



LAMPIRAN A
SKALA TRY OUT



PETUNJUK PENGISIAN SKALA

1. Baca dan pahami setiap pernyataan yang ada
2. Pilihlah satu dari empat pilihan jawaban yang tersedia yang menurut Saudara paling sesuai dengan diri Saudara, kemudian berilah tanda silang (X) pada jawaban yang Anda pilih
3. Adapun pilihan jawaban yang disediakan, adalah sebagai berikut:
 - SS :bila pernyataan skala **sangat sesuai** dengan keadaan Saudara/kenyataan
 - S : bila pernyataan skala **sesuai** dengan keadaan Saudara/kenyataan
 - TS :bila pernyataan skala **tidak sesuai** dengan keadaan Saudara/kenyataan
 - STS :bila pernyataan skala **sangat tidak sesuai** dengan keadaan Saudara/kenyataan
4. Apabila Saudara ingin mengubah jawaban, saudara dapat memberikan tanda sama dengan (=) pada jawaban awal, kemudian Saudara dapat mengganti dengan jawaban yang lebih sesuai dengan diri Saudara atau kenyataan
5. Contoh: Jawaban awal : SS S TS STS
Jawaban yang diganti : SS S TS STS
6. “Dalam skala ini tidak ada jawaban yang salah, semua jawaban yang Saudara berikan adalah benar” dan **semua pernyataan harus diisi jujur**
7. Apabila Saudara telah selesai mengerjakan, harap saudara memeriksa kembali pekerjaan Saudara agar tidak ada pernyataan yang terlewati

Atas partisipasi dan kesediaan Saudara untuk mengisi skala ini, kami mengucapkan terimakasih.

*****SELAMAT MENGERJAKAN*****

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya pikir makanan yang saya konsumsi dapat mempengaruhi kesehatan saya				
2.	Saya tidak senang berolahraga				
3.	Saya merasa senang ketika sehat				
4.	Saya sering menyepelkan kondisi kesehatan saya				
5.	Saya pikir apabila sakit saya akan pergi ke dokter				
6.	Saya tidak senang mengonsumsi buah-buahan dan sayur-sayuran				
7.	Saya merasa senang dan nyaman apabila lingkungan di sekitar saya bersih				
8.	Saya pikir kesehatan itu tidak berarti penting dalam kehidupan saya				
9.	Saya pikir dengan berolahraga maka saya akan menjadi sehat				
10.	Saya merasa enggan memeriksakan diri saya ke dokter apabila sakit				
11.	Saya merasa terganggu apabila ada orang yang merokok di sebelah saya				
12.	Saya pikir kebiasaan merokok tidak akan menjadi masalah				
13.	Saya pikir merokok dapat mengganggu kesehatan saya				
14.	Saya merasa enggan membersihkan lingkungan di sekitar saya				
15.	Saya merasa terganggu apabila saya sakit karena tidak dapat beraktivitas dengan lancar				
16.	Saya tidak memperlakukan makanan yang saya konsumsi				
17.	Saya pikir makan secara berlebihan dapat mengganggu kesehatan saya				
18.	Saya tidak merasa terganggu jika berada diantara orang yang merokok				
19.	Saya senang berolahraga karena badan akan menjadi sehat dan bugar				
20.	Menurut saya memeriksakan kesehatan pada saat tidak sakit adalah percuma				

