

**KECEMASAN PADA MAHASISWA SAAT MENGHADAPI
UJIAN SKRIPSI DITINJAU DARI KEPERCAYAAN DIRI**

SKRIPSI

Oleh:

HARTO WIDIYAS RACHMAT

03. 40. 0155



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2009

**KECEMASAN PADA MAHASISWA SAAT MENGHADAPI
UJIAN SKRIPSI DITINJAU DARI KEPERCAYAAN DIRI
SKRIPSI**

**Diajukan kepada Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**

Oleh:

**HARTO WIDIYAS RACHMAT
03. 40. 0155**

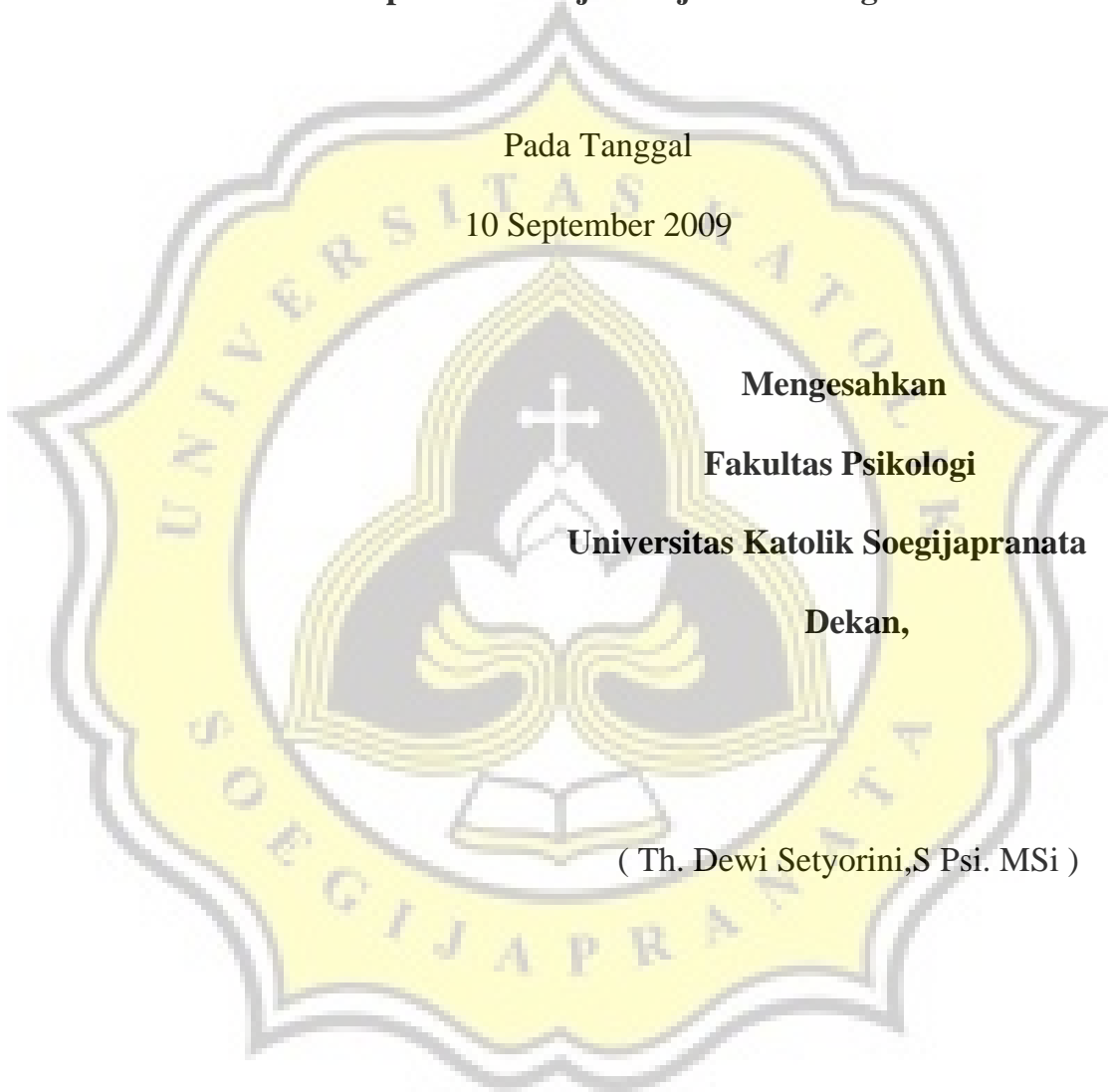


**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2009

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal
10 September 2009



Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,

(Th. Dewi Setyorini, S Psi. MSi)

