

**STRES PADA IBU RUMAH TANGGA
BERPENDIDIKAN SARJANA YANG TIDAK
BEKERJA**

SKRIPSI

Disusun oleh:

ENDAH WIDIASTUTI

03.40.0161



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2009**

**STRES PADA IBU RUMAH TANGGA
BERPENDIDIKAN SARJANA YANG TIDAK
BEKERJA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

ENDAH WIDIASTUTI

03.40.0161

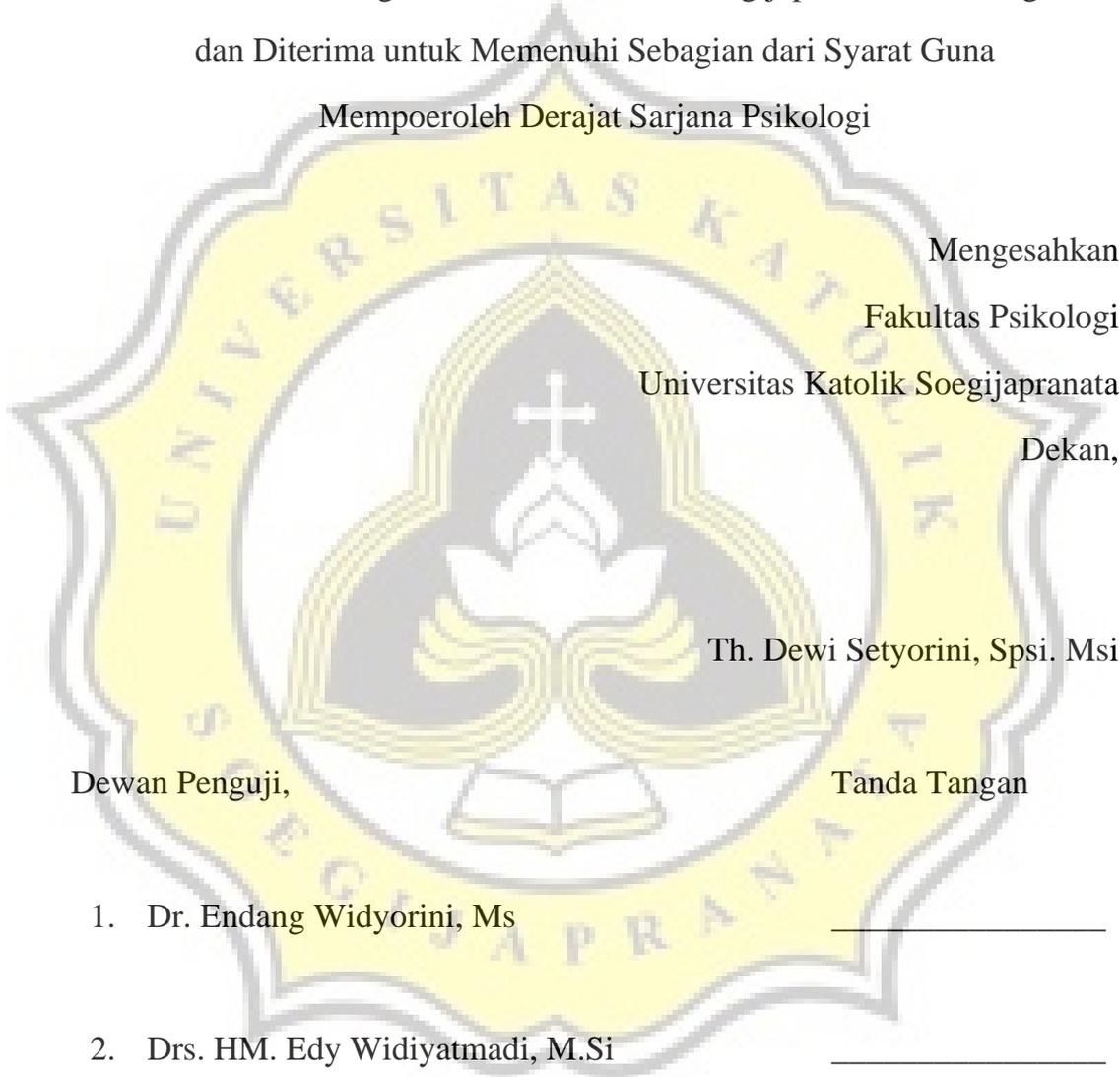


**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2009

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memp peroleh Derajat Sarjana Psikologi



Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,

Th. Dewi Setyorini, Spsi. Msi

Dewan Penguji,

Tanda Tangan

1. Dr. Endang Widyorini, Ms

2. Drs. HM. Edy Widiyatmadi, M.Si

3. Dra. M. Yang Roswita, M.Si

PERSEMBAHAN



*Skripsi ini kupersembahkan untuk ALLAH SWT yang maha
pengasih lagi maha penyayang
Buat yang tersayang bapak ibuku.....
Om. Bulek, Ellen, Zya dan Tajjus
yang telah memberikan dorongan dan semangat dalam penulisan ini*

MOTTO

“Lupakan segala kebaikan – kebaikan yang telah kita perbuat hari ini
namun ulangi lagi sebaik – baiknya untuk masa yang akan datang”

(Krisna Murti)

“gila hormat memang tidak baik tapi untuk menjadi orang yang
terhormat hendaknya menjadi tujuan hidup kita dan tiap manusia”

