

Dengan Hormat,

Disela-sela kesibukan Anda, perkenankanlah saya mohon kesediaan Anda untuk mengisi skala yang tersedia. Skala ini dibuat dalam rangka memenuhi kelengkapan dari penelitian skripsi yang menjadi tugas akhir guna meraih gelar kesarjanaan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Semua jawaban dan identitas Anda, saya jamin kerahasiaannya dan jawaban yang Anda berikan hanya digunakan untuk penelitian.

Hormat saya,

(Pramudya Krisnawan)

Identitas Diri:

1. Apakah Anda berstatus sebagai ibu rumah tangga? Ya/ Tidak (lingkari salah satu)
2. Apakah Anda memiliki suami yang bekerja jauh dari rumah atau di luar kota, dan suami tersebut pulang ke rumah untuk bertemu dengan keluarga minimal seminggu sekali? Ya / Tidak (lingkari salah satu)

PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah pernyataan-pernyataan pada lembar berikut, kemudian jawablah dengan sungguh-sungguh sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.
2. Jawablah semua nomor dan usahakan jangan ada yang terlewatkan.
3. Tidak ada jawaban yang dianggap salah, semua jawaban adalah benar jika diisi dengan jujur sesuai dengan keadaan saat ini.
4. Pilih salah satu dari empat jawaban yang ada dan yang paling sesuai dengan memberi tanda "silang" (X).
SS : jika keadaan Anda SANGAT SESUAI dengan pernyataan yang ada.
S : jika keadaan Anda SESUAI dengan pernyataan yang ada.
TS : jika keadaan Anda TIDAK SESUAI dengan pernyataan yang ada.
STS : jika keadaan Anda SANGAT TIDAK SESUAI dengan pernyataan yang ada.
5. Periksa kembali semua pernyataan tersebut dan pastikan telah diberi tanda (X) semua.
6. Jika Anda merasa bahwa jawaban yang Anda berikan salah dan Anda ingin mengganti dengan jawaban yang lain, maka Anda dapat langsung mencoret dengan memberikan tanda dua garis horisontal (=) pada pilihan jawaban yang salah dan memberikan tanda silang (X) pada pilihan Anda yang benar atau yang baru.

Contoh :

SS	S	TS	STS
SS	S	TS	STS

Hal ini berarti bahwa Anda telah mengganti jawaban Anda dari Sesuai menjadi Sangat Tidak Sesuai

Selamat Mengerjakan

SKALA 1

NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1	Ketika suami sudah lebih dari satu minggu tidak pulang rumah, nafas saya mudah merasa sesak.	SS	S	TS	STS
2	Jantung saya berdebar normal seperti biasanya meskipun suami lama tidak pulang ke rumah.	SS	S	TS	STS
3	Perasaan saya menjadi tegang ketika suami telah lama tidak pulang ke rumah.	SS	S	TS	STS
4	Saya tidak merasa was-was terhadap kesetiaan suami meskipun jarang pulang ke rumah.	SS	S	TS	STS
5	Kepala saya menjadi terasa berat saat mendengar berita perselingkuhan yang dilakukan seorang suami.	SS	S	TS	STS
6	Meskipun memikirkan kemungkinan suami yang berselingkuh, saya tidak mengalami gangguan pencernaan.	SS	S	TS	STS
7	Saya kurang dapat konsentrasi dengan apa yang harus saya kerjakan jika memikirkan kemungkinan perselingkuhan yang dilakukan suami.	SS	S	TS	STS
8	Saya tidak mencurigai suami secara berlebihan ketika dirinya berada di luar rumah.	SS	S	TS	STS
9	Keringat saya bercucuran ketika memikirkan suami yang jauh dari rumah.	SS	S	TS	STS
10	Saya tidak mengalami kesulitan tidur meskipun membayangkan suami yang jauh dari rumah.	SS	S	TS	STS
11	Bila membayangkan keberadaan suami di luar rumah, perasaan saya gelisah.	SS	S	TS	STS

