

**KECEMASAN DALAM MENGHADAPI DUNIA
KERJA PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR
JURUSAN TEKNIK SIPIL UNIKA
SOEGIJAPRANATA SEMARANG DITINJAU DARI
KONSEP DIRI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

ANASTASIA TUVI HERLINA

01.40.0098



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2005

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :
7 Desember 2005

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan


(Drs. M. Suharsono, MSi)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Drs. M. Suharsono, MSi.

2. DR. Endang Widyorini, MS.

3. Dra. V. Sri Sumijati, MSi.

PERSEMBAHAN:

*Kupersembahkan karyaku ini sebagai
tanda bakti, cinta, dan terima kasihku
kepada Tuhan Yesus Kristus, Papi,
Mami, Ci Dyta, dan semua yang telah
mendukungku.*

MOTTO

"Aku sudah belajar bahwa prestasi terbesar tidak selalu berupa penghargaan atau hadiah. Prestasi terbesarku tidak berupa materi, melainkan pelajaran berharga tentang semangat manusia. Penghargaan bisa memudar, hadiah bisa kehilangan kilanya, tapi pelajaran yang kita peroleh akan tinggal untuk selamanya."

(Leslie Herrel)

Buat Orang-orang Terdekat yang Selalu Mendukungku, Terima Kasih...

"Mengucapkan terima kasih adalah sikap sopan dan santun, Menunjukkan rasa terima kasih adalah sikap lapang hati dan mulia,

Tapi menjalani hidup dengan penuh terima kasih...

Itu namanya menyentuh surga

(Johannes. A. Gaertner)

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala Puji dan Syukur kepada Tuhan Yesus Kristus Yang Maha Penyayang dan Maha Pengasih, atas rahmat dan kasih-Nya maka penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Bapak Drs. M. Suharsono, MSi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis.
2. Ibu DR. Endang Widyorini, MS selaku dosen pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing penulis dengan penuh kesabaran, serta memberikan petunjuk dalam penulisan skripsi. Juga selaku dosen wali yang telah memberikan pengetahuan dan dorongan serta mendampingi penulis selama menempuh pendidikan.
3. Bapak Drs. Yoseph Wijokongko selaku dosen pembimbing pendamping yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing penulis dengan penuh kesabaran, serta memberikan petunjuk dalam penulisan skripsi.
4. Semua Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah mengajar penulis selama menempuh pendidikan.
5. Seluruh Staf TU (Tata Usaha) Fakultas Psikologi Universitas Katolik yang telah membantu dalam segala urusan administrasi dan surat perijinan bagi penulis.

6. Seluruh Staf Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu penulis dalam proses pencarian buku-buku referensi yang dibutuhkan.
7. Bapak Pembantu Rektor I yang telah memberikan ijin dan bantuan kepada penulis dalam melakukan penelitian.
8. Dosen-dosen Fakultas Teknik Sipil terutama Bapak Ir. Yohanes Yuli Mulyanto, MT dan Staf Tata Usaha Fakultas Teknik Sipil yang telah membantu penulis untuk melakukan penelitian di lingkungan Jurusan Teknik Sipil.
9. Subyek penelitian, dalam hal ini adalah mahasiswa tingkat akhir Jurusan Teknik Sipil di UNIKA Soegijapranata Semarang, yang telah bersedia membantu penulis dengan mengisi skala guna kelancaran penelitian.
10. Papi dan Mami tercinta yang selalu memberikan dukungan berupa doa, kasih, semangat, dan perhatian yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis hingga saat ini.
11. Ciciku tercinta, Dyta atas doa dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Seluruh keluarga dan saudara-saudaraku yang membantu mendoakan supaya skripsiku dapat berjalan dengan lancar selama bulan Rosario.
13. Teman-temanku tercinta: Nene, Nico, Luki, Sisca, Mimi, Yuli, Yossy, Vini, Desi, Maria, Billy, Mardha, dan Cons yang telah memberi dorongan dan semangat bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

14. Sahabat-sahabatku terkasih: Pen2, Ci Linda, Ai, Edho, Uchie, Sam, Giez, dan Mui yang tidak pernah lupa untuk memberikan semangat, doa, dukungan, dan kasih kepada penulis.
15. Rekan-rekan angkatan 2001 atas kebersamaannya selama ini.
16. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu secara detail dalam bentuk apa pun.

Akhir kata penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik demi kebaikan penulis di masa mendatang. Semoga karya yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Semoga Tuhan Yesus selalu memberkati semua pihak yang telah memberikan dukungan kepada penulis selama menyelesaikan skripsi ini.

Semarang, 17 November 2005

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN.....	10
A. Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja.....	10
1. Pengertian Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja.....	10
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja.....	12
3. Karakteristik Kecemasan.....	15
4. Macam-macam Kecemasan.....	16
B. Konsep Diri	18
1. Pengertian Konsep Diri	18
2. Aspek-aspek Konsep Diri.....	19

3. Karakteristik Konsep Diri Positif dan Konsep Diri Negatif.....	23
C. Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Ditinjau Dari Konsep Diri	25
D. Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Identifikasi Variabel.....	30
B. Definisi Operasional.....	30
1. Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja.....	30
2. Konsep Diri.....	31
C. Subyek Penelitian.....	31
1. Populasi.....	31
2. Sampel.....	32
D. Metode Pengumpulan Data.....	32
1. Skala Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja...	33
2. Skala Konsep Diri.....	34
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	35
1. Uji Validitas.....	35
2. Uji Reliabilitas	36
F. Metode Analisis Data.....	37
BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN	38
A. Orientasi Kancah Penelitian.....	38
B. Uji Coba Alat Ukur	39
1. Persiapan Membuat Surat Ijin.....	39
2. Penyusunan Skala.....	40

3. Uji Coba Skala.....	41
4. Uji Validitas Alat Ukur.....	43
5. Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	45
C. Pelaksanaan Penelitian.....	47
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	50
A. Hasil Penelitian.....	50
1. Uji Asumsi.....	50
a. Uji Normalitas.....	50
b. Uji Linieritas.....	50
2. Analisis Data.....	51
B. Pembahasan.....	51
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1	<i>Blue Print</i> Skala Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja.....	34
Tabel 2	<i>Blue Print</i> Skala Konsep Diri	35
Tabel 3	Rancangan Sebaran Nomor Item Skala Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja.....	40
Tabel 4	Rancangan Sebaran Nomor Item Skala Konsep Diri.....	41
Tabel 5	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja.....	43
Tabel 6	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Konsep Diri.....	44
Tabel 7	Sebaran Nomor Item Skala Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Untuk Penelitian	45
Tabel 8	Sebaran Nomor Item Skala Konsep Diri Untuk Penelitian....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	61
Lampiran A Skala Penelitian	62
A – 1 Skala Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja.....	63
A – 2 Skala Konsep Diri	70
Lampiran B Data Uji Coba.....	74
B – 1 Data Uji Coba Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja	75
B – 2 Data Uji Coba Konsep Diri.....	82
Lampiran C Uji Validitas dan Reliabilitas	89
C – 1 Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja	90
C – 2 Konsep Diri	93
Lampiran D Data Penelitian.....	96
D – 1 Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja	97
D – 2 Konsep Diri.....	104
Lampiran E Uji Asumsi.....	111
E – 1 Uji Normalitas.....	112
E – 2 Uji Linieritas	115
Lampiran F Analisis Data.....	117
Lampiran G Surat Ijin Penelitian.....	120
Lampiran H Surat Bukti Penelitian.....	123