

**PERILAKU SEKSUAL ANAK TUNAGRAHITA  
PEREMPUAN PADA MASA PUBERTAS**

**SKRIPSI**

**RATRI MUSTIKANING HANDOKO**

**04.40.0162**



**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2008**

**PERILAKU SEKSUAL ANAK TUNAGRAHITA  
PEREMPUAN PADA MASA PUBERTAS**

SKRIPSI

Diajukan kepada Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata  
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi

Oleh :

**RATRI MUSTIKANING HANDOKO**

**04.40.0162**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2008**

## HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata  
Dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi**

Pada tanggal

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

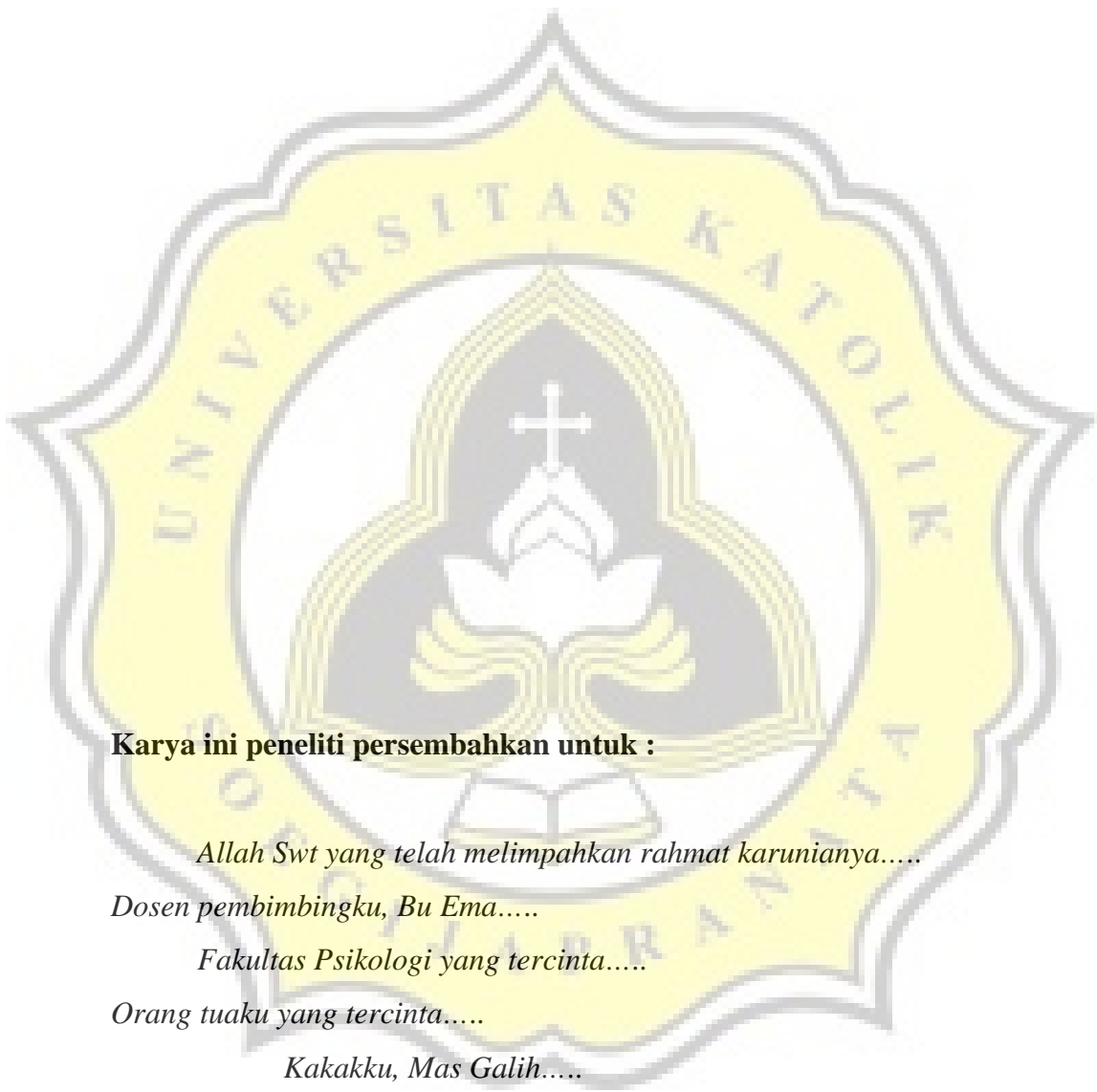
Dekan,

Th. Dewi Setyorini, S.Psi, M.Si.

