

13015

**HUBUNGAN ANTARA *EMOTION FOCUSED COPING*  
DENGAN GANGGUAN STRES PASCATRAUMA  
PADA WANITA KORBAN *TRAFFICKING***

**SKRIPSI**



**IRENE FREDERICA**

**04.40.0151**



**PERPUSTAKAAN**

NO. INV : 2357 /s/ Psi / CI

TGL : 30 / 04 / 08

PARAF : 



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2008**

**HUBUNGAN ANTARA *EMOTION FOCUSED COPING*  
DENGAN GANGGUAN STRES PASCATRAUMA  
PADA WANITA KORBAN *TRAFFICKING***

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**IRENE FREDERICA**

**04.40.0151**



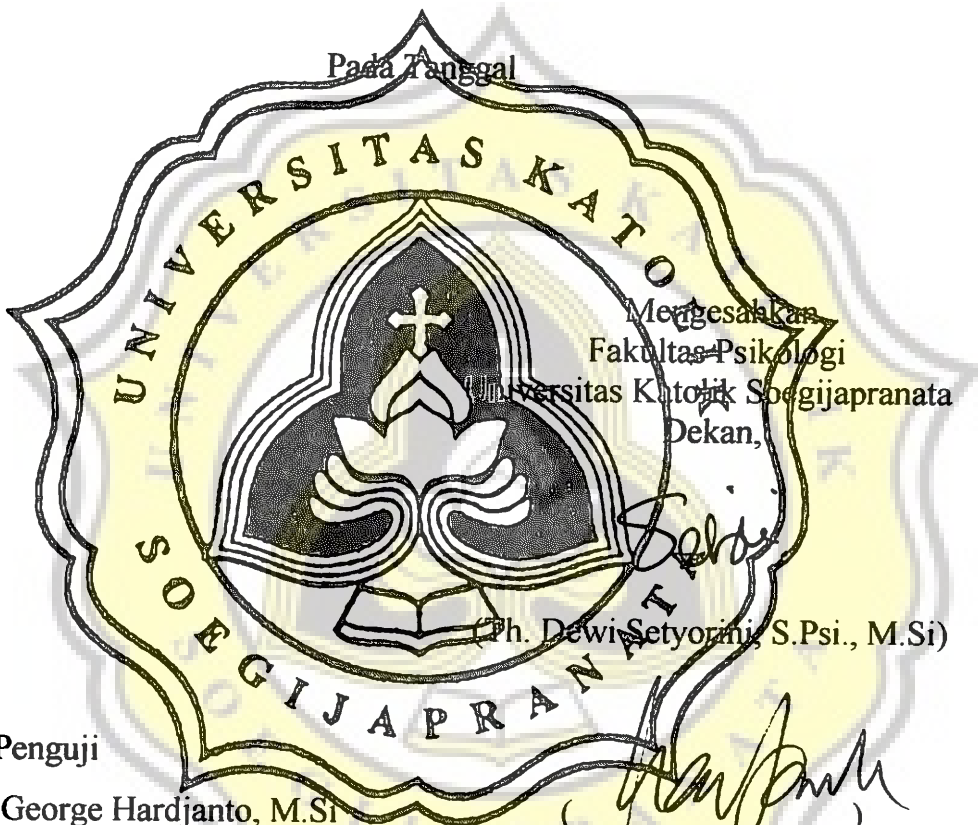
**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2008**

## HALAMAN PENGESAHAN



Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal



Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata  
Dekan,

(Ph. Dewi Setyorini, S.Psi., M.Si)

Dewan Penguji

1. Drs. George Hardjanto, M.Si
2. L. Trisni Widyaningtanti, S.Psi., M.Si
3. Christine Wibowo, S.Psi., M.Si

(*[Signature]*)  
(*[Signature]*)  
(*[Signature]*)

## HALAMAN PERSEMBAHAN



*"Karya ini dipersembahkan bagi  
Allah Bapaku di Surga, Tuhan Yesus Kristus yang selalu mengasihiku  
Papa dan Mama atas doa dan kasih sayang yang tak pernah putus  
Irene Engelica adek kembarku yang kusayangi  
Markus Hino Yudistira atas kesetiaan dan cintamu yang tulus  
Teman-teman yang penuh kesabaran memotivasiku melewati semua ini"*

