



## SKALA PENELITIAN KECEMASAN IBU

No	PERTANYAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya sering merasa pusing.				
2	Saya jarang sering bingung pada sesuatu.				
3	Saya merasa kepala ini baik-baik saja.				
4	Saya merasa tidak mengerti semua masalah yang saya alami				
5	Saya sering merasa malas makan.				
6	Saya tidak merasa takut saat duduk sendirian.				
7	Saya biasa makan banyak.				
8	Saya tidak berani menyelesaikan masalah sendiri.				
9	Saya sering merasa sulit bernafas.				
10	Saya tetap tenang jika salah satu anggota keluarga tidak berkumpul.				
11	Saya tetap bernafas seperti biasa.				
12	Saya sering gelisah menghadapi kehidupan sehari-hari.				
13	Saya sulit tidur saat banyak masalah.				
14	Saya mudah berkonsentrasi untuk memikirkan suatu masalah.				
15	Saya tidur pulas sekali.				
16	Saya jarang dapat berkonsentrasi membaca surat kabar dengan menonton televisi.				
17	Saya sering mengeluarkan keringat.				
18	Saya bisa menerima kenyataan yang ada sekarang.				
19	Saya tidak dapat menerima kenyataan jika nanti terjadi sesuatu.				
20	Saya sering merasakan jari-jari tangan ini dingin.				
21	Saya tidak merasa khawatir dengan kehidupan/keadaan sekarang.				
22	Saya tidak merasakan jari-jari tangan ini dingin.				
23	Saya merasa ada yang perlu dikhawatirkan.				
24	Saya merasa tenteram berada di rumah sendirian.				
25	Saya tidak merasakan dada ini sesak.				
26	Saya sulit membiasakan diri untuk hidup tenang di dunia ini.				
27	Saya setiap kali rasanya ingin ke kamar kecil terus-menerus.				
28	Saya saat menghadapi suatu masalah tetap tenang.				
29	Frekuensi saya ke kamar kecil biasa saja.				
30	Saya kalau menghadapi sesuatu merasa gelisah.				
31	Jantung saya sering berdegup dengan cepat.				
32	Jantung saya berdegup seperti biasa.				

## SKALA PENELITIAN KENAKALAN REMAJA MADYA

No	PERTANYAAN	SS	S	TS	STS
1.	Anak saya suka bersikap seenaknya sendiri				
2	Anak saya tidak memiliki badan yang kekar dan berotot.				
3	Anak saya lebih berprestasi dalam kegiatan ekstra kurikuler.				
4	Anak saya sangat sabar menghadapi berbagai masalah sekolah dan pergaulannya.				
5	Anak saya menghargai orang lain.				
6	Anak saya suka berolah raga, sehingga badannya terlihat kekar dan berotot.				
7	Anak saya kurang tertarik kegiatan ekstra di sekolah				
8	Anak saya sering bertengkar dengan teman-temannya				
9.	Tingkah laku anak saya melanggar norma yang ada di masyarakat.				
10	Anak saya tidak suka ditindik.				
11	Anak saya sangat malas untuk belajar.				
12	Anak saya bersifat lembut dan perhatian kepada teman-temannya.				
13	Anak saya sangat mematuhi norma-norma yang ada di masyarakat.				
14	Anak saya mempunyai tindik di tubuhnya				
15	Anak saya selalu meluangkan waktu untuk belajar				
16	Sikap anak saya kepada temannya sering kasar, (sedikit-sedikit cubit/menampar) dan cuek.				
17.	Anak saya selalu ingin menang sendiri jika bertengkar dengan tetangga.				
18	Anak saya tidak mempunyai gambar di tubuh seperti tato.				
19	Anak saya sering menghabiskan waktunya hanya untuk bersenang-senang saja				
20	Anak saya mempunyai kontrol diri yang baik sehingga tidak bersikap agresif.				
21	Anak saya selalu mengalah dengan teman bermainnya.				
22	Banyak tato di badan anak saya				
23	Anak saya gemar membaca buku-buku untuk menambah wawasannya				
24	Anak saya jika keinginannya tidak terpenuhi, ia akan berperilaku agresif (marah-marah/mengamuk).				
25.	Anak saya suka membolos sehingga ia melanggar peraturan sekolah.				
26	Anak saya kadang masih menangis jika terluka karena jatuh.				
27	Anak saya kurang menonjol di bidang akademis				
28	Anak saya mentaati peraturan yang berlaku di sekolah.				