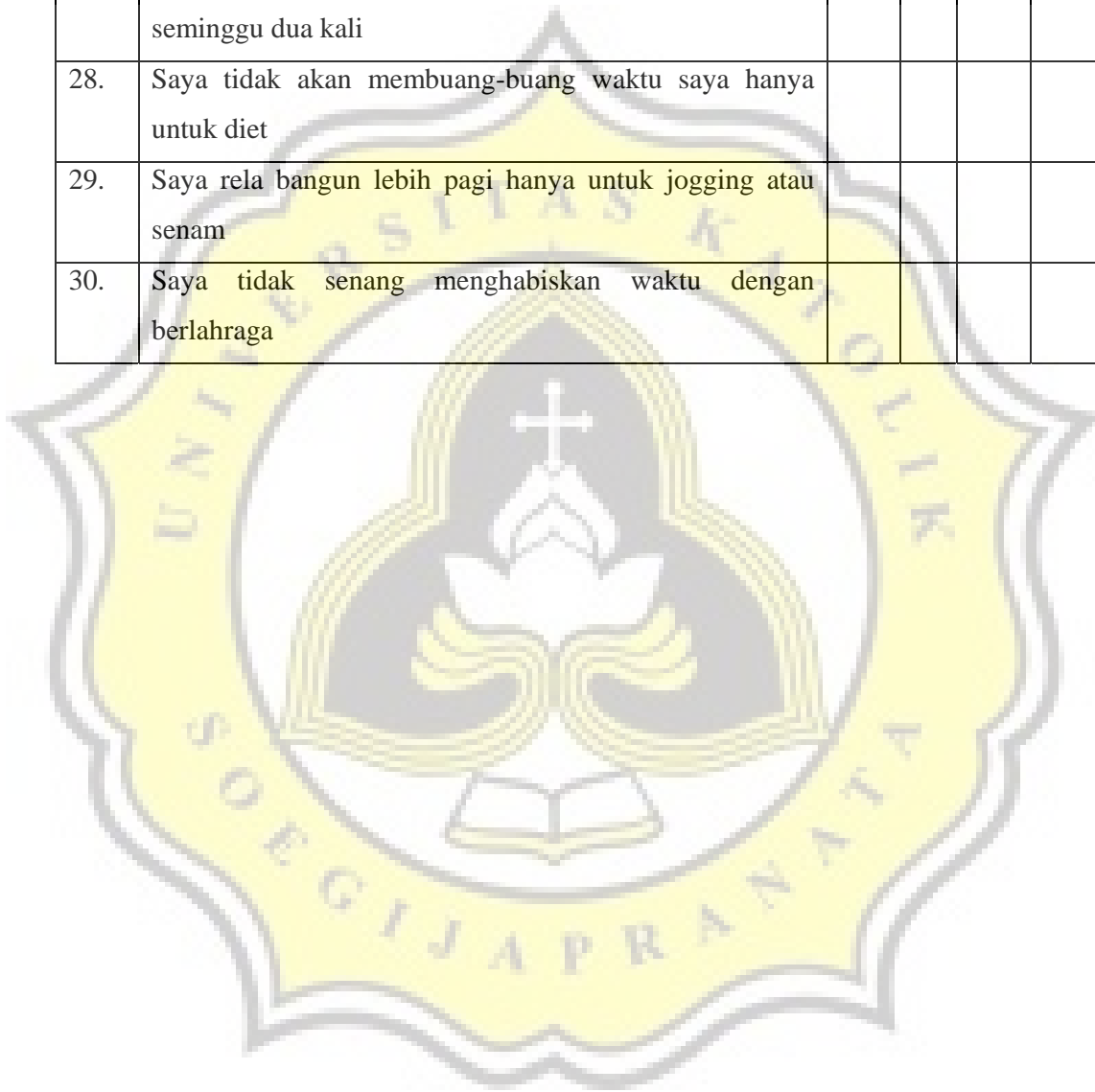


A-2

SKALA PERILAKU DIET

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya sering mengatur pola makan saya				
2.	Saya tidak sanggup melakukan diet yang ketat				
3.	Saya selalu rajin berolahraga				
4.	Saya makan hampir setiap waktu tiap harinya				
5.	Saya sering makan secara teratur dan tepat waktu				
6.	Saya makan apabila saya merasa bosan atau frustrasi				
7.	Saya biasa berolahraga minimal 30 menit setiap harinya				
8.	Saya sering mengonsumsi minuman bersoda				
9.	Saya sering makan makanan yang berserat daripada makan yang berlemak				
10.	Ketika sedang diet saya mudah tergoda dengan makanan yang lezat				
11.	Saya sudah lama melakukan diet				
12.	Saya sering mengonsumsi makanan yang manis-manis				
13.	Saya sering membatasi jumlah makanan yang saya makan				
14.	Saya lebih memilih tidur daripada berolahraga				
15.	Selama saya ingin menjadi sehat maka saya diet				
16.	Saya jarang mengonsumsi buah-buahan				
17.	Saya jarang makan di restoran <i>fast food</i>				
18.	Saya tidak pernah menolak makanan yang ditawarkan kepada saya				
19.	Saya merasa tidak sehat jika saya tidak berolahraga				
20.	Setiap kali menonton film saya pasti ngemil				
21.	Saya menghindari makanan yang berlemak				
22.	Karena kesibukan saya tidak punya waktu untuk berolahraga				
23.	Saya akan melakukan apapun demi keberhasilan diet yang saya lakukan				
24.	Saya tidak sanggup melakukan diet dalam jangka panjang				

25.	Saya melakukan diet karena saya menghargai kesehatan saya				
26.	Saya jarang sekali berolahraga				
27.	Saya menyempatkan diri untuk berolahraga minimal seminggu dua kali				
28.	Saya tidak akan membuang-buang waktu saya hanya untuk diet				
29.	Saya rela bangun lebih pagi hanya untuk jogging atau senam				
30.	Saya tidak senang menghabiskan waktu dengan berolahraga				





LAMPIRAN B
DATA TRY OUT



B-1

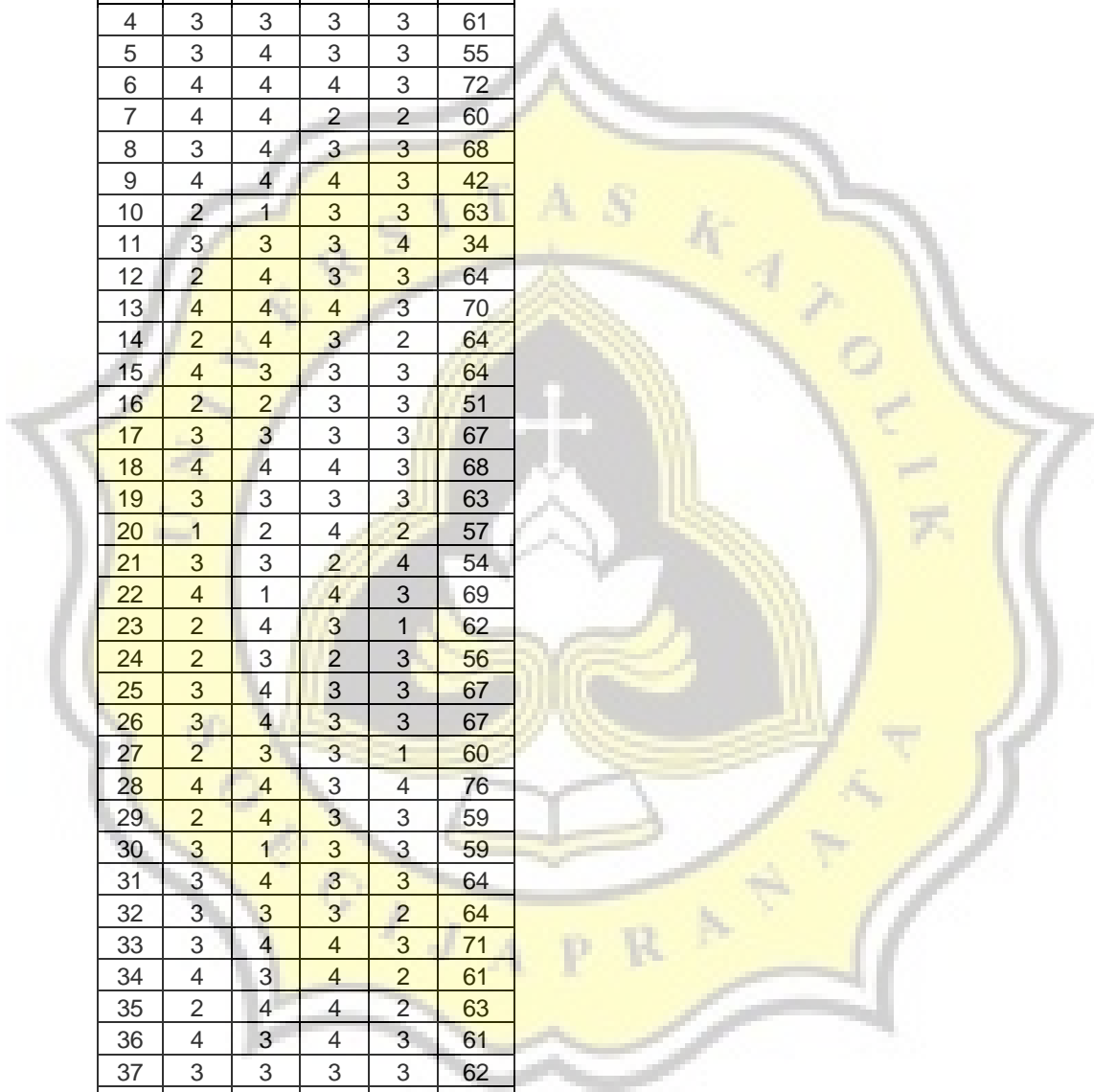
**DATA TRY OUT PERSEPSI
TERHADAP KESEHATAN**