Dewan Penguji

1. Drs. Sumbodo Prabowo, Msi _____
2. Dra. Emmanuela Hadriami, MS _____
3. Lita Widyohastuti, S. Psi, M. Si _____

PERSEMBAHAN




Karya Ini Aku Persembahkan untuk:

Almarhum Ayahku tercinta, Ibuku tersayang, kakak -
kakakku yang terbaik, dan orang - orang yang ku sayang,
kekasih dan sahabat – sahabatku yang ku sayangi.

Terutama untukmu Tuhan

MOTTO



**Hidup adalah suatu pembelajaran ,
kesalahan dan kegagalan akan selalu hadir didalamnya .
Kesalahan dan kegagalan bukan merupakan akhir, karena dibalik itu segala sesuatu
akan menjadi indah pada waktuNya.**

**Janganlah hendaknya kamu kuatir akan apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam
segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan
syukur**

(Filipi 4 :6)

UCAPAN TERIMA KASIH

Rasa syukur yang tak terhingga Penulis persembahkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih setia, kebaikan dan kemurahanNya sehingga Penulis berhasil menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa keberhasilan penulis dalam menyusun skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini Penulis secara tulus ingin menghaturkan rasa terimakasih dan penghargaan sedalam-dalamnya kepada :

1. Th. Dewi Setyorini, S Psi. MSi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
2. Dra Emmanuela Hadriami, MSi. selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu dan dengan sabar membimbing serta memberi pengarahan selama proses pembuatan skripsi ini.
3. Bapak Kuriake Kharismawan, SPsi , selaku Dosen Wali penulis yang telah mendampingi dan membimbing Penulis selama menempuh masa studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
4. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi yang telah membagikan ilmunya selama penulis menempuh studi
5. Staf Perpustakaan dan Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang telah memberikan pelayanan dan informasi dengan baik selama penulis menempuh studi dan menyusun skripsi

6. Bapak Thomas Budi Santoso, Ed. D selaku wakil rektor Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan ijin untuk penelitian di lingkungan Universitas Katolik Soegijapranata.
7. Buat Ibu, Mas Widi, Mas Yanto, seluruh keluarga besar Wiharjanto, terimakasih buat doa, semangat, dan dorongan kepada penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan
8. Wiwik, buat kesabarannya selama ini, perhatian yang tak pernah berhenti, “ aku nda tau gimana jadinya tanpa kamu...”, terimakasih untuk semuanya.
9. Sahabat-sahabatku Tita, Hanna, Nana, Tiar, Dian, (Thanks a lot buat doamu, meski kita jauh jangan pernah lupain aku!), dan sahabat karpiku Denis, Koko, Ceri, Avid, Galuh, Rimbo Yoga, (terima kasih atas dukungan kalian dan doanya) dan sahabatku yang tak bisa kusebutkan satu persatu disini saya ucapkan terima kasih banyak.
10. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak cukup disebutkan satu persatu.

Semarang , Agustus 2009

Penulis

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan menghadapi ujian skripsi. Factor yang mempengaruhi kecemasan diantaranya adalah keyakinan diri atau kepercayaan diri. Subyek penelitian ini adalah mahasiswa yang akan menghadapi ujian skripsi dan yang sedang mengerjakan skripsi. Dengan semakin tinggi kepercayaan diri pada mahasiswa maka semakin rendah kecemasan yang dialaminya. Sampel penelitian (N=48) adalah mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata. Data penelitian diperoleh dengan menggunakan alat ukur berupa skala yaitu skala kecemasan pada mahasiswa saat menghadapi ujian skripsi dan skala kepercayaan diri. Hasil perhitungan korelasi dengan menggunakan metode SPSS menghasilkan nilai $r = - 0,008$ dengan nilai $p > 0,01$ yang menunjukkan tidak adanya hubungan negatif yang sangat signifikan antara kepercayaan diri dengan kecemasan menghadapi ujian skripsi.

