



LAMPIRAN



The logo of Universitas Katolik Soegijapranata is a yellow shield with a scalloped border. Inside the shield, there is a central emblem featuring a stylized figure with arms raised, possibly representing a religious or academic symbol, with an open book at the base. The text "UNIVERSITAS KATOLIK" is written along the top inner edge of the shield, and "SOEGIJAPRANATA" is written along the bottom inner edge.

A. 1
SKALA STRES PADA PENGHUNI
RUMAH SUSUN

Sehubungan dengan penelitian yang akan saya lakukan dalam rangka penyusunan tugas akhir, di fakultas Psikologi UNIKA Soegijapranata. Saya Ammarrylia T. Dewi mahasiswi Fakultas Psikologi UNIKA Soegijapranata Semarang, memohon kesediaan Anda untuk mengisi daftar pertanyaan ini. Daftar pertanyaan ini akan digunakan untuk penelitian dan hanya untuk kepentingan ilmiah. Sehingga, setiap jawaban yang Anda pilih akan dijaga kerahasiaannya berikut dengan identitas Anda. Dalam menjawab Anda diminta untuk memilih pernyataan yang sesuai dengan diri Anda. Untuk menjawab, bacalah cara petunjuk pengisiannya berikut :

PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah setiap pertanyaan secara teliti, kemudian jawab sesuai dengan perasaan, pikiran dan keadaan anda saat ini.
2. Daftar pertanyaan ini bukan suatu tes, sehingga tidak ada jawaban yang benar atau salah. Oleh sebab itu, pilihlah jawaban yang menurut anda paling sesuai.
3. Dalam setiap pertanyaan tersedia empat pilihan jawaban yang paling sesuai dengan diri anda, dengan memberi **tanda silang (X)** pada pilihan yang tersedia.

Adapun pilihan jawaban yang tersedia adalah:

STS : Apabila anda memilih jawaban *Sangat Tidak Sesuai*

TS : Apabila anda memilih jawaban *Tidak Sesuai*

S : Apabila anda memilih jawaban *Sesuai*

SS : Apabila anda memilih jawaban *Sangat Sesuai*

4. Jika anda salah dalam menjawab, berilah **tanda sama dengan (=)** pada jawaban yang salah kemudian berilah **tanda silang (X)** pada jawaban lain yang lebih sesuai dengan keadaan Anda.

Contoh : ~~S~~ ~~TS~~ TS ~~S~~ SS

5. Periksalah kembali apakah anda telah menjawab semuanya, semua nomor harus diisi dan jangan ada nomor yang terlewat.

Atas kesediaan, kerjasama dan bantuan anda peneliti mengucapkan terimakasih banyak.

SELAMAT MENGERJAKAN

No.	Pernyataan	Jawaban			
1.	Saya merasa sakit perut jika tidak dapat menyelesaikan masalah saya dengan tetangga	SS	S	TS	STS
2.	Selama tinggal dirumah susun saya bisa tidur dengan nyaman	SS	S	TS	STS
3.	Saya menjadi mudah marah jika ada tetangga yang berteriak-teriak	SS	S	TS	STS
4.	Saya tidak pernah bermusuhan dengan tetangga saya	SS	S	TS	STS
5.	Pikiran saya hanya dipenuhi upaya untuk membuat saya merasa nyaman tinggal di rusun	SS	S	TS	STS
6.	Saya merasa daya ingat saya menjadi meningkat walau tinggal dirumah susun	SS	S	TS	STS
7.	Saya jarang bertegur sapa dengan tetangga	SS	S	TS	STS
8.	Jika berkumpul dengan tetangga saya merasa percaya diri	SS	S	TS	STS
9.	Selera makan saya berkurang jika saya sedang banyak masalah	SS	S	TS	STS
10.	Kepala saya jarang pusing walaupun tinggal dilingkungan kurang nyaman	SS	S	TS	STS
11.	Saya mudah tersinggung jika ada tetangga yang sedang berbisik-bisik di depan saya	SS	S	TS	STS
12.	Saya tidak marah jika ada tetangga yang membuat keributan	SS	S	TS	STS
13.	Pikiran saya mudah kacau jika sedang bercakap-cakap dengan tetangga	SS	S	TS	STS
14.	Saya dan tetangga memiliki rasa humor yang sehat	SS	S	TS	STS
15.	Jika terjadi keributan saya selalu mencari-cari kesalahan tetangga	SS	S	TS	STS
16.	Saya mudah percaya dengan tetangga saya	SS	S	TS	STS
17.	Jika saya ingat belum melunasi hutang, urat-urat saya terasa tegang	SS	S	TS	STS