No.	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16
1	3	3	4	2	3	4	4	4	3	3	4	2	3	4	2	2
2	3	1	3	1	2	2	4	2	2	1	3	3	3	3	2	2
3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	2
5	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3
6	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3
7	3	1	4	2	2	3	4	3	3	2	4	4	4	3	4	2
8	4	3	4	3	4	3	4	3	2	3	4	4	4	3	4	3
9	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3
10	4	3	4	3	3	4	4	4	3	2	4	3	4	3	3	3
11	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3
12	3	2	4	3	2	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	2
13	4	3	3	3	3	3	4	4	2	4	4	4	4	3	3	4
14	3	2	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	2	4	2
15	4	2	4	2	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	2
16	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2
17	3	3	4	4	2	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	2
18	3	3	4	2	2	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	2
19	3	3	3	3	3	4	4	3	3	2	4	4	4	3	3	2
20	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3
21	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2
22	4	4	4	3	3	4	4	4	4	2	4	4	4	3	3	3
23	3	3	4	4	2	4	3	4	3	2	4	4	4	3	4	1
24	3	2	3	2	3	3	4	4	3	3	4	2	2	3	3	2
25	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3
26	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	2
27	3	3	4	4	2	2	4	4	3	1	3	4	4	4	4	2
28	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4
29	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
30	4	3	3	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	3	2
31	4	2	4	4	3	4	4	1	4	2	4	4	3	3	3	2
32	4	2	4	2	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	2
33	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3
34	3	3	4	4	2	1	4	4	3	2	4	2	3	3	3	3
35	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3
36	3	2	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
37	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	2	3	2
38	3	3	4	2	2	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4
39	2	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	2
40	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	2
41	3	3	3	2	3	3	4	4	3	2	4	4	4	4	4	3
42	3	3	4	2	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4
43	3	3	4	3	2	3	4	3	4	2	4	3	4	1	4	3

No.	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16
44	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3
45	4	2	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3
46	2	2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	2
47	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3
48	3	2	4	1	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3
49	4	1	4	4	4	1	4	4	4	4	1	1	4	4	4	1
50	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2



No.	X17	X18	X19	X20	total
1	3	4	3	3	63
2	3	3	2	2	47
3	4	3	3	2	66
4	3	3	3	3	61
5	3	4	3	3	55
6	4	4	4	3	72
7	4	4	2	2	60
8	3	4	3	3	68
9	4	4	4	3	42
10	2	1	3	3	63
11	3	3	3	4	34
12	2	4	3	3	64
13	4	4	4	3	70
14	2	4	3	2	64
15	4	3	3	3	64
16	2	2	3	3	51
17	3	3	3	3	67
18	4	4	4	3	68
19	3	3	3	3	63
20	1	2	4	2	57
21	3	3	2	4	54
22	4	1	4	3	69
23	2	4	3	1	62
24	2	3	2	3	56
25	3	4	3	3	67
26	3	4	3	3	67
27	2	3	3	1	60
28	4	4	3	4	76
29	2	4	3	3	59
30	3	1	3	3	59
31	3	4	3	3	64
32	3	3	3	2	64
33	3	4	4	3	71
34	4	3	4	2	61
35	2	4	4	2	63
36	4	3	4	3	61
37	3	3	3	3	62
38	4	4	3	3	69
39	3	4	3	3	66
40	3	4	3	3	66
41	3	4	3	3	66
42	4	3	3	3	67
43	4	3	3	2	62



No.	X17	X18	X19	X20	total
44	3	4	3	3	65
45	3	2	1	3	62
46	3	4	3	2	67
47	3	4	3	3	67
48	3	4	3	3	67
49	4	1	1	4	59
50	2	3	3	3	57





No.	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14
1	2	3	2	4	2	4	2	4	2	3	2	2	2	4
2	3	3	1	3	2	3	1	4	2	3	3	2	3	3
3	3	1	2	3	2	2	2	4	3	1	3	1	3	2
4	2	3	2	3	3	1	2	3	2	2	3	2	3	3
5	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3
6	3	3	2	2	2	2	2	4	4	3	3	3	4	3
7	3	2	1	3	2	2	1	3	2	1	3	1	3	1
8	2	1	2	3	3	2	2	4	3	1	3	3	2	2
9	3	3	3	4	3	3	3	4	4	2	3	3	3	4
10	2	2	2	3	3	2	2	1	4	1	2	3	2	2
11	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2
12	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2
13	3	1	3	3	2	3	3	4	4	2	3	2	2	3
14	3	2	2	3	4	3	2	4	2	1	2	2	2	1
15	2	1	2	4	2	3	2	3	3	3	1	2	3	2
16	2	1	2	3	2	2	1	3	2	2	1	2	2	2
17	1	1	3	1	2	3	3	3	3	4	1	3	2	3
18	3	2	2	4	3	3	2	3	4	2	1	3	3	1
19	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3
20	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	4
21	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2
22	2	3	3	3	4	2	3	4	2	1	2	2	3	3
23	2	1	2	3	2	3	2	4	2	2	1	3	1	3
24	2	4	2	4	2	2	1	3	2	3	1	2	2	3
25	2	2	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3
26	2	2	2	3	1	3	1	3	2	2	1	3	3	2
27	3	2	2	3	2	4	2	3	3	2	2	1	3	2
28	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	1	2	2	3
29	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3
30	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3
31	4	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2
32	2	1	2	3	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2
33	2	2	3	3	3	3	3	3	4	1	2	3	4	3
34	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	1	2
35	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2
36	4	2	2	3	3	2	2	4	3	1	3	3	3	2
37	2	2	2	2	2	3	3	4	3	3	2	2	2	4
38	2	2	2	4	2	3	2	3	2	3	1	3	3	3
39	2	1	2	3	3	2	2	3	4	3	1	2	2	2
40	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4
41	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2
42	4	3	3	3	2	2	3	4	4	2	2	4	4	3
43	3	3	3	4	2	4	2	4	3	3	3	3	4	1

No.	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14
44	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	2	3	3
45	3	1	1	3	3	2	2	4	2	1	3	2	4	1
46	2	2	2	3	3	4	1	2	3	3	1	2	2	2
47	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3
48	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	4	3	3
49	4	1	1	1	4	1	4	3	2	4	1	4	1	1
50	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3

