

MEKANISME PERTAHANAN EGO PADA KARYAWAN DENGAN

HIV/AIDS

SKRIPSI

Oleh :

ANGELINE NATALIA DESI ANJASARI

08.40.0068



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATHOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2014

**MEKANISME PERTAHANAN EGO PADA KARYAWAN DENGAN
HIV/AIDS**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Untuk memenuhi Sebagai dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

ANGELINE NATALIA DESI ANJARSARI

08.40.0068



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2014

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi

Fakultas Psikologi Universitas Katolik soegijapranata Semarang

dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna

Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada tanggal : 19 September 2014

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan,

(Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes)

Dewan penguji :

1. Siswanto, S. Psi., M.Si
2. Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes
3. Drs. Y. Sudiantara, M. Sos

HALAMAN PERSEMBAHAN

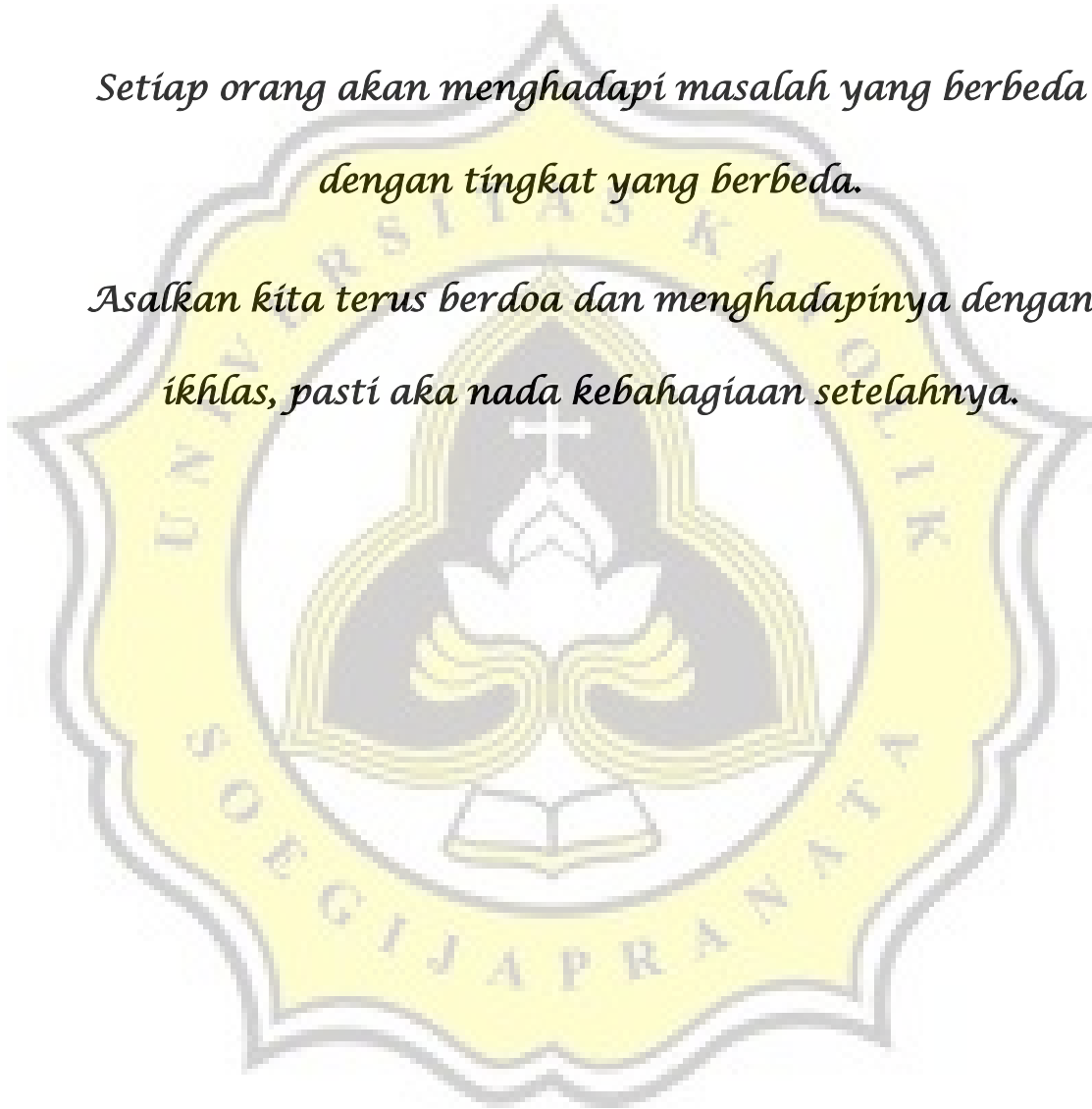
*Karya Ini Ku Persembahkan untuk Orang Tua, Suami,
almarhum anakku Kimi dan anak-anakku serta Semua
Orang yang Selalu Memotivasi Aku serta
Selalu Mendoakanku*



