

STRESS WARGA BANTUL DIY KORBAN GEMPA

SKRIPSI

Oleh :

Yakobus Dhani Jatmiko

01.40.0222



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2011

STRESS WARGA BANTUL DIY KORBAN GEMPA

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Oleh :

Yakobus Dhani Jatmiko

01.40.0222



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2011**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal
18 Oktober 2011

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,

(Dr. Kristiana Haryanti, M.Si.)

Dewan Penguji :

1. Drs. M. Suharsono., M.Si _____
2. Drs. Pius Heru Priyanto., M.Si _____
3. Drs. George Hardjanta., M.Si _____

HALAMAN PERSEMBAHAN



*Kupersembahkan Karya Sederhana Ini Kepada
Tuhan YME,
Kedua Orang Tuaku yang Selalu Menyayangiku,
Serta Istri dan Anakku Tercinta
yang Selalu Mendukungku.*

HALAMAN MOTTO

*Hidup Itu Bukan Mengenai Keberhasilan, Tetapi
Mengenai Berusaha
Maka Berusaha Keraslah dan Biarkan Keberhasilan
Menemukan Jalan Sendiri Menghampiri Kita
Setidaknya Itu yang Diajarkan Hidup Padaku,
Bagaimana Denganmu...*

Dhani Jatmiko

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan YME atas Rahmat dan Berkat yang telah dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Keberhasilan dalam penyusunan skripsi ini karena dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak yang tidak ternilai harganya bagi penulis. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si., selaku Dosen Pembimbing Utama atas kesabaran dan kesediaannya meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Damasia Linggarjati Novi, S.Psi., MA., selaku Dosen Wali yang telah memberikan dukungan dan masukan selama penulis menempuh studi.
4. Seluruh subjek atas kesediaan serta kerja samanya dalam membantu kelancaran proses penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang selama ini telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis.
6. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu dalam segala urusan administrasi dan surat perijinan.
7. Seluruh Staf Perpustakaan yang telah membantu dalam mencari buku-buku sumber referensi yang dibutuhkan oleh penulis.
8. Orang tua penulis yang telah memberikan bantuan dalam bentuk

dukungan, doa dan materi selama penulis kuliah sampai menyelesaikan skripsi ini.

9. Uky Novialita P. S. Istriku tercinta, terima kasih untuk perhatian, kasih sayang dan untuk semuanya.
10. Lutgardis Dewakanya Lalita, anakku yang selalu tahu bagaimana membuat Ayah dan Bunda selalu bersyukur atas Rahmat dan Berkah Tuhan YME.
11. Semua Brother : Frans, Kandhu, Doel, Windrat, Yoshep, Febrian, Kukuh, Teja, Abud, Atha; Sister : Uche, Nia, Lina, Vivin, Dian, Lisa; yang telah menyempatkan waktu dan cerita dalam hidup kita. Selamat berjuang untuk kalian semua.
12. Bro Ali, terima kasih banyak atas waktu dan kesempatannya.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran, dan kritik demi kebaikan yang akan datang. Semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Semarang, Oktober 2011

