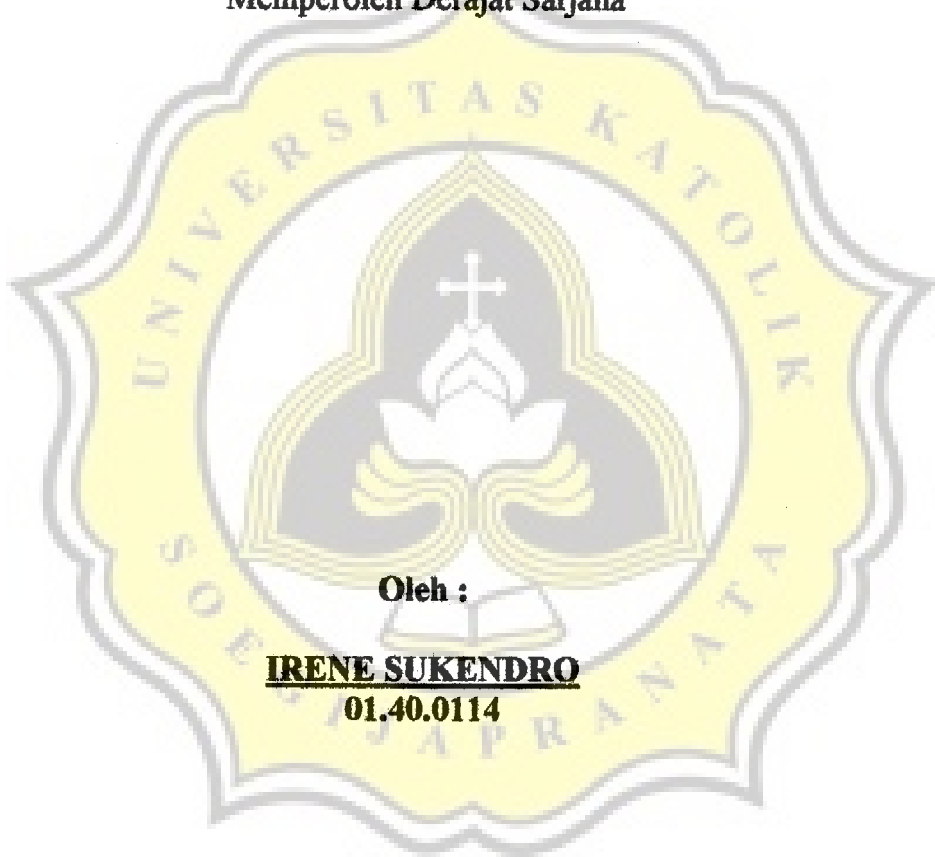


**SIKAP IBU TERHADAP OBESITAS ANAK DITINJAU DARI
PENGETAHUAN TENTANG GIZI**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat- Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana**



Oleh :