No	PERTANYAAN	SS	S	TS	STS
29	Anak saya jika jatuh dapat menahan rasa sakit pada lukanya.				
30	Anak saya kurang bisa bergaul dengan tetangga-tetangga sebelah.				
31	Anak saya suka nongkrong di jalan perumahan sampai malam hari pada jam belajar				
32	Anak saya kurang punya ambisi untuk mencapai cita-citanya.				
33	Anak saya mempunyai rasa tanggung jawab yang tinggi terhadap tugas sekolahnya.				
34	Anak saya setelah pulang dari pergi malam, sering tercium bau alkohol dari mulutnya.				
35	Anak saya mempunyai ambisi yang besar saat berdiskusi tentang hal-hal yang positif bersama teman-temannya.				
36	Anak saya suka menyetel musik keras-keras saat tetangga melaksanakan ibadah.				
37	Anak saya tidak suka merokok.				

**\* Periksa Kembali Jika ada jawaban yang belum terisi.**

**TERIMA KASIH ATAS KERJASAMANYA**

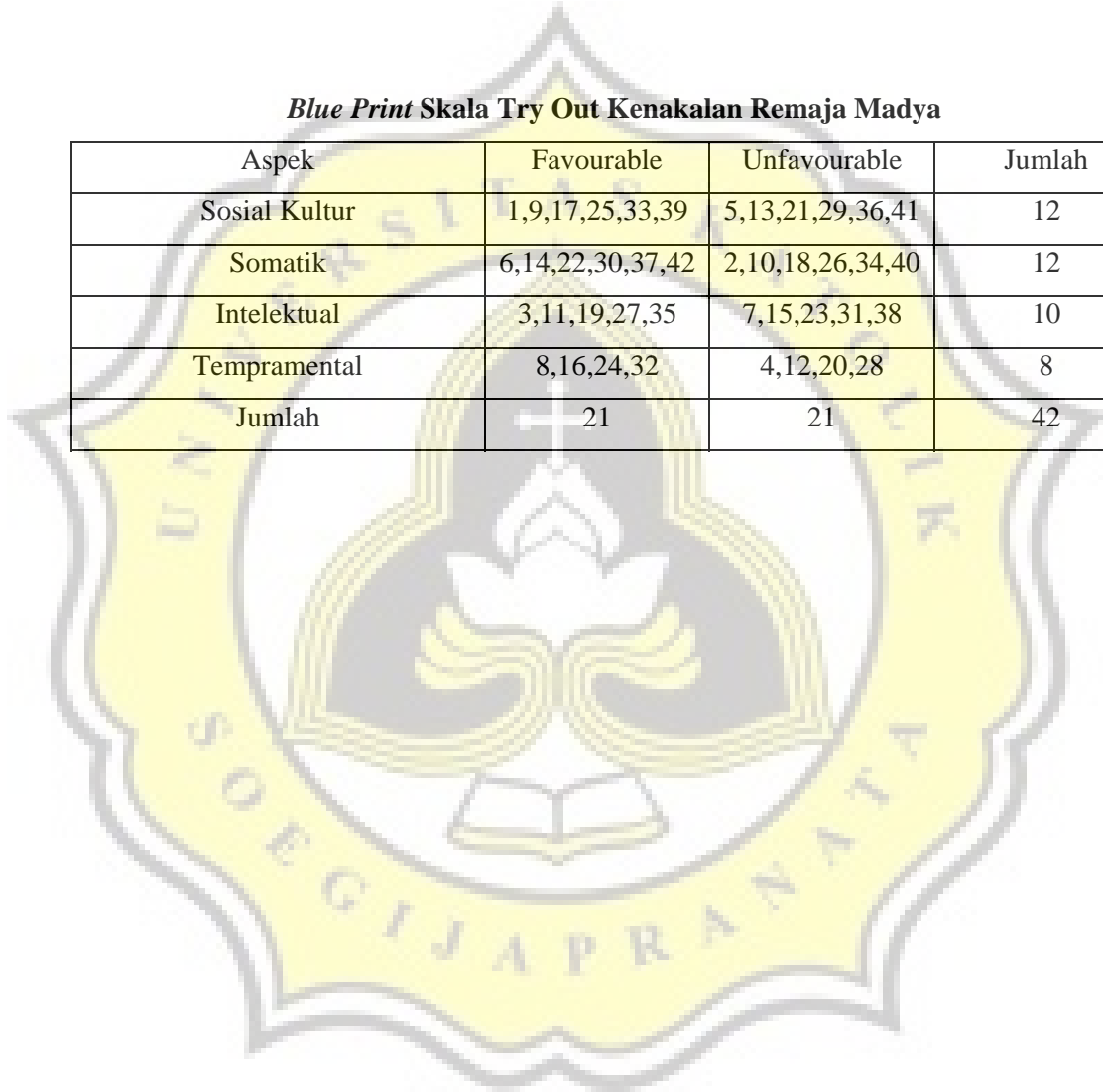


**Blue Print Skala Try Out Kecemasan Ibu**

Aspek	Favourable	Unfavourable	Jumlah
Fisik	1,5,9,13,17,21,25,29,33	3,7,11,15,19,23,27,31,34	18
Psikis	4,8,12,16,20,24,28,32	2,6,10,14,18,22,26,30	16
Jumlah	17	17	34

**Blue Print Skala Try Out Kenakalan Remaja Madya**

Aspek	Favourable	Unfavourable	Jumlah
Sosial Kultur	1,9,17,25,33,39	5,13,21,29,36,41	12
Somatik	6,14,22,30,37,42	2,10,18,26,34,40	12
Intelektual	3,11,19,27,35	7,15,23,31,38	10
Tempramental	8,16,24,32	4,12,20,28	8
Jumlah	21	21	42





## SKALA TRY OUT KECEMASAN IBU

No	PERTANYAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya sering merasa pusing.				
2	Saya jarang merasa bingung pada sesuatu.				
3	Saya merasa kepala ini baik-baik saja.				
4	Saya merasa tidak mengerti semua masalah yang saya alami				