18.	Selama tinggal dirumah susun saya jarang sakit-sakitan	SS	S	TS	STS
19.	Setiap mendengar keributan saya selalu merasa cemas	SS	S	TS	STS
20.	Saya tidak pernah merasa sedih tinggal dilingkungan yang tidak nyaman	SS	S	TS	STS
21.	Karena lingkungan yang bising membuat saya susah berkonsentrasi	SS	S	TS	STS
22.	Pikiran saya selalu tetap fokus walaupun tinggal dilingkungan yang ramai	SS	S	TS	STS
23.	Saya membatasi hubungan saya dengan tetangga, agar tidak terlalu dekat	SS	S	TS	STS
24.	Saya selalu terbuka dengan tetangga	SS	S	TS	STS
25.	Selama tinggal di lingkungan rumah susun badan saya mudah lelah	SS	S	TS	STS
26.	Nafsu makan saya berubah	SS	S	TS	STS
27.	Saya sering merasa gelisah tinggal di lingkungan rusun	SS	S	TS	STS
28.	Jika ada tetangga yang marah-marah saya tidak mudah tersinggung	SS	S	TS	STS
29.	Saya bingung menentukan kebutuhan mana yang harus menjadi prioritas utama	SS	S	TS	STS
30.	Saya jarang melamunkan hal-hal yang penting dalam hidup saya	SS	S	TS	STS
31.	Saya menjauhi tetangga saya yang suka mencampuri masalah saya	SS	S	TS	STS
32.	Saya tidak pernah menyerang orang dengan kata-kata kasar	SS	S	TS	STS



A. 2

**SKALA KECERDASAN
EMOSIONAL**

Sehubungan dengan penelitian yang akan saya lakukan dalam rangka penyusunan tugas akhir, di fakultas Psikologi UNIKA Soegijapranata. Saya Ammarrylia T. Dewi mahasiswi Fakultas Psikologi UNIKA Soegijapranata Semarang, memohon kesediaan Anda untuk mengisi daftar pertanyaan ini. Daftar pertanyaan ini akan digunakan untuk penelitian dan hanya untuk kepentingan ilmiah. Sehingga, setiap jawaban yang Anda pilih akan dijaga kerahasiaannya berikut dengan identitas Anda. Dalam menjawab Anda diminta untuk memilih pernyataan yang sesuai dengan diri Anda. Untuk menjawab, bacalah cara petunjuk pengisiannya berikut :

PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah setiap pertanyaan secara teliti, kemudian jawab sesuai dengan perasaan, pikiran dan keadaan anda saat ini.
2. Daftar pertanyaan ini bukan suatu tes, sehingga tidak ada jawaban yang benar atau salah. Oleh sebab itu, pilihlah jawaban yang menurut anda paling sesuai.
3. Dalam setiap pertanyaan tersedia empat pilihan jawaban yang paling sesuai dengan diri anda, dengan memberi **tanda silang (X)** pada pilihan yang tersedia. Adapun pilihan jawaban yang tersedia adalah:
STS : Apabila anda memilih jawaban *Sangat Tidak Sesuai*
TS : Apabila anda memilih jawaban *Tidak Sesuai*
S : Apabila anda memilih jawaban *Sesuai*
SS : Apabila anda memilih jawaban *Sangat Sesuai*
4. Jika anda salah dalam menjawab, berilah **tanda sama dengan (=)** pada jawaban yang salah kemudian berilah **tanda silang (X)** pada jawaban lain yang lebih sesuai dengan keadaan Anda.
Contoh : ~~STS~~ TS ~~S~~ SS
5. Periksalah kembali apakah anda telah menjawab semuanya, semua nomor harus diisi dan jangan ada nomor yang terlewat.