HALAMAN MOTTO

*Setiap orang akan menghadapi masalah yang berbeda
dengan tingkat yang berbeda.*

*Asalkan kita terus berdoa dan menghadapinya dengan
ikhlas, pasti akan ada kebahagiaan setelahnya.*



UCAPAN TERIMAKASIH

Segala puji dan syukur penulis panjatkan bagi Allah SWT. Pemelihara seluruh alam raya, yang atas limpahan rahmat, taufik dan hidayah-Nya, penulis mampu menyelesaikan Tugas akhir ini.

Tugas akhir ini dikerjakan demi memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Katholik Soegijapranata Semarang. Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini bukanlah tujuan akhir dari belajar karena belajar adalah sesuatu yang tidak terbatas.

Terselesaikannya skripsi ini tentunya tak lepas dari dorongan dan uluran tangan berbagai pihak. Oleh karena itu, tak salah kiranya bila penulis mengungkapkan rasa terima kasih dan penghargaan kepada :

1. Terima kasih ibu Dr. Kristina Haryanti, M. Si. dan ibu Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes selaku dekan pada periodenya masing-masing.
2. Bapak Siswanto, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing yang dengan sabar telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis.
3. Dosen wali saya bapak Drs. Pius Heru P, Msi. Yang telah mendampingi selama perkuliahan.

4. Bapak-Ibu Dosen Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, terimakasih atas ilmu dan bimbingan yang telah diberikan selama penulis mengikuti perkuliahan.
5. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang telah memberi bantuan informasi selama penulis mengikuti perkuliahan.
6. Bapak Andreas yang telah bersedia membantu memberikan informasi tentang subjek penelitian ini.
7. Suamiku yang telah membantu dalam mengerjakan skripsi serta memberikan dukungan dan menemani penulis mengerjakan skripsi serta anak-anaku Bownnei dan Fira dan almarhum Muhammad Taqilla anaku.
8. Terimakasih kepada kelima subjek yang telah bersedia meluangkan waktu menjadi subjek serta membantu penulis menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Alamarhum ayah I. Jarmatoro, S.H, mama M.I Umiarti S, ibu Maria Nuning Dwikari, dan mertua Hj. Giyanti yang telah mendukung dan mendoakan saya sampai pengerjaan skripsi ini.
10. Semua teman yang banyak membantu semua proses penulisan skripsi ini Valent, Ria, Anggun, Rian, dan teman-teman yang tidak dapat saya sebut satu persatu. Terima kasih banyak.

11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah bersedia mendukung dan meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya guna membantu terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan ketulusan semua pihak yang telah membantu menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan melimpahkan rahmat dan karunia-Nya.

Semoga karya penelitian yang telah saya susun ini dapat memberikan manfaat dan kebaikan bagi semua pihak yang membaca dan memahami karya ini dan dapat bernilai Ibadah di hadapan Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa. Amin.

