



The logo of Universitas Katolik Soegijapranata is a yellow shield-shaped emblem with a scalloped border. Inside the shield, there is a central figure of a white lotus flower with yellow petals, resting on a white book. The text "UNIVERSITAS KATOLIK" is written in a semi-circle at the top, and "SOEGIJAPRANATA" is written in a semi-circle at the bottom, both in a light yellow color.

LAMPIRAN A

Perhitungan Validitas dan Reliabilitas
Angket Sikap terhadap Obesitas Anak

SIKAP IBU TERHADAP OBESITAS ANAK

No.	X01	X02	X03	X04	X05	X06	X07	X08	X09	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17
1	2	3	1	1	4	1	1	2	3	1	2	1	1	1	2	1	4
2	1	1	2	1	4	1	1	1	1	1	2	1	4	1	2	2	2
3	2	2	2	3	2	2	2	1	1	1	2	2	3	2	1	3	1
4	1	1	1	2	3	2	2	2	2	2	1	2	3	2	1	1	1
5	4	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2
6	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3
7	1	3	2	1	4	1	3	1	3	1	2	1	1	1	1	2	3
8	2	3	2	1	4	2	3	1	2	1	1	1	2	1	2	2	2
9	1	2	3	1	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2
10	2	1	3	2	4	2	3	1	2	2	1	2	2	2	2	3	3
11	3	3	2	2	2	1	2	4	2	2	1	1	2	2	2	2	3
12	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
13	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	1	3	2	3	2	1
14	3	4	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	4
15	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	1	4
16	3	3	2	3	1	2	3	3	1	2	3	2	2	3	2	2	3
17	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
18	2	2	1	2	1	1	1	1	3	1	1	3	1	1	1	2	1
19	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2
20	3	4	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	4	2	3	3
21	2	4	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2
22	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3
23	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2
24	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2
25	2	2	1	1	1	2	1	3	2	1	1	2	1	1	3	2	1
26	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3
27	1	3	1	1	1	1	1	3	1	1	1	2	2	1	1	1	1
28	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
29	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2
30	2	3	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1

SIKAP IBU TERHADAP OBESITAS ANAK

No.	X35	X36	X37	X38	X39	X40	X41	X42	X43	X44	X45	X46	X47	X48	X49	X50	X51
1	4	1	4	2	1	4	1	1	2	3	1	2	1	1	1	2	1
2	4	1	1	1	2	3	1	1	1	1	1	2	1	4	1	2	1
3	2	3	1	2	2	3	2	2	1	1	1	2	2	3	2	2	2
4	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1	1
5	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2
6	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	1	2	3	2	1	2
7	3	1	1	2	2	1	1	3	1	3	1	2	1	3	1	1	1
8	2	2	2	2	3	2	2	3	1	2	1	3	1	2	1	2	2
9	3	2	1	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2
10	1	2	1	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	3	2	2	4
11	1	2	2	3	2	2	1	2	4	2	2	2	1	2	2	2	2
12	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
13	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	2
14	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3
15	2	3	3	4	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3
16	1	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	1	3	3	3
17	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2
18	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	1	3	1	1	1
19	1	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2
20	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	4	3	3
21	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2
22	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3
23	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2
24	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2
25	3	1	1	2	1	1	2	1	3	1	1	1	1	2	2	1	1
26	2	1	1	2	1	1	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2
27	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1
28	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
29	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2
30	3	2	2	2	2	3	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1

SIKAP IBU TERHADAP OBESITAS ANAK

No.	X52	X53	X54	X55	X56	X57	X58	X59	X60	X61	X62	X63	X64	X65	X66	X67	X68
1	4	1	4	2	2	3	2	2	2	3	3	1	1	2	3	1	1
2	2	1	4	2	1	1	1	4	3	1	2	1	2	2	1	2	1
3	1	1	3	2	2	2	1	2	2	2	3	3	1	2	2	2	3
4	1	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	1	2	1	1	2
5	2	1	3	1	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2
6	3	2	3	3	2	2	2	1	2	2	3	3	2	3	2	2	2
7	3	1	4	2	2	1	1	2	1	2	2	3	4	1	4	2	1
8	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	4	3	2	1
9	2	2	3	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	3	1	3	1
10	3	2	3	2	1	2	1	2	2	1	3	3	4	3	2	2	2
11	3	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2
12	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2
13	1	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	2	2
14	4	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2
15	2	3	4	3	3	4	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3
16	3	2	3	2	3	4	3	3	3	3	2	1	1	2	3	2	3
17	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2
18	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	2	3	2	1	1	1	2
19	2	3	2	3	3	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2
20	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2
21	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
22	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2
23	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2
24	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2
25	1	2	2	1	1	2	1	3	1	1	1	1	2	2	2	1	1
26	3	2	3	3	3	2	3	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2
27	1	2	2	2	2	1	1	3	1	1	2	1	1	1	1	1	1
28	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2
29	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2
30	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2

SIKAP IBU TERHADAP OBESITAS ANAK

No.	X69	X70	SIOA
1	4	1	145
2	2	1	123
3	2	2	135
4	3	2	122
5	2	2	156
6	3	2	162
7	2	1	135
8	4	2	140
9	2	2	147
10	4	2	150
11	2	1	136
12	2	2	144
13	1	1	107
14	2	3	189
15	3	3	200
16	1	2	172
17	2	2	135
18	1	1	102
19	2	1	128
20	2	3	188
21	2	2	145
22	2	2	171
23	2	2	155
24	2	1	140
25	1	2	106
26	2	1	135
27	2	1	93
28	2	1	135
29	2	2	153
30	2	1	113

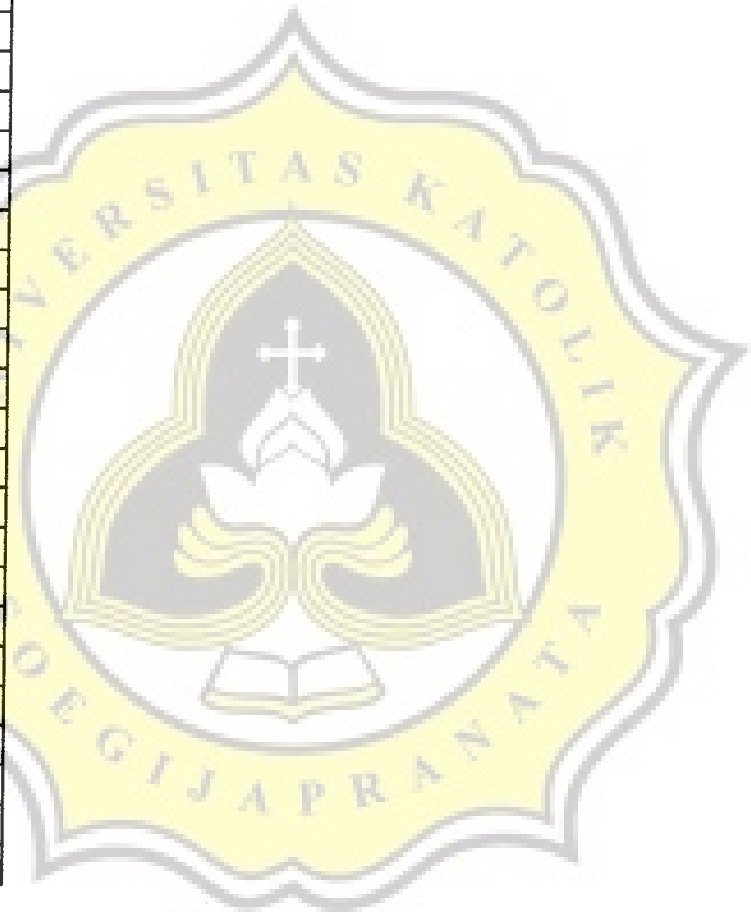


PENGETAHUAN TENTANG GIZI

No.	X01	X02	X03	X04	X05	X06	X07	X08	X09	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17
1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1
2	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1
3	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
4	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0
5	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0
6	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1
8	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
9	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
10	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
12	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0
13	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
14	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1
15	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1
16	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0
17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
18	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1
19	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1
20	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1
21	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0
22	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0
23	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1
24	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0
25	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
26	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0
27	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0
28	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1
29	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1
30	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1

