Perpustakaan Unika

LAMPIRAN

Perpustakaan Unika

PEDOMAN WAWANCARA

Identitas Subyek

1. Nama
2. Umur
3. Agama
4. Pendidikan

A. Kondisi subyek masa kecil

1. Keadaan keluarga waktu masa kecil
   a. Bagaimana sondisi keluarga anda sewaktu anda kecil?
2. Pola pengasuhan orang tua
   a. Pola asuh apa yang orang tua anda terapkan untuk anak – anaknya?
3. Hubungan dengan saudara
   a. Bagaimana hubungan anda dengan saudara anda?
4. Hubungan dengan teman sebaya
   a. Bagaimana hubungan anda dengan teman sebaya sewaktu kecil?

B. Masa Remaja

1. Hubungan subyek dengan keluarga
   a. Saat anda remaja bagaimana hubungan anda dengan orang tua?
2. Kedekatan dengan seseorang

Perpustakaan Unika

a. Saat anda remaja anda dekat dengan siapa?

3. Tindakan atau penyelesaian masalah

a. Tindakan atau penyelesaian masalah seperti apa yang anda lakukan saat remaja?

4. Tugas Pendidikan

a. Bagaimana dengan tugas pendidikan anda?

5. Pekerjaan dan karir

a. Pernah bekerja sebelumnya dan bagaimana dengan karir anda waktu itu?

6. Awal keputusan untuk tidak bekerja

a. Bagaimana awal keputusan anda untuk tidak bekerja?

C. Latar belakang dan relasi dalam kehidupan berkeluarga (perkawinan)

1. Keputusan untuk menikah

a. Bagaimana awal keputusan anda untuk menikah?

2. Relasi dengan suami

a. Bagaimana hubungan anda dengan suami?

b. Bagaimana kondisi rumah tangga anda sekarang?

c. Cara menjaga keharmonisan anda seperti apa?

d. Apa harapan anda terhadap suami?

e. Manfaat positif apa yang anda peroleh dari suami

3. Relasi dengan anak –anak

4. Bagaimana kedekatan anda dengan anak?

5. Bagaimana cara anda mengatasi anak yang rewel?

Perpustakaan Unika

6. Pola asuh apa yang anda terpkan untuk anak anda?
7. Kesulitan apa yang terjadi ketika mengasuh anak?
8. Bagaima cara anda menyelesaikannya dan bagaimana hasilnya?

d. Relasi dengan lingkungan / tetamgga

1. Bagaimana hubungan anda deengan tetangga?
2. Pernah mengalami masalah dengan tetangga?
3. Kegiatan apa yang anda ikuti di lingkungan sekitar?
4. Manfaat apa ang anda peroleh dengan kegiatan tersebut
5. Apa mayoritas pekerjaan wanita di lingkungan anda?

F. Problem – problem yang dialami sebagai istri

1. Kegiatan sehari – hari

i. Apa kegiatan anda sehari – hari?

2. Kesulitan subyek sekarang ini

a. Kesulitan apa yang sedang anda hadapi?

3. Kondisi subyek saat mengalami kesulitan

a. Bagaimana kondisi anda saat mengalami hal kesulitan tersebut?

4. Perasaan takut terhadap masalah yang terjadi

a. Ada tidak perasaan takut akan tidak selesainya permasalahan?

Perpustakaan Unika

5. Keinginan untuk tidak memikirkan masalah yang terjadi

   a. Pernah tidak, anda mencoba untuk tidak memikirkan permasalahan tersebut?

6. Pengaruh yang terjadi karena permasalahan tersebut

   a. Pengaruh apa yang terjadi pada diri anda terhadap masalah tersebut?

G. Efek – efek / akibat dari problem – problem tersebut

1. Tekanan yang dialami subyek ketika menghadapi permasalahan

   a. Apakah anda merasa tertekan terhadap masalah tersebut?

2. Tanda – tanda / gejala yang diraskan

   a. Gejala apa sajakah yang anda rasakan?

3. Gangguan dan hambatan yang dirasakan

   a. Apakah anda merasa terganggu terhadap masalah ini?

4. Faktor – faktor yang mempengaruhi.

   a. Faktor apa yang mempengaruhinya?

5. Akibat yang dirasakan

   a. Apa akibat yang anda raskan?

Perpustakaan Unika

PEDOMAN OBSERVASI

1. Kesan umum, kondisi fisik dan penampilan
2. Kegiatan sehari – hari
3. Hubungan subyek denangan keluarga dan anak – anak.
4. Eksprsi wajah saat wawancara
5. Bahasa tubuh atau gerakan tubuh yang mungkin muncul saat wawancara
6. Interaksi yang muncul saat wawancara

Perpustakaan Unika

DATA REDUKSI WAWANCARA SUBYEK I

Pertanyaan	Jawaban	Koding	Analisa
Bagaimana kondisi keluarga anda waktu kecil?	Aku itu anak pertama dari 4 bersaudara, waktu masih kecil papa sama mama kerja. Apalagi papa jarang pulang soalnya papah kerjanya di laut. Jadi kondisi keadaan keluarga dapat dikatakan cukup		Keadaan ekonomi keluarga cukup
Pola asuh apa yang diterapkan orang tua terhadap mbak?	Demokratis. Tapi juga ada otoriternya sebagai hukuman dari kesalahan yang diperbuat.	A2	Pola asuh
Hubungan mbak dengan Orang tua bagaimana mbak?	Hubunganku baik – baik saja gak ada masalah. Saya dididik dengan segala peraturan. Tapi dalam hal – hal tertentu ya demokratis	A2	Pola asuh
Contohnya apa mbak dididik dengan segala peraturan itu?	Mama itu yang mendidik kami, karena papa juga jarang pulang. Makanya mamah itu selalu menerapkan apa yang harus dan tidak. Gampangannya itu gini, untuk masa depan kami mama itu harus	A2	Pola asuh

Perpustakaan Unika

	bersikap tegas. Terutama untuk anak perempuan. Misalnya soal calon suami, mama itu lebih menyukai pria yang dari instansi pemerintahan, jadi kalau bukan dari instansi pemerintah mama akan memandang remeh cowok itu. Apalagi dia cowok yang penampilannya tidak rapi, kuliah nggak lulus – lulus udah tamat. Sehingga kami lebih menyukai backstreet. Begitu juga sama papa, papa juga tidak beda dengan mama, cuman papa tidak terlalu memperlihatkan rasa tidak sukanya. Kalau mama itu akan langsung bilang ke kami kalau dia tidak suka dengan calon kami.		
Kalau selaian urusan cowok, ada nggak mbak ketegasan lain dari orang tua mbak yang ditunjukkan?	Ada, misalnya ketika kami sedang pergi passti kami cepat – cepat disuruh pulang. Jadi setiap melalukan kegiatan kami merasa tidak bebas. Serasa	A2	Pola asuh

Perpustakaan Unika

	dipingit.		
Bagaimana perasaan mba pada saat itu?	Walaupun mama tidak ada masalah dengan pilihan hidupku , tapi saat menjalani sesuatu yang diatur itu ya sebel mbak, apalagi saya itu dari kecil tidak pernah dilarang buat ini itu, tapi setelah mama pansiun segala hal jadi diatur – atur yang ada saya merasa tidak bebas, kalau tidak cocok dengan yang mama bilang saya akan bantah. Pokoknya saya itu nggak suka diatur harus begini harus begitu. Tapi saya ambil nilai positifnya aja dan saya bilang baik – baik sama mama. Lagi pula waktu mama pensiun saya bukan anak kecil lagi mbak.	A2.	Pola asuh Gemar menentang
Kalau hubungan mbak dengan adik – adik mba?	Baik juga ga ada masalah ya sering berantem, nangis dan juga ngambek. Soalny jarak usia saya dengan adik – adik itu antara satu sama yang lainnya 3 tahun semua.		
Hubungan mbak	Waktu kecil ya ... biasa aja.		