Kata Kunci : Kecemasan, Kepercayaan Diri



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
HALAMAN ABSTRAKSI.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	6
C. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kecemasan Pada Mahasiswa Menghadapi Ujian Skripsi.....	8
1. Pengertian Kecemasan pada Mahasiswa yang Menghadapi Ujian Skripsi.....	8

2.	Gejala Kecemasan	10
3.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Mahasiswa	13
4.	Macam-macam Kecemasan	15
B.	Kepercayaan Diri	17
1.	Pengertian Kepercayaan Diri	17
2.	Ciri-ciri Individu yang Mempunyai Kepercayaan Diri	20
C.	Hubungan Antara Kecemasan Pada Mahasiswa Saat Menghadapi Ujian Skripsi dengan Kepercayaan Diri	23
D.	Hipotesis	26

BAB III: METODE PENELITIAN

A.	Metode Penelitian Yang Digunakan	27
B.	Identifikasi Variabel Penelitian	27
C.	Definisi Operasional Penelitian	28
1.	Kecemasan Pada Mahasiswa Saat Menghadapi Ujian Skripsi	28
2.	Kepercayaan Diri	28
D.	Subjek Penelitian	29
1.	Populasi	29
2.	Teknik Pengambilan Sampling	29

E.	Metode Pengumpulan Data	30
1.	Skala Kecemasan	30
2.	Skala Kepercayaan Diri	31
F.	Uji Coba Skala	32
1.	Validitas	32
2.	Reliabilitas	34
G.	Metode Analisis Data	34

BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN

A.	Orientasi Kanchah Penelitian	36
B.	Persiapan Penelitian	37
1.	Persiapan Penelitian	37
a.	Skala Kecemasan Menghadapi Ujian Skripsi	38
b.	Skala Kepercayaan Diri	39
2.	Perijinan Penelitian	40
3.	Pengumpulan Data	41
4.	Hasil Validitas dan Reliabilitas	42
a.	Uji Validitas Alat Ukur	42
1)	Skala Kecemasan	42
2)	Skala Kepercayaan Diri	43
b.	Uji Reliabilitas Alat Ukur	44

BAB V ANALISIS DATA DAN HASIL PENELITIAN

A. Analisis Data	45
1. Uji Asumsi	45
a. Uji Normalitas	45
b. Uji Linieritas	46
2. Uji Hipotesis	46
B. Pembahasan	47

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	52
B. Saran	52

DAFTAR PUSTAKA	53
----------------------	----

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Table 1 : Blueprint Skala Kecemasan Pada Mahasiswa	
Menghadapi Ujian Skripsi	31
Tabel 2 : Blueprint Skala Kepercayaan Diri.....	32
Tabel 3 : Sebaran Item Skala Kecemasan.....	39
Table 4 : Sebaran Item Skala Kepercayaan Diri.....	40
Table 5 : Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kecemasan	
Menghadapi Ujian Skripsi.....	43
Tabel 6 : Sebaran Item Valid dan Gugur Kepercayaan Diri.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

LAMPIRAN

LAMPIRAN A SKALA PENELITIAN

A-1 Skala Kecemasan Mahasiswa saat Menghadapi	
Ujian Skripsi.....	56
A-2 Skala Kepercayaan Diri.....	59

LAMPIRAN B DATA PENELITIAN

B-1 Data Skala Kecemasan Mahasiswa saat Menghadapi	
Ujian Skripsi	62
B-2 Data Skala Kepercayaan Diri	64

LAMPIRAN C UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

C-1 Skala Skala Kecemasan Mahasiswa saat Menghadapi	
Ujian Skripsi	66
C-2 Skala Skala Kepercayaan Diri	72

LAMPIRAN D UJI NORMALITAS..... 77

LAMPIRAN E UJI LINIERITAS 79

LAMPIRAN F SURAT KETERANGAN

F-1 Surat Ijin Penelitian

F-2 Surat Bukti penelitian