PENGETAHUAN TENTANG GIZI

No.	X18	X19	X20	PTG
1	1	1	1	15
2	1	1	1	18
3	0	1	1	18
4	0	1	1	16
5	1	1	1	16
6	1	1	1	19
7	1	1	1	18
8	0	1	1	18
9	1	1	1	19
10	1	1	1	18
11	1	1	1	20
12	1	1	1	15
13	1	1	1	20
14	1	0	1	14
15	1	1	1	15
16	1	1	1	14
17	1	1	1	20
18	1	1	1	17
19	1	1	1	19
20	1	0	0	10
21	0	1	0	10
22	1	1	1	13
23	0	0	1	9
24	1	1	1	17
25	1	1	1	20
26	1	1	1	18
27	1	1	1	19
28	1	0	1	17
29	0	0	1	8
30	1	1	1	19



RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

Item-total Statistics Sikap Ibu terhadap Anak Obesitas (1)

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
X01	139.9667	637.3437	.5163	.9585
X02	139.5667	639.6333	.3882	.9590
X03	140.0000	633.5862	.6960	.9580
X04	140.2000	643.8897	.4205	.9588
X05	139.7333	645.4437	.2062*	.9599
X06	140.3667	631.7575	.7400	.9579
X07	140.0667	628.0644	.7465	.9578
X08	140.1333	648.1885	.1903*	.9596
X09	139.9667	648.3782	.2477*	.9593
X10	140.1667	626.2816	.7781	.9577
X11	140.1000	628.5759	.7583	.9578
X12	140.2000	647.0621	.2798*	.9592
X13	139.9000	654.9207	.0280*	.9600
X14	140.1333	628.7402	.7312	.9578
X15	140.1333	649.4299	.2233*	.9593
X16	140.0000	649.7241	.2134*	.9593
X17	139.8333	619.7299	.7689	.9575
X18	140.2000	641.0621	.4696	.9587
X19	139.5333	633.9816	.4566	.9588
X20	140.0333	652.5851	.1431*	.9594
X21	140.0667	644.1333	.4003	.9589
X22	139.9333	624.5471	.7617	.9577
X23	140.1667	633.1782	.6342	.9582
X24	139.9667	655.0678	.0229*	.9601
X25	140.0000	630.6207	.7288	.9579
X26	140.1667	628.7644	.7113	.9579
X27	140.0667	632.2713	.6314	.9582
X28	140.0000	650.8966	.1972*	.9593
X29	139.9333	639.3747	.5232	.9585
X30	139.9333	637.1678	.5458	.9585
X31	139.9667	650.1713	.1895*	.9594
X32	140.1000	647.4724	.2146*	.9595
X33	140.0000	635.4483	.4859	.9587
X34	140.0333	630.1713	.6301	.9581
X35	139.9667	652.0333	.0849*	.9601
X36	140.1667	630.5575	.7088	.9579
X37	140.1667	627.0402	.6772	.9579
X38	139.9333	635.0299	.6621	.9582
X39	140.1000	635.6103	.6036	.9583
X40	139.8667	630.0506	.6031	.9582
X41	140.3667	631.7575	.7400	.9579

RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

Item-total Statistics Sikap Ibu terhadap Anak Obesitas (1)

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
X42	140.1000	631.1966	.6842	.9580
X43	140.1333	648.1885	.1903*	.9596
X44	139.9667	635.2057	.6225	.9582
X45	140.1667	626.2816	.7781	.9577
X46	140.0333	647.8954	.2898*	.9591
X47	140.3333	634.3678	.7386	.9580
X48	139.7667	654.8057	.0309*	.9600
X49	140.1000	631.1966	.6842	.9580
X50	140.2000	636.5793	.6125	.9583
X51	140.1000	627.8172	.7307	.9578
X52	139.9000	627.6103	.6400	.9581
X53	140.2000	641.0621	.4696	.9587
X54	139.5667	634.4609	.4889	.9587
X55	140.0000	640.1379	.5397	.9585
X56	140.0667	644.1333	.4003	.9589
X57	139.9333	624.5471	.7617	.9577
X58	140.1667	633.1782	.6342	.9582
X59	139.9667	655.0678	.0229*	.9601
X60	140.0333	630.7920	.7494	.9579
X61	140.1667	628.7644	.7113	.9579
X62	139.9333	649.1678	.2375*	.9593
X63	139.9667	650.1713	.1895*	.9594
X64	140.1000	647.4724	.2146*	.9595
X65	140.0333	635.6195	.4938	.9586
X66	140.0333	630.1713	.6301	.9581
X67	140.0333	634.1023	.7081	.9580
X68	140.2000	643.8897	.4205	.9588
X69	139.9000	646.2310	.2374*	.9595
X70	140.3667	631.7575	.7400	.9579

Reliability Coefficients

N of Cases = 30.0

N of Items = 70

Alpha = .9592

RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

Item-total Statistics Sikap Ibu terhadap Anak Obesitas (2)

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
X01	96.4667	518.2575	.5310	.9714
X02	96.0667	518.4092	.4525	.9718
X03	96.5000	516.3966	.6595	.9711
X04	96.7000	523.3207	.4717	.9716
X06	96.8667	514.1195	.7258	.9709
X07	96.5667	511.2885	.7186	.9708
X10	96.6667	509.4713	.7570	.9707
X11	96.6000	510.4552	.7703	.9707
X14	96.6333	509.8264	.7665	.9707
X17	96.3333	503.8161	.7452	.9707
X18	96.7000	520.8379	.5137	.9715
X19	96.0333	517.6885	.4083	.9721
X21	96.5667	523.4264	.4543	.9716
X22	96.4333	505.7023	.8034	.9705
X23	96.6667	514.3678	.6535	.9711
X25	96.5000	512.6034	.7312	.9708
X26	96.6667	509.6782	.7508	.9707
X27	96.5667	513.5644	.6494	.9711
X29	96.4333	520.9437	.5100	.9715
X30	96.4333	516.8747	.6015	.9712
X33	96.5000	517.9138	.4613	.9718
X34	96.5333	512.0506	.6359	.9711
X36	96.6667	511.6092	.7409	.9708
X37	96.6667	507.6092	.7264	.9708
X38	96.4333	515.7023	.6961	.9710
X39	96.6000	517.1448	.6046	.9712
X40	96.3667	512.2402	.6005	.9713
X41	96.8667	514.1195	.7258	.9709
X42	96.6000	514.3172	.6489	.9711
X44	96.4667	517.2920	.6062	.9712
X45	96.6667	509.4713	.7570	.9707
X47	96.8333	516.0747	.7382	.9709
X49	96.6000	512.2483	.7139	.9709
X50	96.7000	516.8379	.6556	.9711
X51	96.6000	510.3862	.7236	.9708
X52	96.4000	510.6621	.6213	.9712
X53	96.7000	520.8379	.5137	.9715
X54	96.0667	518.4782	.4274	.9719
X55	96.5000	520.6724	.5622	.9713
X56	96.5667	523.4264	.4543	.9716
X57	96.4333	505.7023	.8034 +	.9705

RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

Item-total Statistics Sikap Ibu terhadap Anak Obesitas (2)