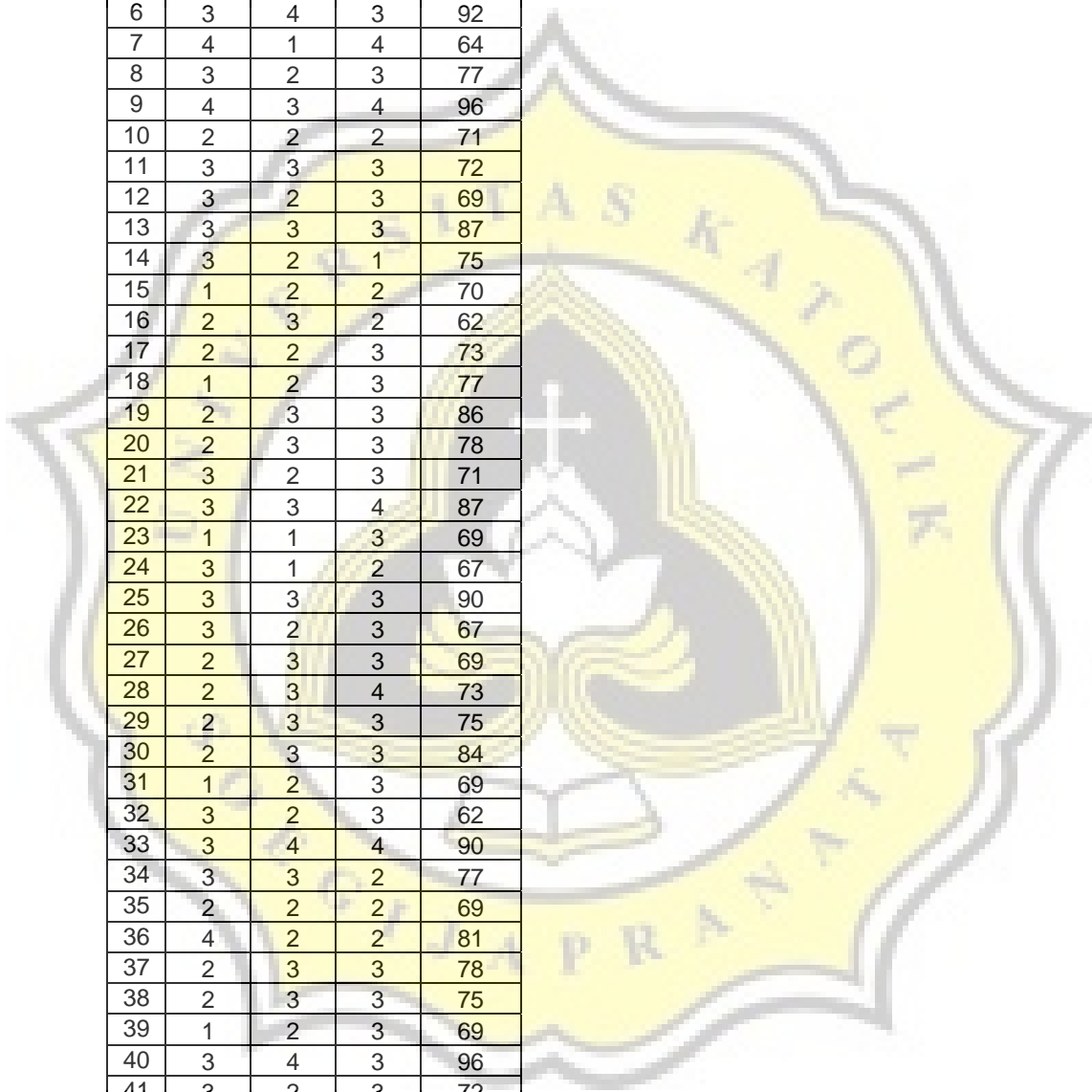


No.	Y15	Y16	Y17	Y18	Y19	Y20	Y21	Y22	Y23	Y24	Y25	Y26	Y27
1	3	3	2	2	2	4	2	2	3	3	4	1	2
2	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	1	1
3	3	4	3	3	3	3	2	3	2	1	3	1	2
4	3	3	4	3	2	3	3	2	2	2	2	3	4
5	3	4	2	2	3	3	3	3	4	3	4	3	4
6	4	3	4	3	4	4	3	4	2	2	4	2	3
7	2	4	2	3	2	3	2	2	2	1	2	1	1
8	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2
9	3	1	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3
10	3	3	4	2	2	2	4	2	2	3	3	2	2
11	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2
12	3	4	2	3	2	1	2	3	2	2	2	2	2
13	4	4	4	1	3	3	3	3	3	2	4	3	3
14	2	4	4	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2
15	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2
16	2	2	3	2	3	2	2	3	1	2	2	2	2
17	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3
18	1	2	3	3	4	3	2	3	2	2	3	3	4
19	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
20	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3
21	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3
22	3	3	4	4	3	3	3	3	2	2	3	3	4
23	2	2	3	3	2	3	2	3	2	4	2	3	2
24	2	3	1	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2
25	4	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	4
26	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2
27	2	3	3	3	1	1	1	2	2	1	2	2	4
28	2	3	3	1	4	3	2	2	1	4	1	2	2
29	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3
30	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3
31	2	2	3	1	3	1	3	2	2	3	2	2	2
32	2	2	2	3	2	3	2	3	1	1	3	2	2
33	3	3	3	1	4	3	4	3	3	3	4	3	3
34	3	2	1	2	3	3	4	3	3	2	4	3	3
35	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2
36	4	3	3	3	2	2	3	2	4	3	3	2	2
37	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2
38	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2
39	3	4	2	3	2	2	2	3	1	2	3	2	2
40	4	4	4	3	3	3	4	3	3	2	4	3	3
41	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2
42	3	4	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3
43	3	3	2	3	1	1	3	2	4	3	4	2	2

No.	Y15	Y16	Y17	Y18	Y19	Y20	Y21	Y22	Y23	Y24	Y25	Y26	Y27
44	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
45	2	2	2	1	2	3	3	1	2	2	4	1	2
46	3	4	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2
47	4	4	3	2	3	3	3	3	3	2	4	3	3
48	2	2	4	4	2	4	3	2	3	2	3	2	2
49	1	4	4	1	4	1	1	1	4	1	4	1	1
50	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2



