

**PROSES PERMAAFAN DIRI PADA ORANG TUA ANAK
PENYANDANG AUTISME**

SKRIPSI

Oleh :

Indra Dwi Purnomo
07.40.0072



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2011

**PROSES PERMAAFAN DIRI PADA IBU ANAK
PENYANDANG AUTISME**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Semarang untuk memenuhi sebagian dari syarat-
syarat guna memperoleh derajat sarjana psikologi**

Oleh :

Indra Dwi Purnomo
07.40.0072



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2011

HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima Untuk
Memenuhi Sebagian Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal:

20 MEI 2011

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,

(Dr. Kristiana Haryanti, M.Si)

Dewan Penguji

1. Drs. Sumbodo Prabowo, M.Si

2. Drs. George Hardjanta, M.Si

3. Dra. Emmanuela Hadriami, M.Si

HALAMAN PERSEMBAHAN



Karya kecil ini kupersembahkan untuk :

**Tuhan, Papa, Mama, Kakak tercinta yang selalu
memberikan dukungan, kasih sayang dan
menyejukkan hati**

serta para ibu di luar sana yang sedang berjuang menjadi manusia
seutuhnya demi membahagiakan dan membanggakan anak-anaknya

HALAMAN MOTTO

“ Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur ”

Filipi 4 : 6

“ Ia membuat segala sesuatu indah pada waktunya, bahkan ia memberikan kekekalan dalam hati mereka. Tetapi manusia tidak dapat menyelami pekerjaan yang dilakukan Allah dari awal sampai akhir ”

Pengkhotbah 3:11

“ Tidak ada yang membuat dirimu sukses sebelum kesuksesan itu berada di dalam dirimu ”

Ralph Marston

”Berusaha untuk mendapatkan sesuatu bukan menunggu untuk mendapatkannya”

”Maju terus pantang mundur”

”Kepuasan terletak pada usaha, bukan pada hasil. Berusaha dengan keras adalah kemenangan yang hakiki”

Mahatma Gandhi

KATA PENGANTAR

Atas berkat rahmat Tuhan Yang Maha Esa karya kecil ini akhirnya dapat terselesaikan dengan baik. Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa dan juga bantuan dari berbagai pihak yang telah memberi dukungan secara moril maupun materiil.

Pada kesempatan ini dengan segala bentuk kehormatan dan kerendahan hati, penulis sampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Kristiana Haryanti, M.Si.; selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah berkenan memberikan izin kepada peneliti untuk mempertahankan skripsi ini dalam ujian skripsi.
2. Ibu Dra. Emmanuela Hadriami.; selaku Dosen Pembimbing dan Mama bagi penulis yang dengan ketulusan hati memberikan sumbangan ide segar yang sangat menginspirasi, kritik, masukan, bimbingan kepada penulis mulai dari awal ide sampai akhirnya penulisan skripsi ini dapat terselesaikan. Rasa hormat tak terhingga dan terimakasih kepada mama emma yang selalu membimbing dengan senyum serta ekspresi ceria.
3. Ibu Christine Wibhowo, S.Psi., M.Si; selaku Dosen mata kuliah, tante, teman, sahabat yang telah memberikan inspirasi untuk mencintai buku dan melalui diskusinya telah membangkitkan semangat penulis untuk tidak menyerah. Terimakasih atas kesempatan kerja yang diberikan sehingga penulis dapat mengasah kemampuan.
4. Ibu Esthi Rahayu S.Psi., M.Si.; selaku dosen wali, terima kasih atas dorongan, bimbingan, dan saran yang telah diberikan selama masa kuliah.

