

KECEMASAN AKAN PERSELINGKUHAN DITINJAU
DARI *SELF-EFFICACY* PADA ISTRI

SKRIPSI

Oleh:
PRAMUDYA KRISNAWAN
01.40.0241



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2012

KECEMASAN AKAN PERSELINGKUHAN DITINJAU
DARI *SELF-EFFICACY* PADA ISTRI

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Oleh :
PRAMUDYA KRISNAWAN
01.40.0241



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2012

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal
17 Desember 2012

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,

(Dr. Kristiana Haryanti, M.Si)

Dewan Penguji :

1. Dr. Y. Bagus Wismanto, MS _____

2. Damasia Linggarjati Novi, S.Psi., MA _____

3. Cicilia Tanti Utami, S.Psi., MA _____



*Kupersembahkan karya sederhana ini untuk
Kedua Orangtuaku, Istri Tercinta
dan Anak Tersayang,*

MOTTO

Fa inna ma'a al 'usri yusra, inna ma'a al-usri yusra
(Qs. Al-Insyirah 94, 4-5)

Segala sesuatu akan indah pada waktunya

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Keberhasilan dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari jasa, bantuan, nasihat, bimbingan, serta doa dari orang-orang yang selalu ada selama penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Damasia Linggarjati Novi, S.Psi., MA, selaku Dosen Pembimbing atas kesediaannya untuk memberikan bimbingan selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si, selaku Dosen Wali yang telah memberikan masukan kepada penulis selama menempuh studi.
4. Kepala Desa Wangan Dalem Kecamatan Brebes Kabupaten Brebes yang telah bersedia memberikan bantuan perijinan penelitian serta memberikan data-data yang dibutuhkan dalam penyusunan skripsi.
5. Seluruh subjek atas kesediaan serta kerja samanya dalam mengisi skala penelitian.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang yang selama ini telah memberikan ilmu dan pengetahuan.
7. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang yang telah membantu dalam segala urusan administrasi dan surat perijinan.

8. Seluruh Staf Perpustakaan Unika Soegijapranata Semarang yang telah membantu dalam mencari buku-buku sumber referensi.
9. Bapak Moch. Isrodin Ali dan ibu Sofrida terima kasih atas segala dukungan dan bentuk kasih sayang yang telah di berikan kepada penulis. Semoga skripsi ini dapat membuat bapak dan ibu bahagia dan bangga.
10. Mainu Krisdaning, Mulyaningtyas Krishanoum, Dedy Arissandi, M. Akbar Firmansyah, Aliyah Filza Rahmania terima kasih atas segala dukungan dan kasih sayang kalian.
11. Bapak Tjatam, Ibu Machroni dan keluarga besar yang selalu memberi dukungan.
12. Sri Suryanti dan Yurinas Sabbil Kani kalian karunia tak terhingga yang telah memberi semangat, doa dan kasih sayang bagi penulis.
13. Teman-teman angkatan 2001, Septa Agung W, Haryo Swasti, Stevanus Tommy, St. Agung, Teja Tri Atmadi, Nuryanto R, Sigit (alm), Luki Ciptasari, Eliza Desti, Metta Isnawati Fany “fem”, Fani “nyonge”, Nana, *all of Deasy and Dian* (many deasy and dian in my list).
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik demi kebaikan yang akan datang. Semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Semarang, Desember 2012