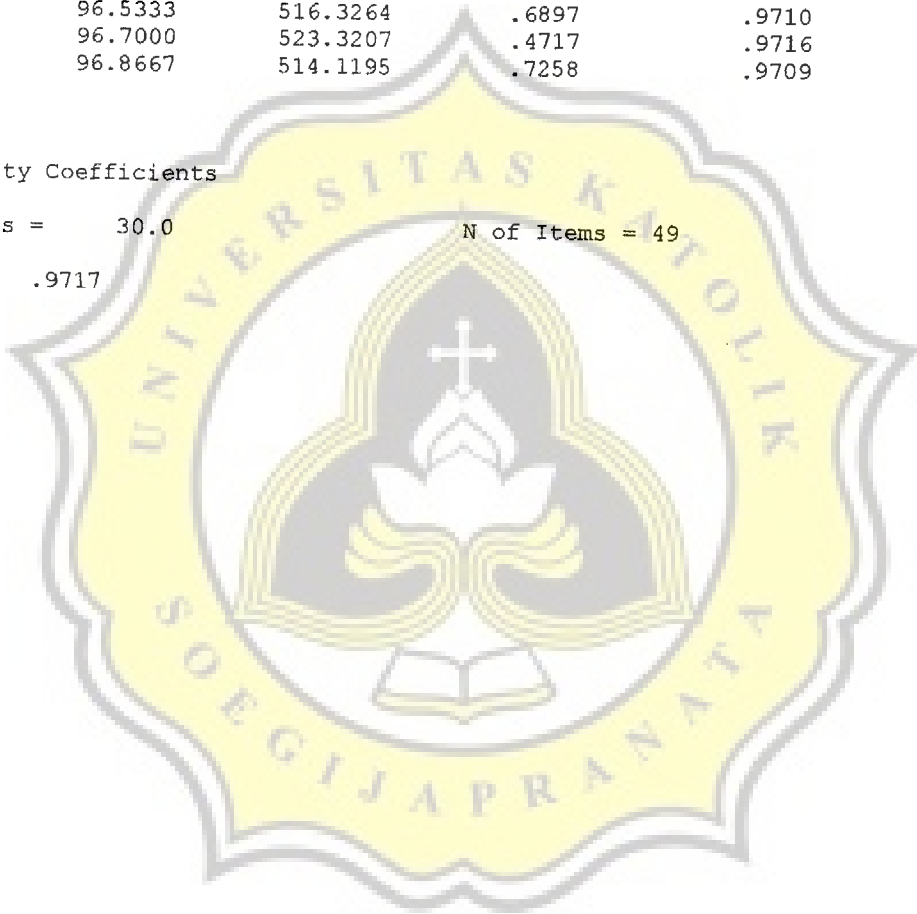
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Alpha if Item Deleted
X58	96.6667	514.3678	.6535	.9711
X60	96.5333	512.8782	.7479	.9708
X61	96.6667	509.6782	.7508	.9707
X65	96.5333	518.1885	.4654	.9717
X66	96.5333	512.0506	.6359	.9711
X67	96.5333	516.3264	.6897	.9710
X68	96.7000	523.3207	.4717	.9716
X70	96.8667	514.1195	.7258	.9709

Reliability Coefficients

N of Cases = 30.0

N of Items = 49

Alpha = .9717



Korelasi Point Biserial Pengetahuan tentang Gizi

No	1	2	3	4	5
Mp	16.82143	17.19231	16.56000	16.78571	17.73684
Mt	16.30000	16.30000	16.30000	16.30000	16.30000
St	3.41548	3.41548	3.41548	3.41548	3.41548
p	0.93333	0.86667	0.83333	0.93333	0.63333
q	0.06667	0.13333	0.16667	0.06667	0.36667
Vp/q	3.74166	2.54951	2.23607	3.74166	1.31426
r-pbis	0.5712	0.6661	0.1702	0.5321	0.5529

No	6	7	8	9	10
Mp	16.62500	17.72222	16.85185	16.65385	17.16000
Mt	16.30000	16.30000	16.30000	16.30000	16.30000
St	3.41548	3.41548	3.41548	3.41548	3.41548
p	0.80000	0.60000	0.90000	0.86667	0.83333
q	0.20000	0.40000	0.10000	0.13333	0.16667
Vp/q	2.00000	1.22474	3.00000	2.54951	2.23607
r-pbis	0.1903	0.5100	0.4847	0.2641	0.5630

No	11	12	13	14	15
Mp	16.85714	17.21739	17.47826	17.31818	16.82143
Mt	16.30000	16.30000	16.30000	16.30000	16.30000
St	3.41548	3.41548	3.41548	3.41548	3.41548
p	0.70000	0.76667	0.76667	0.73333	0.93333
q	0.30000	0.23333	0.23333	0.26667	0.06667
Vp/q	1.52753	1.81265	1.81265	1.65831	3.74166
r-pbis	0.2492	0.4869	0.6253	0.4944	0.5712

No	16	17	18	19	20
Mp	16.78571	16.71429	17.08333	17.24000	16.75000
Mt	16.30000	16.30000	16.30000	16.30000	16.30000
St	3.41548	3.41548	3.41548	3.41548	3.41548
p	0.93333	0.70000	0.80000	0.83333	0.93333
q	0.06667	0.30000	0.20000	0.16667	0.06667
Vp/q	3.74166	1.52753	2.00000	2.23607	3.74166
r-pbis	0.5321	0.1853	0.4587	0.6154	0.4930

RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

Reliability Coefficients Pengetahuan tentang Gizi

N of Cases = 30.0

N of Items = 15

Alpha = .8467





SIKAP IBU TERHADAP OBESITAS ANAK - Penelitian

No.	X01	X02	X03	X04	X05	X06	X07	X08	X09	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17
1	1	4	1	1	4	1	1	1	3	1	4	1	4	2	1	1	3
2	1	4	1	1	4	1	1	1	1	1	4	1	1	4	1	1	1
3	2	3	2	3	4	1	1	2	3	1	1	2	3	3	2	2	4
4	3	3	2	2	2	1	1	2	3	1	4	3	3	2	2	3	3
5	1	2	1	2	4	1	1	1	2	1	3	1	4	1	2	1	2
6	1	2	2	2	4	2	1	1	2	2	4	1	4	1	2	2	2
7	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3
8	2	3	2	3	4	1	1	2	3	1	1	2	3	3	2	2	4
9	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	3	2	2	1
10	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3
11	2	3	2	2	4	1	1	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2
12	1	4	1	1	4	1	1	1	1	1	4	3	3	2	3	3	3
13	1	1	1	2	3	2	1	1	2	2	4	1	3	2	2	1	2
14	2	2	2	3	3	1	1	2	4	2	3	2	3	2	2	2	2
15	2	3	1	1	3	2	2	2	2	2	4	2	3	2	2	2	2
16	1	4	1	2	4	1	1	1	3	1	4	1	3	2	2	2	3
17	2	1	1	2	3	1	1	2	2	2	4	2	4	1	1	1	1
18	2	2	2	2	3	2	1	1	2	1	3	1	3	3	2	2	3
19	2	3	2	2	4	1	1	2	3	2	3	2	3	1	2	2	2
20	1	2	2	3	3	2	1	2	3	1	3	2	3	2	2	1	2
21	2	3	1	3	4	1	4	1	3	1	3	3	4	4	2	4	2
22	3	4	2	1	3	4	1	2	3	1	3	2	4	4	2	4	3
23	3	3	2	1	4	3	1	2	4	2	3	1	3	4	1	3	3
24	3	2	2	4	2	1	4	3	2	1	4	3	3	4	2	3	2
25	2	2	2	2	4	3	2	2	2	1	2	4	3	1	3	4	4
26	4	2	2	4	2	1	3	2	4	1	2	4	3	2	4	3	3
27	1	2	3	3	4	3	1	1	2	2	4	2	3	2	4	3	2
28	1	1	3	4	4	3	1	2	2	2	3	2	4	1	4	4	2
29	4	3	3	3	4	4	2	2	4	4	2	4	4	2	4	1	4
30	3	2	4	3	3	3	1	3	3	3	1	3	3	1	3	2	3