No.	Y28	Y29	Y30	TOTAL
1	2	2	2	77
2	4	1	1	77
3	2	2	3	72
4	3	3	3	79
5	3	3	3	96
6	3	4	3	92
7	4	1	4	64
8	3	2	3	77
9	4	3	4	96
10	2	2	2	71
11	3	3	3	72
12	3	2	3	69
13	3	3	3	87
14	3	2	1	75
15	1	2	2	70
16	2	3	2	62
17	2	2	3	73
18	1	2	3	77
19	2	3	3	86
20	2	3	3	78
21	3	2	3	71
22	3	3	4	87
23	1	1	3	69
24	3	1	2	67
25	3	3	3	90
26	3	2	3	67
27	2	3	3	69
28	2	3	4	73
29	2	3	3	75
30	2	3	3	84
31	1	2	3	69
32	3	2	3	62
33	3	4	4	90
34	3	3	2	77
35	2	2	2	69
36	4	2	2	81
37	2	3	3	78
38	2	3	3	75
39	1	2	3	69
40	3	4	3	96
41	3	2	3	72
42	3	3	3	88
43	3	2	3	83



No.	Y28	Y29	Y30	TOTAL
44	3	3	3	88
45	4	2	3	68
46	2	2	2	71
47	3	3	3	84
48	3	3	3	82
49	1	4	1	66
50	2	2	3	72





LAMPIRAN C
DATA PENELITIAN



C-1

**DATA PENELITIAN
PERSEPSI TERHADAP
KESEHATAN**

Subjek	X2	X6	X11	X12	X13	X16	X18	X19	total
1	3	4	4	2	3	2	4	3	25
2	1	2	3	3	3	2	3	2	19
3	3	4	3	3	4	3	3	3	26
4	3	3	4	3	3	2	3	3	24
5	3	4	4	4	4	3	4	3	29
6	3	3	4	4	4	3	4	4	29
7	1	3	4	4	4	2	4	2	24
8	3	3	4	4	4	3	4	3	28
9	4	4	4	4	4	3	4	4	31
10	3	4	4	3	4	3	1	3	25
11	3	3	4	4	4	3	3	3	27
12	2	3	4	4	4	2	4	3	26
13	3	3	4	4	4	4	4	4	30
14	2	3	4	4	4	2	4	3	26
15	2	3	4	3	4	2	3	3	24
16	2	2	3	3	3	2	2	3	20
17	3	4	4	4	4	2	3	3	27
18	3	4	4	4	4	2	4	4	29
19	3	4	4	4	4	2	3	3	27
20	3	3	3	3	4	3	2	4	25
21	3	3	3	3	3	2	3	2	22
22	4	4	4	4	4	3	1	4	28
23	3	4	4	4	4	1	4	3	27
24	2	3	4	2	2	2	3	2	20
25	3	3	4	4	4	3	4	3	28
26	3	4	4	4	4	2	4	3	28
27	3	2	3	4	4	2	3	3	24
28	4	4	4	4	4	4	4	3	31
29	3	3	3	3	3	2	4	3	24
30	3	3	4	3	3	2	1	3	22
31	2	4	4	4	3	2	4	3	26
32	2	3	3	3	4	2	3	3	23
33	4	4	4	4	3	3	4	4	30
34	3	1	4	2	3	3	3	4	23
35	3	3	4	4	4	3	4	4	29
36	2	3	3	3	3	3	3	4	24
37	3	3	3	3	3	2	3	3	23
38	3	4	4	4	4	4	4	3	30
39	3	4	4	3	4	2	4	3	27
40	3	3	4	4	3	2	4	3	26

Subjek	X2	X6	X11	X12	X13	X16	X18	X19	total
41	3	3	4	4	4	3	4	3	28
42	3	4	3	3	4	4	3	3	27
43	3	3	4	3	4	3	3	3	26
44	3	3	4	4	3	3	4	3	27
45	2	3	3	4	3	3	2	1	21
46	2	4	4	4	4	2	4	3	27
47	3	4	4	4	4	3	4	3	29
48	2	4	4	4	4	3	4	3	28
49	1	1	1	1	4	1	1	1	11
50	3	3	3	2	3	2	3	3	22





C-2

**DATA PENELITIAN
PERILAKU DIET**

Subjek	Y3	Y5	Y7	Y8	Y9	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y17	Y20	Y21	Y22
1	2	2	2	4	2	2	2	2	4	3	2	4	2	2
2	1	2	1	4	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3
3	2	2	2	4	3	3	1	3	2	3	3	3	2	3
4	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	4	3	3	2
5	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3
6	2	2	2	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4
7	1	2	1	3	2	3	1	3	1	2	2	3	2	2
8	2	3	2	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3
9	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	3
10	2	3	2	1	4	2	3	2	2	3	4	2	4	2
11	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2
12	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	1	2	3
13	3	2	3	4	4	3	2	2	3	4	4	3	3	3
14	2	4	2	4	2	2	2	2	1	2	4	3	2	3
15	2	2	2	3	3	1	2	3	2	2	3	2	3	3
16	2	2	1	3	2	1	2	2	2	2	3	2	2	3
17	3	2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	2	3	3
18	2	3	2	3	4	1	3	3	1	1	3	3	2	3
19	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
20	3	2	3	3	3	2	2	3	4	2	3	3	2	3
21	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2
22	3	4	3	4	2	2	2	3	3	3	4	3	3	3
23	2	2	2	4	2	1	3	1	3	2	3	3	2	3
24	2	2	1	3	2	1	2	2	3	2	1	3	2	2
25	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3
26	2	1	1	3	2	1	3	3	2	2	3	3	2	2
27	2	2	2	3	3	2	1	3	2	2	3	1	1	2
28	2	2	2	3	3	1	2	2	3	2	3	3	2	2
29	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3
30	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	4	3	3	3
31	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	1	3	2
32	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	2	3
33	3	3	3	3	4	2	3	4	3	3	3	3	4	3
34	3	3	2	3	3	2	3	1	2	3	1	3	4	3
35	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2
36	2	3	2	4	3	3	3	3	2	4	3	2	3	2
37	2	2	3	4	3	2	2	2	4	3	3	3	3	2
38	2	2	2	3	2	1	3	3	3	2	3	3	2	3
39	2	3	2	3	4	1	2	2	2	3	2	2	2	3
40	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	4	3	4	3

Subjek	Y3	Y5	Y7	Y8	Y9	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y17	Y20	Y21	Y22
41	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2
42	3	2	3	4	4	2	4	4	3	3	3	3	3	3
43	3	2	2	4	3	3	3	4	1	3	2	1	3	2
44	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
45	1	3	2	4	2	3	2	4	1	2	2	3	3	1
46	2	3	1	2	3	1	2	2	2	3	2	3	2	2
47	3	2	3	3	3	2	2	3	3	4	3	3	3	3
48	2	3	2	3	3	2	4	3	3	2	4	4	3	2
49	1	4	4	3	2	1	4	1	1	1	4	1	1	1
50	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2