Perpustakaan Unika

dengan teman kecil?	Umumnya anak kecil main – main dan lari - lari, marahan.		
Pada saat mbak mulai remaja mbak dekat dengan siapa?	Waktu remaja saya dekat dengan sahabat. Soalnya mamah kerja dan adik perempuan saya waktu itu masih kecil jadi belum bisa bicarain masalah cowok. Tetapi setelah dewasa dan mamah memilih buat pensiun muda saya jadi deket sama mamah dan adik.		Dekat dengan ibu
Saat anda remaja, saat menghadapi permasalahan apa yang anda lakukan?	Cerita sama mamah. Minta sarannya harus bagaimana baiknya. Saya itu lebih nyaman bercerita sama mama, mungkin karena suami masa depannya jelas gitu, jadi mamah iya – iya aja. (tertawa)		Dekat dengan ibu
Bagaimana latar belakang pendidikan mbak?	Tk – SD aku sekolah di sekolahan swasta. SMA aku masuk Negri. Kuliah di Universitas Swasta yang terkenal di Semarang. Aku kuliah angkatan 1994. terus..... aku lulus tahun		Tingkat pendidikan SD, SMP, SMA, dan kuliah

Perpustakaan Unika

	1999, jadi masa kuliahku di sana ada 4,5 tahun dan dapat gelar SE dengan IPK waktu ku lulus ada 2,76.		
Pernah bekerja sebelumnya? Dan bagaimana dengan karir mbak pada saat itu?	Pernah, waktu itu saya kerja di perusahaan swasta. Waktu itu gajinya buat seneng seneng sendiri dulu. Soal karir waktu itu belum bagus. Gajinya aja buat kebutuhan sendiri.		
Bagaimana awal cerita mbak memutuskan buat tidak bekerja?	Setelah menikah saya ikut suami saya keluar pulau jawa. Akhirnya saya lepasin pekerjaan saya di semarang		Pernah bekerja sebelum menikah
Ada rasa penyesalan atau bimbang ga waktu harus ambil keputusan buat tidak bekerja?	Ya bimbang pasti ada... apalagi kita bisa kumpul ma temen – temen yang satu kantor kan enak, kalo ada masalah kan bisa sementara waktu bisa kita kesampingkan. Kalo nyesel.... gamana ya.... ga terlalu lah.... itu kan keputusan saya sendiri mba.		
Bagaimana awal keputusan mbak buat menikah?	Karena waktu itu suami mau dipindah tugaskan ke Kalimantan jadi biar ada		

Perpustakaan Unika

	yang mengurus gitu. Saya pribadi juga udah siap buat menikah dan umur juga mendukung, orang tua merestui. Ya sudah tunggu apa lagi.		
Bagaimana kondisi rumah tangga anda sekarang?	Baik, kebutuhan ekonomi terpenuhi Cuma anak – anak kurang mengenal sosok papahnya.	D	Problem pada ibu rumah tangga
Mbak sama suami mesra ga?	Ya mestilah mba mesra,... (tertawa) kalo ga mesra ga mungkin punya anak dua. Apalagi kita kan hubungan jarak jauh, jadi kalo sekali ketemu ya seneng.		
Cara menjaga keharmonisan bagaimana mbak?	Ya dengan komunikasi. walaupun jarak jauh komunikasi harus tetep jalan, biar saya bisa tau kondisi suami dan begitu juga sebaliknya.		
Harapan mba terhadap suami itu apa mba?	Ya sebagai istri dan sebagai ibu saya itu..... hmmm... pengen suami karirnya jalan terus mba sehingga roda perekonomian keluarga juga lancar		

Perpustakaan Unika

Manfaat poitif apa yang mbak petik dari suami yang sekarang ini?	Ya seneng, berarti dia bertanggung jawab terhadap keluarga. Ya kan dengan begitu bisa beli susu, sabun cuci, belanja dan biaya sekolah anak mbak,(tertawa)		
Apakah mbak sudah merasa bahwa anak – anak mbak sudah dekat sama mbak?	Sudah. Karena saya kan tidak bekerja jadi waktu yang ada itu saya gunakan buat menjaga anak – anak saya		
Bagaimana cara mbak buat mengatasi anak mbak yang rewel	Anak- anak saya itu anak yang kritis. Jadi segala hal yang belum dia tahu itu dia berusaha tanyakan. Sama orang asing juga mudah beradaptasi. Jadi selama ini saya mengatasi anak saya yang rewel itu cukup saya kasih sedikit pengertian yang dia pahami aja. Tapi kadang anak kan tidak bisa mau mengerti jadi saya kasih ketegasan buat anak.		
Pola asuh apa yang anda terapkan sekarang ini sama anak – anak	Selama ini ya keinginan anak itu selalu saya turuti. Tapi dengan catatan hal itu baik buat dia. Kalau setiap		

Perpustakaan Unika

	keinginan anak saya turuti apakah hal itu dapat menjadikan anak – anak saya sebagai anak yang manja? Tapi apakah itu merupakan hal bagus buat perkembangan anak saya nantinya? Sedangkan anak – anak saya itu anak yang kritis, salah penanganan saja itu dapat mengganggu tumbuh kembang mereka		
Kesulitannya dalam mengurus anak apa mba?	Ya paling kalau anak sakit, cepet – cepet harus periksa dan saya tangani sendiri anak rewel, saya yang membujuk ini itu. Udah gitu ditambah badan capek mba, kalau sudah rewel anak – anak nggak bisa diatur. Ya jengkel. Tapi ya saya harus urus sendiri anak – anak. Karena figur ayah bagi anak – anak saya kan kurang jadi saya harus jadi ibu dan sekalian bapak buat mereka. Walaupun saya tinggal dengan ibu dan adik – adik	D	Problem pada ibu rumah tangga

Perpustakaan Unika

	saya, tapi mereka kan punya kesibukan sendiri – sendiri.		
Penyelesainnya gimana mba?	Ya saya kadang bicarain masalah ini sama suami, ya cerita - cerita gitu. Suami juga tidak bisa berbuat banyak.. ya gimana...		
Bagiamana hasilnya mba?	Ya sedikit berkurang. Walaupun jarak jauh setidaknya saya itu dapat dukungan juga dari suami dan keluarga.		Dukungan sosial keluarga
Hubungan mba sama tetangga sekitar gimana?	Baik ya mbak. Ga ada masalah.		
Pernah mengalami masalah dengan tetangga sekitar mbak?	Pernah... namanya juga hidup bertetangga dan biasanya masalah anak, ya... salah paham gitu, tapi ga sampai berlarut – larut		
Kegiatan apa yang mbak ikuti di lingkungan mbak?	Ga ada		Kurang terlibat dalam sosialisasi masyarakat
Kenapa ga ikut mba?	Ya karena ga ada waktu mbak.. waktunya habis buat ngurus anak. Lagi pula waktu saya pindah di		

Perpustakaan Unika

	semarang ini arisanya udah di tengah – tengah. Lagi pula waktu arisanya ga tetap mbak, gak kaya kebanyakan yang rutin tiap minggu. Gitu...		
Mayoritas pekerjaan ibu rumah tangga di lingkungan sekitar mba bekerja sebagai apa?	Ibu rumah tangga. Ngurus anak dan ngurus rumah tangga. Rata – rata nggak kerja mbak.		
Kegiatan mbak sehari – hari itu apa?	Ya masak, anter anak sekolah, jemput anak, nyuapin, mandiin ya pokoke ngurus anak.		
Kesulitan yang sekarang dihadapi apa mbak?	Pola asuh anak, hubungan jarak jauh dan kurang terlibatnya peran ayah dalam pola asuh anak.	D	Problem pada ibu rumah tangga
Kondisi mba waktu mengalami permasalahan tentang pola asuh anak gimana?	Karna saya mengurus anak – anak saya sendiri ya capek mba... beban mental juga pokoknya kalo lagi badan ga enak ya semuanya serba ga enak.	E5	Akibat stres pada fisik
Beban mental? Bisa di jelasin ga	Kan anak – anak saya yang besarin mbak, jadi ya.....		

