



LAMPIRAN

PEDOMAN WAWANCARA DAN OBSERVASI

A. Pedoman Wawancara

1. Identitas diri

- a. Nama :
- b. Jenis Kelamin :
- c. Tempat, Tanggal Lahir :
- d. Usia :
- e. Alamat :
- f. Pendidikan :
- g. Agama :
- h. Suku :
- i. Pendidikan Orang tua
 - Ayah :
 - Ibu :
- j. Pekerjaan Orang tua
 - Ayah :
 - Ibu :

2. Kehidupan masa kecil

- a. Keadaan keluarga
- b. Perlakuan orang tua

3. Faktor-faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri:

- a. Kondisi lingkungan dan keluarga

- 1) Hubungan dengan orang-orang dan teman-teman sebaya yang berada di sekitar tempat tinggal

- 2) Hubungan dengan teman-teman di sekolah
 - 3) Perlakuan teman-teman di rumah maupun di sekolah
 - 4) Cara agar bisa diterima oleh teman-teman di rumah maupun di sekolah
 - 5) Keadaan keluarga saat ini
- b. Perlakuan orang tua
- 1) Perlakuan orang tua saat ini
 - 2) Hubungan dengan anggota keluarga lainnya
 - 3) Lebih dekat dengan ayah/ ibu
 - 4) Kegiatan sehari-hari di rumah
 - 5) Kegiatan yang masih membutuhkan bantuan orang tua
 - 6) Harapan orang tua
- c. Stereotip masyarakat
- 1) Tanggapan tentang berbagai pandangan negatif pada anak tunggal
 - 2) Pengaruhnya terhadap kehidupan sehari-hari
- d. Keadaan fisik
- 1) Proses kelahiran
 - 2) Gangguan dalam proses persalinan
 - 3) Kekurangan fisik yang dirasa
- e. Kematangan diri
- 1) Tanggapan sebagai anak tunggal
 - 2) Prestasi di sekolah
 - 3) Bagaimana menghadapi dan menyelesaikan suatu masalah

f. **Determinan psikologis**

- 1) **Pengalaman yang pernah membuat trauma**
- 2) **Bagaimana menghadapi kegagalan**

g. **Tingkat religiusitas**

- 1) **Bagaimana orang tua mengajarkan tentang agama**
- 2) **Bagaimana menjalankan kehidupan keagamaan selama ini**

h. **Kebutuhan pribadi**

- 1) **Kebutuhan rasa aman dan terlindungi**
- 2) **Kebutuhan dapat diterima orang lain**

i. **Kebiasaan dan keterampilan**

- 1) **Cara untuk dapat memenuhi kebutuhan-kebutuhan itu**
- 2) **Cara agar dapat menyesuaikan diri dengan baik**

j. **Pengenalan diri**

- 1) **Penilaian terhadap diri sendiri**
- 2) **Bagaimana melihat kelebihan dan kekurangan yang ada di dalam diri**
- 3) **Apakah selama ini sudah bisa menerima diri sendiri**
- 4) **Cara menerima perubahan dalam hidup**

B. Pedoman Observasi

1. Respon ketika menjawab pertanyaan (ekspresi wajah, bahasa tubuh, dan gerak tubuh tertentu)
2. Keluarga
 - a. Lingkungan fisik tempat tinggal subyek
 - b. Hubungan subyek dengan orang tua dan anggota keluarga lainnya
 - c. Kegiatan dan perilaku subyek di dalam rumah
3. Lingkungan sosial
 - a. Hubungan subyek dengan teman sebaya dan orang-orang di sekitar rumah
 - b. Hubungan subyek dengan teman-teman di sekolah
 - c. Kegiatan dan perilaku subyek di sekolah