IRENE SUKENDRO

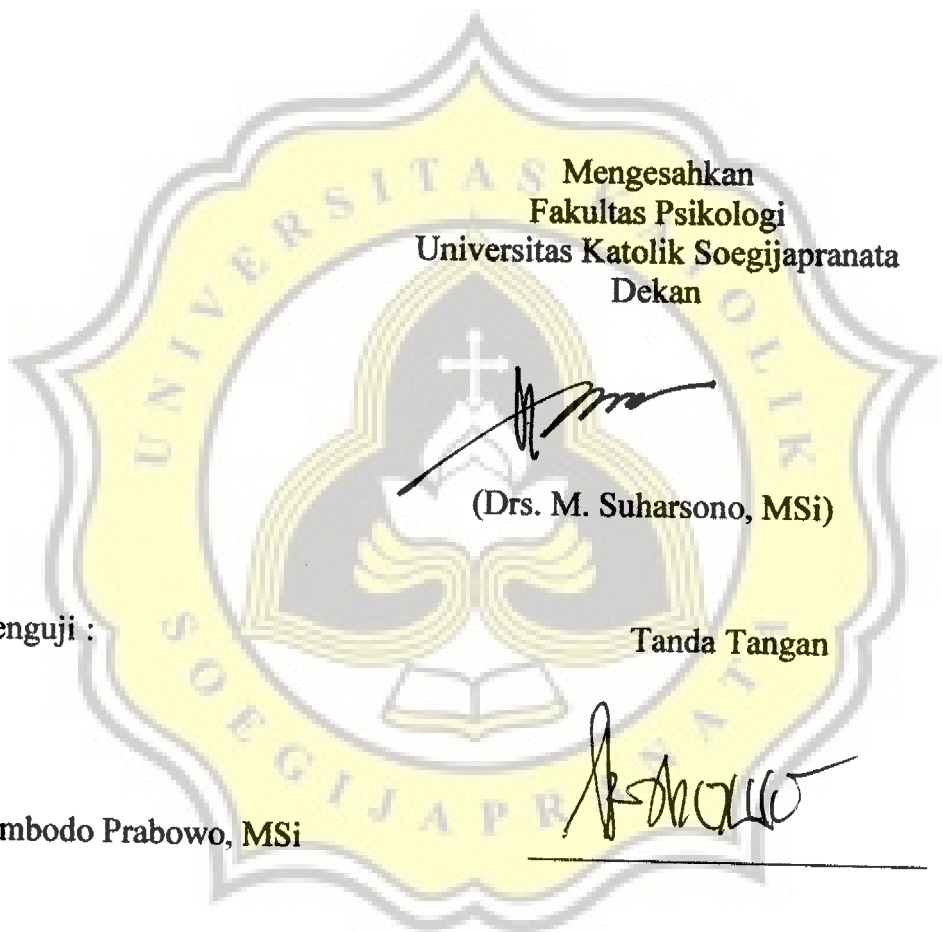
01.40.0114

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2006

Dipertahankan didepan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata dan Di terima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-
Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi.

Pada Tanggal :
01 Februari 2006



Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan

(Drs. M. Suharsono, MSi)

Dewan Penguji :