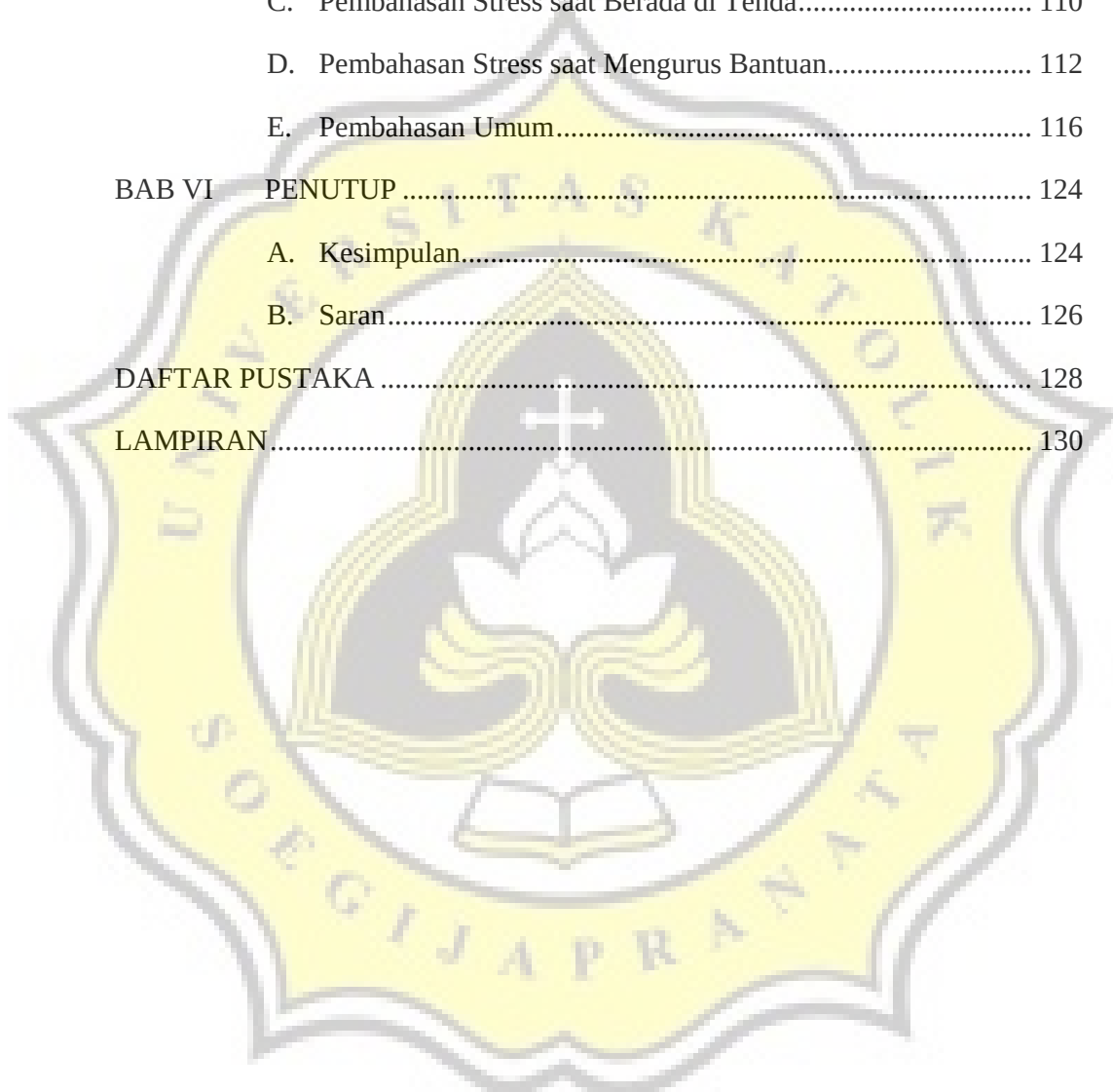
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	6
C. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Stress	7
1. Pengertian Stress.....	7
2. Unsur-unsur Stress.....	9
3. Faktor-Faktor Stress	10
4. Gejala Stress	12