SIKAP IBU TERHADAP OBESITAS ANAK - Penelitian

No.	X18	X19	X20	X21	X22	X23	X24	X25	X26	X27	X28	X29	X30	X31	X32	X33	X34
1	2	4	4	4	1	4	1	3	4	1	1	4	2	4	1	2	4
2	4	4	4	4	1	4	1	1	4	1	1	4	1	4	1	1	1
3	2	4	4	4	1	2	2	3	3	1	1	3	2	4	1	1	4
4	4	4	4	3	2	2	2	3	2	1	1	3	3	4	1	2	3
5	4	4	4	4	1	4	1	2	4	1	1	4	2	3	2	1	2
6	3	3	4	4	1	4	2	1	4	1	1	4	2	3	2	2	2
7	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3
8	2	4	4	4	1	2	2	3	3	1	1	4	3	3	4	1	4
9	2	4	3	2	2	3	2	4	3	1	1	3	4	2	2	2	3
10	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3
11	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2
12	3	3	2	3	2	2	4	3	3	1	3	2	2	3	3	3	4
13	3	4	4	1	2	3	1	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2
14	4	3	3	3	2	2	2	4	3	2	2	3	2	3	2	1	4
15	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3
16	3	4	4	3	2	3	1	3	4	2	1	4	2	4	1	1	3
17	4	4	3	1	1	3	1	1	4	1	1	1	2	2	1	4	2
18	4	4	4	3	1	3	2	3	3	1	4	1	3	3	2	2	3
19	4	4	4	4	1	2	2	3	3	1	2	3	2	3	2	2	3
20	3	4	3	3	1	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	1	2
21	3	3	3	4	1	3	2	2	3	2	4	1	3	3	4	3	2
22	4	3	4	4	3	3	1	2	3	2	1	4	3	3	4	3	3
23	4	3	4	4	4	3	1	1	3	1	1	2	2	4	3	4	4
24	4	3	4	3	2	3	1	3	2	2	3	2	3	4	3	3	2
25	3	3	2	3	2	2	2	2	3	1	2	3	2	3	2	2	2
26	3	4	1	4	1	1	1	1	3	1	2	4	1	3	2	1	1
27	3	3	4	4	1	2	1	2	4	2	1	4	2	4	2	1	2
28	4	3	4	3	2	3	2	1	4	1	2	3	1	4	2	2	2
29	2	1	1	3	1	2	1	2	4	1	3	1	1	3	4	4	4
30	1	2	2	4	2	1	3	3	3	2	4	2	2	4	3	3	4

SIKAP IBU TERHADAP OBESITAS ANAK - Penelitian

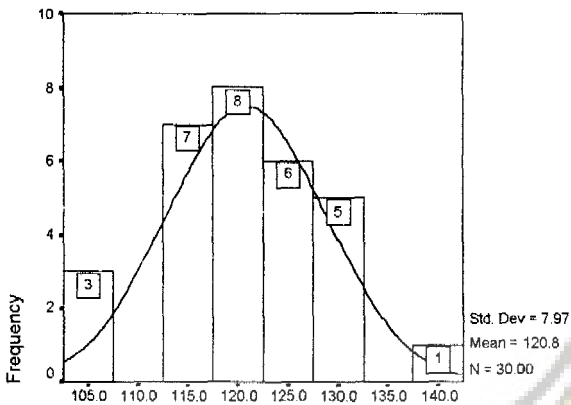
No.	X35	X36	X37	X38	X39	X40	X41	X42	X43	X44	X45	X46	X47	X48	X49	SIOA
1	4	2	1	4	3	3	4	2	4	1	4	1	1	3	4	121
2	1	4	1	4	1	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	106
3	4	1	1	4	1	1	4	1	4	1	4	2	4	3	2	118
4	4	2	1	4	3	2	3	1	3	3	2	2	3	3	2	122
5	4	2	1	4	1	1	4	2	3	2	4	2	4	3	4	115
6	4	2	3	3	1	1	4	2	4	1	3	1	4	2	4	117
7	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	126
8	1	1	4	4	1	1	4	1	4	1	4	2	4	3	1	121
9	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	1	1	4	4	115
10	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	117
11	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	4	3	3	115
12	4	3	3	2	4	2	4	3	3	3	1	3	4	3	1	126
13	2	2	1	3	2	2	2	3	3	2	3	2	4	1	1	104
14	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	4	2	3	122
15	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	120
16	4	3	1	4	1	1	3	2	4	1	4	1	1	3	2	116
17	2	2	2	4	1	1	2	4	3	1	3	4	4	2	2	104
18	4	2	2	4	2	3	4	3	4	1	3	4	4	4	3	128
19	4	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	4	3	3	123
20	3	2	2	4	2	2	4	1	3	1	3	2	4	2	4	114
21	2	2	3	3	2	3	3	3	1	2	1	2	4	2	3	127
22	4	2	2	4	2	3	4	1	2	1	1	1	3	3	3	132
23	3	1	2	3	2	4	3	1	2	2	2	1	4	3	4	128
24	4	4	3	3	1	4	4	4	4	2	1	3	3	4	3	139
25	3	2	2	3	2	2	4	4	3	2	1	4	3	3	3	123
26	3	1	2	4	1	3	3	3	4	2	1	3	3	3	4	120
27	4	2	2	4	1	2	4	2	3	1	3	1	4	2	4	123
28	3	2	2	3	2	1	4	1	3	2	3	2	3	2	3	122
29	3	4	4	2	4	1	3	1	3	2	2	4	3	1	3	132
30	3	4	4	1	3	2	3	3	2	3	1	3	3	3	1	128

PENGETAHUAN TENTANG GIZI - Penelitian

No.	X01	X02	X03	X04	X05	X06	X07	X08	X09	X10	X11	X12	X13	X14	X15	PTG
1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	9
2	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	10
3	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	10
4	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	11
5	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	11
6	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	9
7	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	10
8	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	13
9	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	10
10	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	8
11	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	13
12	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	10
13	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	11
14	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	10
15	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	11
16	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13
17	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	12
18	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	7
19	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	10
20	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	12
21	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1	8
22	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	10
23	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	13
24	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	8
25	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	9
26	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	8
27	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	11
28	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	11
29	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	8
30	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	8

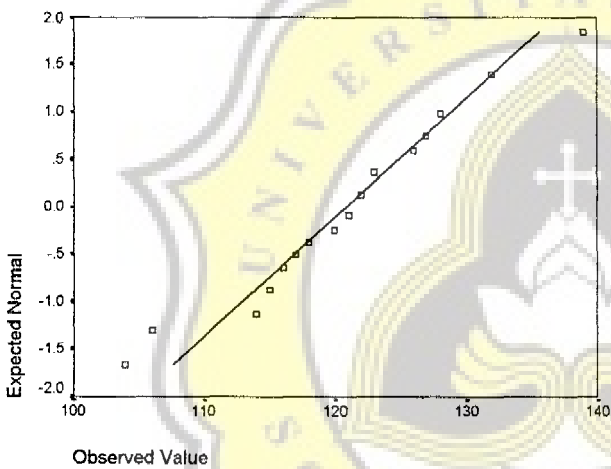
Sikap Ibu terhadap Obesitas Anak

Histogram



Sikap Ibu terhadap Obesitas Anak

Normal Q-Q Plot of Sikap Ibu terhadap Obesitas Anak



NPar Tests

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

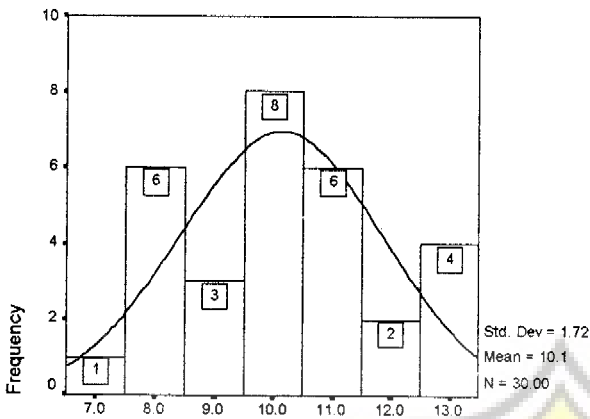
		Sikap Ibu terhadap Obesitas Anak
N		30
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	120.80
	Std. Deviation	7.97
	Most Extreme Differences	
	Absolute	.100
	Positive	.091
	Negative	-.100
Kolmogorov-Smirnov Z		.548
Asymp. Sig. (2-tailed)		.925

