

**PERASAAN RENDAH DIRI REMAJA PENDERITA CACAT FISIK  
DITINJAU DARI KONSEP DIRI**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**PERSIS DWI NUGRAHENI  
01.40.0077**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
S E M A R A N G  
2 0 0 6**

**Dipertahankan di Depan Dewan Pengaji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal

22 Juni 2006

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

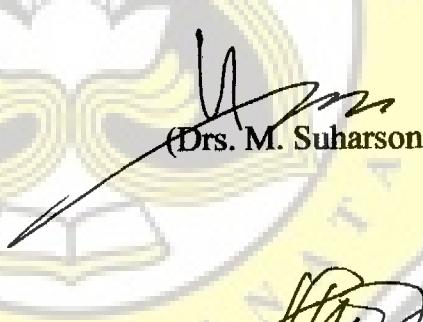
Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan,

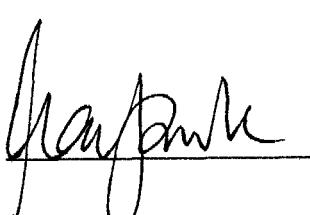
(Drs. M. Suharsono, MSi)

Dewan Pengaji

1. Drs. Pius Heru Priyanto, MSi


2. Drs. George Hardjanta, MSi


3. Drs. HM. Edy Widiyatmadi, MSi



## **UCAPAN TERIMA KASIH**

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas penyertaan, limpahan berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan dan penyusunan skripsi ini hingga selesai. Dengan segala kerendahan hati, penulis juga ingin menyampaikan rasa terima kasih yang dalam kepada :

1. Bapak Drs. Suharsono, MSi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
2. Bapak Drs. George Hardjanta, MSi, selaku pembimbing utama yang dengan penuh kesabaran telah membimbing, mengarahkan, menasehati dan memberikan masukan kepada penulis selama bimbingan
3. Ibu Dr. Endang Widyorini, MS, selaku dosen wali yang banyak membantu penulis selama menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
4. Bapak dr. Tunjung Hanurdaya, MSc, selaku pengurus YPAC Surakarta yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian
5. Bapak Hadi Suroyo, selaku kepala TU YPAC Surakarta yang telah banyak memberi kemudahan sehingga membantu kelancaran penelitian
6. Nolda serta teman-teman baik yang di asrama maupun di sekolah YPAC Surakarta. Tanpa kalian penelitian ini tidak akan bisa terselesaikan...
7. Seluruh staf pengajaran Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang yang telah membantu dalam segala urusan administrasi dan surat ijin penelitian.

8. Babe (Alm) yang selalu ada dihati, buat cinta dan sayang yang luar biasa dan tak akan pernah bisa tergantikan selama-lamanya..
9. Ibu atas cinta, doa, dan dukungan yang selalu diberikan tanpa jemu dan lelah. Ibu adalah kekuatan dan kebanggaanku..
10. Kakakku Peter dan Widya yang selalu memberi motivasi untuk segera lulus. Keponakanku "Marcello", acih ya sayang...tante sayang Ello...
11. Sahabatku Meme, buat hari-hari yang indah yang telah kita lewati bersama, segala canda, tawa, kesedihan, dan kebersamaan kita tak pernah dapat terlupakan. Teman-teman baikku Dina, Mike, Isti, Poppy, Yunita, Elys, Lili, Emi, Reni, Asri, Paulina, makacih buat dukungan yang tidak pernah habis-habisnya...I love you all...
12. Keluarga Cendanaku; Cuwon, Yo, Heri, Puji, Priyatmo, buat doa dan dukungan yang selalu diberikan. Jangan pernah tinggalkan pelayanan kita pada Tuhan..God bless you...
13. Joan atas sayang, perhatian, semangat dan dukungan yang selalu diberikan hingga saat ini. Maaf ya kalo selalu bikin susah dan repot..
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah meluangkan waktu dan tenaga guna membantu penyelesaian skripsi ini

Sebagai akhir kata, penulis menyadari bahwa karya yang sederhana ini masih banyak kekurangannya, namun penulis berharap karya ini dapat bermanfaat bagi pembaca semua.

Semarang, 2 April 2006

Penulis

## DAFTAR ISI

|  |     |
|--|-----|
| HALAMAN JUDUL .....  | i   |
| HALAMAN PENGESAHAN .....   | ii  |
| HALAMAN MOTTO .....  | iii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....  | iv  |
| UCAPAN TERIMA KASIH .....  | v   |
| DAFTAR ISI .....   | vii |
| DAFTAR TABEL .....   | x   |
| DAFTAR LAMPIRAN .....  | xi  |
| BAB I PENDAHULUAN .....  | 1   |
| A. Latar Belakang Masalah .....  | 1   |
| B. Tujuan Penelitian .....   | 7   |
| C. Manfaat Penelitian .....  | 7   |
| <br>   |     |
| BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN .....  | 8   |
| A. Perasaan Rendah Diri Remaja Penderita Cacat Fisik .....               | 8   |
| 1. Pengertian Perasaan Rendah Diri Remaja Penderita<br>Cacat Fisik ..... | 8   |
| 2. Faktor-Faktor Penyebab Munculnya Perasaan Rendah<br>Diri .....        | 13  |
| 3. Gejala-Gejala Perasaan Rendah Diri .....                              | 16  |
| B. Konsep Diri .....   | 18  |
| 1. Pengertian Konsep Diri .....  | 18  |
| 2. Aspek-Aspek Konsep Diri .....   | 19  |