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si ( )
2. Dra. Lucia Hernawati, MS ( )
3. Dra. Emmanuela Hadriami, M.Si ( )



**Karya ini peneliti persembahkan untuk :**

*Allah Swt yang telah melimpahkan rahmat karunianya.....*

*Dosen pembimbingku, Bu Ema.....*

*Fakultas Psikologi yang tercinta.....*

*Orang tuaku yang tercinta.....*

*Kakakku, Mas Galih.....*

*Para sahabatku.....*

*Dan, Pak Ketua-ku.....*

**SEBELUM JUJUR KEPADA ORANG LAIN, JUJURLAH TERLEBIH  
DAHULU KEPADA DIRIMU SENDIRI**

**BERPIKIRLAH POSITIF TERHADAP BERBAGAI HAL DAN  
PANDANGLAH SEGALA HAL DARI BERBAGAI SISI**

**JANGANLAH KITA Mencari KESEMPURNAAN DALAM DIRI  
SESEORANG, TAPI SEMPURNAKANLAH PEMIKIRAN KITA  
DALAM MENERIMA KELEMAHAN ATAUPUN KEKURANGAN  
ORANG LAIN**

## UCAPAN TERIMA KASIH

Pertama-tama peneliti mengucapkan syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan karunia dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “*Perilaku Seksual Anak Tunagrahita pada Masa Pubertas*” ini. Di samping itu, peneliti juga ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Th. Dewi Setyorini, S.Psi, Msi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Ibu Emmanuela Hadriami, Msi selaku dosen pembimbing satu-satunya peneliti. Terima kasih atas semua dukungan, perhatian, kesabaran, dan kasih sayang yang diberikan untuk peneliti.
3. Ibu Christine Wibowo, S.Psi, Msi selaku dosen pembimbing peneliti ketika mata kuliah Bimbingan Menulis Skripsi.
4. Ibu Erna Agustina Y., S.Psi, Msi selaku dosen wali peneliti.
5. Karyawan Tata Usaha dan dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu peneliti dalam proses skripsi.
6. Subjek penelitian, guru-guru dan kepala sekolah di SLB Dharma Bakti Putra, dan keluarga subjek penelitian.
7. Orang tua tercinta yang selalu mendukung dan menemani peneliti dalam keadaan apapun juga. Terima kasih yang sebesar-besarnya untuk ibuku tersayang yang selalu dapat menjadi motivasi dan penyemangat dalam proses penyelesaian skripsi ini. Aku sayang mami....
8. Mas Galih selaku kakak kandungku dan satu-satunya saudara yang aku punya yang selalu ada ketika aku sedang merasa lemah meskipun tidak bisa hadir secara fisik. Makasih Jo.....Walau kadang aku jail atau nakal sama kamu tapi sebenarnya aku sayang banget sama kamu Jo.....

9. Para sahabat-sahabatku di kampus yang selalu menemani aku dari awal kuliah sampai sekarang yaitu Iyut(Tahu), Synthia(Bundo), Didut(Tempe), Joseph(Puppy), Bebek(Krupuk), Ika(Oneng), dan Rieva yang selalu mau menemani aku di kala susah ataupun senang....Makasih sudah mau jadi tong sampah sampai jadi orang tua ketika aku melakukan kesalahan....aku merasa jadi orang yang beruntung karena aku punya kalian semua.... Dari kalian, aku belajar banyak hal tentang bentuk kasih sayang dari sahabat dan untuk sahabat....Makasih banyak ya atas dukungan, perhatian, dan bantuan yang tulus dari kalian...
10. Adi, makasih sudah mau jadi supir buat aku dan selalu siap ketika aku butuh bantuan....makasih ya Di...Aku harap kamu bisa berubah jadi cowok yang lebih baik lagi....Dan, kita tetap bisa selalu menjadi sahabat...
11. Plen-ku, Andi....Walau kita sudah lama banget nggak ketemu tapi berkat dukungan dan kegilaan kita via HP, itu semua bisa membuat aku jadi semangat lagi.....Semoga persahabatan kita yang dari SMA ini selalu bisa terjaga....
12. Pikachu. Teman baikku sejak SMA. Makasih motivasinya walau kita jarang bertemu.
13. Adek Danu. Terima kasih sudah mau membantu peneliti dalam segala hal.
14. Mas Dimas dan Wisnu yang sudah aku anggap sebagai kakakku. Makasih atas semua nasihat, kesabaran, dan kata-kata bijak yang bisa membuat aku merasa lebih baik dan mampu memandang situasi lebih jauh lagi...
15. Seseorang yang spesial untuk peneliti hingga saat ini, Pak Kethu-ku di Beswan Djarum periode 2006/2007. Makasih sudah menjadikan aku sebagai wanita yang lebih bisa sabar, lebih berpikir positif, dan lebih bisa mandiri...Makasih sudah mau membantu dan menguatkan aku....
16. Teman-teman di Beswan Djarum terutama di DSO Semarang. Makasih ya sudah mau menemani aku kumpul-kumpul nggak jelas.

