

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa:

Ada hubungan negatif yang signifikan antara dukungan emosional keluarga dengan kecemasan pada istri anggota TNI Batalyon Raider ketika ditinggal suami bertugas. Dengan demikian semakin tinggi dukungan emosional keluarga maka semakin rendah kecemasan pada istri anggota TNI Batalyon Raider yang ditinggal berangkat tugas operasi. Sebaliknya semakin rendah dukungan emosional keluarga akan semakin tinggi kecemasan istri tentara yang ditinggal tugas berangkat operasi.

B. Saran-Saran

Setelah melihat hasil penelitian, pembahasan, dan kesimpulan yang telah dikemukakan, peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Istri Tentara yang Sedang Ditinggal Berangkat Tugas Operasi

Istri yang sedang ditinggal suami bertugas hendaknya diberikan dukungan emosional dari keluarga karena dengan dukungan tersebut istri dapat mengurangi kecemasan dan untuk itu perlu ditingkatkan dukungan emosional terutama empati, simpati. Hal ini dapat dilakukan dengan meningkatkan dukungan emosional terutama simpati dengan cara menambah frekwensi komunikasi.

2. Bagi Peneliti Lain

Bagi peneliti lain yang ingin melakukan penelitian tentang kecemasan pada istri anggota TNI Batalyon Raider ketika ditinggal berangkat tugas operasi diharapkan lebih memperhatikan faktor-faktor lain yang sekiranya dapat mempengaruhi kecemasan pada istri anggota TNI Batalyon Raider ketika ditinggal berangkat tugas operasi yaitu faktor individu, kepedulian dan perhatian.

