

**KECEMASAN ISTRI PELAUT PT. PELNI
SELAMA SUAMI BERTUGAS DITINJAU DARI
DUKUNGAN SOSIAL SUAMI**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Diajukan Oleh :

NINA ZULFANA

01.40.0076

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2006**

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal :

4 Juli 2006



**Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik
Soegijapranata**

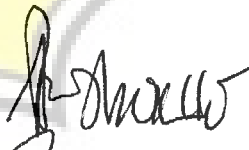
Dekan

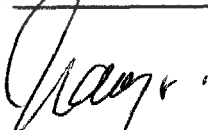

(Drs. M. Suharsono, MSi)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

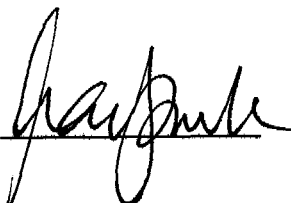
1. Drs. Sumbodo Prabowo, MSi.





2. Drs. Haryo Goeritno, MSi.

3. Drs. Goerge Hardjanta, Msi.



UCAPAN TERIMA KASIH

Peneliti ingin mengucapkan terima kasih pada pihak-pihak yang telah membantu peneliti sehingga terselesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih ini ditujukan kepada :

1. Bpk. Drs. Suharsono, MSi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata. Terima kasih atas bantuannya sehingga skripsi ini dapat selesai.
2. Bpk. Drs, George Hardjanta, MSi selaku dosen pembimbing utama. Terima kasih banyak atas kesediaan, bimbingan dan bantuan kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Dr. Endang Widyorini selaku dosen wali. Terima kasih atas bimbingan, doa dan dukungan yang diberikan dari awal peneliti masuk sebagai mahasiswa psikologi hingga sekarang.
4. Bpk. Drs, Sumbodo Prabowo, MSi dan Bpk. Drs, Haryo Goeritno, MSi selaku dosen penguji skripsi.
5. Seluruh dosen Unika Soegijapranata terutama di Fakultas Psikologi, terima kasih banyak atas ilmu yang diberikan kepada peneliti selama peneliti kuliah.
6. Seluruh staf TU, terutama mas Inang, Mas Jimin, Mbak Tatik dan mbak Ike yang telah banyak membantu peneliti dari awal peneliti masuk sebagai mahasiswa psikologi hingga sekarang.
7. Kepala cabang PT. Pelni dah seluruh stafnya, terima kasih atas bantuan yang diberikan kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
8. Ketua Perisai dan seluruh anggotanya, terima kasih atas bantuannya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Mama, terima kasih yang teramat sangat besar atas cinta, kasih sayang, doa, dukungan, kesabaran, keikhlasan dan segala yang telah engkau lakukan untuk anakmu ini. Maaf karena penyelesaian skripsi ini mundur dari target, semoga tetap membuatmu bangga. Mom, I love You.



10. Papa, terima kasih banyak atas cinta, kasih sayang, doa dan dukungan yang engkau berikan selama ini. Semoga anakmu ini dapat membuatmu bangga.
11. My little bro (Itang dan Azka) terima kasih atas dukungan yang kalian berikan.
12. My big family, terima kasi atas doa dan dukungannya.
13. My brown eyes, terima kasih atas doa, dukungan, kesabaran, keikhlasan, cinta, kasih sayang dan pengertian yang engkau berikan. Maaf karena mundur dari target.
14. My best friend Kania and Hera, terima kasih banyak atas bantuan dan dukungan yang diberikan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini, semoga kebersamaan kita akan terus berlangsung.
15. Fina dan Yenny terima kasih atas bantuan dan kebersamaan yang kita lewati, wish you all the best.
16. Lady, terima kasih atas bantuannya dari BMS hingga skripsi. Semoga sukses.
17. Mawar dan mbak Pipit terima kasih atas bantuan dan dukungannya, God bless you.
18. Mala, terima kasih atas dukungan, kebersamaan, bantuan dan semangat yang kau berikan, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
19. Semua pihak yang telah membantu dan mengenal peneliti, maaf tidak bisa disebutkan satu persatu karena buanyak buanget. Terima kasih atas segalanya, God bless you all.