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

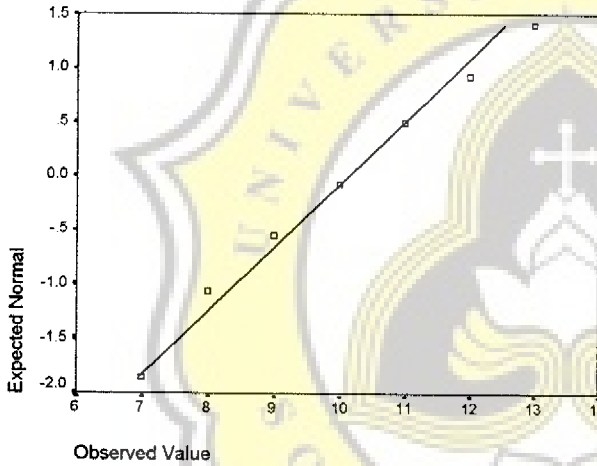
Pengetahuan tentang Gizi

Histogram



Pengetahuan tentang Gizi

Normal Q-Q Plot of Pengetahuan tentang Gizi



NPar Tests

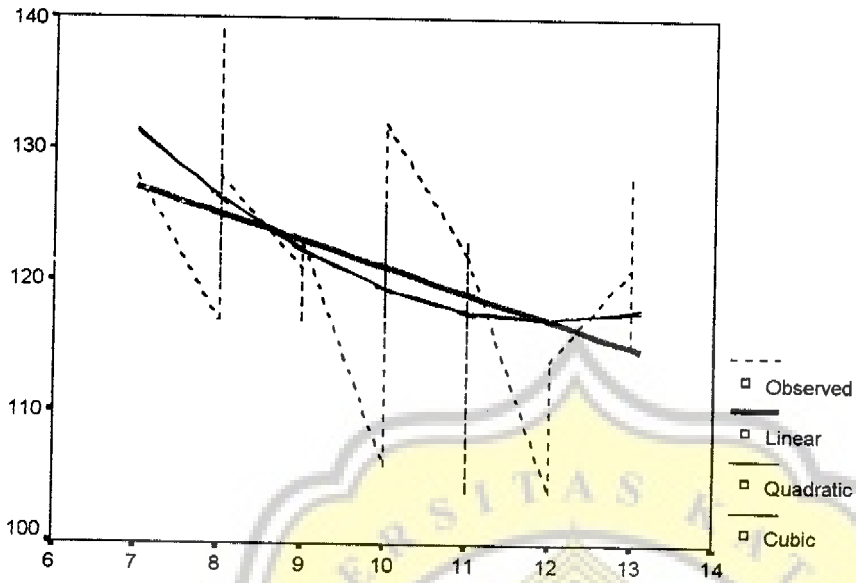
One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Pengetahuan tentang Gizi
N		30
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	10.13
	Std. Deviation	1.72
Most Extreme Differences	Absolute	.136
	Positive	.131
	Negative	-.136
Kolmogorov-Smirnov Z		.743
Asymp. Sig. (2-tailed)		.638

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Sikap Ibu terhadap Obesitas Anak



Pengetahuan tentang Gizi

Independent: PTG

Dependent	Mth	Rsq	d.f.	F	Sigf	b0	b1	b2	b3
SIOA	LIN	.188	28	6.50	.017	141.217	-2.0148		
SIOA	QUA	.236	27	4.18	.026	198.735	-13.567	.5642	
SIOA	CUB	.240	27	4.25	.025	181.451	-8.0975		.0190

Correlations

Correlations

		Pengetahuan tentang Gizi	Sikap Ibu terhadap Obesitas Anak
Pengetahuan tentang Gizi	Pearson Correlation	1.000	-.434**
	Sig. (1-tailed)	.	.008
	N	30	30
Sikap Ibu terhadap Obesitas Anak	Pearson Correlation	-.434**	1.000
	Sig. (1-tailed)	.008	.
	N	30	30

** . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).





LAMPIRAN C

Angket Try Out



Nama :

Usia :

Berilah tanda silang (X) pada jawaban tiap- tiap nomor yang sesuai dengan pengetahuan tentang gizi yang anda ketahui.

No		Benar	Salah
1.	Gula pasir mengandung karbohidrat, tanpa adanya nutrisi lain.		
2.	Yogurt bukan merupakan 4 sehat 5 sempurna.		
3.	Empat sehat dan lima sempurna sangat penting bagi pertumbuhan.		
4.	Energi hanya diperoleh melalui karbohidrat dan protein.		
5.	Gula termasuk kebutuhan nutrisi dalam tubuh.		
6.	Takaran suatu gizi tidak mempengaruhi pertumbuhan seseorang.		
7.	Gizi adalah bahan- bahan atau <i>nutrient</i> yang diperlukan untuk mempertahankan fungsi organ tubuh, untuk tumbuh dan mengganti bagian- bagian yang rusak.		
8.	Mentega termasuk produk nabati.		
9.	Serat tidak penting bagi tubuh.		
10.	Peningkatan kadar asam lemak bebas dan nutrisi lain dalam darah dapat terjadi karena ambilan makanan yang kurang yang disebabkan oleh hilangnya control keseimbangan oleh protein pengatur.		
11.	Kita tidak perlu banyak minum air, karena air tidaklah penting untuk tubuh kita.		
12.	Aktivitas merupakan takaran zat gizi yang dipengaruhi barbagai macam keadaan tubuh/ aktivitas seseorang.		
13.	Makanan hasil fermentasi menghasilkan senyawa- senyawa tertentu yang penting bagi kesehatan tubuh.		
14.	Zat gizi yang terkandung di dalam suatu bahan pangan hanya dipengaruhi oleh proses penyimpanan, hingga siap disantap.		
15.	Bahan pangan yang dikupas dahulu baru kemudian dikukus/ direbus tidak akan mempengaruhi zat kandungan gizinya.		

16.	Tempe biasanya mengandung senyawa fungsional yang diperlukan oleh tubuh.		
17.	Padi- padian bukan merupakan salah satu gizi/ nutrisi yang penting dan diperlukan oleh tubuh kita.		
18.	Suhu rendah pada proses pemasakan juga akan berpengaruh pada kehilangan zat gizi.		
19.	Semakin beranekaragam bahan makanan yang digunakan kandungan gizinya akan berkurang,karena gizi dari bahan makanan tersebut akan tercampur dan terbuang percuma.		
20.	Tempe mengandung anti oksidan yang dapat mencegah penyakit, seperti jantung, stroke, kanker dan dapat mencegah penuaan dini.		





LAMPIRAN C-2

Angket Sikap terhadap Obesitas Anak

Petunjuk cara pengerjaan:

Angket ini terdiri dari 70 pertanyaan yang masing- masing diikuti oleh empat pilihan jawaban, yaitu :

SS : Sangat setuju, bila pertanyaan yang ada sangat sesuai dengan diri anda.

S : Setuju, bila pertanyaan yang ada sesuai dengan diri anda.

TS : Tidak setuju, bila pertanyaan yang ada tidak sesuai dengan diri anda.

STS : Sangat tidak sesuai, bila pertanyaan yang ada sangat tidak sesuai dengan diri anda.

Anda dipersilahkan untuk memilih salah satu dari keempat pilihan jawaban tersebut, dengan cara memberi tanda silang (x) pada pilihan yang dianggap sesuai.

Perlu diketahui, bahwa angket ini bukan tesy, jadi tidak ada jawaban yang salah. Pilihan anda hendaknya berdasarkan atas perasaan, pemikiran atau keadaan anda pada saat ini, bukan berdasar pada hal- hal yang anda anggap wajar.

Bila anda telah selesai mengisi, periksalah sekali lagi jawaban anda. Jangan ada soal yang terlewatkan.



Selamat Mengerjakan

Atas partisipasi dan kerjasama yang baik dari anda, saya mengucapkan banyak terima kasih.