Subjek	Y23	Y25	Y26	Y27	Y28	Y29	total
1	3	4	1	2	2	2	49
2	4	3	1	1	4	1	50
3	2	3	1	2	2	2	48
4	2	2	3	4	3	3	55
5	4	4	3	4	3	3	65
6	2	4	2	3	3	4	64
7	2	2	1	1	4	1	39
8	3	3	2	2	3	2	54
9	3	3	3	3	4	3	67
10	2	3	2	2	2	2	49
11	2	3	2	2	3	3	47
12	2	2	2	2	3	2	44
13	3	4	3	3	3	3	62
14	3	2	2	2	3	2	49
15	2	3	2	2	1	2	45
16	1	2	2	2	2	3	41
17	2	2	3	3	2	2	50
18	2	3	3	4	1	2	49
19	3	3	3	3	2	3	58
20	2	3	3	3	2	3	54
21	2	3	2	3	3	2	47
22	2	3	3	4	3	3	60
23	2	2	3	2	1	1	44
24	2	2	2	2	3	1	40
25	4	3	3	4	3	3	64
26	2	2	2	2	3	2	43
27	2	2	2	4	2	3	44
28	1	1	2	2	2	3	43
29	2	2	3	3	2	3	47
30	3	4	3	3	2	3	57
31	2	2	2	2	1	2	41
32	1	3	2	2	3	2	42
33	3	4	3	3	3	4	64
34	3	4	3	3	3	3	55
35	2	2	2	2	2	2	44
36	4	3	2	2	4	2	56
37	3	3	2	2	2	3	53
38	2	3	2	2	2	3	48
39	1	3	2	2	1	2	44
40	3	4	3	3	3	4	65

Subjek	Y23	Y25	Y26	Y27	Y28	Y29	total
41	3	3	2	2	3	2	47
42	2	3	3	3	3	3	61
43	4	4	2	2	3	2	53
44	3	3	3	3	3	3	60
45	2	4	1	2	4	2	48
46	2	3	2	2	2	2	43
47	3	4	3	3	3	3	59
48	3	3	2	2	3	3	56
49	4	4	1	1	1	4	44
50	2	2	2	2	2	2	45





LAMPIRAN D
VALIDITAS
Dan
RELIABILITAS



D-1
VALIDITAS DAN
RELIABILITAS PERSEPSI
TERHADAP KESEHATAN

Skala Persepsi Terhadap Kesehatan

Putaran 1

Reliability

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	50	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	50	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.725	20

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
63.78	28.583	5.346	20

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	60.50	26.418	.288	.715
X2	61.04	24.978	.450	.700
X3	60.16	26.749	.314	.714
X4	60.90	26.990	.124	.731
X5	60.86	27.429	.126	.727
X6	60.52	24.500	.474	.697
X7	60.08	27.259	.230	.720
X8	60.24	25.370	.382	.707
X9	60.68	27.691	.104	.728
X10	60.96	26.284	.202	.724
X11	60.10	25.806	.408	.706
X12	60.32	24.712	.456	.699
X13	60.14	25.878	.455	.704
X14	60.64	27.215	.158	.725
X15	60.50	27.031	.206	.721
X16	61.26	25.094	.422	.703
X17	60.72	25.471	.326	.712
X18	60.48	25.193	.281	.718
X19	60.74	25.911	.327	.712
X20	60.98	27.408	.115	.729

item tidak valid : **cetak tebal** dan garis bawah
 r tabel 5 % = 0,243

Putaran 2

Reliability

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	50	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	50	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.761	12

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
39.14	18.776	4.333	12

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	35.86	17.674	.144	.770
X2	36.40	15.633	.485	.735
X3	35.52	17.398	.278	.756
X6	35.88	15.128	.528	.728
X8	35.60	16.694	.275	.759
X11	35.46	15.804	.563	.729
X12	35.68	15.079	.554	.725
X13	35.50	16.582	.448	.742
X16	36.62	15.547	.490	.734
X17	36.08	16.442	.281	.760
X18	35.84	15.566	.332	.757
X19	36.10	15.888	.458	.738

item tidak valid : **cetak tebal** dan garis bawah
r tabel 5 % = 0,243

Putaran 3

Reliability

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	50	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	50	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.770	11

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
35.86	17.674	4.204	11

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X2	33.12	14.679	.472	.746
X3	32.24	16.349	.273	.767
X6	32.60	14.041	.546	.736
X8	32.32	15.732	.258	.772
X11	32.18	14.681	.589	.736
X12	32.40	14.041	.562	.734
X13	32.22	15.522	.453	.751
X16	33.34	14.637	.469	.746
X17	32.80	15.633	.240	.776
X18	32.56	14.211	.385	.761
X19	32.82	14.844	.462	.747

item tidak valid : **cetak tebal** dan garis bawah
r tabel 5 % = 0,243

Putaran 4

Reliability

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	50	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	50	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.776	10

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
32.80	15.633	3.954	10

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X2	30.06	12.711	.493	.750
X3	29.18	14.600	.212	.780
X6	29.54	12.090	.571	.738
X8	29.26	13.911	.232	.784
X11	29.12	12.679	.624	.737
X12	29.34	12.025	.603	.734
X13	29.16	13.647	.440	.759
X16	30.28	12.981	.422	.759
X18	29.50	12.255	.401	.768
X19	29.76	12.880	.480	.752

item tidak valid : **cetak tebal** dan garis bawah
r tabel 5 % = 0,243

Putaran 5

Reliability

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	50	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	50	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.796	8

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
25.64	13.092	3.618	8

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X2	22.90	10.296	.519	.770
X6	22.38	9.873	.563	.763
X11	21.96	10.284	.654	.754
X12	22.18	9.620	.644	.750
X13	22.00	11.592	.342	.794
X16	23.12	10.638	.424	.785
X18	22.34	9.862	.421	.794
X19	22.60	10.367	.529	.769

item tidak valid : **cetak tebal** dan garis bawah
r tabel 5 % = 0,243



D-2
VALIDITAS DAN
RELIABILITAS PERILAKU
DIET

Skala Perilaku Diet

Putaran 1

Reliability

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	50	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	50	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.830	30