## MOTTO

*Takut akan TUHAN adalah permulaan pengetahuan*

*Tetapi orang bodoh menghina hikmat dan didikan*

*Amsal 1:7*



## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat dan karunia yang telah diberikan sehingga penulisan skripsi dengan judul **“Hubungan Antara *Emotion Focused Coping* Dengan Gangguan Stres Pascatrauma Pada Wanita Korban *Trafficking*”** pada akhirnya dapat diselesaikan. Dengan menulis dan menyusun skripsi ini, peneliti mendapatkan banyak pengalaman yang nantinya dapat menjadi bekal pelajaran bagi kehidupan penulis. Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan pada skripsi ini, maka dengan segala kerendahan hati peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi terwujudnya hasil skripsi yang baik.

Dalam proses pembuatan skripsi ini, peneliti telah mendapat bantuan dan bimbingan dari banyak pihak. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih dengan segala kerendahan hati kepada :

1. Ibu Th.Dewi Setyorini, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang atas bimbingan dan pengarahan selama penulis menempuh pendidikan.
2. Ibu Christine Wibowo, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing Utama dalam penyusunan Skripsi ini, yang dengan penuh kesabaran dan perhatian telah banyak meluangkan waktu, memberikan petunjuk, saran, nasehat dan semangat selama bimbingan sehingga terselesaikannya skripsi ini.

3. Bapak Drs. George Hardjanto, M.Si dan Ibu L. Trisni Widyaningtanti, S.Psi., M.Si selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan koreksi dan masukan pada peneliti.
4. Ibu Erna Agustina, S.Psi, MSi selaku dosen wali yang telah memberikan saran, perhatian dan semangat selama penulis menyelesaikan studi.
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang dengan rela memberikan bekal ilmu pengetahuan bagi penulis untuk menjalani kehidupan selanjutnya.
6. Seluruh staf Tata Usaha dan non-edukatif Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata : Mbak Ike, Mbak Tatik, Mas Supriyadi, Mas Gandi dan Mas Inang yang telah banyak memberikan bantuan dan kemudahan dalam proses administrasi selama penulis menempuh pendidikan. Khususnya kepada Mas Gandi, terimakasih atas pengertian dan perhatiannya. *God Bless You.*
7. Ibu Arsinah Sumitro selaku pimpinan Lembaga Swadaya Masyarakat Anak Bangsa Entikong yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian ini.
8. Papa dan Mama tercinta yang memberi dukungan sangat besar baik secara moril maupun materiil dan dengan penuh kasih sayang merawat, membesarkan dan mendidik penulis serta senantiasa mengiringi doa untuk penulis dari kecil hingga saat ini. *I Love You.*
9. Adek kembarku tercinta Irene Engolica yang selama ini selalu menjadi sumber motivasi utama dalam meraih keberhasilan.

Kebersamaan kita dari kecil hingga dewasa akhirnya membuahkan hasil. Semoga cita-cita kita tercapai ya Dek. *God Bless You*.

10. *My Baby Bunny Ndut*, **Markus Hino Yudistira** sayang yang selalu memberi perhatian, bantuan, dan nasihat. Berkorban waktu dan materi, terutama kasih sayang yang selalu menjadi penguat bagi penulis terutama di saat-saat yang tersulit. Semoga cinta kita bertahan selamanya. *I love You*.
11. *Tirta, my brother in law wkwkwkwkwk*. *Thanks* sudah menjadi bagian dari *Twinky* selama di Semarang.
12. **Aquariska Vekta Anggara Permatasari**, sahabat yang selalu mendengarkan saat suka dan duka, menghibur, membantu dan menyemangati penulis. Terimakasih buat kebersamaan dan persahabatan yang unik sampai selama ini. Perjuangan kita tidak sia-sia gal. *Keep in touch ya*.
13. Teman-teman kos tersayang, Kak Siska, Vina, Yuztin, Ovin, Ita yang telah membantu penulis mengatasi rasa jenuh selama membuat skripsi ini.
14. **Mbak Teti**, kakak dan sahabat yang selalu memberikan dukungan dan semangat saat suka dan duka. Ketenangan dan dukungan darimu sangat berarti.
15. **Om Sigit dan Tante Hely**, orangtua kedua di saat penulis berada di Semarang yang selalu memberikan bantuan, semangat dan dorongan.
16. *My old friends* **Melly, Hanny, Tonny, Yuli, Devi** yang telah memberi hidup ini lebih indah dalam arti persahabatan.