Semarang, 19 September 2014

Penulis

Angeline Natalia Desi Anjarsari

MEKANISME PERTAHANAN EGO PADA KARYAWAN DENGAN HIV/AIDS

Oleh :

ANGELINE NATALIA DESI ANJARSARI

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Semarang

ABSTRAKSI

AIDS (*acquired immune deficiency syndrome*) adalah salah satu penyakit kategori kronis, yang muncul karena adanya infeksi yang disebabkan oleh masuknya virus yang disebut HIV (*human immunodeficiency virus*) (Wartono. 2000. Hlm.xiii). HIV/AIDS merupakan salah satu penyakit yang mematikan dan dianggap menakutkan karena dapat menyerang usia berapapun termasuk karyawan. Karyawan atau orang yang bekerja pada suatu perusahaan dan terdiagnosis HIV/AIDS disebut dengan karyawan dengan HIV/AIDS. Karyawan dengan HIV/AIDS mengatasi ketakutan akan bahaya HIV/AIDS dengan mekanisme pertahanan ego (Ghufron. 2010. hlm.21). Subjek Penelitian menggunakan lima karyawan positif HIV/AIDS dengan menggunakan teknik wawancara dan observasi serta triangulasi sumber yaitu wawancara kepada teman subjek untuk memastikan validitas data (Sutopo. 2006. hlm. 60).

Berdasarkan hasil penelitian, mekanisme pertahanan ego yang digunakan oleh kelima subjek adalah rasionalisasi, pembentukan reaksi, sublimasi, kompensasi, dan penyangkalan. Penggunaan mekanisme pertahanan ego ini ternyata tidak efektif digunakan karena para subjek yang awalnya hanya mengalami kecemasan akan mati karena penyakitnya, setelah menggunakan mekanisme pertahanan ego justru semakin meluas seperti pusing, bingung, tidak bisa tidur, sedih, merasa sendiri dan banyak lagi perasaan negatif lain yang muncul.

Kata kunci : HIV/AIDS, Mekanisme Pertahanan Ego dan Karyawan dengan HIV/AIDS.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SYARAT MEMPEROLEH GELAR SARJANA	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAKSI	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	5
C. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Praktis	5
2. Manfaat Teoritis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Pengertian Mekanisme Pertahanan Ego Pada Karyawan Dengan HIV/AIDS	7
B. Macam-Macam Mekanisme Pertahanan Ego	8
C. Mekanisme Pertahanan Ego Pada Karyawan Dengan HIV/AIDS	14
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Paradigma Penelitian Kualitatif	18
B. Subjek Penelitian	19
C. Metode Pengumpulan Data	19
D. Metode Analisis Data	22
E. Uji Validitas	24
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	26
A. Gambaran Subjek	26
B. Persiapan Penelitian	28
C. Pelaksanaan Penelitian	30
D. Hasil Pengumpulan Data	31
BAB V HASIL PENELITIAN	67
A. Mekanisme Pertahanan Ego Pada Karyawan Dengan HIV/AIDS	67
B. Pembahasan	69
BAB VI PENUTUP	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	79

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 1

Mekanisme Pertahanan Ego Pada Karyawan Dengan HIV/AIDS.....	17
----------------------------------------------------------------	----

GAMBAR 2

Mekanisme Pertahanan Ego Pada Karyawan Dengan HIV/AIDS subjek 1.....	38
-------------------------------------------------------------------------	----

GAMBAR 3

Mekanisme Pertahanan Ego Pada Karyawan Dengan HIV/AIDS subjek 2.....	45
-------------------------------------------------------------------------	----

GAMBAR 4

Mekanisme Pertahanan Ego Pada Karyawan Penderita HIV/AIDS subjek 3.....	52
----------------------------------------------------------------------------	----

GAMBAR 5

Mekanisme Pertahanan Ego Pada Karyawan Dengan HIV/AIDS subjek 4.....	59
-------------------------------------------------------------------------	----

GAMBAR 6

Mekanisme Pertahanan Ego Pada Karyawan Dengan HIV/AIDS subjek 5.....	66
-------------------------------------------------------------------------	----

GAMBAR 7

Pembahasan Mekanisme Pertahanan Ego Pada Karyawan Dengan HIV/AIDS.....	74
---------------------------------------------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

TABEL KODING SUBJEK 1.....	81
TABEL KODING SUBJEK 2.....	86
TABEL KODING SUBJEK 3.....	91
TABEL KODING SUBJEK 4.....	95
TABEL KODING SUBJEK 5.....	99
CONTOH SURAT PERNYATAAN.....	104