TERIMA KASIH, BUKA HALAMAN BERIKUTNYA

NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
12	Meskipun suami harus berada jauh di luar kota, perasaan saya tetap tenang.	SS	S	TS	STS
13	Ada bagian dari anggota badan saya yang bergemetaran ketika suami lama tidak pulang ke rumah.	SS	S	TS	STS
14	Ketika orang-orang sedang membicarakan perselingkuhan yang dilakukan suami, saya tetap memiliki nafsu makan.	SS	S	TS	STS
15	Meskipun sudah menyiapkan diri ditinggal suami untuk beberapa saat, namun saya tetap khawatir.	SS	S	TS	STS
16	Saya tidak terlalu merasa sedih, meskipun sering ditinggal suami bekerja di luar kota.	SS	S	TS	STS
17	Jantung saya bedebur dengan cepat ketika memikirkan kemungkinan suami berselingkuh di luar kota.	SS	S	TS	STS
18	Urut leher saya tetap rileks meskipun suami berada jauh dari rumah.	SS	S	TS	STS
19	Saya cenderung mudah marah ketika mendengar perselingkuhan yang dilakukan oleh seorang suami.	SS	S	TS	STS
20	Meskipun suami jarang pulang ke rumah, namun saya tetap dapat menikmati hari-hari saya bersama keluarga atau anak-anak.	SS	S	TS	STS
TERIMA KASIH, BUKA HALAMAN BERIKUTNYA					

SKALA 2

NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1	Saya ingin berhasil dalam menjalani kehidupan.	SS	S	TS	STS
2	Saya kurang memiliki harapan dalam meraih sesuatu.	SS	S	TS	STS
3	Saya adalah orang yang tidak mudah menyerah sehingga kesulitan yang ada dapat saya hadapi.	SS	S	TS	STS
4	Saya kurang yakin dengan kemampuan saya sehingga seringkali kurang berhasil dalam menghadapi masalah.	SS	S	TS	STS
5	Saya yakin dapat meningkatkan kemampuan komunikasi saya, jika sering dilatih.	SS	S	TS	STS
6	Pikiran saya terbebani dengan adanya berbagai cobaan dalam hidup.	SS	S	TS	STS
7	Saya memiliki harapan dapat membina hubungan baik dengan orang lain.	SS	S	TS	STS
8	Saya tidak memiliki target tertentu dalam hidup saya.	SS	S	TS	STS
9	Saya orang yang tekun sehingga mampu menyelesaikan pekerjaan dengan baik.	SS	S	TS	STS
10	Saya cenderung pesimis dalam mengerjakan tugas yang sulit.	SS	S	TS	STS
11	Saya yakin akan menjadi orang yang tidak mudah putus asa ketika sering menghadapi masalah yang sulit.	SS	S	TS	STS
12	Ketika sering mendapat masalah, akan membuat pikiran saya kacau.	SS	S	TS	STS
13	Setiap masalah saya selesaikan secara maksimal dengan harapan mendapat kepuasan.	SS	S	TS	STS
TERIMA KASIH, BUKA HALAMAN BERIKUTNYA					

NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
14	Saya menjalani hidup begitu saja tanpa memiliki cita-cita.	SS	S	TS	STS
15	Saya memiliki tekad untuk mewujudkan keberhasilan dalam hidup.	SS	S	TS	STS
16	Kesulitan yang saya hadapi membuat saya merasa kewalahan.	SS	S	TS	STS
17	Saya yakin ketika sering memecahkan masalah yang berat, kemampuan pemahaman saya dapat meningkat.	SS	S	TS	STS
18	Saya menganggap prestasi yang saya raih tidak terlalu bermanfaat di kehidupan mendatang.	SS	S	TS	STS
TERIMA KASIH ATAS BANTUANNYA					