5	Saya sering merasa malas makan.				
6	Saya tidak merasa takut saat duduk sendirian.				
7	Saya biasa makan banyak.				
8	Saya tidak berani menyelesaikan masalah sendiri.				
9	Saya sering merasa sulit bernafas.				
10	Saya tetap tenang jika salah satu anggota keluarga tidak berkumpul.				
11	Saya tetap bernafas seperti biasa.				
12	Saya sering gelisah menghadapi kehidupan sehari-hari.				
13	Saya sulit tidur saat banyak masalah.				
14	Saya mudah berkonsentrasi untuk memikirkan suatu masalah.				
15	Saya tidur pulas sekali.				
16	Saya jarang dapat berkonsentrasi membaca surat kabar dengan menonton televisi.				
17	Saya sering mengeluarkan keringat.				
18	Saya bisa menerima kenyataan yang ada sekarang.				
19	Saya tidak mengeluarkan keringat dingin.				
20	Saya tidak dapat menerima kenyataan jika nanti terjadi sesuatu.				
21	Saya sering merasakan jari-jari tangan ini dingin.				
22	Saya tidak merasa khawatir dengan kehidupan/keadaan sekarang.				
23	Saya tidak merasakan jari-jari tangan ini dingin.				
24	Saya merasa ada yang perlu dikhawatirkan.				
25	Saya sering merasakan dada ini sesak.				
26	Saya merasa tenteram berada di rumah sendirian.				
27	Saya tidak merasakan dada ini sesak.				
28	Saya sulit membiasakan diri untuk hidup tentram di dunia ini.				
29	Saya setiap kali rasanya ingin ke kamar kecil terus-menerus.				
30	Saya saat menghadapi suatu masalah tetap tenang.				
31	Frekuensi saya ke kamar kecil biasa saja.				
32	Saya kalau menghadapi sesuatu merasa gelisah.				
33	Jantung saya sering berdegup dengan cepat.				
34	Jantung saya berdegup seperti biasa.				