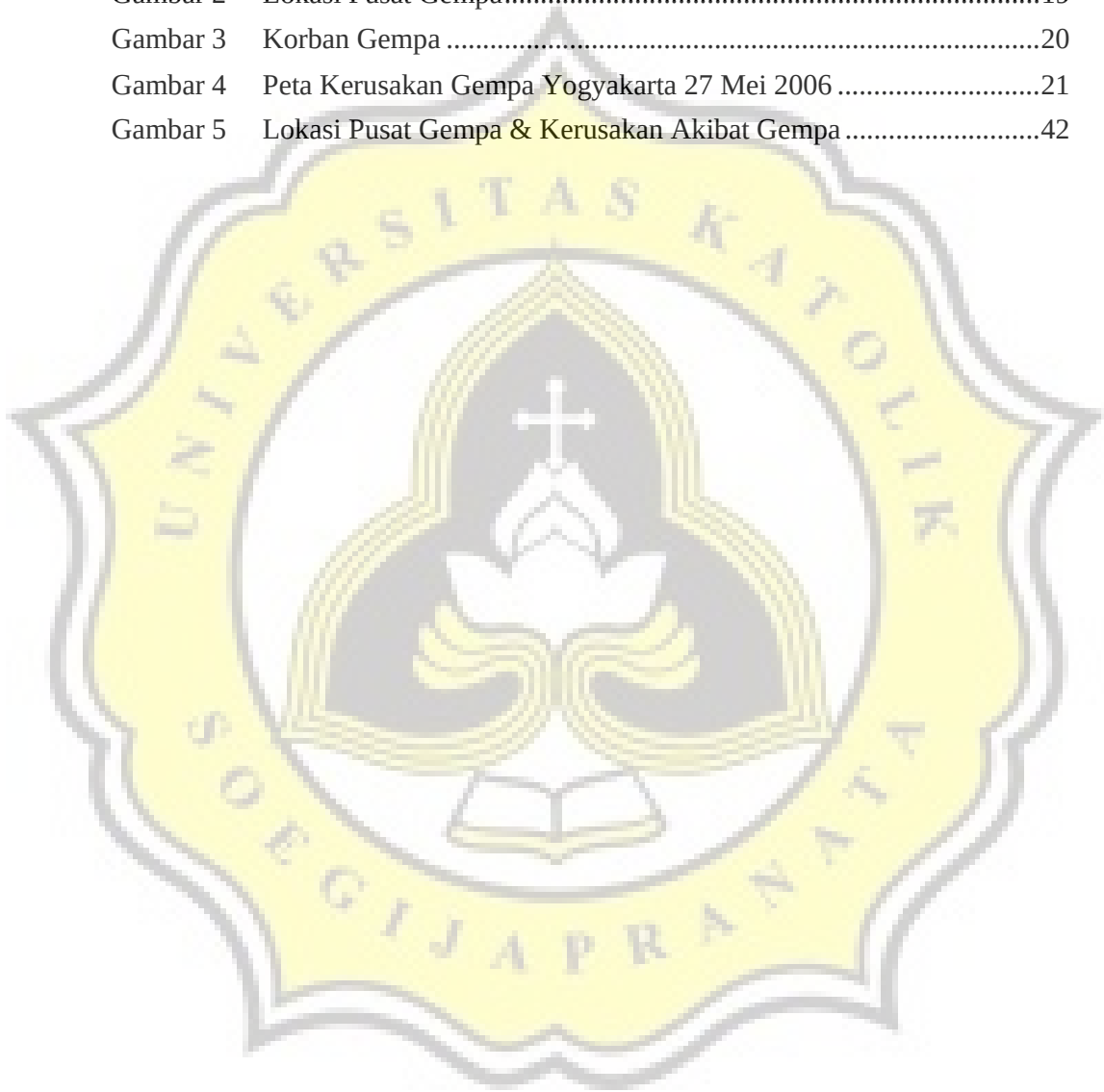
5. Coping Stress	15
B. Gempa di Daerah Istimewa Yogyakarta	17
1. Pengertian Gempa di Daerah Istimewa Yogyakarta.....	17
2. Lokasi gempa.....	18
3. Korban	19
C. Dinamika Stress Pada Korban Gempa Bumi Di Bantul DIY....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Metode Penelitian Kualitatif	28
B. Identifikasi Tema yang Diungkap	29
C. Populasi	29
D. Teknik Pengambilan Subyek.....	30
E. Teknik Pengambilan Data	31
1. Observasi	31
2. Wawancara	32
3. Tes Grafis	34
F. Metode Analisis Data	35
G. Kepercayaan Penelitian	37
1. Triangulasi	37
2. Perpanjangan keikutsertaan	39
3. Ketekunan Pengamatan	40
BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN	42
A. Kancan Penelitian.....	42
B. Persiapan Pengumpulan Data.....	43
C. Pelaksanaan Penelitian	43
D. Hasil Pengumpulan Data	45

BAB V	PEMBAHASAN	107
	A. Pembahasan Stress saat Gempa terjadi	107
	B. Pembahasan Stress pasca Gempa (1-2 hari).....	109
	C. Pembahasan Stress saat Berada di Tenda.....	110
	D. Pembahasan Stress saat Mengurus Bantuan.....	112
	E. Pembahasan Umum.....	116
BAB VI	PENUTUP	124
	A. Kesimpulan.....	124
	B. Saran.....	126
DAFTAR PUSTAKA		128
LAMPIRAN		130