	SS	S	TS	STS
<p>Menurut saya anak yang kegemukan adalah anak yang sehat, karena kelihatan montok dan lucu.</p> <p>Bagi saya, anak yang terlalu gemuk akan menambah biaya pengeluaran terutama untuk membeli makanan, karenanya saya kurang menyukai anak yang kegemukan.</p> <p>Saya akan membiarkan anak saya gemuk dan bahkan lebih gemuk lagi karena kelihatan lucu dan menggemaskan.</p> <p>Anak yang gemuk dan lebih gemuk lagi biasanya suka makan, jadi makanan yang telah disediakan/ dibeli akan habis sehingga tidak terbuang percuma</p> <p>Bagi saya, anak yang terlalu gemuk akan menambah biaya pengeluaran terutama untuk membeli makanan, karenanya saya kurang menyukai anak yang kegemukan.</p> <p>Saya sangat memperhatikan kesehatan anak, oleh sebab itu saya tidak akan membiarkan anak saya terlalu gemuk demi kesehatannya.</p> <p>Kegemukan pada anak- anak akan membuatnya kurang lincah dibanding anak- anak yang lain, karenanya saya pikir lebih baik mempunyai anak yang tidak terlalu gemuk.</p> <p>Memiliki anak yang gemuk bahkan lebih gemuk lagi membuat saya bangga, karena orang lain dapat melihat bahwa saya memberikan perawatan yang istimewa untuk anak saya.</p> <p>Saya akan membiarkan anak saya gemuk dan bahkan lebih gemuk lagi karena kelihatan lucu dan menggemaskan.</p> <p>Bagi saya yang penting adalah memberikan makanan yang bergizi untuk keluarga terutama anak- anak saya, meski tidak terlalu gemuk yang penting sehat.</p> <p>Saya suka anak yang gemuk dan bahkan lebih gemuk lagi, yang penting makannya banyak.</p> <p>Meskipun anak saya kegemukan, saya akan tetap menuruti keinginannya untuk makan yang penting tetap sehat.</p>			✓	

10

Tubuh yang terlalu gemuk pada anak akan terlihat lebih baik dan kuat, karena tidak mudah sakit.

Saya kurang menyukai anak yang terlalu gemuk karena lebih banyak waktu untuk tidur.

Saya selalu menjaga keseimbangan gizi pada makanan anak- anak saya agar pertumbuhannya tetap baik dan berat badannya seimbang.

Anak- anak yang kegemukan seringkali diolok- olok oleh teman- temannya pada saat bermain, karenanya saya tidak suka mempunyai anak yang kegemukan.

Saya senang memiliki anak yang gemuk bahkan lebih gemuk lagi karena saya dapat membanggakannya kepada orang lain.

Saya akan menambah variasi makanan walaupun anak saya sudah kegemukan, yang penting ia mau makan dan nafsu makannya tetap terjaga.

Menurut saya, mempunyai anak yang gemuk dan lebih gemuk lagi menunjukkan bahwa saya sukses dalam merawat anak.

Saya kurang suka anak yang kegemukan sebab suka sekali makan sehingga boros dalam hal makanan dan pakaian karena tubuhnya yang semakin membesar.

Anak yang suka sekali makan dan dapat menyebabkannya menjadi kegemukan, oleh sebab itu anak harus dibantu untuk memperbaiki kebiasaan makannya.

Menurut saya, lebih baik tidak mempunyai anak yang kegemukan karena dapat menjadi kegemukan dimasa remaja.

Semua orang pasti menyukai anak yang gemuk dan lebih gemuk lagi karena kelihatan menggemaskan.

Saya tidak merasa repot memiliki anak yang gemuk bahkan lebih gemuk lagi karena biasanya tidak nakal.

Anak yang makannya banyak akan sehat karenanya saya setuju dengan kegemukan pada anak, sebab ia suka makan dan menjadi anak yang sehat.

Jika diajak berpergian jauh, misalnya keluar kota, anak yang kegemukan mudah lapar oleh karenanya saya kurang menyukai anak yang mempunyai

20

tubuh kegemukan.

Kegemukan pada anak akan membuatnya lambat dalam bergerak sehingga untuk menyelesaikan suatu pekerjaan membutuhkan waktu yang lama, karenanya saya sebagai ibu tidak akan mebiarkan anak saya kegemukan.

Menurut saya, anak yang kegemukan juga mempunyai kemungkinan untuk terkena penyakit seperti orang dewasa yang juga kegemukan misalnya jantung, kolesterol, diabetes sehingga tidak baik bila anak menjadi kegemukan.

Saya menyukai anak yang gemuk bahkan lebih gemuk lagi karena merupakan lambing kemakmuran keluarga saya.

Saya akan membiarkan anak saya menjadi gemuk dan lebih gemuk lagi supaya tetap sehat dan kuat.

Menurut saya, anak yang mempunyai tubuh kegemukan menunjukkan bahwa ia anak yang kuat.

Saya tidak menyukai anak yang mempunyai tubuh kegemukan karena bila dipandang kurang menyenangkan.

Kebiasaan makan yang banyak pada anak yang kegemukan akan menyebabkan ia tambah gemuk lagi dan mudah terserang penyakit, oleh sebab itu saya akan memperbaiki kebiasaan makannya bila saya mempunyai anak yang kegemukan.

Menurut saya sangat baik bila anak sejak dini para ibu sudah memperhatikan dan mengatur kebiasaan makan anaknya sehingga tidak menjadi kegemukan.

Saya senang pada anak yang gemuk bahkan lebih gemuk lagi karena makannya banyak dan dapat menghabiskan makanan dalam porsi yang besar.

Saya senang dengan anak yang suka makan. Oleh sebab itu saya tidak membatasi keinginan anak saya untuk makan.

Anak yang menjadi gemuk dan gemuk lagi kelihatan lucu dan menggemaskan, oleh sebab itu menurut saya sejak kecil anak harus dibiasakan makan yang banyak.

Pada saat bermain, anak- anak yang kegemukan seringkali tidak disenangi

SD

<p>teman- temannya sehingga ia tidak memiliki banyak teman untuk bermain oleh sebab itu saya kurang menyukai anak- anak yang kegemukan.</p> <p>Bila saya mempunyai anak yang kegemukan saya akan membantu mengurangi berat badannya supaya kesehatannya tetap baik.</p> <p>Saya pikir, saya akan membiasakan membeli makanan dengan harga murah tetapi bergizi seperti sayur- sayuran daripada membeli makanan yang lebih mahal seperti makanan di restoran yang berkalori tinggi sehingga nantinya anak saya tidak terbiasa dengan makanan berkalori tinggi yang dapat menyebabkan kegemukan.</p> <p>Anak yang sudah gemuk dan lebih gemuk lagi akan saya turuti semua keinginannya terutama untuk makan, karena pasti akan dihabiskan sehingga tidak sia- sia biaya yang telah dikeluarkan untuk membelinya.</p> <p>Walaupun saya mempunyai anak yang kegemukan , saya akan tetap menganjurkan anak saya untuk makan yang banyak agar tetap sehat.</p> <p>Menurut saya anak yang gemuk bahkan semalin bertambah gemuk akan menjadi kebanggaan tersendiri bagi keluarga saya.</p> <p>Saya kurang menyukai anak- anak yang kegemukan karena lambat dalam mengerjakan sesuatu dan mudah lelah.</p> <p>Saya akan menganjurkan pada anak saya yang kegemukan untuk menurunkan berat badannya sehingga penampilannya menjadi lebih baik.</p> <p>Anak yang kegemukan mudah lelah dan kurang lincah sehingga ia sering diolok- olok oleh teman- temannya, oleh sebab itu bagi saya kegemukan pada anak berakibat tidak baik.</p> <p>Saya suka anak yang gemuk bahkan lebih gemuk lagi karena makanannya mudah, banyak serta tidak pilih- pilih makanan.</p> <p>Saya berupaya agar anak saya gemuk bahkan lebih gemuk lagi karena tambah menggemaskan dan tampak sehat.</p> <p>Anak yang gemuk dan bahkan lebih gemuk lagi akan membuat orang lain memilikinya.</p> <p>Saya tidak suka repot bila saya memiliki anak yang kegemukan karena seringkali ia merasa lapar.</p>	<p>40</p>			
---	-----------	--	--	--

Bila saya mempunyai anak yang kegemukan, saya akan meminta bantuan ahli medis/ ahli gizi untuk membantu menurunkan berat badannya.

Anak yang memiliki tubuh yang terlalu gemuk akan membutuhkan biaya pengeluaran yang lebih besar lagi/ boros karena ia semakin gemuk sehingga boros dalam hal makanan dan pakaian.

Saya suka anak yang gemuk bahkan lebing gemuk lagi karena tidak mudah sakit.

