hamil	58
2. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kepatuhan Terhadap Tradisi Jawa	61
BAB V. PEMBAHASAN	63
A. Hasil Penelitian	63
1. Uji Asumsi	63
2. Uji Hipotesis	64
B. Pembahasan	64
BAB VI. KESIMPULAN	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	75

DAFTAR TABEL

Daftar Tabel	Halaman
Tabel 1 Blue Print Skala Stres Ibu Hamil	45
Tabel 2 Blue Print Skala Kepatuhan Terhadap Tradisi Jawa..	46
Tabel 3 Sebaran Item Skala Stres Ibu Hamil	54
Tabel 4 Sebaran Item Skala Kepatuhan Terhadap Tradisi Jawa	55
Tabel 5 Sebaran Nomor Item Valid dan Gugur Skala Stres Ibu Hamil	59



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	75
LAMPIRAN A : SKALA PENELITIAN	76
(A-1) Skala Stres Ibu Hamil	77
(A-2) Skala Kepatuhan Terhadap Tradisi	83
LAMPIRAN B : DATA PENELITIAN	87
(B-1) Skala Stres Ibu hamil	88
(B-2) Kepatuhan Terhadap Tradisi Jawa	92
LAMPIRAN C : UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	95
(C) Skala Stres Ibu Hamil	95
LAMPIRAN D : UJI ASUMSI	102
(D-1) Uji Normalitas	103
(D-2) Uji Linieritas	105
LAMPIRAN E : UJI HIPOTESIS	109
(E) Uji Hipotesis	109
LAMPIRAN F : SURAT IJIN PENELITIAN	112
LAMPIRAN G : SURAT BUKTI PENELITIAN	115