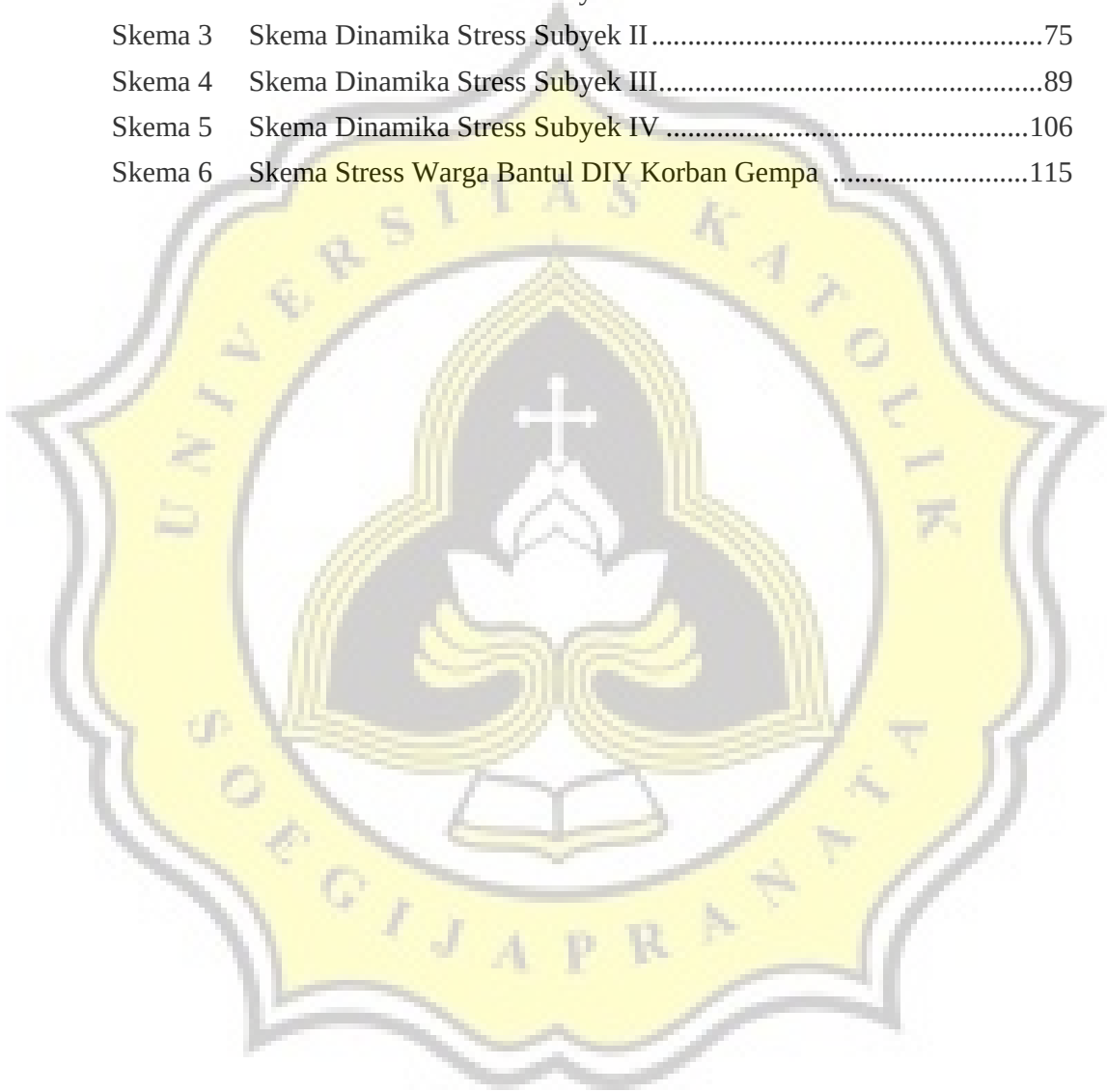
DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerusakan yang Diakibatkan Oleh Gempa	18
Gambar 2	Lokasi Pusat Gempa.....	19
Gambar 3	Korban Gempa	20
Gambar 4	Peta Kerusakan Gempa Yogyakarta 27 Mei 2006	21
Gambar 5	Lokasi Pusat Gempa & Kerusakan Akibat Gempa	42



DAFTAR SKEMA

Skema 1	Skema Stress Warga Bantul DIY Korban Gempa	27
Skema 2	Skema Dinamika Stress Subyek I	60
Skema 3	Skema Dinamika Stress Subyek II	75
Skema 4	Skema Dinamika Stress Subyek III	89
Skema 5	Skema Dinamika Stress Subyek IV	106
Skema 6	Skema Stress Warga Bantul DIY Korban Gempa	115



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN.....	130
LAMPIRAN A HASIL WAWANCARA.....	131
LAMPIRAN B HASIL INTERPRETASI	132
LAMPIRAN C IJIN PENELITIAN dan BUKTI PEMBERIAN IJIN.....	133