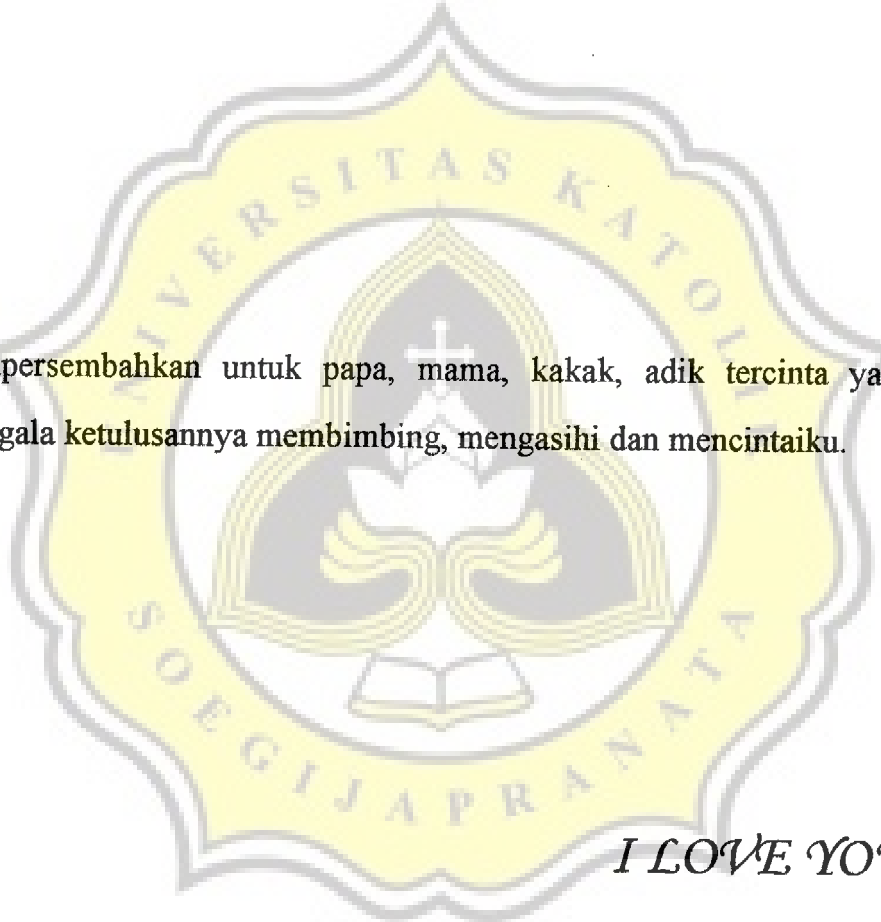
Tanda Tangan

1. Drs. Sumbodo Prabowo, MSi

2. DR. Endang Widyorini, MS

3. Drs. HM. Edy Widiyatmadi, MSi

PERSEMBAHAN

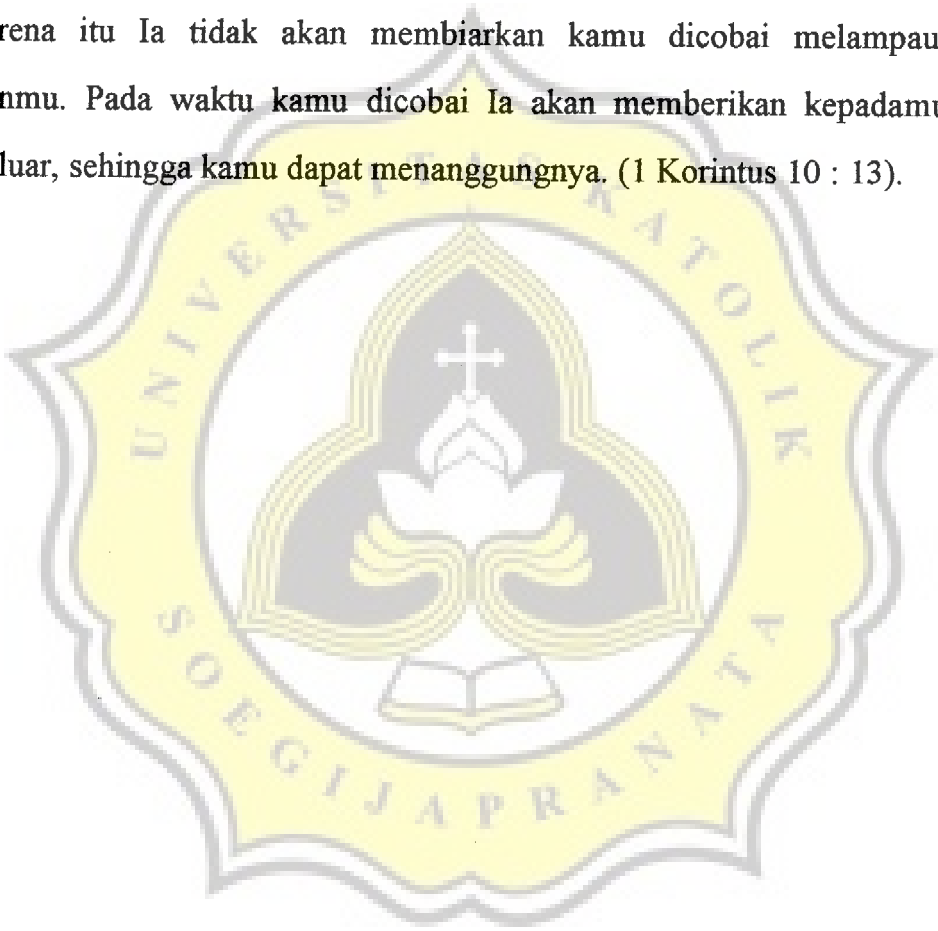


Kupersembahkan untuk papa, mama, kakak, adik tercinta yang dengan segala ketulusannya membimbing, mengasihi dan mencintaiku.

I LOVE YOU

MOTTO

Percobaan- percobaan yang telah kamu alami ialah percobaan- percobaan biasa, yang tidak melebihi kekuatan manusia. Sebab Allah setia dan karena itu Ia tidak akan membiarkan kamu dicobai melampaui kekuatanmu. Pada waktu kamu dicobai Ia akan memberikan kepadamu jalan keluar, sehingga kamu dapat menanggungnya. (1 Korintus 10 : 13).



UCAPAN TERIMA KASIH

Dengan mengucapkan Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga dapat menyelesaikan Skripsi, yang berjudul “ SIKAP IBU TERHADAP OBESITAS ANAK DITINJAU DARI PENGETAHUAN TENTANG GIZI”. Seperti yang telah ditetapkan bahwa penulisan Skripsi ini dimaksudkan untuk menyelesaikan program Sarjana (S1) pada Fakultas Psikologi Universitas Soegijapranata Semarang.