LAMPIRAN



LAMPIRAN A

Skala Penelitian

- A-1 SKALA KECEMASAN AKAN PERSELINGKUHAN
- A-2 SKALA *SELF-EFFICACY*



LAMPIRAN A-1

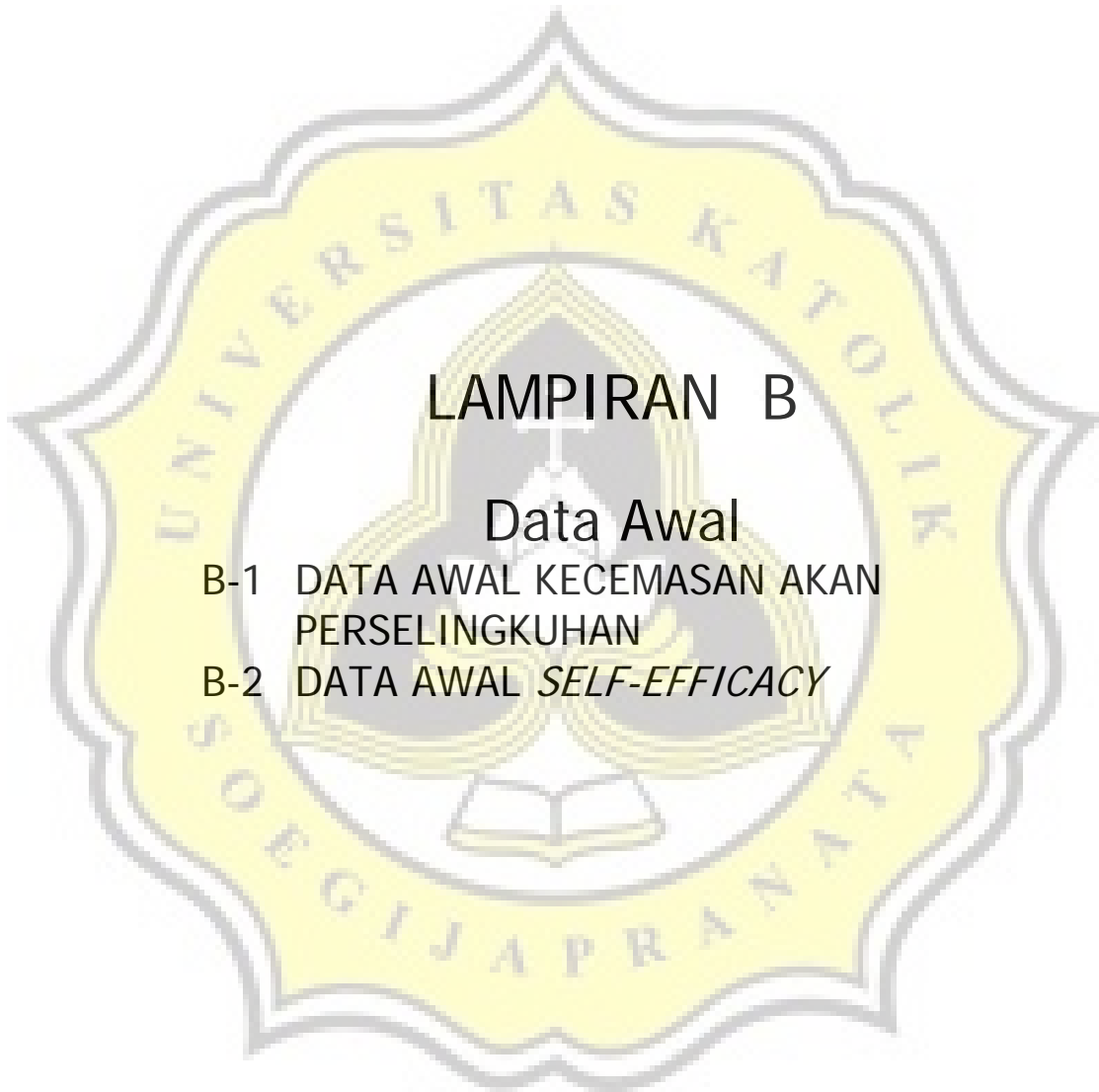
Skala

KECEMASAN AKAN PERSELINGKUHAN



LAMPIRAN A-2

Skala
SELF-EFFICACY



LAMPIRAN B

Data Awal

B-1 DATA AWAL KECEMASAN AKAN
PERSELINGKUHAN

B-2 DATA AWAL *SELF-EFFICACY*



LAMPIRAN B-1

Data Awal
KECEMASAN AKAN PERSELINGKUHAN



LAMPIRAN B-2

Data Awal
SELF-EFFICACY



LAMPIRAN C

Uji Validitas dan Reliabilitas

C-1 SKALA KECEMASAN AKAN
PERSELINGKUHAN

C-2 SKALA *SELF-EFFICACY*



LAMPIRAN C-1

Uji Validitas dan Reliabilitas
SKALA KECEMASAN AKAN PERSELINGKUHAN



LAMPIRAN C-2

Uji Validitas dan Reliabilitas
SKALA *SELF-EFFICACY*



LAMPIRAN D

Data Valid

KECEMASAN AKAN PERSELINGKUHAN DAN *SELF-EFFICACY*



LAMPIRAN E

Uji Asumsi

- E-1 UJI NORMALITAS
- E-2 UJI LINIERITAS



LAMPIRAN E-1

Uji Asumsi
UJI NORMALITAS



LAMPIRAN E-2

Uji Asumsi
UJI LINIERITAS



LAMPIRAN F
Analisis Data



LAMPIRAN G

Surat Penelitian

G-1 SURAT IJIN PENELITIAN

G-2 SURAT BUKTI PENELITIAN



LAMPIRAN G-1

Surat Ijin Penelitian



LAMPIRAN G-2

Surat Bukti Penelitian