Perpustakaan Unika

mba maksudnya?	mmmm.... jadi semua itu saya yang bertanggung jawab. Misale gini... kalo besarnya anak jadi ga bener pasti ibu yang disalahin. Maka dari itu sedari kecil pendidikan dan pola asuh yang bagaimana yang tepat buat anak – anak saya.		
Ada rasa takut ga mbak kalo permasalahan itu tidak punya jalan keluar	Ada mba.... masalah ini kan tentang masa depan anak yang harus benar – benar kita arahkan sesuai dengan kepribadian anak. Trus kedekatan personal antara ayah dan anak yang susah.	D	Problem pada ibu rumah tangga
Penah ngga mba buat tidak mikirin masalah yang sedang terjadi	Ga pernah mbak... sampai sekarang saja saya masih mencari cara supaya anak sama ayah itu ikatan batinnya bisa deket, dan anak – anak tidak merasa asing dengan papahnya	D	Problem pada ibu rumah tangga
Lalu bagaimana cara penyelesaiannya mbak?	Ya dengan komunikasi mbak... kan dengan komunikasi kadang suami bisa kasih saran apa yang		Dukungan sosial keluarga

Perpustakaan Unika

	mesti tak lakoni. Tapi kadang yo ga ada hasilnya. Kan kita bicaranya rasanya ga bisa puas mbak, susah buat cari jalan keluarnya kalo hubungan jarak jauh. Ujung – ujungnya ya pake keputusan sendiri biar cepet selesai.... nek ora cepet – cepet diselesaikan dadine malah numpok masalah.	D E2	Problem pada ibu rumah tangga Gejala stres pada intelektual
Ada pengaruhnya tidak mba?	Emosi sih iya mba,... suka marah – marah ga karuan, sering sakit kepala, maag terus.... ujung – ujungnya anak saya pukul sebagai hukuman tapi ga keras – keras	E2	Gejala stres pada emosi dan fisik
Tanda - tandanya gimana mbak yang mbak rasain?	Hm... sakit kepala, tidur jadi ga enak, badan rasanya pegel semua, makan ga teratur, mudah marah mba... tersinggungan, terus... pokoke pikirana kacau rak karuan terus suka cari – cari kesalahan anak sendiri. marah – marah gak karuan	E2	Gejala stres pada fisik, emosi, interpersonal dan intelektual

Perpustakaan Unika

	pegel, terus gak enak badan, sakit kepala sama maag gak bisa komsentrasi pikiran jadi kacau		
Faktor yang mempengaruh nya apa mbak?	Faktor yang utama itu masalah hubungan jarak jauh dan juga pola asuh anak fisik jadi lelah kalo anak rewel	D	Problem ibu rumah tangga
Rasanya gimana mba?	Rasane jengkel karepe dewe.	E2	Gejala stres emosi
Ganggu aktivitas mba ga?	Ya ganggu mba,.. tapi itu tadi saya ingat tugas saya sebagai ibu rumah tangga jadi kadang bisa dikesampingkan.		
Ada akibatnya atau pengaruhnya terhadap diri mbak ga?	Ada Akibatnya paling yo... badan jadi kesel, lesu bosen sabare kadang – kadang ilang dadi emosi.	E5	Akibat gejala stres pada fisiologis dan psikologis
Cara mengatasi rasa sakitnya gimana mba	Ya.. paling tenangin pikiran aja trus istirahat, kadang saya juga cerita dengan suami, menahan diri supaya lebih bisa sabar.		Dukungan sosial dari keluarga

Perpustakaan Unika

Koding

A2 Pola asuh

D Problem ibu rumah tangga

E2 Gejala stres

E5 Akibat stres

Perpustakaan Unika

DATA REDUKSI HASIL WAWANCARA SUBYEK 2

Pertanyaan	Jawaban	Koding	Analisa
Bagaimana latar belakang keluarga mba sewaktu mbak masih kecil?	Aku anak ketiga dari empat bersaudara. Kesemuannya perempuan. Papahku bekerja disalah satu Bank, dan mamahku ibu rumah tangga. Kondisi kelurga ya... keuangan mepet apalagi papah hanya bekerja sebagai sopir aja. Tapi kami kuliah semua.		Kondisi ekonomi keluarga kurang
Bagaimana pola asuh yang diterapka orang tua mbak terhadap mbak dan yang lainnya?	Kalo papah demokratis. tapi gimana ya.... buat jalani itu berat mba. Soalnya yang lebih menonjol dirumah itu mamah, mamah itu otoriter yang dulu itu apa – apa selalu melarang ini dan itu, ahkirnya jiwaku itu seperti terkekang. Mau pergi dari rumah tapi apa kata orang – orang. Jadi kaya terjepit di dalam keadaan yang tidak nyaman	A2	Pola asuh
Bagaimana hubungan mbak dengan orang tua?	Hubunganku baik. Tapi ku lebih deket sama papah.		Dekat dengan sosok ayah

Perpustakaan Unika

Hubungan mbak dengan saudara mbak bagaimana?	Baik mbak. Apalagi kami semua cewek paling kalau berantem Cuma ejek – ejekan aja. Tapi kadang adu mulut, pada nggak mau kalah. Tapi tetep saja saya yang kalah, soalnya saya takut kakak – kakak saya galak		
Kalau hubungan mbak sendiri dengan teman sebaya sewaktu kecil?	Biasa saja. Main, pasaran, lari – lari		
Pada saat mbak remaja siapa orang yang dekat dengan mbak?	Aku itu orang yang tertutup. Jadi aku jarang curhat. Jadi lebih baik aku pendam sendiri. Mau cerita sama siapa? Sama orang rumah saja aku nggak merasa nyaman.	E2	Gejala stres pada interpersonal
Saat mbak mengalami masalah apa yang dilakukan pada saat itu?	Diem. Soalnya takut dan malu. Waktu remaja itu masalah yang paling besar Cuma soal temen, cowok dan pelajaran. Kalau ada masalah sama pelajaran paling langung giat belajar aja pelariannya.	E2	Gejala stres pada interpersonal
Bagaimana latar belakang	Aku SD di sekitar rumah, lulus SD aku masuk SMP Negri.		Tingkat pendidikan SD,

Perpustakaan Unika

pendidikan mba?	Terus SMA ku juga SMA Negri di deket rumah juga. Baru setelah lulus dari SMA aku kuliah di Swasta Fakultas Psikologi. Aku masuk angkatan 1994 dan lulus 1998. Aku lulus dapet IPK 3,57.		SMP, SMA dan Universitas
Pernah bekerja sebelumnya? Dan bagaimana dengan karir mbak pada saat itu?	Satu tahun sebelum lulus kuliah aku waktu itu kerja di Bank jadi Teller tiga tahun. Aku dapat informasi dari papahku. Kebetulan papahku waktu itu pensiunan di Bank tersebut. Waktu itu aku pakai ijazah SMA. terus setelah itu aku cari kerja lagi. Aku dapet kerja di perusahaan swasta dan jabatanya waktu itu aku menduduki personalia. Jadi waktu itu aku gak terlalu susah buat cari kerja.		Pernah bekerja sebelum menikah
Bagaimana awal keputusan mbak buat tidak bekerja lagi?	Waktu itu aku cuti hamil hampil waktu usia 8 bulan. Sempet saya putuskan untuk bekerja lagi setelah melahirkan, akan tetapi suami justru melarang saya buat kerja lagi dengan alasan agar saya	D	Problem ibu rumah tangga