17. Teman-teman seperjuangan, secara khusus, Tika, Kristin, Beti, Sarah, Cik Nia, Mas Soni dan Cik Ien atas persahabatan dan dukungannya. *You're the best guys. Thanks for everything. Chiayo!*
18. Teman-teman KKN Tematik tersayang Rusta, Danang, Yayan boboho, Chancan, dan Mas Donny. Persahabatan dan kenangan manis di Blora tidak akan terlupakan. *Thanks for everything!*
19. Rekan-rekan mahasiswa Psikologi angkatan 2004 dan seluruh pihak yang telah membantu penulis yang tidak mungkin disebutkan satu persatu.

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak, walaupun masih memuat banyak kekurangan karena wawasan, pengetahuan dan pengalaman peneliti yang terbatas.



Semarang, Februari 2008

Irene Frederica

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian.....	9
<b>BAB II : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Gangguan Stres Pascatrauma pada wanita Korban <i>Trafficking</i> .....	10
1. Pengertian Gangguan Stres Pascatrauma.....	10
2. Gejala-gejala Gangguan Stres Pascatrauma....	12
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Gangguan Stres Pascatrauma.....	17
B. <i>Emotion Focused Coping</i> .....	21
1. Pengertian <i>Coping</i> .....	21
2. Pengertian <i>Emotion Focused Coping</i> .....	23



3. Bentuk-bentuk <i>Emotion Focused Coping</i> .....	25
C. Hubungan Antara <i>Emotion Focused Coping</i> dengan Gangguan Stres Pascatrauma pada Wanita Korban <i>Trafficking</i> .....	26
D. Hipotesis.....	30

