Perpustakaan Unika

PERAN SOSIAL LANJUT USIA

a. Aspek Integrasi Sosial

Favorabel

1. Saya berperan sebagai penasehat di lingkungan tempat saya berdomisili.
2. Saya aktif mengikuti kerja bhakti yang diadakan oleh lingkungan.
3. Saya dapat membagi pengalaman dengan orang yang lebih muda.
4. Saya senang berdiskusi dengan orang yang lebih muda mengenai berbagai berita yang terjadi akhir-akhir ini.
5. Saya masih suka melakukan olahraga ringan bersama teman-teman

Unfavorabel

1. Saya lebih senang melakukan hoby seperti misalnya menanam tanaman di halaman rumah, memelihara ternak, atau yang lainnya.
2. Saya merasa malas untuk membimbing kegiatan orang yang lebih muda di tempat peribadatan.
3. Saya merasa enggan bila bertemu dengan banyak orang.
4. Saya malu bertemu dengan orang yang lebih muda karena kondisi fisik saya.
5. Saya keberatan rumah saya dipakai untuk kegiatan warga.

b. Aspek Pertemanan

Favorabel

1. saya menghargai pendapat yang disampaikan oleh teman-teman.
2. Saya merasakan teman-teman memperdulikan keadaan saya.
3. Bagi saya memegang amanah dan kepercayaan dari teman-teman adalah hal yang penting.
4. Saya merasa perlu menepati janji dengan teman-teman
5. Saya memberikan perhatian pada teman saya yang sedang mengalami sakit atau kesedihan

Perpustakaan Unika

Unfavorabel

1. Saya lebih senang tinggal di rumah daripada bertemu dengan teman di luar rumah..
2. disaat saya sakit jarang ada teman-teman yang menjenguk
3. Saya tidak tertarik untuk berkumpul seperti dahulu dengan sahabat-sahabat namun kini saya tidak tahu keadaan mereka dimana.
4. saya merasa dijauhi temen-temen saya
5. eSaya merasa kehilangan teman-teman baik karena saya tidak dapat mengunjungi mereka

c. Aspek Dukungan Sosial

favorabel

1. Salah satu kebahagiaan yang saya rasakan adalah bila teman-teman ada saat saya membutuhkan mereka.
2. Bila saya sedang sakit, teman-teman memberikan dukungan semangat untuk sembuh
3. Adalah merupakan kehormatan ketika pendapat saya didengarkan oleh orang yang lebih muda.
4. Teman-teman saya banyak mendukung kegiatan saya.
5. Anak saya sering untuk menelpon dan menanyakan keadaan saya.

Unfavorabel

1. Saat saya tertimpa mengalami masalah , jarang ada teman yang menghibur saya.
2. Saya jarang mendapatkan perhatian dari orang terdekat.
3. Saya tidak tahu harus berbagi beban hidup dengan siapa.
4. Saya merasa tidak dibutuhkan lagi oleh orang-orang di sekitar saya.
5. Saya kehilangan dukungan dan semangat dari teman-teman.

Perpustakaan Unika

B. **SKALA PENYESUAIAN DIRI**

a. Penyesuaian Pribadi

Favorabel

1. Saya menjaga penampilan diri agar terlihat segar
2. Saya berusaha menyelesaikan pekerjaan rumah sesuai dengan kemampuan fisik saya.
3. Saya mengukur kemampuan fisik saya dalam melakukan kegiatan sosial di lingkungan.
4. Saya merasa senang karena dapat diterima saat bergaul dengan orang yang lebih muda di lingkungan.
5. Saya bisa menyesuaikan kondisi keuangan saya dengan kebutuhan-kebutuhan yang harus saya beli.
6. Saya merasa puas dengan kehidupan yang telah saya capai.
7. Saya bisa menyesuaikan diri dengan pola hidup yang saya jalani.
8. saya jalani dengan hidup optimis.

Unfavorabel

1. Bila akan melakukan pekerjaan, saya jarang memperhatikan kemampuan fisik.
2. Saya jarang memperhatikan kondisi keluarga.
3. Saya sering membayangkan seandainya saya lebih muda dari usia sekarang.
4. Saya merisaukan rambut yang semakin memutih.
5. Saya merasa kesulitan mengendalikan perasaan saya.
6. Saya tidak suka menjadi lansia karena kegiatan dan kesibukan saya menjadi berkurang
7. Saya tidak dapat menyesuaikan antara keinginan dengan keadaan di lingkungan sekitar saya.
8. Saya jarang memperhatikan kondisi kesehatan saya.

b. Penyesuaian Sosial

Perpustakaan Unika

Favorabel

1. Saya dapat bekerjasama dengan para remaja di lingkungan
2. Saya menyapa orang-orang yang saya kenal ketika bertemu di jalan.
3. Saya dapat menerima kenyataan bahwa orang-orang yang lebih mudalah sekarang lebih menggantikan peran saya dalam masyarakat.
4. Apabila tetangga sedang mempunyai hajatan/kegiatan, saya tidak segan untuk membantunya.
5. Saya memberikan pertolongan bila teman saya membutuhkan pertolongan.
6. Untuk kemajuan lingkungan tempat tinggal, saya memberikan kepedulian dengan cara menyumbangkan ide pemikiran.
7. Saya bersikap terbuka dan menerima kelebihan dan kelemahan orang lain.
8. Saya dapat berkenalan dan akrab dengan orang baru.

Unfavorabel

1. Saya sulit bergaul dengan orang muda di sekitar tempat tinggal, karena perbedaan selera.
2. Saya merasa tidak kerasan tinggal di lingkungan yang sekarang.
3. Jika ada kesempatan saya lebih suka pindah ke lain tempat.
4. Saya sering berselisih paham dengan orang-orang di sekitar saya
5. Saya merasa tidak perlu turun tangan lansung pada kegiatan warga sekitar.
6. Saya tidak mudah percaya dengan orang lain.
7. Saya merasa tidak perlu bergaul dengan teman-teman.
8. Saya merasa tidak perlu bergaul dengan tetangga di sekitar rumah .