Perpustakaan Unika

	lebih fokus terhadap perkembangan anak. Wah saya kaget banget sempet shock mbak. jiwa saya itu pengenya kerja pokoknya saya itu bukan tipe orang yang diam aja. Saya pikir suami saya dapat mendukung karir saya, akan tetapi semuanya menjadi terbalik. Saya waktu awal – awal pernikahan sempet diem – dieman dan marah – marah terus sama suami. Gimana ndak mbak? Pokoknya rasanya itu tertekan banget. Akhirnya saya turuti kata suami karena mamah dan mertua juga sudah mojokin posisiku. Mau ambil keputusan sendiri saja nggak bisa.	E5 E5 E2	Akibat stres pada psikologis Akibat stres pada psikologis Gejala stres pada intelektual
Awal keputusan buat menikah pada saat itu apa mbak?	Karena pada saat itu aku udah ngerasa cocok, terus suami juga mendukung aku dalam segala hal, perhatian juga. Pokoknya sewaktu suami melamar saya langsung setuju dan dia sabar. Tapi setelah menikah katahuan juga		

Perpustakaan Unika

	busuknya.		
Mbak cukup mesra gak terhadap suami?	Iya (tertawa)		
Gimana cara menjaganya mbak?	Kita selalu komunikasikan setiap permasalahan.		
Bagaimana kondiri rumah tangga mbak sekaramg?	Ya begini... serba ngirit. soalnya untuk sehari – hari dan sekolah anak pas – pasan.	D	Problem pada ibu rumah tangga
Nilai positif apa yang mbak petik dari permasalahan ini?	Saya bisa lebih hemat dalam mengecakkan uang belanja.		
Harapan mbak trehadap suami apa mbak?	Sukses terhadap karir dan keluarga. Saya berharap suami dapat memaksimalkan potensi yang dimiliki sehingga mempunyai jabatan dan gaji yang besar dari ini.		
Bagaimana kedekatan mbak sendiri dengan anak?	Anak saya itu cowok mbak jadi anak saya itu lebih deket dengan papahnya. Paling kalau sama saya itu waktu belajar aja. Selain itu anak saya itu nggak pernah mau nurut.	D	Problem pada

Perpustakaan Unika

	Ndablek kalau disuruh itu mesti dibentak. Kalau aku halusin, itu justru nggak nurut. Kan capek mesti teriak – teriak terus. Tapi kalau sudah waktunya makan, main dan belajar dia sudah tau waktu. Ya cuman itu tadi, kalau disuruh susahnya minta ampun.		ibu rumah tangga
Cara mengatsinya biasanya bagaimana mbak?	Kalau anak ndablek saya triak – triak. Tapi setelah itu saya bicara baik- baik tapi dengan tegas. Dia mendengarkan dan nurut tapi Cuma beberapa menit aja. Setelah itu kumat lagi dia itu malah jadi agresif	D	Problem pada ibu rumah tangga
Pola asuh apa yang mbak terapkan dengan suami untuk anak?	Pengennya ketiganya mbak. Tinggal kita nempatin aja pada posisi yang mana. Tapi terkadang aku itu gampang emosi jadi kalau anak nggak mau nurut saya hajar ya saya hajar beneran, sekeras – kerasnya. Tapi seketika itu juga saya teringat akibat tindakan itu. Anak jadi agresif dan kaku. Tetep aja ujung – ujungnya otoriter	E2	Gejala stres pada pengaruh emosi

Perpustakaan Unika

Kesulitan apa yang mbak hadapi dalam mengurus anak?	Kalau anak ndablek. Aku itu kepengen anak yang nurut dan tidak banyak bantah perkataan orang tua. Aku tu kadang capek mesti teriak – teriak dan marah – marah.	D	Problem pada ibu rumah tangga
Terus penyelesaiannya apa mbak?	Kalau darah itu udah di ubun – ubun paling anak saya pukul terus saya bilang," masih mau ngulangin lagi?" kalu sudah nagis gitu dia diam aja dan marahnya semakin menjadi. Ya udah saya cuekin dia aja biar dia gak manja.	E2	Gejala stres pada emosi
Hasilnya gimana mbak?	Ya anak balik seperti semula. Kadang ngerayu dan minta perhatian gitu. Nah saat yang seperti itu saya manfaatkan buat kasih tau secara pelan – pelan sambil saya suapin buat makan		
Selama menjalani rutinitas ini merasa bosan atau jenuh tidak mbak?	Iya, setiap apa yang aku hadapi hanya ini dan ini saja. Rutinitas yang sama dan capek yang luar biasa, apalagi anak pertama saya ini kan cowok mbak. Aduh... sukanya buat gara – gara terus.	D	Problem pada ibu rumah tangga

Perpustakaan Unika

Kalau mbak dengan tetangga sekitar?	Baik		
Pernah punya Masalah dengan tetangga?	Tidak pernah. Tapi kalau masalah anak yang bertengkar dengan teman bermainnya ya saya biasanya liat dulu siapa yang salah, kalau anak saya yang salah ya jelas saya marahi. Kalau anak tetangga yang nakal ya saya marahi juga.		
Kenapa begitu mbak?	Iya saya marahi. Soalnya apa yang dia lakukan itu salah.		
Kegiatan apa yang mbak ikuti di lingkungan?	Arisan PKK		
Manfaat apa yang mbak dapatkan dari kegiatan tersebut?	Lebih rukun dengan tetangga		
Apa mayoritas pekerjaan ibu rumah tangga di sekitar lingkungan mbak?	Ibu bekerja		

Perpustakaan Unika

Apa kegiatan mbak sehari – hari?	Mengurus anak, bersih bersih rumah, memasak.		
Bagaimana perasaan mbak saat menjalani rutinitas tersebut.	Bosen mbak, jenuh. Tapi kadang seneng, kadang capek, kadang dongkol. Pokoke bosen dengan rutinitas setiap hari.	E5	Akibat stres pada psikologis
Kesulitan apa yang sekarang sedang dihadapai?	Beda pendapat, miss comunication. Dari awal perkawinan sampai sekarang itu nggak bisa menyatukan dua isi kepala yang berbeda, egois masing – masing. Kepengen kerja, karena mmm... masalahnya latar belakang saya sarjana dan pengen kerja tapi saya yang ga boleh kerja di luar rumah, Terus anak yang bandel dan ndablek. Terus.... Soal suami, soal dan soal perekonomian. Kira – kira sudah 8 tahunan sejak saya tidak diijinkan untuk bekerja.	D	Problem pada ibu rumah tangga
Bagaimana keadaan mbak pada saat mengalami permasalahan	Stres!!		

Perpustakaan Unika

tersebut?			
Takut nggak mbak kalau masalahnya tidak selesai?	Ya takut. Masa seumur hidup masalahnya hanya ini – ini aja. Apalagi keuangan suami sedang tidak dalam keadaan baik.	D	Problem pada ibu rumah tangga
Pernah tidak buat tidak memikirkan masalah yang sedang dihadapi?	Sering		
Terus kalau seperti itu cara penyelesaianya gimanan mbak?	Ya dengan komunikasi membicarain hal ini mbak. Tapi tidak terlalu gencar. Paling kalo kita lagi ngobrol apa aku selipin sedikit permasalahan ini, biar dia juga tahu tapi tidak terlalu menekan dia. Jadi terkesan santai aja. Sampai sekarang permasalahan itu masih tetap ada, Cuma saya menahan ego agar tidak berkepanjangan setiap kita komunikasi dan ga ada jalan keluar ya udah... selesai gitu aja. Walaupun aku sendiri itu gak puas sama jawaban atau hasil itu mba.	D E2	Problem pada ibu rumah tangga Gejala stres pada intelektual
	tapi yang paling sensitif jarang	E2	Gejala stres

Perpustakaan Unika

	aku ungkapin		interpersonal
Yang sensitif misalnya apa mbak?	Masalah keuangan. Kalau aku mau protes, aku kasian mbak... suamiku udah kerja keras tapi kok kesannya saya itu tidak menghargai. Tapi mau di cukup – cukupi ya sebenarnya mepet mbak.	D	Poblem pada ibu rumah tangga
Pengaruhnya mbak?	Emosi labil, fisik capek – capek, sering marah – marah. Mau ngapa – ngapain males	E2	Gejala stres pada fisik dan emosi
Bagaimana gejalanya?	Kepala pusing, sering maag	E2	Gejala stres pada fisik
Faktor yang mempengaruhinya apa mbak?	Saya itu pengennya kerja palagi liat tetangga – tetangga saya yang bekerja. Terus ekonomi keluarga juga kurang mbak	D	Problem pada ibu rumah tangga
Apa yang mbak rasakan pada saat itu?	Yang saya pengen itu bisa sejalan dengan apa yang saya rasakan.		
Mengganggu aktivitas mbak gak?	Iya		
Apa mbak merasakan akibatnya terus apa saja mbak	Iya merasakan Ya itu tadi bosen dan males pokoknya semua pekerjaan rumah gak beres – beres. Badan rasanya	E5	Akibat stres pada psikologis, fisiologis dan