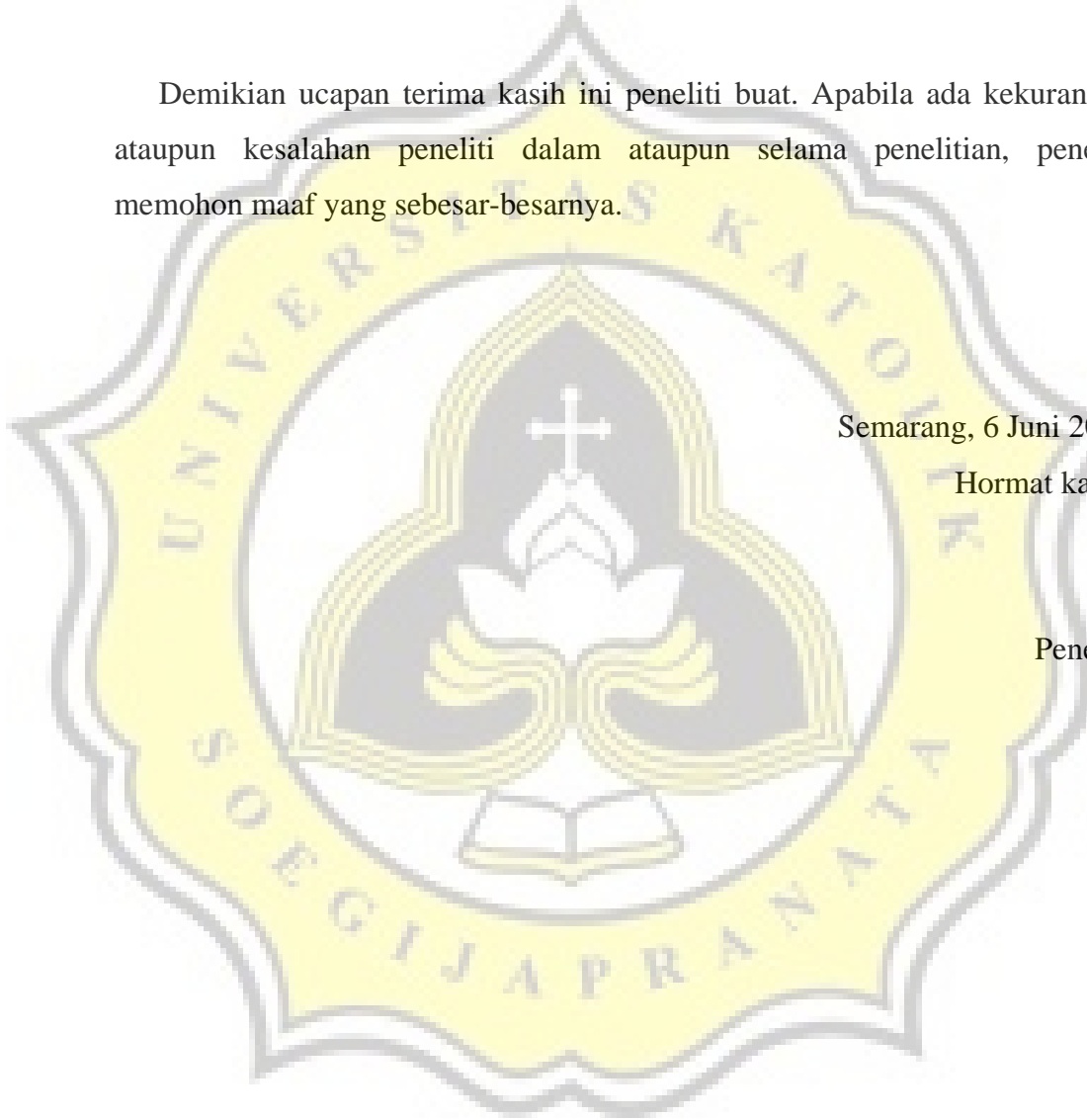
17. Pak Rudy, Pak Budi, Brot Pazia, dan semua keluarga besar P.T. Djarum yang peneliti sayangi. Terima kasih atas doa dan dukungannya.
18. Banyak pihak ataupun orang yang terkait dengan peneliti yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu karena keterbatasan peneliti.