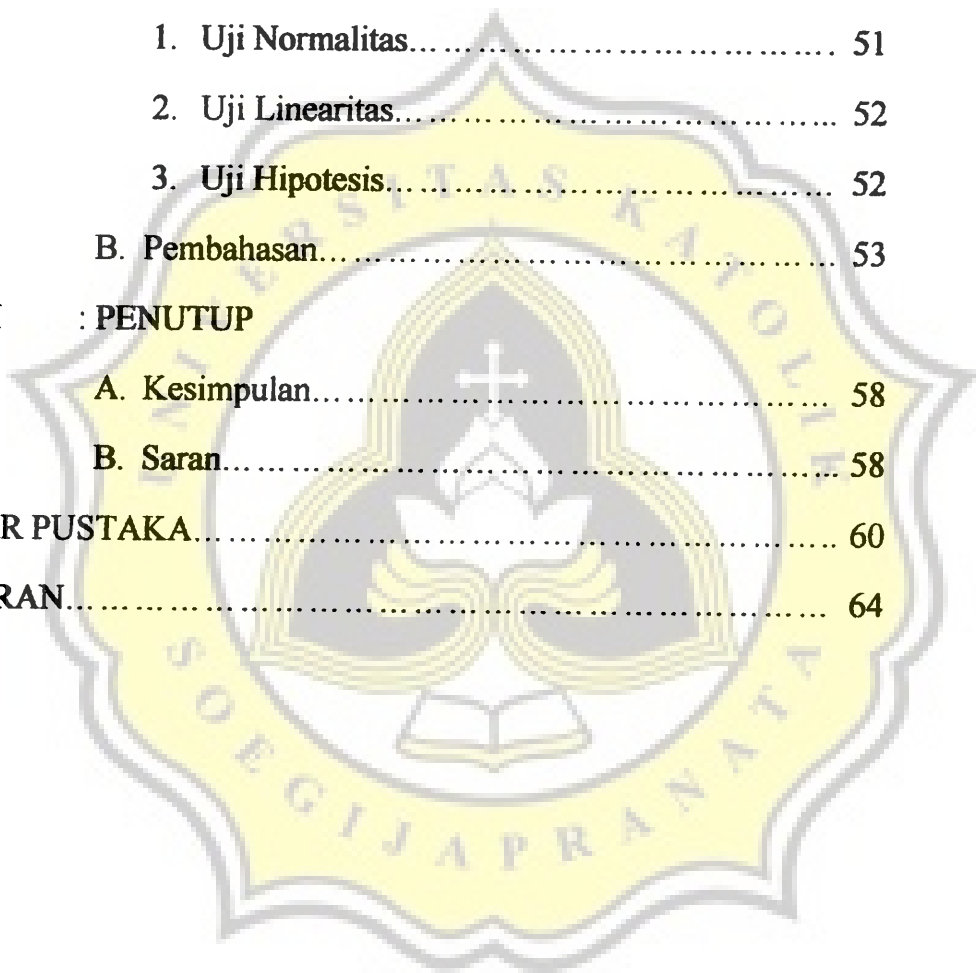
### **BAB III : METODE PENELITIAN**

A. Metode Penelitian.....	31
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	31
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	31
1. Gangguan Stres Pascatrauma.....	32
2. <i>Emotion Focused Coping</i> .....	32
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	33
1. Populasi.....	33
2. Teknik Pengambilan Sampel.....	33
E. Metode Pengumpulan Data.....	34
1. Skala Gangguan Stres Pascatrauma.....	35
2. Skala <i>Emotion Focused Coping</i> .....	36
F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	38
G. Metode Analisis Data.....	40

### **BAB IV : LAPORAN PENELITIAN**

A. Orientasi Kacah Penelitian.....	41
B. Persiapan Penelitian.....	43
1. Penyusunan Skala Penelitian.....	43
2. Perijinan Penelitian.....	46
C. Pelaksanaan Penelitian.....	46

D. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	48
1. Uji Validitas Item.....	48
2. Uji Reliabilitas Item.....	50
<b>BAB V : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	51
1. Uji Normalitas.....	51
2. Uji Linearitas.....	52
3. Uji Hipotesis.....	52
B. Pembahasan.....	53
<b>BAB VI : PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>60</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>64</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Blue Print Skala Gangguan Stres Pascatrauma pada Wanita Korban <i>Trafficking</i> .....	36
Tabel 2 : Blue Print Skala <i>Emotion Focused Coping</i> .....	37
Tabel 3 : Sebaran Item Skala Gangguan Stres Pascatrauma pada Wanita Korban <i>Trafficking</i> .....	44
Tabel 4 : Sebaran Skala <i>Emotion Focused Coping</i> .....	45
Tabel 5 : Sebaran Validitas Item Skala Gangguan Stres Pascatrauma pada Wanita Korban <i>Trafficking</i> .....	49
Tabel 6 : Sebaran Validitas Item Skala <i>Emotion Focused Coping</i> .....	50

## DAFTAR LAMPIRAN



LAMPIRAN.....	64
LAMPIRAN A : SKALA PENELITIAN.....	65
A-1 Skala Penelitian Gangguan Stres Pascatrauma pada Wanita Korban <i>Trafficking</i> .....	66
A-2 Skala Penelitian <i>Emotion Focused         Coping</i> .....	73
LAMPIRAN B : DATA KASAR.....	77
B-1 Data Kasar Gangguan Stres Pascatrauma pada Wanita Korban <i>Trafficking</i> .....	78
B-2 Data Kasar <i>Emotion Focused Coping</i> .....	82
LAMPIRAN C : UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	86
C-1 Uji Validitas dan Reliabilitas Gangguan Stres Pascatrauma pada Wanita Korban <i>Trafficking</i> .....	87
C-2 Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Emotion         Focused Coping</i> .....	92
LAMPIRAN D : DATA ITEM VALID.....	97
D-1 Gangguan Stres Pascatrauma pada Wanita Korban <i>Trafficking</i> .....	98
D-2 <i>Emotion Focused Coping</i> .....	101

LAMPIRAN E	:UJI ASUMSI.....	104
	E-1 Uji Normalitas.....	105
	E-2 Uji Linieritas.....	108
LAMPIRAN F	:HASIL UJI HIPOTESIS.....	109
LAMPIRAN G	:SURAT PENELITIAN.....	111