Perpustakaan Unika

akibat – akibat tersebut?	gak enak, apa – apa males, gak ada semagat, dan pengennya marah.		perilaku
Marah seperti apa yang mbak rasakan?	Rasanya itu mau ini dan itu, itu rasanya tidak jelas. Bingung sendiri kemudian dari bingung aku itu jadi pengen marah.	E5	Akibat stres pada kognitif

Koding

A2 Pola asuh

D Problem ibu rumah tangga

E2 Gejala stres

E5 Akibat stres

Perpustakaan Unika

DATA REDUKSI HASIL WAWANCARA SUBYEK 3

Pertanyaan	Jawaban	Koding	Analisa
Keadaan keluarga mba waktu masih kecil bagaimana?	Sejak kecil saya tidak pernah ada masalah. Paling – paling adu pendapat sama ibu. Ibu saya itu kolot, keras dan kuno		Dari kecil salah paham dengan ibu
Pola asuh apa yang diterapkan orang tua mbak terhadap mbak?	Kalo ibu itu kepengen aku jadi anak yang disiplin mau apa – apa itu selalu nggak boleh apa bila ibu nggak berkenan. Terus perhatian ibu itu berlebih banget, kalau melakukan apa –apa itu nggak boleh pokoknya harus nuruti perkataan ibu	A2	Pola asuh Otoriter
Hubungan mbak dengan Orang tua waktu kecil bagaimana mbak?	Waktu kecil aku mau main itu nggak boleh tapi aku nekat. Kalau bapak itu sayang, kalau aku dikasarin sedikit saja sama ibu bapak itu sudah marah – marah sama ibu. Makanya ibu itu kalau mau ngajar aku itu mesti waktu bapak kerja.		Agresif dan suka menentang perkataan orang tua, dampak pola asuh otiriter
Hubungan mbak dengan saudara gimana?	Aku anak tunggal		

Perpustakaan Unika

Hubungan dengan teman sebaya waktu itu bagaimana?	Hmm... waktu kecil aku itu suka bermain, lari - lari, petak umpet, gobak solodor dan lain- lain. Trus suka main malam – malam. Dulu itu di kampungku rame banget mbak. Jadi habis belajar kira – kira jam tujuh malem pada keluar rumah dan main - main. Selesai jam 9 malam. Setelah itu tidur. Kalau sekarang sepi soalnya sudah terlalu banyak hiburan ya? Kalu dulu emang sudah ada tv tapi nggak terlalu minat.		
Di keluarga mbak, mbak paling deket sama siapa?	Nggak ada. Sama bapak nggak deket tapi saya sayang, kalau mau cerita – cerita sama bapak itu malu ya mungkin ga sejenis kali ya? jadi kaya ada rasa sungkan. Sama ibu sering beda pendapat karena ujung – ujungnya berantem dan otot – ototan tapi sayang juga, saya itu orangnya tertutup. Sekarang mau cerita sama siapa kalau keadaanya seperti itu? Paling – paling main		Tidak dekat dengan keluarga

Perpustakaan Unika

	kerumah bulek adik ipar ibu, cerita ini itu, soalnya lebih cocok aja apalagi jarak usia kami Cuma lima tahun jadi bulek lebih paham sama jiwaku dan keinginanku		
Saat mbak remaja mbak deket dengan siapa?	Waktu remaja ABG gitu deket sama temen, curhat, kalau patah hati nangis. Tapi saya itu kalau punya temen nggak suka lama – lama. Takut semua soal kepribadian ketauan terungkap. Jadi sahabat ya sahabat tapi tidak perlu tau masalah yang privat banget. Jadi hanya sebatas teman cerita dan curhat aja. Buat saya masalah pribadi saya biar saya saja yang tau.		Tertutup, Kepribadian dari dampak pola asuh otoriter
Kalau mba mengalami masalah bagaimana dulu?	Dulu kalau lagi marah aku sukanya nangis sekeras – kerasnya dan ngamuk. Sampai tetangga – tetangga pada tau kalau ada tangisan yang paling keras berarti itu aku. Kalau ada masalah sama keluarga. Semua keluarga, bapak, ibu aku diemin semua		Tertutup, Kepribadian dari pola asuh otoriter

Perpustakaan Unika

	dan dan nggak ngomong sama sekali. Kalau masalah sama temen aku juga gitu tak diemin.		
Hasilnya bagaimana mba?	Kalau menurut aku itu yang terbaik. Ya kalau menurut orang lain itu ga bagus.. tapi aku lebih suka diam dari pada banyak omong.		Tertutup, dampak pola asuh otoriter
Bagaimana latar belakang pendidikan mbak?	SD – SMP aku Negri. SMA swasta. Saya kuliah di Universitas swasta. Masa kuliah saya 5 tahun. Soalnya kebayakan malas – malasan buat ngerjain skripsi. Lulus IPK 2,74 tahun 2002		Tinkat pendidikan, SD, SMP, SMA, Universitas
Sudah pernah bekerja sebelumnya?	Belum. Selesai kuliah dan dapat ijazah saya kemudian melanjutkan ijab sah (tertawa)		Belum pernah bekerja sebelumnya
Ada penyesalan tidak buat tidak bekerja?	Nyesel.. tekat saya itu pengen bekerja tapi suami keburu melamar		
Awal keputusan buat menikah waktu itu apa mbak?	Waktu itu aku sudah lima tahun pacaran hubungan pacaran kami waktu itu jarak jauh. Selain itu aku memang sudah tidak betah dirumah.		

Perpustakaan Unika

	Rasanya tertekan banget. Sama bapak memang tidak merasa tertekan, soalnya bapak itu orangnya pendiam dan apa keinginanku itu selalu bapak bilang iya. aku justru merasa tertekan sama ibu. Cita – cita aku gagal gara- gara ibu tidak mengijinkan aku kuliah dijakarta buat ambil desaign fashion akhirnya saya ambil fakultas yang sama sekali bukan jiwa saya. Selain itu selama mengerjakan skripsi ibu selalu menekan buat menyelesaikan skripsi... kemrungsung aku mbak... stres... bukan memberi dorongan tapi justru menekan. Selain itu ibu kan orangnya pemarah jadi saya waktu itu berpikir pengen secepatnya menikah dan meninggalkan rumah ini terserah ibu Cuma hidup ma bapak aja yang terpenting saya bebas dan tidak tertekan. Setelah lulus suami aku	E5 A2 E5	Akibat stres pada pengaruh psikologis Pola asuh otoriter Akibat stres pada

Perpustakaan Unika

	melamar. Tapi ibu tidak setuju dengan alasan suami tidak bekerja di kantoran. Saya pokoknya nekat mau nikah. Sempet terpikir kalau ibu tidak merestui aku nikah lari aja. Tapi akhirnya ibu setuju dan bilang ”itu masa depa n kamu ya udah terserah orang tua hanya bisa memberi doa restu saja”. Begitu ceritanya.		pengaruh psikologis Suka melanggar norma, dampak pola asuh otoriter
Sekarang bagaimana hubungan mbak dan orang tua mbak dan bagaimana hubungan suami mbak dengan ibu mbak sendiri?	Hubunganku sama ibu.. hmm.. walaupun kita ada masalah dan tidak pernah cocok tapi setiap ketemu saya dan suami bersikap sebaik mungkin. Pokoknya kewajiban menengok orang tua tetep dilakukan yang menjadi masalah kan cuma perbedaan pendapat aja. jujur sebenarnya aku kasian sama ibu dan bapak. Mereka sudah tua tapi hanya hidup berdua. Pengen rasanya saya dan suami tinggal dengan mereka. Tapi melihat kondisinya seperti itu saya juga tidak enak sama	D	Problem pada ibu rumah tangga Problem pada ibu rumah tangga