Atas kesediaan, kerjasama dan bantuan anda peneliti mengucapkan terimakasih banyak.

SELAMAT MENGERJAKAN

No.	Pernyataan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya akan tertawa riang apabila saya merasa senang	SS	S	TS	STS
2.	Bila sedang sedih saya tidak tahu apa yang harus saya lakukan untuk menghilangkan kesedihan saya	SS	S	TS	STS
3.	Bila saya sedang marah, saya akan pergi sejenak dari lingkungan rumah susun untuk mencari hiburan	SS	S	TS	STS
4.	Saya akan segera membentak tetangga yang telah mencela saya	SS	S	TS	STS
5.	Saya berusaha mengerjakan pekerjaan saya dengan baik meski sedang ada masalah dengan tetangga	SS	S	TS	STS
6.	Jika sedang banyak masalah saya malas beraktivitas	SS	S	TS	STS
7.	Saya dapat merasakan kesedihan tetangga jika ia mendapat suatu masalah	SS	S	TS	STS
8.	Saya tidak peduli dengan tetangga yang sedang bersedih karena tertimpa masalah	SS	S	TS	STS
9.	Saya tetap akan menyapa tetangga yang pernah memusuhi saya	SS	S	TS	STS
10.	Saya sulit untuk memulai percakapan dengan tetangga	SS	S	TS	STS
11.	Saya tahu jika saya sedang cemas	SS	S	TS	STS
12.	Saya tidak tahu yang menyebabkan saya ingin marah sama tetangga	SS	S	TS	STS
13.	Bila ada tetangga yang mengejek maka saya akan menegurnya dengan baik-baik	SS	S	TS	STS
14.	Bila sedang marah saya akan memarahi semua orang yang ada di dekat saya	SS	S	TS	STS
15.	Kegagalan saya justru memacu saya untuk berusaha lebih baik lagi	SS	S	TS	STS
16.	Saya lebih suka jalan-jalan daripada menyelesaikan tugas rumah	SS	S	TS	STS
17.	Saya berusaha mengerti kemarahan tetangga, walaupun	SS	S	TS	STS



	tetangga saya hanya diam saja				
18.	Saya tidak perlu memberi dukungan pada tetangga jika menghadapi masalah	SS	S	TS	STS
19.	Saya selalu ramah bila bertemu dengan tetangga saya	SS	S	TS	STS
20.	Saya merasa cemas jika saya harus memulai suatu percakapan dengan tetangga	SS	S	TS	STS
21.	Saya sadar hal-hal apa saja yang dapat menyebabkan saya marah	SS	S	TS	STS
22.	Jika sedang gelisah saya hanya bisa diam, tidak tahu harus berbuat apa	SS	S	TS	STS
23.	Saya dapat menenangkan diri walau tetangga telah menyinggung perasaan saya	SS	S	TS	STS
24.	Saya akan membanting pintu jika sedang marah	SS	S	TS	STS
25.	Kesalahan yang saya lakukan pada tetangga membuat saya lebih berhati-hati lagi	SS	S	TS	STS
26.	Saya suka menunda pekerjaan jika sedang ada masalah	SS	S	TS	STS
27.	Bila ada tetangga yang sedang marah saya berusaha menghindari konflik dengannya	SS	S	TS	STS
28.	Saya merasa biasa saja jika melihat tetangga bertengkar	SS	S	TS	STS
29.	Jika tetangga saya memusuhi saya, saya akan berusaha untuk memperbaiki dengannya	SS	S	TS	STS
30.	Saya sering mengalami konflik dengan tetangga	SS	S	TS	STS



LAMPIRAN B
SKALA PENELITIAN



B. 1
SKALA STRES PADA PENGHUNI
RUMAH SUSUN

Sehubungan dengan penelitian yang akan saya lakukan dalam rangka penyusunan tugas akhir, di fakultas Psikologi UNIKA Soegijapranata. Saya Ammarlyia T. Dewi mahasiswi Fakultas Psikologi UNIKA Soegijapranata Semarang, memohon kesediaan Anda untuk mengisi daftar pertanyaan ini. Daftar pertanyaan ini akan digunakan untuk penelitian dan hanya untuk kepentingan ilmiah. Sehingga, setiap jawaban yang Anda pilih akan dijaga kerahasiaannya berikut dengan identitas Anda. Dalam menjawab Anda diminta untuk memilih pernyataan yang sesuai dengan diri Anda. Untuk menjawab, bacalah cara petunjuk pengisiannya berikut :