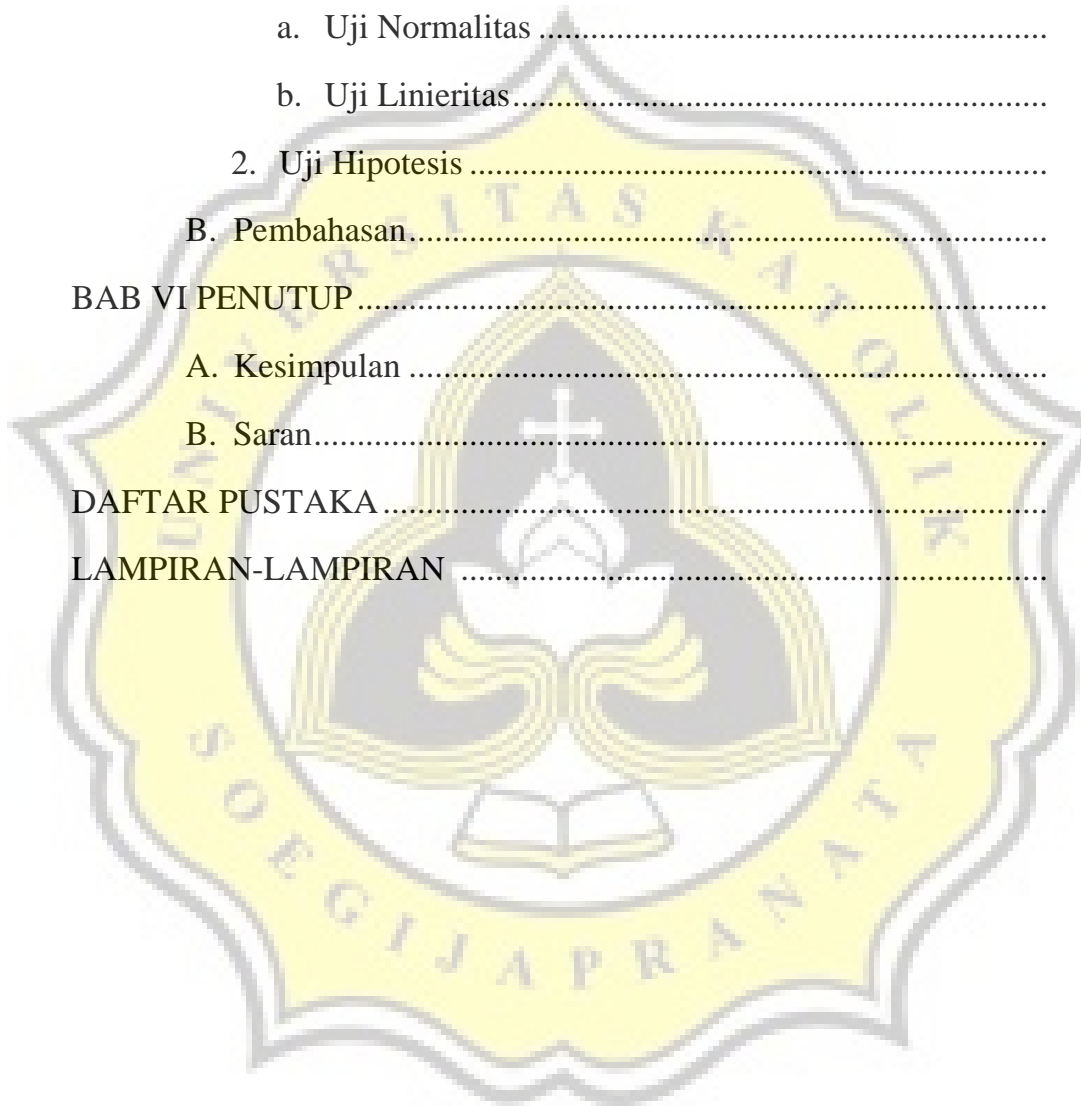
Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Persembahan.....	iv
Halaman Motto	v
Ucapan Terima Kasih	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Kecemasan akan Perselingkuhan	9
1. Pengertian Kecemasan akan Perselingkuhan.....	9
2. Gejala-gejala Kecemasan.....	10
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	11
B. <i>Self-efficacy</i>	13
1. Pengertian <i>Self-efficacy</i>	13
2. Aspek-aspek <i>Self-efficacy</i>	14
C. Hubungan <i>Self-efficacy</i> dengan Kecemasan Istri akan Perselingkuhan.....	16
D. Hipotesis	19