5. Bp. Kuriake Kharismawan, S.Psi., Psi; selaku dosen mata kuliah, sahabat, kakak yang baik bagi penulis. Terima kasih atas bimbingan, masukan, waktu untuk berkeluh kesah selama penulis menempuh pendidikan, serta beberapa kesempatan kegiatan yang diberikan pada penulis sehingga dapat semakin mengasah kemampuan dalam bidang psikologi.
6. Bp. Siswanto, S.Psi., M.Si, Psi., Selaku dosen mata kuliah dan sahabat bagi penulis. Terima kasih atas waktu yang diberikan untuk diskusi dan berproses bersama dalam beberapa kegiatan.
7. Mbak Ike, Mbak Tatik, Mbak Retno, Mas Supri, Pak Gik, Mas Gandi terima kasih atas keramahannya memberikan bantuan dan informasi bagi penulis
8. Seluruh subyek penelitian ini mama S dan mama A. Terima kasih atas semua bantuannya dan membuat penulis semakin memahami realita hidup. Memang tidak mudah mencapai kesempurnaan, tapi bukankah kita memang diciptakan tidak sempurna agar saling melengkapi... Terima kasih.
9. Papa, Mama, dan kakakku yang selalu tak kenal lelah memarahiku agar cepat lulus Sarjana dan segera melanjutkan pendidikan. Satu-satunya hal didunia ini yang aku inginkan adalah menjadi diriku sendiri dan membuat keluarga bangga atas aku.
10. Bapak Aris selaku Humas SLB Negeri Semarang, teman dan sahabat yang baik bagi penulis. Terima kasih atas nasihat, dukungan, ajaran, dan bantuannya sehingga penulis dapat melakukan penelitian dengan lancar.
11. Bapak Endro dan Ibu Didin selaku terapis, teman, dan sahabat bagi penulis. Terima kasih untuk kesempatannya berbagi informasi, pengalaman, nasihat, dan dukungannya sehingga penulis dapat melakukan penelitian dengan lancar.

12. Mbak Dewi S.Psi., M.Psi., Mas Aji S.Psi., M.Psi., Mbak Loretta S.Psi, tanpa diskusi-diskusi panjang, arahan, dukungan, kita dulu karya ini takkan pernah ada. Semoga berbagai keluh kesah yang pernah terucap itu terbayar dengan karya ini. Terimakasih Kakakku buat kasih sayang, diskusi, dan pengalamannya bersama dalam berbagai kegiatan.
13. Mas Andre, kakak dan sahabatku yang selalu menemani dikala susah dan senang. Terima kasih atas perhatian dan kasih sayangnya.
14. Keluarga besar di Semarang, terima kasih atas berbagai dukungannya.
15. Teman-teman dan sahabatku angkatan 2006 keatas. Terima kasih untuk berbagai pengalamannya bersama dan sukses untuk kalian...
16. Teman-teman spesialku, keluarga, dan sahabatku angkatan 2007 yang selalu menemaniku dalam susah dan senang Tendi, Bovie, Candra, Raka, Rian, Jo, Rangga, Hadi, David, Oki, Tri, Cellin, Steffi, Sasa, Frinta, Devi, Ria, Kiki, Mutia, Sisil, Vita, Ruth, Wuri, Mikha, Ane, Wahyu, Ayu, Dinda, Ellia, Kristya, Resi, Ressa, Pita, Aji, Dani, Laras, Corry, Jessica, Tika, Seisca, Niken, Rini, Sela, Vina, Selly, Sarah, Grace, dan teman-teman yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terima kasih atas perhatiannya, kasih sayang, waktu yang dihabiskan bersama untuk ngobrol, dan jalan-jalan bersama. Kalian telah memberi semangat dan warna tersendiri dalam hidupku..
17. Semua teman-teman dan pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi, baik secara langsung maupun tidak langsung.