PETUNJUK PENGISIAN

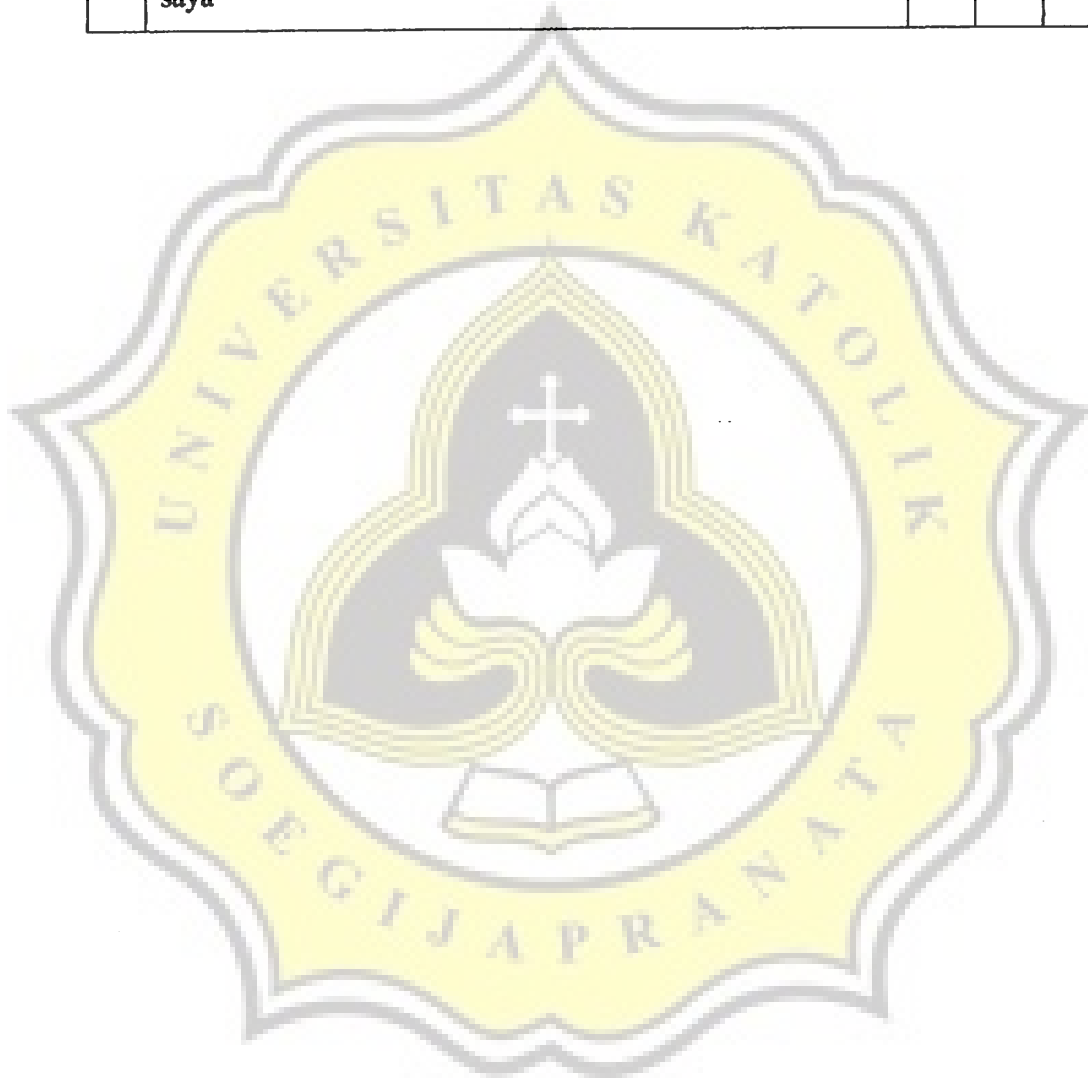
1. Bacalah setiap pertanyaan secara teliti, kemudian jawab sesuai dengan perasaan, pikiran dan keadaan anda saat ini.
2. Daftar pertanyaan ini bukan suatu tes, sehingga tidak ada jawaban yang benar atau salah. Oleh sebab itu, pilihlah jawaban yang menurut anda paling sesuai.
3. Dalam setiap pertanyaan tersedia empat pilihan jawaban yang paling sesuai dengan diri anda, dengan memberi **tanda silang (X)** pada pilihan yang tersedia. Adapun pilihan jawaban yang tersedia adalah:
STS : Apabila anda memilih jawaban *Sangat Tidak Sesuai*
TS : Apabila anda memilih jawaban *Tidak Sesuai*
S : Apabila anda memilih jawaban *Sesuai*
SS : Apabila anda memilih jawaban *Sangat Sesuai*
4. Jika anda salah dalam menjawab, berilah **tanda sama dengan (=)** pada jawaban yang salah kemudian berilah **tanda silang (X)** pada jawaban lain yang lebih sesuai dengan keadaan Anda.
Contoh : STS TS S SS
5. Periksalah kembali apakah anda telah menjawab semuanya, semua nomor harus diisi dan jangan ada nomor yang terlewat.