Perpustakaan Unika

	suami saya. Suami saya itu perasaanya halus banget, dia tidak bisa marah, jadi kalau ada yang marahi dia, dia bisa sakit hati selain itu tempat usahanya disini, suami juga tidak mau tinggal dengan ibu saya. Akhirnya saya nurut sama suami, karena dalam islam wajib hukumnya menuruti perkataan suami tapi dalam konteks tertentu ya mbak...sedangkan saya ingin menjadi istri yang sholekah dan demi kebaikan bersama saya turuti kemauan suami.. Tapi aku dan suami masih punya tekat buat menjadi orang yang berhasil di dunia dan akherat. Setidaknya sudah punya rumah sendiri ibu juga sudah puas. Nggak perlu numpang sana – sini.	E2	Gejala stres pada intelektual
Nurut sama suami itu maksudnya bagaimana mbak?	Ya nurut soalnya saya tidak punya pilihan jadi saya ikuti keputusan suami, saya ngerasa sudah tidak dapat mengambil keputusan.	E2	Gejala stres yuang berpengaruh pada intelektual

Perpustakaan Unika

Bagaimana kondisi rumah tangga anda sekarang?	Baik – baik aja. Hubungan suami istri anak baik		
Mengenai penghasilan suami apa ada masalah mba?	Namanya juga usaha sendiri. Iya Kadang lebih tapi kadang ngepres bukannya nggak ada tapi harus ngirit	D	Problem pada ibu rumah tangga
Mbak sama suami mesra tidak?	(tertawa). gitu deh suami saya itu manjain saya dan jaga saya banget. Apa keinginan saya selalu dituruti. Tapi imbalannya saya harus duduk manis dirumah. Walaupun saya itu nggak mau, mau nantang dan bentak suami juga udah sering. Tapi kok saya itu rasanya jadi nggak berdaya mbak.		Gemar menentang dan Kepribadian lemah
Suami mba sekarang kerja dimana?	Usaha sendiri		
Manfaat positif apa yang mba petik dari suami yang kerja keras?	Suami saya itu sabarnya masyaallah.. sabar banget. Apa keinginan saya itu dia kasih. Tapi tidak untuk bekerja di luar rumah.	D	Problem pada ibu rumah tangga
Harapan mba	Hmm.. aku ingin suami bisa		

Perpustakaan Unika

terhadap suami itu apa mbak?	sukses terhadap usahanya, jadi kita bisa buktikan ke ibu bahwa buat menjadi orang yang berhasil tidak perlu kerja kantor. Terus selalu sayang terhadap keluarga dan Suami dapat ijinin saya kerja di luar rumah buat bantu – bantu usahanya.	D	Problem pada ibu rumah tangga
Bagaimana hubungan mbak dengan anak?	Deket, saya perlakukan anak saya itu selayaknya teman bermain, sama abahnya juga deket. Suami kan kalau usaha sendiri jadi punya banyak waktu buat keluarga. Makanya suami itu tidak suka kerja ikut orang lain biar tidak terikat waktu.		
Kadang kan anak merasa rewel, bagaiman cara mbak mengatasinya?	Anak saya rewel biasanya kalau mau tidur aja. Apalagi usianya masih 3 tahun. Jadi saya gendong langsung dia tidur. Misalnya tadi.. semua mainan dilempar – lempar itu tandanya dia udah bosan dan jam segitu emang sudah jam tidur dia.		

Perpustakaan Unika

Pola asuh yang mbak terapkan?	Dia bebas tapi dengan batasan. saja. Sama seperti bapak saya terapkan terhadap saya. Dan suami juga setuju pola asuh tersebut		
Kesulitan apa yang mbak hadapi dalam mengurus anak?	Selama ini belum ada yang berarti, sewajarnya ibu rumah tangga paling ketika anak sakit rewel nggak mau ditinggal sendiri. Tapi selama ini menurut saya, anak saya itu mudah diatur. Jadi kalau waktunya saya masak. Saya ajak dia kedapur dan bantu – bantu mengiris. Pokoknya ikut terlibat pekerjaan yang sedang saya kerjakan. Tapi ada lagi, ketika anak saya nakal, masyaallah gaya yang ditirukan itu seperti peran peran antagonis yang di tv. Jadi setiap acara itu nomor tombolnya aku ganti sama chanel lain yang acaranya bukan sinetron.	D	Problem pada ibu rumah tangga
Bagaimana hubungan mbak dengan tetangga?	Kalau menurut saya baik – baik saja.		Menarik diri dari lingkungan

Perpustakaan Unika

			sosial bermasyarakat
Pernah punya masalah dengan tetangga?	Tidak pernah		
Kegiatan apa yang mbak ikuti di lingkungan?	Arisan dan pengajian		
Manfaat apa yang mbak peroleh dari kegiatan tersebut?	Lebih akrap sama tetangga, jadi nggak pekewoh.		
Apa mayoritas pekerjaan ibu – ibu dilingkungan sekitar ini?	Ibu rumah tangga. Tapi ada juga yang bekerja di pabrik, dan buka warung		
Kegiatan mbak sehari – hari apa?	Mencuci, mandiin anak, siapin sarapan buat suami dan anak, masak, nyapu, ngepel		
Kesulitannya apa mbak?	Paling kalau anak sakit dan suami lagi kerja, terus anak rewel nggak mau ditinggal sendiri kegiatan rumah jadi berantakan.	D	Problem pada ibu rumah tangga
Bagaimana kondisi mbak dalam	Kalau menghadapi masalah aku itu suka tiba – tiba nangis, dan aku itu susah berhenti	E2	Gejala stres pada emosi

Perpustakaan Unika

menghadapi itu?	Cuma dalam pikiran aku itu aku nangis kok nggak wajar aku ngerasa lain dan secepat kilat aku harus berpikir bagaimana ini cara berhentinya. Emosi aku itu nggak bisa aku tahan mbak. Kalau aku marah emang marah tapi sambil nangis terus rasanya itu cemas, bagaimana ini gitu. Terus ku itu ga suka tempat yang kotor dan jorok dadi kalau anak rewel terus tempat masih berantakan saya justru jadi nggak nyaman sendiri.	E2 D	Gejala stres pada emosi Problem pada ibu rumah tangga
Masalah yang mbak hadapi sekarng ini?	Apa ya... Cuma masalah keuangan akhir – akhir ini bisnis suami lagi menurun jadi semua kebutuhan harus dipres. Tapi kebutuhan anak tetep jadi prioritas, yang penting makanan yang sehat, bergizi, berprotein, terus susu harus ada. Kalau kita makan sama nasi tempe aja cukup. Kalau masalah itu saya dan suami emang kompak anak	D	Problem pada ibu rumah tangga

Perpustakaan Unika

	yang harus diprioritaskan soal kita itu gampang.		
Takut nggak mbak kalau kondisinya seperti ini terus?	Takut dong... apalagi ini kita juga masih mencicil biaya buat sekolah anak, trus mobil dan motor. Eh.. motor nggak deng. Motor udah selesai. Tinggal mobil. Terus blaa bla dan bla. Banyak deh yang harus diselesaikan. Terutama pembuktian dulu sama orang tua bahwa kita bisa berhasil. Orang tua saya kan meremehkan suami yang nggak bisa apa- apa. Tapi dengan melihat sudah komplit sedikit bangga tapi mobil masih utang (tertawa)	D	Problem pada ibu rumah tanggga
Penyelesaiannya bagaimana mbak?	Ngirit, jadi kebutuhan primer dulu yang didahulukan misalnya makanan, susu buat anak, bayar cicilan. Soal pakaian dan beli perabot ini itu saya rasa nggak penting jadi direm dulu. Terus menghindari mall, pasar, trus nggak ada liburan juga. Jadi kalau belanja nunggu tukang	D	Problem ibu rumah tangga