Dengan tersusunnya Skripsi ini peneliti menyadari telah mendapat petunjuk dan bantuan serta saran- saran yang sangat berguna, oleh karena itu pada kesempatan ini perkenankan peneliti menyampaikan terima kasih kepada :

1. Yang Terhormat Drs. M. Suharsono, Msi, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang memberi kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu.
2. Yang Terhormat DR. Endang Widyorini, Ms, selaku dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktu disela- sela kesibukannya.
3. Seluruh Staff Pengajaran, Tata Usaha serta Petugas Perpustakaan yang telah membantu penulis dalam penyusunan Skripsi ini.
4. Yang Terhormat Drs. Br. Arnoldus Masdiharjo, FIC, selaku Koordinator Sekolah di Sd Bernardus Semaerang, yang telah

memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.

5. Seluruh orangtua murid di SD Bernardus Semarang, yang telah meluangkan waktu dan membantu peneliti dalam pengisian angket.
6. Papi, Mami, Kakak, Adik, serta Keponakanku yang telah memberikan suatu kehidupan yang indah dan senantiasa menyertai dalam kasih dan pengertian yang luar biasa dalam rentang kehidupan penulis.
7. Untuk teman-temanku Meme, Tuvie, Siska, dll. Terima kasih untuk dukungan doa, moril dan juga kebersamaan yang penulis rasakan selama ini.
8. Semua pihak yang tak dapat penulis tuliskan satu-persatu, yang telah membantu secara langsung dalam penulisan skripsi ini.

Semoga Tuhan memberkati dan senantiasa melimpahkan sukacita untuk segala yang penulis terima dalam hidup dan selama penyusunan skripsi ini.

DAFTAR ISI

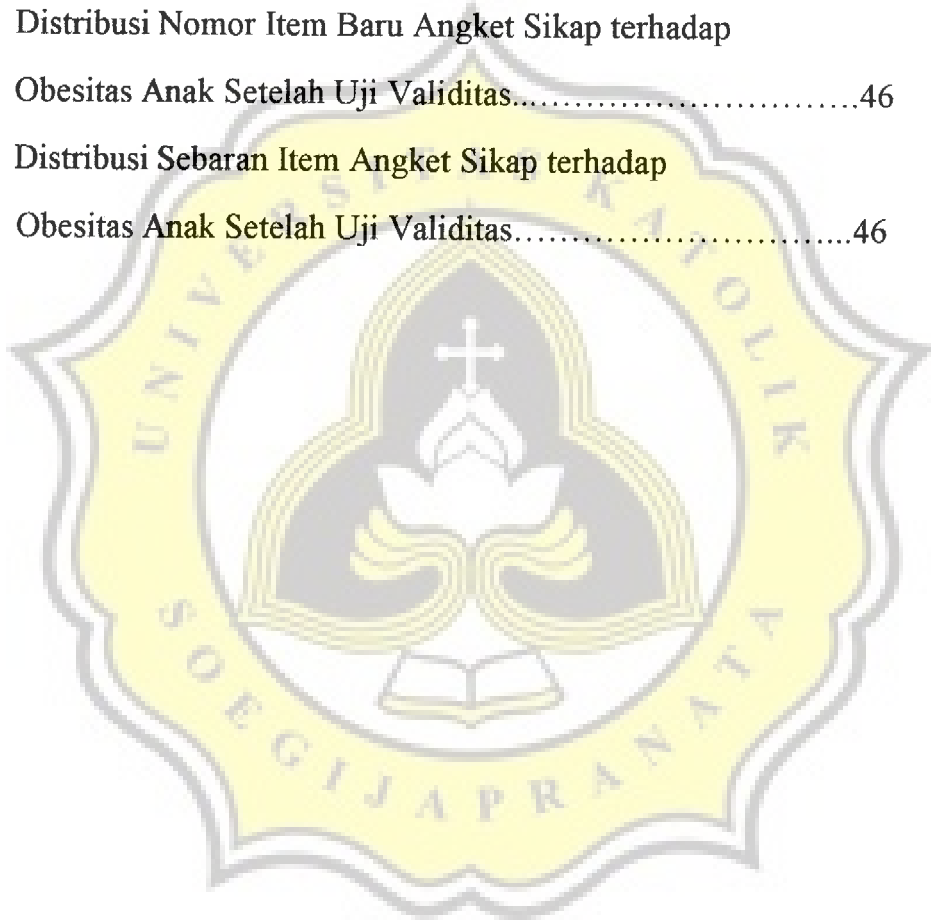
| | |
|---|-----|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| HALAMAN MOTTO..... | iii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN..... | iv |
| UCAPAN TERIMA KASIH..... | v |
| DAFTAR ISI..... | vii |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xi |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Tujuan Penelitian | 5 |
| C. Manfaat Penelitian..... | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Sikap Ibu Terhadap Obesitas Anak..... | 7 |
| 1. Sikap | |
| a. Pengertian Sikap | 7 |
| b. Struktur dan Pembentukan Sikap | 8 |
| c. Ciri-ciri Sikap..... | 10 |
| 2. Obesitas | |
| a. Pengertian Obesitas..... | 11 |
| 3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Timbulnya Obesitas | 13 |
| 4. Pengertian Sikap Ibu Terhadap Obesitas Anak | 18 |
| 5. Aspek-aspek Sikap Ibu Terhadap Obesitas Anak | 18 |
| 6. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Sikap Ibu Terhadap Anak..... | 20 |