## SKALA TRY OUT KENAKALAN REMAJA MADYA

No	PERTANYAAN	SS	S	TS	STS
1.	Anak saya suka bersikap seenaknya sendiri				
2	Anak saya tidak memiliki badan yang kekar dan berotot.				
3	Anak saya lebih berprestasi dalam kegiatan ekstra kurikuler.				
4	Anak saya sangat sabar menghadapi berbagai masalah sekolah dan pergaulannya.				
5	Anak saya menghargai orang lain.				
6	Anak saya suka berolah raga, sehingga badannya terlihat kekar dan berotot.				
7	Anak saya kurang tertarik kegiatan ekstra di sekolah				
8	Anak saya sering bertengkar dengan teman-temannya				
9.	Tingkah laku anak saya melanggar norma yang ada di masyarakat.				
10	Anak saya tidak suka ditindik.				
11	Anak saya sangat malas untuk belajar.				
12	Anak saya bersifat lembut dan perhatian kepada teman-temannya.				
13	Anak saya sangat mematuhi norma-norma yang ada di masyarakat.				
14	Anak saya mempunyai tindik di tubuhnya				
15	Anak saya selalu meluangkan waktu untuk belajar				
16	Sikap anak saya kepada temannya sering kasar, (sedikit-sedikit cubit/menampar) dan cuek.				
17.	Anak saya selalu ingin menang sendiri jika bertengkar dengan tetangga.				
18	Anak saya tidak mempunyai gambar di tubuh seperti tato.				
19	Anak saya sering menghabiskan waktunya hanya untuk bersenang-senang saja				
20	Anak saya mempunyai kontrol diri yang baik sehingga tidak bersikap agresif.				
21	Anak saya selalu mengalah dengan teman bermainnya.				
22	Banyak tato di badan anak saya				
23	Anak saya gemar membaca buku-buku untuk menambah wawasannya				
24	Anak saya jika keinginannya tidak terpenuhi, ia akan berperilaku agresif (marah-marah/mengamuk).				
25.	Anak saya suka membolos sehingga ia melanggar peraturan sekolah.				
26	Anak saya kadang masih menangis jika terluka karena jatuh.				
27	Anak saya kurang menonjol di bidang akademis				
28	Anak saya punya banyak teman dan disukai oleh teman-temannya				



No	PERTANYAAN	SS	S	TS	STS
29	Anak saya mentaati peraturan yang berlaku di sekolah.				
30	Anak saya jika jatuh dapat menahan rasa sakit pada lukanya.				
31	Anak saya lebih suka kegiatan akademis dari pada non akademis				
32	Anak saya kurang bisa bergaul dengan tetangga-tetangga sebelah.				
33	Anak saya suka nongkrong di jalan perumahan sampai malam hari pada jam belajar				
34	Anak saya tidak pernah mengenal yang namanya alkohol.				
35	Anak saya kurang punya ambisi untuk mencapai cita-citanya.				
36	Anak saya mempunyai rasa tanggung jawab yang tinggi terhadap tugas sekolahnya.				
37	Anak saya setelah pulang dari pergi malam, sering tercium bau alkhohol dari mulutnya.				
38	Anak saya mempunyai ambisi yang besar saat berdiskusi tentang hal-hal yang positif bersama teman-temannya.				
39	Anak saya suka menyetel musik keras-keras saat tetangga melaksanakan ibadah.				
40	Anak saya tidak suka merokok.				
41	Anak saya mempunyai sikap toleransi yang besar pada sesama.				
42	Anak saya sudah menjadi perokok berat.				

**\* Periksa Kembali Jika ada jawaban yang belum terisi.**

**TERIMA KASIH ATAS KERJASAMANYA**

**Blue Print Skala Try Out Kecemasan Ibu**

Aspek	Favourable	Unfavourable	Jumlah
Fisik	1,5,9,13,17,21,25,29,33	3,7,11,15,19,23,27,31,34	18
Psikis	4,8,12,16,20,24,28,32	2,6,10,14,18,22,26,30	16
Jumlah	17	17	34

**Blue Print Skala Try Out Kenakalan Remaja Madya**

Aspek	Favourable	Unfavourable	Jumlah
Sosial Kultur	1,9,17,25,33,39	5,13,21,29,36,41	12
Somatik	6,14,22,30,37,42	2,10,18,26,34,40	12
Intelektual	3,11,19,27,35	7,15,23,31,38	10
Tempramental	8,16,24,32	4,12,20,28	8
Jumlah	21	21	42