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
76.84	82.749	9.097	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	74.26	79.584	<u>.213</u>	.829
Y2	74.70	77.847	.311	.826
Y3	74.58	75.596	.652	.816
Y4	73.90	80.663	<u>.132</u>	.831
Y5	74.40	79.388	.257	.827
Y6	74.24	80.268	<u>.159</u>	.831
Y7	74.60	75.143	.571	.817
Y8	73.66	78.637	.297	.826
Y9	73.96	75.998	.498	.819
Y10	74.64	83.419	<u>-.090</u>	.840
Y11	74.74	75.992	.446	.821
Y12	74.40	78.245	.306	.826
Y13	74.30	76.990	.388	.823
Y14	74.34	74.882	.493	.819
Y15	74.20	74.490	.595	.816
Y16	73.84	81.566	<u>.045</u>	.835
Y17	73.94	77.894	.304	.826
Y18	74.36	82.847	<u>-.049</u>	.838
Y19	74.16	79.647	<u>.204</u>	.829
Y20	74.18	77.008	.380	.823
Y21	74.22	74.869	.586	.816
Y22	74.28	77.920	.413	.823
Y23	74.38	75.179	.490	.819
Y24	74.54	79.804	<u>.194</u>	.830
Y25	73.92	75.912	.460	.820
Y26	74.58	75.963	.548	.818
Y27	74.36	74.807	.537	.817
Y28	74.30	78.214	.259	.828
Y29	74.34	75.331	.516	.818
Y30	74.04	79.264	<u>.240</u>	.828

item tidak valid : **cetak tebal** dan garis bawah
 r tabel 5 % = 0,243

Putaran 2

Reliability

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	50	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	50	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.861	21

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
53.26	64.768	8.048	21

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y2	51.12	61.373	<u>.227</u>	.864
Y3	51.00	58.571	.636	.850
Y5	50.82	61.538	.279	.861
Y7	51.02	57.857	.587	.850
Y8	50.08	61.136	.292	.861
Y9	50.38	59.098	.467	.855
Y11	51.16	58.382	.478	.854
Y12	50.82	60.804	.300	.861
Y13	50.72	59.716	.380	.858
Y14	50.76	58.145	.462	.855
Y15	50.62	57.179	.620	.849
Y17	50.36	60.276	.316	.860
Y20	50.60	59.592	.384	.858
Y21	50.64	57.337	.629	.849
Y22	50.70	60.622	.396	.857
Y23	50.80	58.163	.479	.854
Y25	50.34	58.270	.496	.853
Y26	51.00	58.776	.545	.852
Y27	50.78	57.604	.546	.851
Y28	50.72	59.838	.326	.860
Y29	50.76	57.941	.538	.852

item tidak valid : **cetak tebal** dan garis bawah
 r tabel 5 % = 0,243

Putaran 3

Reliability

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	50	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	50	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.864	20

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
51.12	61.373	7.834	20

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y3	48.86	55.388	.630	.852
Y5	48.68	58.100	.291	.863
Y7	48.88	54.434	.608	.852
Y8	47.94	57.772	.298	.863
Y9	48.24	55.778	.473	.857
Y11	49.02	55.244	.469	.857
Y12	48.68	57.487	.301	.863
Y13	48.58	56.616	.364	.861
Y14	48.62	55.220	.437	.858
Y15	48.48	54.010	.617	.851
Y17	48.22	56.787	.333	.862
Y20	48.46	56.335	.383	.860
Y21	48.50	54.133	.629	.851
Y22	48.56	57.231	.407	.859
Y23	48.66	54.964	.477	.857
Y25	48.20	54.735	.524	.855
Y26	48.86	55.551	.543	.855
Y27	48.64	54.480	.539	.854
Y28	48.58	56.820	.305	.864
Y29	48.62	54.649	.545	.854

item tidak valid : **cetak tebal** dan garis bawah
 r tabel 5 % = 0,243



LAMPIRAN E
UJI ASUMSI



E-1
UJI NORMALITAS

NPar Tests

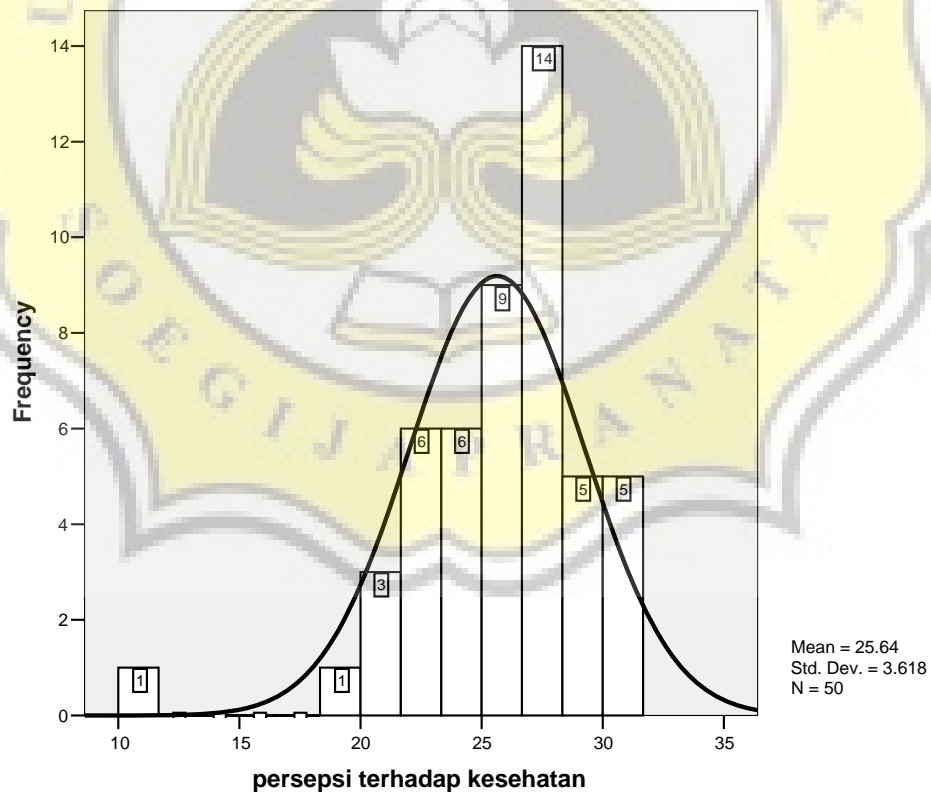
One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		persepsi terhadap kesehatan	perilaku diet
N		50	50
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	25.64	51.12
	Std. Deviation	3.618	7.834
Most Extreme Differences	Absolute	.140	.147
	Positive	.077	.147
	Negative	-.140	-.071
Kolmogorov-Smirnov Z		.987	1.037
Asymp. Sig. (2-tailed)		.284	.232