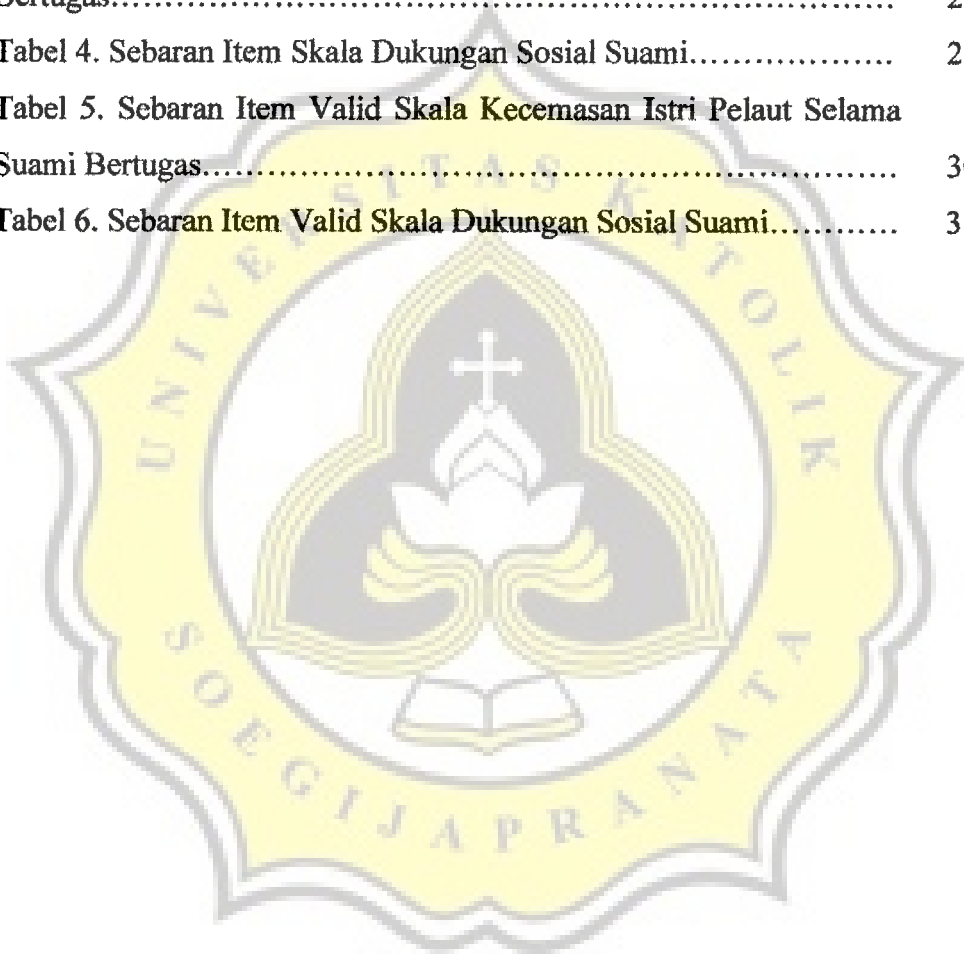
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	7
C. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II. TINJAUAN KEPUSTAKAAN.....	8
A. Kecemasan Istri Pelaut selama suami bertugas.....	8
1. Pengertian Kecemasan Istri Pelaut Selama Suami Bertugas	8
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	10
3. Gejala-gejala Kecemasan.....	11
B. Pengertian Dukungan Sosial Suami.....	13
1. Pengertian Dukungan Sosial Suami.....	13
2. Jenis-jenis dukungan sosial suami.....	15
C. Hubungan Antara Dukungan Sosial Suami Dan Kecemasan Istri Pelaut Selama Suami Bertugas.....	16
D. Hipotesis.....	17
BAB III. METODE PENELITIAN.....	18
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	18
B. Definisi Operasional.....	18
1. Kecemasan Istri Pelaut Selama Suami Bertugas.....	18
2. Dukungan Sosial Suami.....	18

C. Subyek Penelitian.....	19
D. Metode Pengumpulan Data.....	19
1. Skala Kecemasan Istri Pelaut Selama Suami Bertugas.....	20
2. Skala dukungan Sosial suami.....	21
E. Uji Coba Skala.....	22
1. Validitas.....	22
2. Reliabilitas.....	23
F. Metode Analisis Data.....	24
BAB IV. LAPORAN PENELITIAN.....	25
A. Orientasi Kancah Penelitian.....	25
B. Persiapan Penelitian.....	26
1. Penyusunan Alat Ukur.....	26
2. Permohonan Izin Penelitian.....	28
C. Pelaksanaan Penelitian.....	28
D. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	29
1. Uji Validitas.....	30
2. Uji Reliabilitas.....	31
BAB V. HASIL PENELITIAN.....	32
A. Uji asumsi.....	32
1. Uji Normalitas.....	32
2. Uji Linieritas.....	32
3. Hasil Analisis Data.....	33
B. Pembahasan.....	33
BAB VI. PENUTUP.....	37
A. Kesimpulan.....	37
B. Saran-saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA.....	39

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rancangan Jumlah Butir Item Skala Kecemasan Istri Pelaut Selama Suami Bertugas.....	21
Tabel 2. Rancangan Jumlah Butir Item Skala Dukungan Sosial Suami.....	22
Tabel 3. Sebaran Item Skala Kecemasan Istri Pelaut Selama Suami Bertugas.....	27
Tabel 4. Sebaran Item Skala Dukungan Sosial Suami.....	27
Tabel 5. Sebaran Item Valid Skala Kecemasan Istri Pelaut Selama Suami Bertugas.....	30
Tabel 6. Sebaran Item Valid Skala Dukungan Sosial Suami.....	31



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A-1. Skala Dukungan Sosial Suami.....	41
Lampiran A-2. Skala Kecemasan Istri Pelaut Selama Suami Bertugas	44
Lampiran B-1. Data Skala Dukungan Sosial Suami.....	47
Lampiran B-2. Data Skala Kecemasan Istri Pelaut Selama Suami Bertugas.....	50
Lampiran C-1. Uji Coba Skala Dukungan Sosial Suami.....	53
Lampiran C-2. Uji Coba Skala Kecemasan Istri Pelaut Selama Suami Bertugas.....	55
Lampiran D. Data Penelitian.....	57
Lampiran E-1. Uji Normalitas Sebaran.....	58
Lampiran E-2. Uji Linieritas Hubungan.....	60
Lampiran F. Analisis Data.....	61
Lampiran G-1. Surat Izin Penelitian.....	62
Lampiran G-2. Surat Keterangan Penelitian.....	64