Saya akan membiarkan tubuh yang gemuk dan bertambah gemuk lagi karena hal ni akan menunjukkan pada saya mampu memberikan perawatan yang istimewa baginya.

Bagi saya anak yang gemuk bahkan lebih gemuk lagi suka sekali makan dan mudah lapar sehingga saya akan selalu menyediakan makanan kecil untuknya.

Saya tidak suka anak yang terlalu gemuk karena akan menjadi gemuk juga diusia remaja.

Saya akan memberi saran pada teman- teman saya bahwa kegemukan pada anak akan mengganggu kesehatannya.

Saya tidak suka anak yang terlalu gemuk karena mudah terserang penyakit.

Saya suka anak yang gemuk dan lebih gemuk lagi karena tidak terlalu nakal dan cenderung diam disbanding anak- anak yang lain sehingga tidak mengganggu dan merepotkan saya.

Saya akan membiarkan anak saya gemuk bahkan lebih gemuk lagi kaena ia kuat dan besar sehingga disegani dan tidak dipertainkan oleh teman-temannya.

Saya bangga sebagai orangtua yang mempunyai anak gemuk bahkan lebih gemuk lagi karena saya berhasil memberi makanan yang lebih baik kepada anak saya.

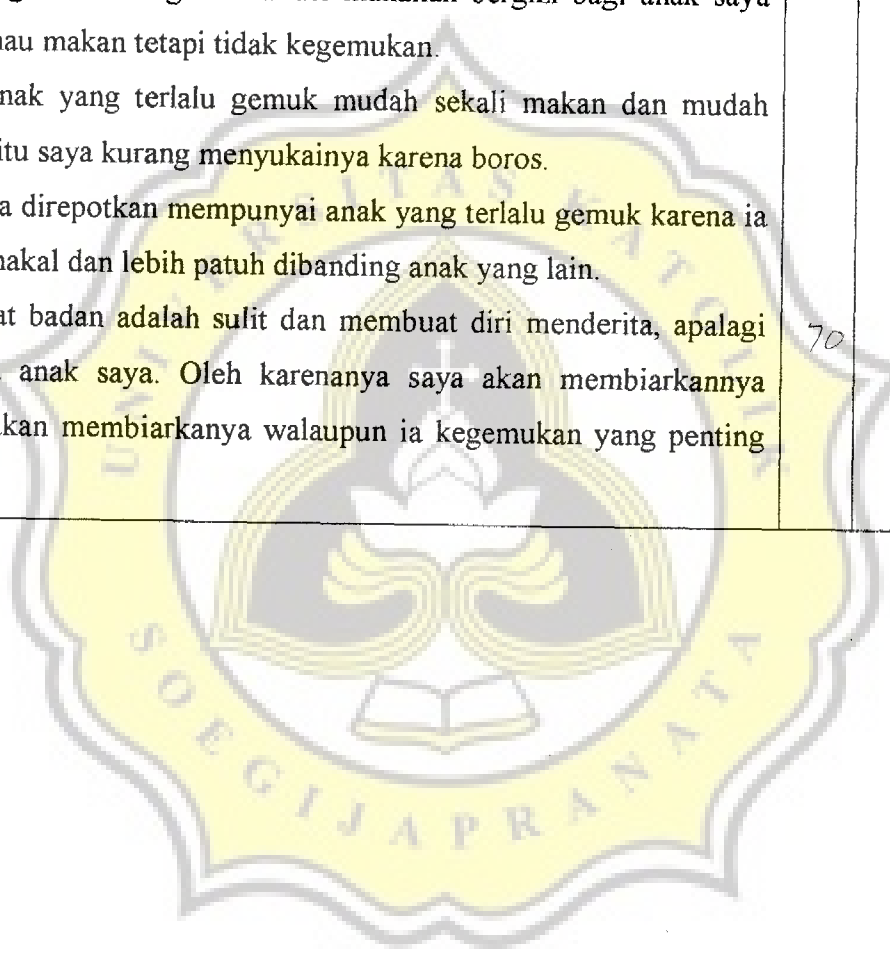
Saya tidak menyukai anak yang terlalu gemuk karena mengganggu kesehatannya.

Walaupun saya tidak mempunyai anak yang terlalu gemuk namun saya akan menyarankan kepada anak- anak yang teralu gemuk untuk mengubah

60

<p>kebiasaan makanya demi kesehatannya.</p> <p>Menurut saya, anak yang tidak terlalu gemuk lebih lebih baik daripada anak yang terlalu gemuk karena tidak merepotkan saya dengan keluhan- keluhan seperti mudah lapar dan pakaian yang tidak cukup lagi.</p> <p>Saya tidak merasa keberatan mempunyai anak yang kegemukan dengan kebiasaan makannya karena saya mampu memenuhi keinginan makannya.</p> <p>Menurut saya, anak yang gemuk bahkan lebih gemuk lagi menunjukkan bahwa ia selalu diberi makanan yang bergizi dan baik untuk kesehatannya.</p> <p>Saya akan menjaga dan mengatur variasi makanan bergizi bagi anak saya supaya ia tetap mau makan tetapi tidak kegemukan.</p> <p>Menurut saya, anak yang terlalu gemuk mudah sekali makan dan mudah lapar oleh sebab itu saya kurang menyukainya karena boros.</p> <p>Saya tidak merasa direpotkan mempunyai anak yang terlalu gemuk karena ia cenderung tidak nakal dan lebih patuh dibanding anak yang lain.</p> <p>Menurunkan berat badan adalah sulit dan membuat diri menderita, apalagi bila terjadi pada anak saya. Oleh karenanya saya akan membiarkannya karenanya saya akan membiarkannya walaupun ia kegemukan yang penting sehat.</p>				
---	--	--	--	--

70







LAMPIRAN D-1

Pengetahuan Gizi

Nama :

Usia :

Berilah tanda silang (X) pada jawaban tiap- tiap nomor yang sesuai dengan pengetahuan tentang gizi yang anda ketahui.

No		Benar	Salah
1.	Gula pasir mengandung karbohidrat, tanpa adanya nutrisi lain.		
2.	Yogurt bukan merupakan 4 sehat 5 sempurna.		
3.	Energi hanya diperoleh melalui karbohidrat dan protein.		
4.	Gula termasuk kebutuhan nutrisi dalam tubuh.		
5.	Gizi adalah bahan- bahan atau <i>nutrient</i> yang diperlukan untuk mempertahankan fungsi organ tubuh, untuk tumbuh dan mengganti bagian- bagian yang rusak.		
6.	Mentega termasuk produk nabati.		
7.	Peningkatan kadar asam lemak bebas dan nutrisi lain dalam darah dapat terjadi karena ambilan makanan yang kurang yang disebabkan oleh hilangnya control keseimbangan oleh protein pengatur.		
8.	Aktivitas merupakan takaran zat gizi yang dipengaruhi barbagai macam keadaan tubuh/ aktivitas seseorang.		
9.	Makanan hasil fermentasi menghasilkan senyawa- senyawa tertentu yang penting bagi kesehatan tubuh.		
10.	Zat gizi yang terkandung di dalam suatu bahan pangan hanya dipengaruhi oleh proses penyimpanan, hingga siap disantap.		
11.	Bahan pangan yang dikupas dahulu baru kemudian dikukus/ direbus tidak akan mempengaruhi zat kandungan gizinya.		
12.	Tempe biasanya mengandung senyawa fungsional yang diperlukan oleh tubuh.		
13.	Suhu rendah pada proses pemasakan juga akan berpengaruh pada kehilangan zat gizi.		
14.	Semakin beranekaragam bahan makanan yang digunakan kandungan gizinya akan berkurang, karena gizi dari bahan makanan tersebut akan tercampur dan terbuang percuma.		
15.	Tempe mengandung anti oksidan yang dapat mencegah penyakit, seperti jantung, stroke, kanker dan dapat mencegah penuaan dini.		