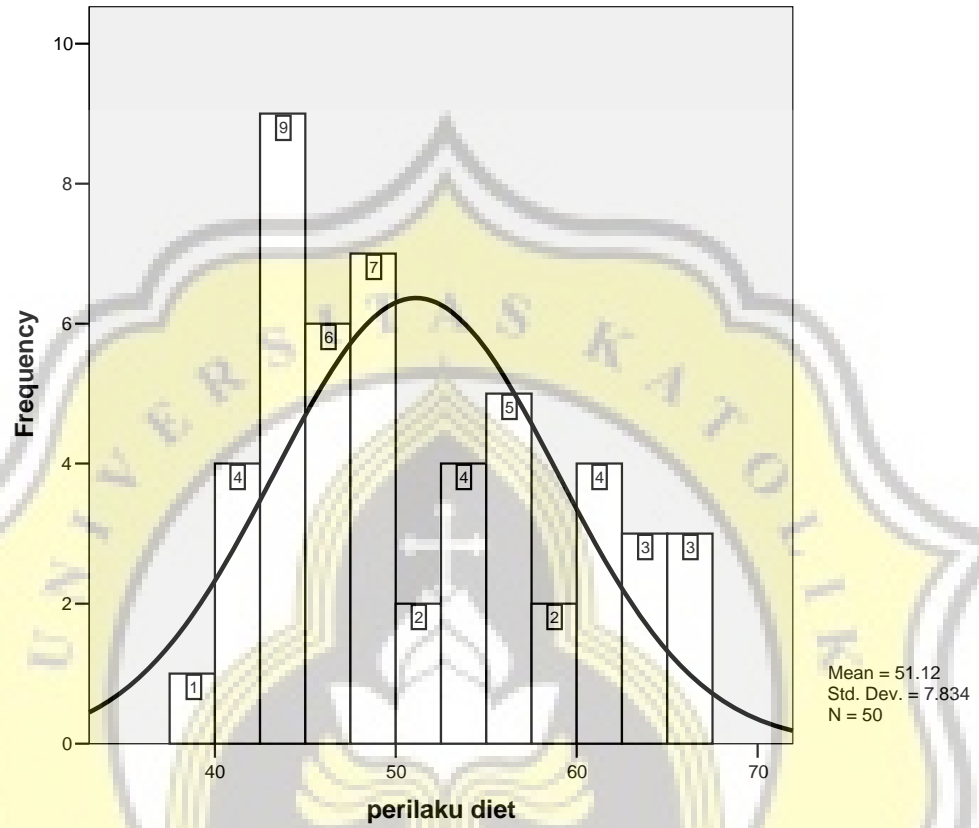
a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Graph



Graph





E-2

UJI LINIERITAS

Curve Fit

Variable Processing Summary

	Variables	
	Dependent	Independent
	perilaku diet	persepsi terhadap kesehatan
Number of Positive Values	50	50
Number of Zeros	0	0
Number of Negative Values	0	0
Number of Missing Values	0	0
User-Missing	0	0
System-Missing	0	0

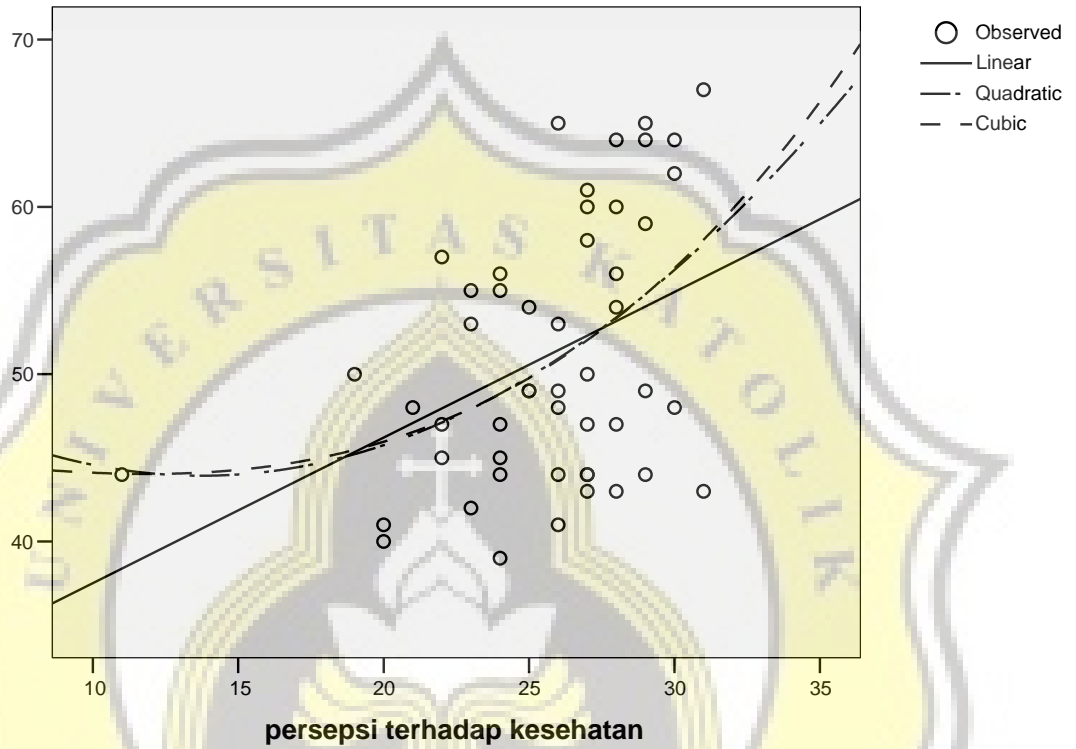
Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: perilaku diet

Equation	Model Summary						Parameter Estimates			
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1	b2	b3	
Linear	.161	9.244	1	48	.004	28.812	.870			
Quadratic	.183	5.260	2	47	.009	52.705	-1.277	.046		
Cubic	.183	3.436	3	46	.024	45.795	-.179	-.007	.001	

The independent variable is persepsi terhadap kesehatan.

perilaku diet





LAMPIRAN F
UJI HIPOTESIS

Correlations

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
persepsi terhadap kesehatan	25.64	3.618	50
perilaku diet	51.12	7.834	50

Correlations

		persepsi terhadap kesehatan	perilaku diet
persepsi terhadap kesehatan	Pearson Correlation	1	.402**
	Sig. (1-tailed)		.002
	N	50	50
perilaku diet	Pearson Correlation	.402**	1
	Sig. (1-tailed)	.002	
	N	50	50

** . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).