Perpustakaan Unika

	sayur lewat.		
Ada pengaruhnya nggak mbak?	Ada. Kalau kita ke mall, sama pasar itu barang yang nggak perlu jadi perlu kan? Apalagi saya kalau melihat barang yang saya sukai yang belum terbeli. Mimpi – mimpi saya mbak. Jadi ngimpiin barang tersebut. Makanya saya hindari mall dan pasar dulu. Kuper nggak apa yang pentig anak nggak kelaparan		
Apa tanda – tandanya waktu mbak mengalami masalah tersebut?	Nggak bisa tidur, kepikiran terus, besok mesti bagaimana, sering ngambek sama suami. Paling marah sama suami, marahnya itu nggak ada alasan yang tepat, nangis, Paling sakit kepala, berat badan turun kemudian jadi nggak ada semangat, Nggak bisa ambil keputusan, pikirannya kacau nggak bisa konsentrasi.	E2	Gejala stres pada fisik, psikologis emosi dan interpersonal
Faktor yang mempengaruhi tekanan itu dari mana mba?	Faktornya karena bosen aja sama rutinitas sekarang yang serba ngirit. Saya itu dari kecil sudah terbiasa apa –apa itu	D	Problem pada ibu rumah tangga

Perpustakaan Unika

	ada ditambah lagi suami juga memanjakan saya. Sehingga saat keuangan kami seperti ini saya itu merasa tertekan, tapi saya tidak menunjukan sama suami. Kasian, lebih baik saya simpen sendiri.	E5	Akibat stres pada pengaruh psikologis
Rasanya gimana mba?	Nggak enak, jadi merasa nggak bebas dan rasanya itu kaya ada tekanan tapi pastinya apa saya nggak tahu.	E5	Akibat stres pada psikologis
Ganggu aktivitas mba ga?	Iya		
Ada akibatnya nggak mbak? akibatny itu berupa apa? Akibatnya apa?	Jadi nggak punya pendirian, males, sama sering nggak enak badan	E5	Akibat stres pada psikologis dan fisiologis

Koding

A2 Pola asuh

D Problem ibu rumah tangga

E2 Gejala stres

E5 Akibat stres

Perpustakaan Unika

DATA REDUKSI HASIL WAWANCARA SUBYEK 4

Pertanyaan	Jawaban	Koding	Analisa
Keadaan keluarga mba waktu masih kecil bagaimana?	Saya itu berasal dari ekonomi keluarga yang cukup, saya anak kedua dari empat bersaudara		Keadaan ekonomi keluarga cukup
Pola asuh apa yang diterapkan keluarga terhadap mbak dan saudara – saudara mbak?	Apa ya... bapak itu orang yang keras tapi kalau ibu itu pendiam dan menuruti perkataan bapak. Dan bapak nggak segan – segan buat memukul anaknya yang buat kesalahan. Pokoknya baorang yang keras	A2	Pola asuh otoriter
Hubungan mbak dengan Orang tua bagaimana mbak?	Baik		
Kalau hubungan mbak dengan adik – adik mbak?	Hmm.. sebenernya kalau dari anaknya bapak aku itu anak pertama, tapi kalau dari ibu aku anak kedua. Kakak tiri ya namanya? Nah hubunganku itu ma dia nggak terlalu baik, soalnya dia itu nggak punya sopan santun dan nggak menghormati orang tua. Ya		Hubungan subyek dengan kakaknya kurang baik

Perpustakaan Unika

	aku berusaha baik aja seperti tidak ada masalah walaupun sebenernya dongkol. Tau nggak mbak. Waktu kakaku itu diwisuda harusnya kan yang diundang bapak ma ibu eh, bapakku malah nggak diajak masuk malah ngajak paklek. Yo babak sakit hati, tapi bapak juga tidak kuasa buat memarahi. Padahal ya mbak, bapak kandungnya sendiri aja nggak ngakuin dia sebagai anak, dapat perhatian dari bapak tiri kok nggak terima. Tapi hubunganku sama adik – adik yo baik.		
Bagaimana hubungan mbak sendiri dengan teman sewaktu kecil?	Rumahku itu jauh dari tetangga. Jaraknya yang paling deket itu kira – kira ada 10 meter. Jadi rumahku itu terpencil. Kalau sedang bermain itu pasaran, kesawah, sama temen – temen nyari kayu bakar pokoknya anak desa banget.		
Waktu remaja, mbak merasa	Aku itu orangnya tebuka jadi setiap ada masalah orang –		Dekat dengan

Perpustakaan Unika

paling deket sama siapa?	orang nggak tau. Paling aku cerita – cerita sama adik perempuanku. Lagian masa remaja itu aku rasa nggak ada masalah apa – apa ya mbak yang ada kita seneng – seneng terus. Sebenarnya masalah ada itu kalau menurut aku sewaktu kita sudah berumah tangga.		adiknya.
Bagaimana latar belakang pendidikan mbak?	SD – SMA aku di desa. Setelah itu aku kuliah di Universitas Negeri di fakultas ekonomi managemen. Dulu waktu mau kuliah bapak mesti jual tanah dulu. Walaupun negeri tapi waktu itu saya kos jadi bapak mesti kirim uang tiap bulan.		Tingkat pendidikan, SD, SMP, SMA, Universitas
Sudah pernah bekerja sebelumnya? Dan bagiama dengan karir mbak?	Sudah. Dulu aku itu kerja diperusahaan swasta. Waktu itu karir saya belum bagus ya tapi kariawan saya rasa udah cukup ya sebagai seorang wanita.		Pernah bekerja sebelum menikah
Bagaimana keputusan mbak buat berhenti bekerja waktu	Suami kan wiraswasta jadi kerjanya itu mesti keluar kota. Karena suami waktu itu dibohongi sama asistennya,		

Perpustakaan Unika

itu?	uang hasil usaha diambil buat biaya kawinan waktu itu. Karena merasa tertipu akhirnya dia dipecat sama suami dan kakak ipar saya. Karena suami kerja sendiri dan saya merasa kasian soalnya nggak ada temen. Akhirnya saya keluar kerja dan kerja jadi asisten suami saya selama kurang lebih 1 – 2 tahun. Kemudian saya hamil. Saya berhenti waktu saya hamil kira – kira 4 bukan. Dan suami mencari pegawai yang lain lagi buat bantu – bantu usahanya.		Subyek pernah bekerja sebelum menikah
Ada rasa penyesalan atau bimbang ga waktu harus ambil keputusan buat tidak bekerja?	Kalau sekarang menyesal banget. Walaupun itu keputusan saya dan juga suami, saat suami sedang mikirin rumah yang belum jadi, kerjanya yang keluar kota terus, sudah begitu dia sakit – sakitan. saya yang akhirnya jadi sasaran sewaktu suami sedang stres. Dibilang nggak bisa apa- apa. Saya	D	Problem pada ibu

Perpustakaan Unika

	berusaha mencarikan jalan keluar buat usaha kecil – kecilan dirumah, suami bilang sudah terlambat. Padahal baru kemarin dia bilang buat usaha, sewaktu sudah dapat ide malah di bilang sudah terlambat. Kalau tahu akhirnya begini mending saya waktu itru nggak usah berhenti bekerja dan nggak kaya gini		rumah tangga
Waktu itu keputusan buat menikah apa mbak?	Aku dan suami memang satu desa cuma beda kelurahan aja. Berhubung waktu itu aku kuliah dan kerja disemarang dan suami juga sama. Akhirnya orang tua takut kita terjadi apa- apa. Akhirnya kita dinikahkan.		
Bagaimana kondisi rumah tangga anda sekarang?	Ya begini. Keuangan lagi surut soalnya kita baru bangun rumah. Jadi setiap ada uang sedikit kita manfaatin buat mengkompliti rumah. Misalnya pasang joben, ternit,dan lain – lain. Tapi nggak sekaligus. Nyicil –	D	Problem pada ibu rumah tangga