Semarang, 6 Mei 2011

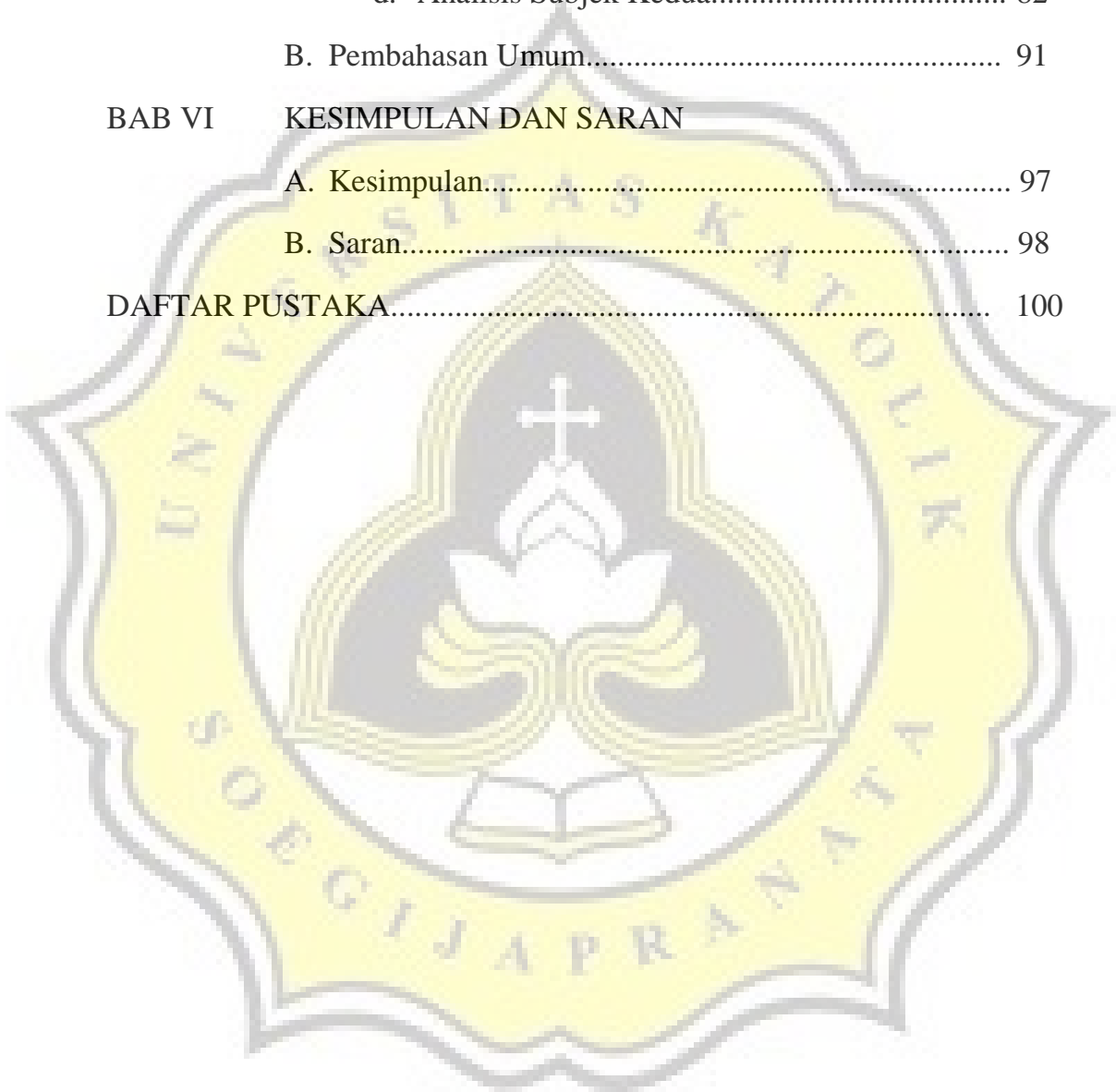
Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	6
C. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Autisme.....	8
1. Definisi Autisme.....	8
2. Gejala Autisme.....	9
3. Penyebab Autisme.....	11
4. Kriteria Diagnostik Autisme.....	13
5. Reaksi Orang Tua Anak Penyandang Autisme....	14

	B. Memaafkan Diri Sendiri.....	23
	1. Definisi Memaafkan Diri Sendiri.....	23
	2. Pengaruh Positif Memaafkan Diri Sendiri.....	25
	3. Karakteristik Permaafan Diri yang Baik.....	25
	4. Proses Memaafkan Diri Sendiri.....	27
	C. Dinamika Proses Permaafan Diri pada Orang Tua	
	Anak Penyandang Autisme.....	28
BAB III	METODE PENELITIAN	
	A. Paradigma Penelitian Kualitatif.....	34
	B. Subyek Penelitian.....	36
	C. Metode Pengumpulan Data.....	36
	D. Metode Analisis dan Penafsiran Data.....	40
	E. Kriteria Keabsahan Data dalam Penelitian Kualitatif	41
BAB IV	PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN	
	A. Orientasi Kanchah Penelitian.....	43
	B. Persiapan Penelitian.....	44
	C. Pelaksanaan Penelitian.....	45
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil Penelitian.....	52
	1. Subjek Pertama.....	52
	a. Identitas Subyek.....	52
	b. Hasil Observasi	52
	c. Hasil Wawancara.....	56
	d. Analisis Subjek Pertama.....	62
	2. Subjek Kedua.....	70

	a. Identitas Subyek.....	70
	b. Hasil Observasi.....	70
	c. Hasil Wawancara.....	74
	d. Analisis Subjek Kedua.....	82
	B. Pembahasan Umum.....	91
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan.....	97
	B. Saran.....	98
DAFTAR PUSTAKA.....		100