(Imam Ghazali)

UCAPAN TERIMA KASIH

Syukur kepada Allah SWT yang maha pengasih lagi maha penyayang yang telah dilimpahkan kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan karya sederhana ini. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Th. Dewi Setyorini, S.Psi. MSi, selaku dekan Fakultas Psikologi yang telah memberikan ijin penelitian
2. Bapak Drs. HM. Edy Widyatmadi, MSi selaku dosen pembimbing utama yang telah berkenan meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Bapak Kuriake Kharismawan, SPsi, Psi, selaku dosen wali yang telah mengarahkan penulis dalam mengatur rencana belajar sehingga penulis dapat menyelesaikan studi.
4. Bapak Lurah dan staf Kelurahan Manyaran Semarang, terima kasih atas ijin dan bantuan yang diberikan.
5. Keluargaku tersayang, terutama Bapak dan Ibuku yang selalu ada disampingku. Terima kasih atas doa dan sayang yang telah diberikan.
6. Om Maman dan bulek terima kasih ya....
7. Adik keponakanku tersayang Elen dan Zya, terima kasih buat keceriaan setiap hari, Mbak sayang kalian.
8. Tajjus yang terkasih, terima kasih karena selalu berada di sampingku, selalu memberiku semangat, dukungan, dorongan, bantuan dan atas kasih sayang.

9. Ibu - ibu subyek penelitianku, terima kasih atas kesediaan dan waktu yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Sahabat – Sahabatku di bangku kuliah Septina, Ana. Terima kasih ya buat kerja rodinya, akhirnya menyusul kan?....
11. Ledjar, Galih, Fitri, Oti, Henry, Ika, Tika dan Mas Tommy, Marlina terima kasih kalian semua telah memberikan keceriaan dan persahabatan di dalam hari – hariku.
12. Andina, terima kasih ya buat bantuannya, dan terus semangat buat mengerjakan skripsi
13. Mbak Woro, terima kasih atas editan sebelumnya.
14. Staf Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
15. Dan semua pihak yang terlibat dalam penulisan skripsi yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semarang, Mei 2009

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SYARAT MEMPEROLEH GELAR SARJANA.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR SKEMA	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis.....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Stres	8
1. Pengertian Stres	8
2. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Stres	10
3. Sumber – Sumber Stres	14
4. Jenis – Jenis Stres	17
5. Gejala – Gejala Stres	19
6. Akibat yang Ditimbulkan Stres	24
B. Ibu Rumah Tangga dan Problem – Problem yang Dihadapi	26
1. Pengertian Ibu Rumah Tangga	26
2. Problem – Problem yang Dihadapi Ibu Rumah Tangga...	27

3. Jenis – Jenis Pekerjaan Ibu Rumah Tangga	28
A. Stres Pada Ibu Rumah Tangga Berpendidikan Sarjana yang Tidak Bekerja.....	29
B. Dinamika Stres Pada Ibu Rumah Tangga Berpendidikan Sarjana Yang Tidak Berkerja	33
BAB III. METODE PENELITIAN	37
A. Paradigma Penelitian Kualitatif	37
B. Subyek Penelitian	38
1. Subyek Penelitian	38
2. Teknik Pengambilan Subyek	39
C. Metode Pengumpulan Data.....	40
1. Observasi	40
2. Wawancara	41
D. Metode Analisis Data	44
E. Uji Keabsahan dan Keandalan	45
BAB IV. PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN	47
A. Persiapan Penelitian	47
B. Pelaksanaan Penelitian	48
C. Kanchah Penelitian	49
BAB V. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	50
A. Hasil Penelitian.....	50
1. Kasus I	50
a. Identitas Subyek	50
b. Hasil Wawancara	50
c. Hasil Observasi	53
d. Analisis Kasus	55
2. Kasus II	60
a. Identitas Subyek	61
b. Hasil Wawancara	60

c. Hasil Observasi	63
d. Analisis Kasus	64
3. Kasus III	69
a. Identitas Subyek	69
b. Hasil Wawancara	69
c. Hasil Observasi	73
d. Analisis Kasus	75
4. Kasus IV	80
a. Identitas Subyek	80
b. Hasil Wawancara	80
c. Hasil Observasi	82
d. Analisis Kasus	84
B. Pembahasan	87
BAB VI. PENUTUP	96
A. Kesimpulan	96
B. Saran	97
DAFTAR PUSTAKA	99
LAMPIRAN	102

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Gejala Stres Pada Ibu Rumah Tangga Berpendidikan Sarjana Yang Tidak Bekerja.....	36
Skema 2. Gejala Stres Pada Ibu Rumah Tangga Berpendidikan Sarjana Yang Tidak Bekerja Subyek 1	58
Skema 3. Gejala Stres Pada Ibu Rumah Tangga Berpendidikan Sarjana Yang Tidak Bekerja Subyek 2	67
Skema 4. Gejala Stres Pada Ibu Rumah Tangga Berpendidikan Sarjana Yang Tidak Bekerja Subyek 3	78
Skema 5. Gejala Stres Pada Ibu Rumah Tangga Berpendidikan Sarjana Yang Tidak Bekerja Subyek 4	85
Skema 6. Gejala Stres Pada Ibu Rumah Tangga Berpendidikan Sarjana Yang Tidak Bekerja	94