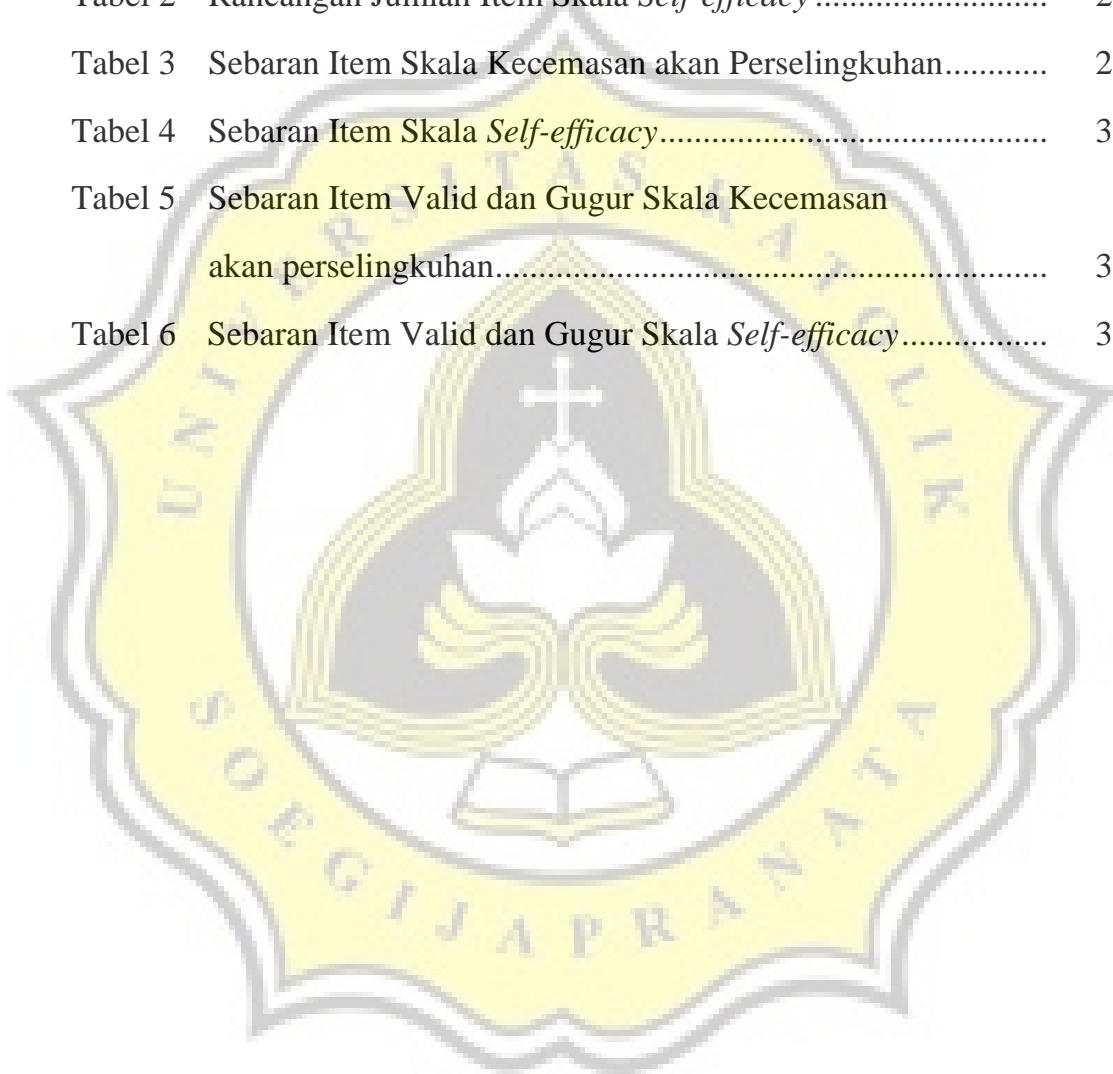
BAB III	METODE PENELITIAN	20
A.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	20
B.	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	20
1.	Kecemasan akan Perselingkuhan	20
2.	<i>Self-efficacy</i>	21
C.	Subjek Penelitian.....	21
1.	Populasi	21
2.	Teknik Pengambilan Sampel.....	22
D.	Metode Pengumpulan Data.....	22
1.	Skala Kecemasan akan Perselingkuhan	24
2.	Skala <i>Self-efficacy</i>	24
E.	Uji Coba Alat Ukur	25
1.	Uji Validitas Alat Ukur	25
2.	Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	26
F.	Metode Analisis Data.....	26
BAB IV	LAPORAN PENELITIAN.....	27
A.	Orientasi Kancan Penelitian.....	27
B.	Persiapan Penelitian	28
1.	Penyusunan Skala Penelitian	28
a.	Skala Kecemasan akan Perselingkuhan.....	29
b.	Skala <i>Self-efficacy</i>	29
2.	Tahap Perijinan Penelitian	30
C.	Pelaksanaan Pengumpulan Data	31
1.	Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan akan Perselingkuhan	32

2. Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Self-efficacy</i>	33
BAB V HASIL PENELITIAN	34
A. Hasil Penelitian	34
1. Uji Asumsi	34
a. Uji Normalitas	34
b. Uji Linieritas.....	35
2. Uji Hipotesis	35
B. Pembahasan.....	36
BAB VI PENUTUP	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN-LAMPIRAN	45



DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rancangan Jumlah Item Skala Kecemasan akan Perselingkuhan.....	24
Tabel 2	Rancangan Jumlah Item Skala <i>Self-efficacy</i>	24
Tabel 3	Sebaran Item Skala Kecemasan akan Perselingkuhan.....	29
Tabel 4	Sebaran Item Skala <i>Self-efficacy</i>	30
Tabel 5	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kecemasan akan perselingkuhan.....	33
Tabel 6	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala <i>Self-efficacy</i>	33



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	45
LAMPIRAN A SKALA PENELITIAN	46
A-1 Skala Kecemasan akan Perselingkuhan	47
A-2 Skala <i>Self-efficacy</i>	51
LAMPIRAN B DATA AWAL.....	54
B-1 Data Awal Kecemasan akan Perselingkuhan	55
B-2 Data Awal <i>Self-efficacy</i>	59
LAMPIRAN C VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	63
C-1 Validitas dan Reliabilitas Kecemasan akan Perselingkuhan.....	64
C-2 Validitas dan Reliabilitas <i>Self-efficacy</i>	67
LAMPIRAN D DATA VALID (Kecemasan akan Perselingkuhan dan <i>Self-efficacy</i>)	70
LAMPIRAN E UJI ASUMSI	72
E-1 Uji Normalitas	73
E-2 Uji Linieritas	76
LAMPIRAN F ANALISIS DATA	79
LAMPIRAN G SURAT IJIN PENELITIAN DAN BUKTI PENELITIAN	81
G-1 Surat Ijin Penelitian	82
G-2 Surat Bukti Penelitian.....	84