| | |
|--|----|
| B. PENGETAHUAN..... | 21 |
| 1. Pengertian Pengetahuan | 21 |
| 2. Klasifikasi Pengetahuan | 22 |
| 3. Tujuan pengetahuan | 22 |
| C. GIZI | 23 |
| 1. Pengertian Gizi | 23 |
| 2. Jenis-jenis Gizi..... | 24 |
| 3. Golongan Gizi..... | 25 |
| 4. Pengetahuan Sebagai Salah Satu Faktor Pembentuk Sikap | 28 |
| D. HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN TENTANG GIZI DENGAN SIKAP IBU TERHADAP OBESITAS ANAK | 29 |
| E. HIPOTESIS | 32 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| 1. Identifikasi Variabel Penelitian..... | 33 |
| 2. Definisi Operasional Variabel-variabel Penelitian..... | 33 |
| A. Sikap Ibu Terhadap Obesitas Anak | 33 |
| B. Pengetahuan Tentang Gizi Ibu | 34 |
| C. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel | 35 |
| D. Metode Pengumpulan Data | 36 |
| E. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur | 38 |
| a. Validitas Alat Ukur | 38 |
| b. Reliabilitas Alat Ukur | 39 |
| F. Analisa Data..... | 39 |
| BAB IV LAPORAN PENELITIAN | |
| A. Orientasi Kacah dan Persiapan..... | 41 |
| B. Persiapan Penelitian | 41 |

| | |
|--|----|
| 1. Penyusunan Alat..... | 41 |
| 2. Administrasi Perijinan..... | 44 |
| 3. Uji Coba Alat Ukur..... | 44 |
| 4. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur..... | 45 |
| C. Pelaksanaan..... | 46 |
| BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | |
| A. Uji Asumsi..... | 49 |
| 1. Uji Normalitas..... | 49 |
| 2. Uji Linieritas..... | 49 |
| 3. Uji Hipotesis..... | 50 |
| B. Pembahasan..... | 50 |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Kesimpulan..... | 54 |
| B. Saran..... | 54 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| DAFTAR LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| TABEL | Halaman |
|--|---------|
| 1. Rancangan Alat Ukur Angket Sikap Ibu terhadap Obesitas Anak Sebelum Uji Validitas..... | 43 |
| 2. Rancangan Distribusi Sebaran Item Angket Sikap Terhadap Obesitas Anak Sebelum Uji Validitas..... | 43 |
| 3. Distribusi Nomor Item Baru Angket Sikap terhadap Obesitas Anak Setelah Uji Validitas..... | 46 |
| 4. Distribusi Sebaran Item Angket Sikap terhadap Obesitas Anak Setelah Uji Validitas..... | 46 |



DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran | Halaman |
|----------|--|
| A | Perhitungan Validitas dan Reliabilitas Angket Sikap Terhadap Obesitas Anak.....59 |
| B | Hasil Penelitian.....60 |
| C | Angket Try Out.....61 |
| | (C-1) Pengetahuan Gizi.....62 |
| | (C-2) Angket Sikap terhadap Obesitas Anak.....63 |
| D | Angket Penelitian.....64 |
| | (D-1) Pengetahuan tentang Gizi.....65 |
| | (D-2) Angket Sikap terhadap Obesitas Anak.....66 |
| E | Surat Bukti Penelitian.....67 |
| | (E-1) Surat Pengantar dari Fakultas ke SD Bernardus Semarang.....68 |
| | (E-2) Surat Bukti Penelitian dari SD Bernardus Semarang.....69 |
| | (E-3) Surat Ijin Penelitian untuk Orangtua Siswa SD Bernardus Semarang.....70 |