Perpustakaan Unika

	nyicil.		
Mbak dan suami mesra nggak?	Nggak. Aku itu bukan orang yang suka mesra – mesraan. Malu mbak sama anak dan kakak ipar		
Terus cara menjaga keharmonisan bagaiman mbak?	Ya komunikasi. Aku kalau sedang adu mulut dengan suami harus selesai hari itu juga. Nggak boleh berlanjut. Besokny atau beberapa menit kemudian setelah bertengkar kembali seperti semula lagi.		
Mengenai penghasilan suami apa ada masalah mba?	Ada. Apalagi suami usaha sendiri jadi kadang dapetnya Cuma sedikit dan mesti hutang sana - sini	D	Problem pada ibu rumah tangga
Harapan mba terhadap suami itu apa mba?	Saya itu berharap suami bisa ngerti juga keadaan saya yang tertekan, bukan hanya mikirin sakitnya dia saja dan lain – lain.	E5	Akibat stres pada pengaruh psikologis
Manfaat apa yang mbak petik dari suami yang kerja keras?	Kadang kalau saya pikir saya juga kasian dia dirumah Cuma 2 hari 3 malam. Sudah begitu suami itu punya penyakit maag akut, dan kelenjar tiroid. Jadi hasil uang yang kita peroleh itu hanya buat		

Perpustakaan Unika

	berobat suami dan anak saja. Sedangkan kebutuhan rumah tangga cukup walaupun saya tidak pernah bisa menabung. Kadang juga suami tidak memberi uang saya belanja ya ujung – ujungnya pake sisa – sisa uang belanja belum lagi anak yang jajannya banyak		
Mbak deket nggak sama anak – anak mbak?	Deket. Kadang bapaknya itu iri apa – kok ibu. Bapaknya kapan? Trus cara nyogok supaya anak – anak deket dengan bapaknya itu. Waktu pulang dari luar kota anak – anak dibelikan oleh – oleh.		
Pola asuh yang mbak terpkan buat anak – anak mbak apa?	Bingung mbak. Anak saya yang pertama itu *ndablek* susah dikasih tau jadi harus dikejamin. Sedangkan anak saya yang kedua itu penurut tapi nyelelek. Kalau selama ini sih saya bebasin tapi ya itu waktunya belajar ya belajar.	D	Problem pada ibu rumah tangga
Kesulitannya apa mbak dalam mengurus anak?	Kalau anak sakit tidak ada suami, nggak mau makan, kalau nggak mau belajar, nilai rapot anjlok, rewel, susah	D	Problem pada ibu rumah tangga

Perpustakaan Unika

	diatur. Kalau lagi santuk		
Trus cara mengatasinya bagiman mbak?	Kalau anak sakit panas itu saya paling takut. Langsung saya ajak periksa. Tapi anak saya itu kalu sakit panas itu jam 8 malam keatas. Kalau nggak mau belajar saya yang marahi. Nilai anjlok les tarinya saya cabut saya ganti les pelajaran, nangis dan rewel saya biarin ja. Ntar juga ilang rewelnya. Kalau minta jajan saya turuti.	D	Problem pada ibu rumah tangga
Hubungan mba sama tetangga sekitar gimana?	Baik		
Pernah punya masalah dengan tetangga gak mba?	Nggak punya		
Kegiatan yang mba ikuti di lingkungan apa mba?	Arisan		
Mayoritas pekerjaan ibu rumah tangga di lingkungan	Ibu rumah tangga dan ibu bekerja		

Perpustakaan Unika

sekitar mba bekerja sebagai apa?			
Kegiatan mba sehari – hari apa?	Masak, nyuci, urusin anak		
Kesulitan yang mbak hadapi sekarang itu apa?	Salah paham apa yang kita bahas pasti akhirnya ribut dan nggak pernah cocok. Keuangan. Kayak merasa dilecehkan	D	Problem pada ibu rumah tangga
Bagaiman kondisi mbak sendiri dalam menghadapi masalah trsebut?	Tertekan mbak. Anak susah diatur. Kalu mau marahi anak saya kena marah sama kakak ipar saya. Kakak ipar saya itu punya darah tinggi. Jadi serba susah mbak.	E5	Akibat stres psikologis
Ada rasa takut ga mbak kalo permasalahan itu tidak punya jalan keluar	Nggak pernah. Suami kan luar kota paling kalau beda pendapat itu waktu suami sakit dan pikiran aja. Makanya kita sering salah paham. Walaupun ada masalah masa di ungkit – ungkit lagi. Kan malah tambah stres mending biar mencair sendiri saja.	D E2	Problem pada ibu rumah tangga Gejala stres intelektual
Penah ga mba buat tidak mikirin masalah yang	Pernah, tapi tetep aja kepikiran.		

Perpustakaan Unika

sedang terjadi			
Lalu bagaimana cara menyelesaikannya mba?	Biasanya saya bantah perkataan suami terus pergi mengindari pembicaraan itu lagi. Sebagai wanita saya juga tidak mau di lecehkan perasaan saya agitu aja. Mau tinggi – tinggian pendidikan lebih tinggi saya mbak suami kan D3. Harusnya suami juga sadar kenapa saya sampai tidak bekerja. Suami emang tidak merasakan mengurus anak makanya bisanya Cuma maido terus		Gemar menentang, kepribadian pola asuh otoriter
Bagiamana hasilnya mba?	Lebih baik		
Ada pengaruhnya mba?	Ada, walaupun sejenak tapi setidaknya pikiran kita bisa santai		
Tanda tandanya gimana mba yang mba rasain?	Rasanya itu, tidak menyenangkan, dan nggak ada semangat. Marah-marah, cepat tersinggung dan moodnya itu sering berubah Sulit tidur, perut sakit , sama sakit kepala. Nggak bisa kosentrasi terus kalau mau	E2	Gejala stres pada emosi, fisik, interpersonal , intelektual

Perpustakaan Unika

	memutuskan sesuatu itu sulit. suka menyalahkan suami, tertutup ma orang dan mau percaya ma orang lain itu susah		
Faktor yang mempengaruhi tekanan itu dari mana mba?	Dari suami. Suami yang selalu menyalahkan aku. Kalau anak sakit suami bilang saya tidak bisa merawat anak, anak rewel saya bentak saya malah yang kena marah. Padahal suami juga waktu libur nggak kerja yo kerjaannya marah – marah juga ma anak. Terus keuangan juga. Keuangan rumah tangga lagi di tekan soalnya dagangan suami itu nggak laku, langganannya pada kabur, ya gitu susahnya jadi sales, jatah ngasih nggak ngasih pelanggannya kabur pindah sales lain. Sedang saya sendiri boros mbak, terus anak- anak juga kalau ada kebutuhan mendadak saya yang kebingungan mana suami waktu luar kota tidak mau meninggalkan uang lebih	D	Problem pada ibu rumah tangga

Perpustakaan Unika

	buat kebutuhan yang sifatnya mendadak.		
Rasanya gimana mba?	Jadi gelisah, malas, sering ngalamun, ngambil keputusan itu susah, sama sering sakit kepala.	E5	Akibat strres pada psikologis, kognitif dan fisiologis
Ganggu aktivitas mba ga?	Ganggu, mau melakukan pekerjaan itu jadi nggak beres semua mbak. Apalagi anak bandel, rewel, dan nggak mau diatur. Yo paling paling tak marahi. Terserah mau ngapain aku udah nggak mau ngurusi lagi.	D	Problem pada ibu rumah tangga
Akibatnya apa?	Kaya tadi perasaan jadi gelisah, malas, sering ngalamun, ngambil keputusan itu susah, sama sering sakit kepala. Hati itu jadi gelisah, terus lesu. Dan sakit kepala	E5	Akibat strres pada psikologis, kognitif dan fisiologis

Koding:

A2 Pola asuh

D Problem ibu rumah tangga

E2 Gejala stres

E5 Akibat stres