Demikian ucapan terima kasih ini peneliti buat. Apabila ada kekurangan ataupun kesalahan peneliti dalam ataupun selama penelitian, peneliti memohon maaf yang sebesar-besarnya.

Semarang, 6 Juni 2008

Hormat kami,

Peneliti





## ABSTRAK

Keberadaan anak tunagrahita di tengah-tengah masyarakat masih belum banyak diketahui oleh masyarakat pada umumnya. Mereka lebih mengenal anak tunagrahita sebagai anak idiot atau bodoh. Mereka kurang mampu mengerti atau memahami karakteristik anak tersebut, termasuk perilaku seksualnya. Perilaku seksual anak tunagrahita, terutama pada masa pubertas, akan cenderung nampak. Hal ini disebabkan karena pada masa ini, hormon-hormon akan meningkat jumlahnya dan akan mulai nampak ciri-ciri sekunder dari anak tersebut. Ditambah lagi, perkembangan otak mereka mengalami gangguan. Dalam penelitian yang berjudul Perilaku Seksual Anak Tunagrahita Perempuan pada Masa Pubertas ini, peneliti ingin mengetahui bentuk-bentuk dari perilaku seksual yang dilakukan oleh anak tunagrahita, perempuan pada khususnya. Anak tunagrahita perempuan dianggap lebih ceroboh, kurang dapat menahan diri, dan cenderung melanggar ketentuan. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu wawancara dan observasi. Dari hasil yang diperoleh, bentuk perilaku seksual anak tunagrahita meliputi berpegangan tangan, ingin bersentuhan dan berdekatan, pelukan, mencium, dan rabaan pada daerah vital. Selain itu, diketahui juga bahwa pihak sekolah dapat dikatakan lebih mengetahui interaksi anak tunagrahita dengan lawan jenis bila dibandingkan dengan pihak keluarga.