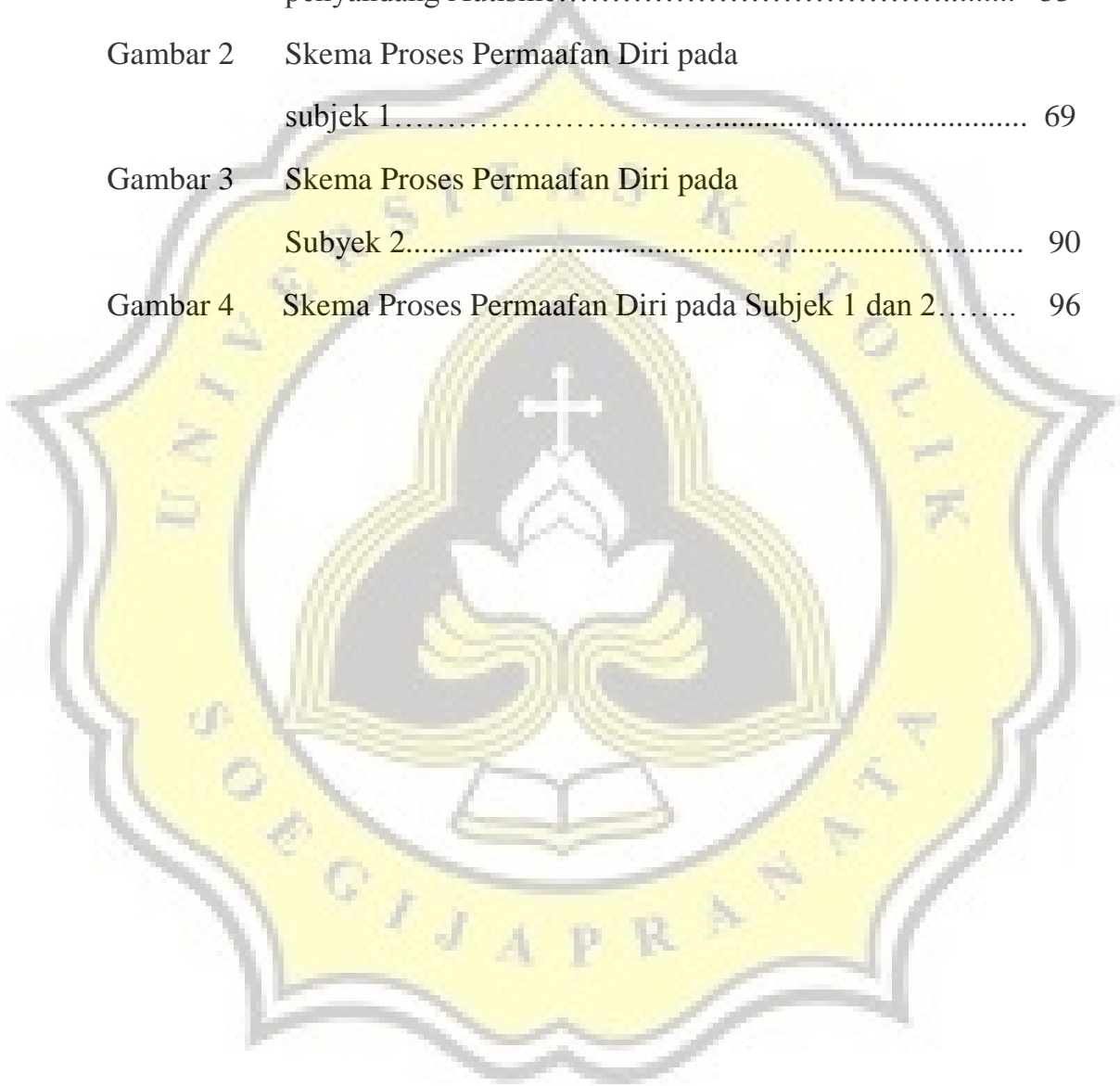
DAFTAR TABEL

Tabel 1	Daftar Kegiatan Peneliti.....	50
Tabel 2	Durasi Proses Permaafan Diri pada Subjek 1.....	67
Tabel 3	Durasi Proses Permaafan Diri pada subjek 2.....	88



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Skema Proses Permaafan Diri pada Ibu Anak penyandang Autisme.....	33
Gambar 2	Skema Proses Permaafan Diri pada subjek 1.....	69
Gambar 3	Skema Proses Permaafan Diri pada Subyek 2.....	90
Gambar 4	Skema Proses Permaafan Diri pada Subjek 1 dan 2.....	96



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A	PEDOMAN OBSERVASI DAN WAWANCARA	104
LAMPIRAN B	HASIL PENELITIAN.....	107
B.1	Hasil Wawancara Subjek 1.....	108
B.2	Hasil Wawancara Subjek 2.....	119
LAMPIRAN C	SURAT IJIN PENELITIAN.....	129
LAMPIRAN E	SURAT KESEDIAAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN.....	130