|  |           |
|--|-----------|
| C. Hubungan Konsep Diri Dengan Perasaan Rendah Diri Remaja Penderita Cacat Fisik ..... | 20        |
| D. Hipotesis.....  | 23        |
| <br>   |           |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>   | <b>24</b> |
| A. Metode Penelitian Yang Digunakan .....  | 24        |
| B. Identifikasi Variabel Penelitian.....   | 24        |
| C. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....                                       | 24        |
| 1. Perasaan Rendah Diri Remaja Penderita Cacat Fisik....                               | 24        |
| 2. Konsep Diri.....  | 25        |
| D. Subyek Penelitian.....  | 25        |
| E. Metode Pengumpulan Data .....   | 26        |
| 1. Skala Perasaan Rendah Diri .....  | 27        |
| 2. Skala Konsep Diri.....  | 27        |
| F. Uji Coba Alat Ukur .....  | 28        |
| 1. Validitas Alat Ukur.....  | 28        |
| 2. Reliabilitas Alat Ukur .....  | 30        |
| G. Metode Analisis Data.....   | 30        |
| <br>   |           |
| <b>BAB IV LAPORAN PENELITIAN .....</b>   | <b>32</b> |
| A. Orientasi Kancalah Penelitian.....  | 32        |
| B. Persiapan Pengumpulan Data.....   | 34        |
| 1. Penyusunan Alat Ukur.....   | 34        |
| a. Skala Perasaan Rendah Diri.....   | 35        |
| b. Skala Konsep Diri .....   | 35        |

|   |        |
|---|--------|
| 2. Perijinan.....                       | 36     |
| C. Pelaksanaan Pengumpulan Data .....   | 36     |
| D. Uji Coba Skala .....                 | 38     |
| 1. Skala Perasaan Rendah Diri .....     | 38     |
| 2. Skala Konsep Diri.....               | 39     |
| <br><b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b> | <br>41 |
| A. Uji Asumsi .....                     | 41     |
| 1. Uji Normalitas .....                 | 41     |
| 2. Uji Linieritas.....                  | 42     |
| B. Uji Hipotesis.....                   | 42     |
| C. Pembahasan.....                      | 43     |
| <br><b>BAB VI PENUTUP .....</b>         | <br>47 |
| A. Kesimpulan .....                     | 47     |
| B. Saran.....                           | 47     |
| <br><b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>          | <br>49 |
| <b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>           | 52     |

## **DAFTAR TABEL**

|         |   |    |
|---------|---|----|
| TABEL 1 | Rancangan Skala Perasaan Rendah Diri.....                 | 27 |
| TABEL 2 | Rancangan Skala Konsep Diri .....                         | 28 |
| TABEL 3 | Sebaran Item Skala Perasaan Rendah Diri .....             | 35 |
| TABEL 4 | Sebaran Item Skala Konsep Diri.....                       | 36 |
| TABEL 5 | Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Perasaan Rendah Diri . | 39 |
| TABEL 6 | Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Konsep Diri.....       | 39 |
| TABEL 7 | Sebaran Nomor Item Penelitian Perasaan Rendah Diri .....  | 40 |
| TABEL 8 | Sebaran Nomor Item Penelitian Konsep Diri .....           | 40 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|            |   |     |
|------------|---|-----|
| Lampiran A | Skala Penelitian .....                        | 52  |
|            | A-1 Skala Perasaan Rendah Diri.....           | 53  |
|            | A-2 Skala Konsep Diri .....                   | 58  |
| Lampiran B | Data Uji Coba Penelitian.....                 | 63  |
|            | B-1 Data Skala Perasaan Rendah Diri .....     | 64  |
|            | B-2 Data Skala Konsep Diri .....              | 71  |
| Lampiran C | Uji Coba Skala Penelitian .....               | 78  |
|            | C-1 Uji Coba Skala Perasaan Rendah Diri ..... | 79  |
|            | C-2 Uji Coba Skala Konsep Diri .....          | 82  |
| Lampiran D | Data Penelitian .....                         | 85  |
|            | D-1 Data Variabel Perasaan Rendah Diri .....  | 86  |
|            | D-2 Data Variabel Konsep Diri .....           | 91  |
| Lampiran E | Uji Asumsi .....                              | 96  |
|            | E-1 Uji Normalitas Sebaran.....               | 97  |
|            | E-2 Uji Linieritas Hubungan .....             | 100 |
| Lampiran F | Analisis Data .....                           | 102 |
| Lampiran G | Surat Ijin Penelitian.....                    | 104 |
|            | G-1 Surat Ijin Penelitian .....               | 105 |
|            | G-2 Surat Bukti Penelitian .....              | 107 |