Kata kunci : anak tunagrahita perempuan, perilaku seksual, masa pubertas

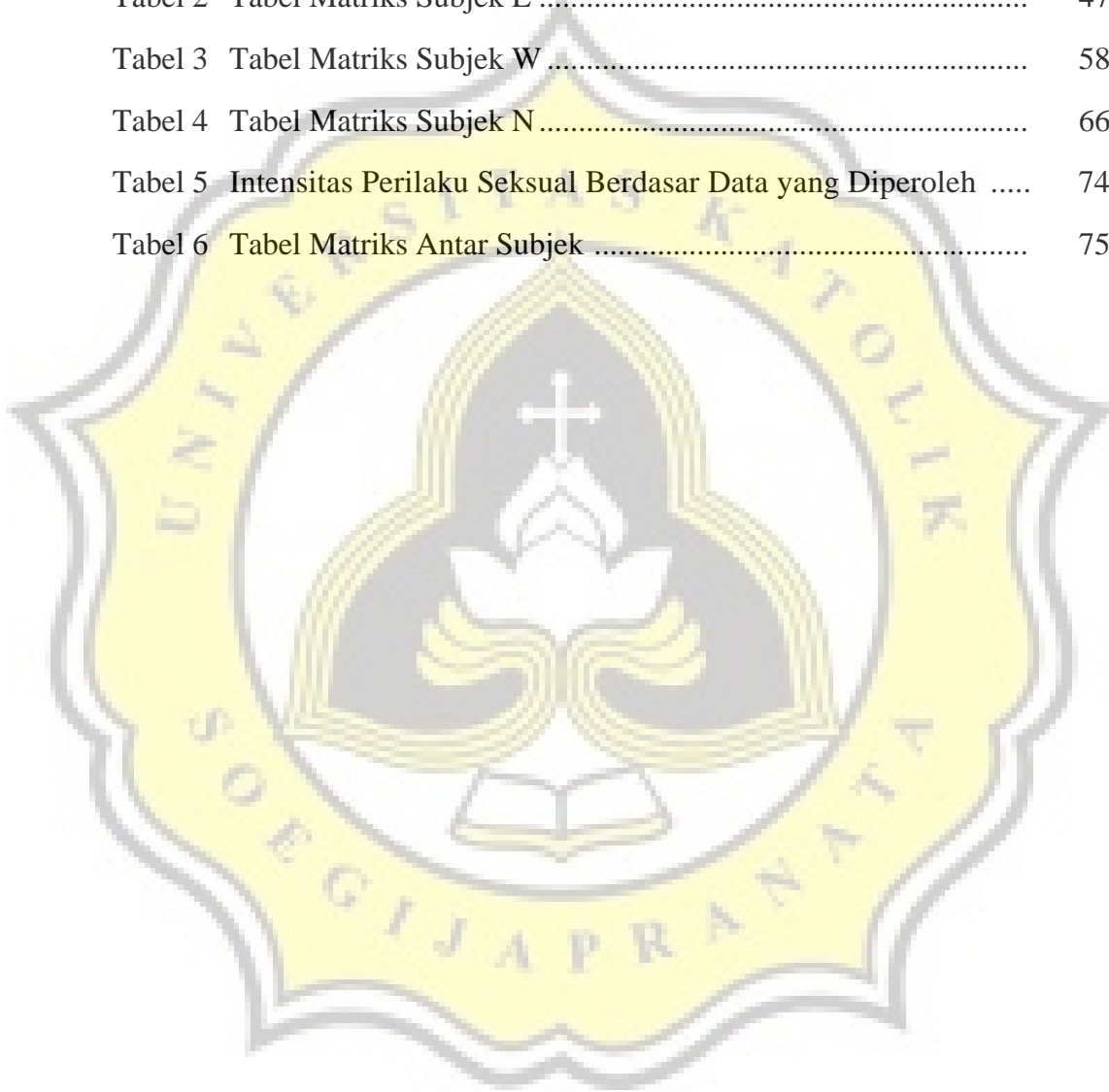
## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN SYARAT MEMPEROLEH GELAR SARJANA .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
UCAPAN TERIMA KASIH .....	vi
ABSTRAK .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	5
C. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Perilaku Seksual .....	7
1. Pengertian Perilaku Seksual .....	7
2. Tahap-tahap Terjadinya Perilaku Seksual .....	8
3. Bentuk Perilaku Seksual .....	9
B. Anak Tunagrahita Perempuan .....	10
1. Pengertian Anak Tunagrahita Perempuan .....	10
2. Karakteristik Anak Tunagrahita .....	13

C. Masa Pubertas .....	14
D. Perilaku Seksual Anak Tunagrahita Perempuan pada Masa Pubertas .....	16
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>19</b>
A. Metode Penelitian Kualitatif .....	19
B. Subjek Penelitian .....	22
1. Populasi .....	22
2. Teknik Pengambilan Sampel .....	22
C. Metode Pengumpulan Data .....	22
D. Analisis Data .....	24
E. Uji Kesahihan dan Keandalan .....	26
<b>BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
A. Persiapan Penelitian .....	27
B. Pelaksanaan Penelitian .....	30
C. Kanchah Penelitian .....	38
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>41</b>
A. Hasil Penelitian .....	41
B. Pembahasan .....	68
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>77</b>
A. Kesimpulan .....	77
B. Saran .....	79
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>81</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>82</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Daftar Tabel Kegiatan Penelitian .....	37
Tabel 2	Tabel Matriks Subjek L .....	47
Tabel 3	Tabel Matriks Subjek W .....	58
Tabel 4	Tabel Matriks Subjek N .....	66
Tabel 5	Intensitas Perilaku Seksual Berdasar Data yang Diperoleh .....	74
Tabel 6	Tabel Matriks Antar Subjek .....	75



## DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Bagan Perilaku Seksual Anak Tunagrahita Perempuan pada Masa Pubertas .....	18
Bagan 2 Bagan Perilaku Seksual Subjek L.....	48
Bagan 3 Bagan Perilaku Seksual Subjek W .....	59
Bagan 4 Bagan Perilaku Seksual Subjek N .....	66
Bagan 5 Bagan Perilaku Seksual Antar Subjek .....	76