Atas kesediaan, kerjasama dan bantuan anda peneliti mengucapkan terimakasih banyak.

SELAMAT MENGERJAKAN

No.	Pernyataan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya merasa sakit perut jika tidak dapat menyelesaikan masalah saya dengan tetangga	SS	S	TS	STS
2.	Saya menjadi mudah marah jika ada tetangga yang berteriak-teriak	SS	S	TS	STS
3.	Saya tidak pernah bermusuhan dengan tetangga saya	SS	S	TS	STS
4.	Saya jarang bertegur sapa dengan tetangga	SS	S	TS	STS
5.	Jika berkumpul dengan tetangga saya merasa percaya diri	SS	S	TS	STS
6.	Kepala saya jarang pusing walaupun tinggal dilingkungan kurang nyaman	SS	S	TS	STS
7.	Saya mudah tersinggung jika ada tetangga yang sedang berbisik-bisik di depan saya	SS	S	TS	STS
8.	Saya tidak marah jika ada tetangga yang membuat keributan	SS	S	TS	STS
9.	Pikiran saya mudah kacau jika sedang bercakap-cakap dengan tetangga	SS	S	TS	STS
10.	Jika terjadi keributan saya selalu mencari-cari kesalahan tetangga	SS	S	TS	STS
11.	Saya mudah percaya dengan tetangga saya	SS	S	TS	STS
12.	Jika saya ingat belum melunasi hutang, urat-urat saya terasa tegang	SS	S	TS	STS
13.	Selama tinggal dirumah susun saya jarang sakit-sakitan	SS	S	TS	STS
14.	Saya tidak pernah merasa sedih tinggal dilingkungan yang tidak nyaman	SS	S	TS	STS
15.	Pikiran saya selalu tetap fokus walaupun tinggal dilingkungan yang ramai	SS	S	TS	STS
16.	Saya membatasi hubungan saya dengan tetangga, agar tidak terlalu dekat	SS	S	TS	STS
17.	Saya sering merasa gelisah tinggal di lingkungan rusun	SS	S	TS	STS

18.	Jika ada tetangga yang marah-marah saya tidak mudah tersinggung	SS	S	TS	STS
19.	Saya bingung menentukan kebutuhan mana yang harus menjadi prioritas utama	SS	S	TS	STS
20.	Saya jarang melamunkan hal-hal yang penting dalam hidup saya	SS	S	TS	STS





B.2
SKALA KECERDASAN
EMOSIONAL

Sehubungan dengan penelitian yang akan saya lakukan dalam rangka penyusunan tugas akhir, di fakultas Psikologi UNIKA Soegijapranata. Saya Ammarrylia T. Dewi mahasiswi Fakultas Psikologi UNIKA Soegijapranata Semarang, memohon kesediaan Anda untuk mengisi daftar pertanyaan ini. Daftar pertanyaan ini akan digunak untuk penelitian dan hanya untuk kepentingan ilmiah. Sehingga, setiap jawaban yang Anda pilih akan dijaga kerahasiaannya berikut dengan identitas Anda. Dalam menjawab Anda diminta untuk memilih pernyataan yang sesuai dengan diri Anda. Untuk menjawab, bacalah cara petunjuk pengisiannya berikut :

PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah setiap pertanyaan secara teliti, kemudian jawab sesuai dengan perasaan, pikiran dan keadaan anda saat ini.
2. Daftar pertanyaan ini bukan suatu tes, sehingga tidak ada jawaban yang benar atau salah. Oleh sebab itu, pilihlah jawaban yang menurut anda paling sesuai.
3. Dalam setiap pertanyaan tersedia empat pilihan jawaban yang paling sesuai dengan diri anda, dengan memberi tanda silang (X) pada pilihan yang tersedia. Adapun pilihan jawaban yang tersedia adalah:
STS : Apabila anda memilih jawaban *Sangat Tidak Sesuai*
TS : Apabila anda memilih jawaban *Tidak Sesuai*
S : Apabila anda memilih jawaban *Sesuai*
SS : Apabila anda memilih jawaban *Sangat Sesuai*
4. Jika anda salah dalam menjawab, berilah tanda sama dengan (=) pada jawaban yang salah kemudian berilah tanda silang (X) pada jawaban lain yang lebih sesuai dengan keadaan Anda.
Contoh : STS ~~TS~~ ~~S~~ SS
5. Periksa kembali apakah anda telah menjawab semuanya, semua nomor harus diisi dan jangan ada nomor yang terlewat.

Atas kesediaan, kerjasama dan bantuan anda peneliti mengucapkan terimakasih banyak.

SELAMAT MENGERJAKAN



No.	Pernyataan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya akan segera membentak tetangga yang telah mencela saya	SS	S	TS	STS
2.	Saya berusaha mengerjakan pekerjaan saya dengan baik meski sedang ada masalah dengan tetangga	SS	S	TS	STS
3.	Jika sedang banyak masalah saya malas beraktivitas	SS	S	TS	STS
4.	Saya tidak peduli dengan tetangga yang sedang bersedih karena tertimpa masalah	SS	S	TS	STS
5.	Saya tetap akan menyapa tetangga yang pernah memusuhi saya	SS	S	TS	STS
6.	Saya sulit untuk memulai percakapan dengan tetangga	SS	S	TS	STS
7.	Kadang saya tidak tahu yang menyebabkan saya ingin marah sama tetangga	SS	S	TS	STS
8.	Bila ada tetangga yang mengejek maka saya akan menegurnya dengan baik-baik	SS	S	TS	STS
9.	Bila sedang marah saya akan memarahi semua orang yang ada di dekat saya	SS	S	TS	STS
10.	Kegagalan saya justru memacu saya untuk berusaha lebih baik lagi	SS	S	TS	STS
11.	Saya lebih suka jalan-jalan daripada menyelesaikan tugas rumah	SS	S	TS	STS
12.	Saya berusaha mengerti kemarahan tetangga, walaupun tetangga saya hanya diam saja	SS	S	TS	STS
13.	Saya tidak perlu memberi dukungan pada tetangga jika menghadapi masalah	SS	S	TS	STS
14.	Saya selalu ramah bila bertemu dengan tetangga saya	SS	S	TS	STS
15.	Saya merasa cemas jika saya harus memulai suatu percakapan dengan tetangga	SS	S	TS	STS
16.	Saya sadar hal-hal apa saja yang dapat menyebabkan saya marah	SS	S	TS	STS

17.	Jika sedang gelisah saya hanya bisa diam, tidak tahu harus berbuat apa	SS	S	TS	STS
18.	Saya dapat menenangkan diri walau tetangga telah menyinggung perasaan saya	SS	S	TS	STS
19.	Saya akan membanting pintu jika sedang marah	SS	S	TS	STS
20.	Kesalahan yang saya lakukan pada tetangga membuat saya lebih berhati-hati lagi	SS	S	TS	STS
21.	Jika tetangga saya memusuhi saya, saya akan berusaha untuk memperbaiki dengannya	SS	S	TS	STS
22.	Saya sering mengalami konflik dengan tetangga	SS	S	TS	STS