LAMPIRAN D-2
Angket Sikap terhadap Obesitas Anak

No.		SS	S	TS	STS
1.	Menurut saya anak yang kegemukan adalah anak yang sehat, karena kelihatan montok dan lucu.				
2.	Bagi saya, anak yang terlalu gemuk akan menambah biaya pengeluaran terutama untuk membeli makanan, karenanya saya kurang menyukai anak yang kegemukan.				
3.	Saya akan membiarkan anak saya gemuk dan bahkan lebih gemuk lagi karena kelihatan lucu dan menggemaskan.				
4.	Anak yang gemuk dan lebih gemuk lagi biasanya suka makan, jadi makanan yang telah disediakan/ dibeli akan habis sehingga tidak terbuang percuma				
5.	Saya sangat memperhatikan kesehatan anak, oleh sebab itu saya tidak akan membiarkan anak saya terlalu gemuk demi kesehatannya.				
6.	Kegemukan pada anak- anak akan membuatnya kurang lincah dibanding anak- anak yang lain, karenanya saya pikir lebih baik mempunyai anak yang tidak terlalu gemuk.				
7.	Bagi saya yang penting adalah memberikan makanan yang bergizi untuk keluarga terutama anak- anak saya, meski tidak terlalu gemuk yang penting sehat.				
8.	Saya suka anak yang gemuk dan bahkan lebih gemuk lagi, yang penting makannya banyak.				
9.	Saya kurang menyukai anak yang terlalu gemuk karena lebih banyak waktu untuk tidur.				
10.	Saya senang memiliki anak yang gemuk bahkan lebih gemuk lagi karena saya dapat membanggakannya kepada orang lain.				
11.	Saya akan menambah variasi makanan walaupun anak saya sudah kegemukan, yang penting ia mau makan				

	dan nafsu makannya tetap terjaga.				
12.	Menurut saya, mempunyai anak yang gemuk dan lebih gemuk lagi menunjukkan bahwa saya sukses dalam merawat anak.				
13.	Anak yang suka sekali makan dan dapat menyebabkan menjadi kegemukan, oleh sebab itu anak harus dibantu untuk memperbaiki kebiasaan makannya.				
14.	Menurut saya, lebih baik tidak mempunyai anak yang kegemukan karena dapat menjadi kegemukan dimasa remaja.				
15.	Semua orang pasti menyukai anak yang gemuk dan lebih gemuk lagi karena kelihatan menggemaskan.				
16.	Anak yang makannya banyak akan sehat karenanya saya setuju dengan kegemukan pada anak, sebab ia suka makan dan menjadi anak yang sehat.				
17.	Jika diajak berpergian jauh, misalnya keluar kota, anak yang kegemukan mudah lapar oleh karenanya saya kurang menyukai anak yang mempunyai tubuh kegemukan.				
18.	Kegemukan pada anak akan membuatnya lambat dalam bergerak sehingga untuk menyelesaikan suatu pekerjaan membutuhkan waktu yang lama, karenanya saya sebagai ibu tidak akan mebiarkan anak saya kegemukan.				
19.	Saya menyukai anak yang gemuk bahkan lebih gemuk lagi karena merupakan lambang kemakmuran keluarga saya.				
20.	Saya akan membiarkan anak saya menjadi gemuk dan gemuk lagi supaya tetap sehat dan kuat				
21.	Kebiasaan makan yang banyak pada anak yang kegemukan akan menyebabkan ia tambah gemuk lagi dan mudah terserang penyakit, oleh sebab itu saya				

	akan memperbaiki kebiasaan makannya bila saya memiliki anak yang kegemukan.				
22.	Menurut saya sangat baik bila anak sejak dini para ibu sudah memperhatikan dan mengatur kebiasaan makan anaknya sehingga tidak menjadi kegemukan.				
23.	Saya senang dengan anak yang suka makan. Oleh sebab itu saya tidak akan membatasi keinginan anak saya untuk makan.				
24.	Anak yang menjadi gemuk dan gemuk lagi kelihatan lucu dan menggemaskan, oleh sebab itu menurut saya sejak kecil anak harus dibiasakan makan yang banyak.				
25.	Pada saat bermain, anak- anak yang kegemukan seringkali tidak disenangi teman- temannya sehingga ia tidak memiliki banyak teman untuk bermain oleh sebab itu saya kurang menyukai anak- anak yang kegemukan.				
26.	Bila saya mempunyai anak yang kegemukan saya akan membantu mengurangi berat badannya supaya kesehatannya tetap baik.				
27.	Saya pikir, saya akan membiasakan membeli makanan dengan harga murah tetapi bergizi seperti sayur- sayuran daripada membeli makanan yang lebih mahal seperti makanan di restoran yang berkalori tinggi sehingga nantinya anak saya tidak terbiasa dengan makanan berkalori tinggi yang dapat menyebabkan kegemukan.				
28.	Anak yang sudah gemuk dan lebih gemuk lagi akan saya turuti semua keinginannya terutama untuk makan, karena pasti akan dihabiskan sehingga tidak sia- sia biaya yang telah dikeluarkan untuk membelinya.				
29.	Walaupun saya mempunyai anak yang kegemukan , saya akan tetap menganjurkan anak saya untuk makan				

	yang banyak agar tetap sehat.				
30.	Saya kurang menyukai anak- anak yang kegemukan karena lambat dalam mengerjakan sesuatu dan mudah lelah.				
31.	Saya akan menganjurkan pada anak saya yang kegemukan untuk menurunkan berat badannya sehingga penampilannya menjadi lebih baik.				
32.	Saya suka anak yang gemuk bahkan lebih gemuk lagi karena makanannya mudah, banyak serta tidak pilih-pilih makanan.				
33.	Anak yang gemuk dan bahkan lebih gemuk lagi akan membuat orang lain memilikinya.				
34.	Saya tidak suka repot bila saya memiliki anak yang kegemukan karena seringkali ia merasa lapar.				
35.	Bila saya mempunyai anak yang kegemukan, saya akan meminta bantuan ahli medis/ ahli gizi untuk membantu menurunkan berat badannya.				
36.	Anak yang memiliki tubuh yang terlalu gemuk akan membutuhkan biaya pengeluaran yang lebih besar lagi/ boros karena ia semakin gemuk sehingga boros dalam hal makanan dan pakaian.				
37.	Saya suka anak yang gemuk bahkan lebih gemuk lagi karena tidak mudah sakit.				
38.	Saya akan membiarkan tubuh yang gemuk dan bertambah gemuk lagi karena hal ni akan menunjukkan pada saya mampu memberikan perawatan yang istimewa baginya.				
39.	Bagi saya anak yang gemuk bahkan lebih gemuk lagi suka sekali makan dan mudah lapar sehingga saya akan selalu menyediakan makanan kecil untuknya.				
40.	Saya tidak suka anak yang terlalu gemuk karena akan menjadi gemuk juga diusia remaja.				

41.	Saya akan memberi saran pada teman- teman saya bahwa kegemukan pada anak akan mengganggu kesehatannya.				
42.	Saya tidak suka anak yang terlalu gemuk karena mudah terserang penyakit.				
43.	Saya akan membiarkan anak saya gemuk bahkan lebih gemuk lagi karena ia kuat dan besar sehingga disegani dan tidak dipertainkan oleh teman- temannya.				
44.	Saya bangga sebagai orangtua yang mempunyai anak gemuk bahkan lebih gemuk lagi karena saya berhasil memberi makanan yang lebih baik kepada anak saya.				
45.	Saya tidak merasa keberatan mempunyai anak yang kegemukan dengan kebiasaan makannya karena saya mampu memenuhi keinginan makannya.				
46.	Menurut saya, anak yang gemuk bahkan lebih gemuk lagi menunjukkan bahwa ia selalu diberi makanan yang bergizi dan baik untuk kesehatannya.				
47.	Saya akan menjaga dan mengatur variasi makanan bergizi bagi anak saya supaya ia tetap mau makan tetapi tidak kegemukan.				
48.	Menurut saya, anak yang terlalu gemuk mudah sekali makan dan mudah lapar oleh sebab itu saya kurang menyukainya karena boros.				
49.	Menurunkan berat badan adalah sulit dan membuat diri menderita, apalagi bila terjadi pada anak saya. Oleh karenanya saya akan membiarkannya walaupun ia kegemukan yang penting sehat.				